

baw drukarnia agencja reklamowa

WYDRUKI **ZAMÓW WŁASNY NADRUK**

DTF  **NAJWYŻSZA JAKOŚĆ**



INSTAL - HOUSE Tel. 724 140 237

- USŁUGI HYDRAULICZNE
- POMPY CIEPŁA
- KOTŁY GAZOWE
- INSTALACJE WOD - KAN
- INSTALACJE C.O. i GAZ
- NOWOCZESNE TECHNOLOGIE
- SMART HOME



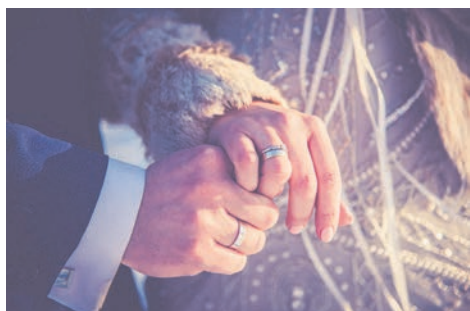

REKLAMA

Bezpłatny miesięcznik Leszna i regionu leszczyńskiego
 Nr 1/2025 (95) | 2 stycznia 2025 | ISSN 2544-1523
 www.leszczyniak.pl |  @gazetaleszczyniak  leszczyniak_gazeta

LESZCZYNIAK



Każdy dzień jest darem # 14 **Taki Eden jest tylko jeden # 16-17** **Filatelści wydali album # 19** **Sztuka latania # 22-23**



REKLAMA

TRIP ENERGY ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

DORADZTWO PROJEKT WYKONANIE
Pompy ciepła • fotowoltaika • magazyny energii
Klimatyzacja • rekuperacja • audyt • folie grzewcze

Trip Energy Sp. z o.o. | ul. Przemysłowa 19, 64-100 Leszno
 tel. 65 545 80 03 | biuro@tripenergy.pl | www.tripenergy.pl



ul. Wschodnia 36A (przy S5) 64-100 Lasocice



Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL

KASACJA POJAZDÓW 500 545 500 **SPRZEDAŻ CZĘŚCI 500 623 500**

www.zlomujgrata.pl





Szczęśliwego Nowego Roku 2025
Dziękujemy, że jesteście z nami!
CZYTAJCIE LESZCZYŃIAKA!

Leszno w liczbach

LESZNO > Do skrzynek pocztowych mieszkańców Leszna trafiła broszura „Leszno w liczbach”. Ten coroczny informator powstał w oparciu o dane statystyczne powstałe na dzień 31 grudnia 2023 roku. Jest statystycznym przeglądem najważniejszych obszarów działania, które charakteryzują rozwój miasta. Oto kilka danych liczbowych na temat Leszna:

Ludność

- liczba mieszkańców ogółem 60 051

Obszar

- powierzchnia całkowita miasta 31,9 km²

Mieszkania

- mieszkania oddane do użytku 223
- wydane pozwolenia na budowę ogółem 283

Szkolnictwo i opieka wychowawcza

- wydatki na oświatę i wychowanie ogółem 276 493 024 zł
- subwencja oświatowa z budżetu państwa 155 549 358 zł
- przedszkola 27
- szkoły podstawowe 16
- szkoły branżowe 6
- licea ogólnokształcące 7
- technika 6
- szkoły wyższe / Akademia Nauk Stosowanych i Wyższa Szkoła Humanistyczna – liczba studentów ogółem 1561

Ochrona zdrowia

- wydatki na ochronę zdrowia 1 787 007 zł

Pomoc społeczna

- wydatki na pomoc społeczną, pomoc rodzinie i politykę społeczną ogółem 82 903 270 zł

Podmioty gospodarcze

- liczba podmiotów gospodarczych objętych rejestrem gospodarki narodowej REGON 9644

Zatrudnienie

- liczba aktywnych zawodowo 25 555 (kobiety 11 996, mężczyźni 13 559)

Wynagrodzenie

- przeciętne miesięczne wynagrodzenie 6 736,54 zł brutto (średnia krajowa 7 595,30 zł brutto)

Bezrobocie

- bezrobocie w Lesznie 909 osób (stopa bezrobocia 2,9%)
- bezrobocie w powiecie leszczyńskim 602 osoby (stopa bezrobocia 2,5%)

Infrastruktura miejska

- długość wybudowanych dróg 1,46 km
- wydatki na modernizację, utrzymanie i remonty dróg i ulic 24 358 382 zł
- wydatki na gospodarkę komunalną i ochronę środowiska 19 267 300 zł
- komunikacja miejska 5 734 586 zł
- gospodarka gruntami i planowanie przestrzenne 5 581 264 zł

Bezpieczeństwo publiczne

- wydatki na bezpieczeństwo publiczne i ochronę przeciwpożarową 15 252 702 zł
- liczba przestępstw ogółem 1976 / kryminalne 919, gospodarcze 901, drogowe 78

Kultura

- wydatki na kulturę i sztukę ogółem 12 663 543 zł (w tym m.in. Miejska Biblioteka Publiczna, Miejski Ośrodek Kultury, Miejskie Biuro Wystaw Artystycznych i Teatr Miejski)

Sport

- wydatki na kulturę fizyczną ogółem 17 922 874 zł

Budżet miasta

- dochody ogółem 546 266 339 zł
- dochody własne 234 608 891 zł
- dochody obce 311 657 448 zł
- wydatki z budżetu miasta Leszna ogółem 528 682 434 zł

Odkrycie roku

Byłam ostatnio w stolicy. Ten wyjazd nauczył mnie wiele. Po pierwsze: nie ignoruj nawigacji. A jeśli już się uprzesz, to nie rób tego z walizką na kółkach, w środku zimy, przy temperaturze odczuwalnej -10 stopni. „Skrót” przez Marszałkowską skończył się spacerem, który mógłby robić za eliminację w triathlonie. Ale przynajmniej było edukacyjnie. Znalazłam na chodniku kartkę - „Sprzedam futro. Zadbane.” Zastanawiałam się, czy to jakaś nowa forma miejskiej poezji, aż kociło, żeby zadzwonić. Bo kto wie – może to futro było zadbane bardziej niż ja?

Ale największego odkrycia dokonałam w drodze powrotnej, stojąc na dworcu centralnym. Jak zwykle jestem godzinę za wcześnie, bojąc się, że się spóźnię. Stoję i się gapię. Bo ja to się lubię pogapić. A na dworcu – uczyła dla oczu! To chyba jedno z moich ulubionych zajęć.

I nagle – jak obuchem w łeb – myśl w głowie: Ci wszyscy ludzie mają zupełnie różne twarze. Ale nie, że się trochę od siebie różnią. Tu jakiś niuansik, tam nosek bardziej zadarty, tu wąsik podkreślony. Wszyscy ludzie są zupełnie różni. Aż się płaskoziemcy wydają logiczni – może to jakaś ukryta sztuczka Wszechświata? Z matmy zawsze byłam noga, ale na Boga, ile wariacji stworzyć można mieszając oczy, uszy, nosy i kształty głów? No niebywałe!

Później obsesyjnie zaczęłam szukać innych przykładów na to jak świat puszcza do nas oko. No bo, czy jedliście kiedyś takie same zupy pomidorowe? Bo ja nigdy. Niby składniki te same, niby żadne wyszukane danie, a pomidorówka w każdym domu smakuje zupełnie inaczej. Pamiętam, jak moja babcia dawała nam pomidorówkę z... parówkami. Tak,

wiem, brzmi jak żart, ale to była dziecięca nirwana. Dwie ulubione rzeczy każdego dziecka w jednej misce!

Podobnie z choinką. Nie dość, że każdy ma inną, to każdemu wydaje się, że ta jego jest najpiękniejsza. A prawda jest taka, że moja jest najpiękniejsza, a nie wasza.

I wiecie co? Może właśnie o to chodzi w życiu, żeby tę różnorodność celebrować, a nie narzekać. W tym 2025 roku spróbujmy polubić to, że się różnimy. Może wtedy łatwiej nam będzie przymykać oko na drobiazgi. Na przykład na to, że mój mąż najpierw wysypuje płatki do miski, a potem zalewa je mlekiem. A ja, w duchu noworocznych postanowień, obiecuję, że go za to nie uduszę.

TEKST:

KATARZYNA PLEWKA-CHYŻYŃSKA



Zdjęcie: Bartosz Kubiak

ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

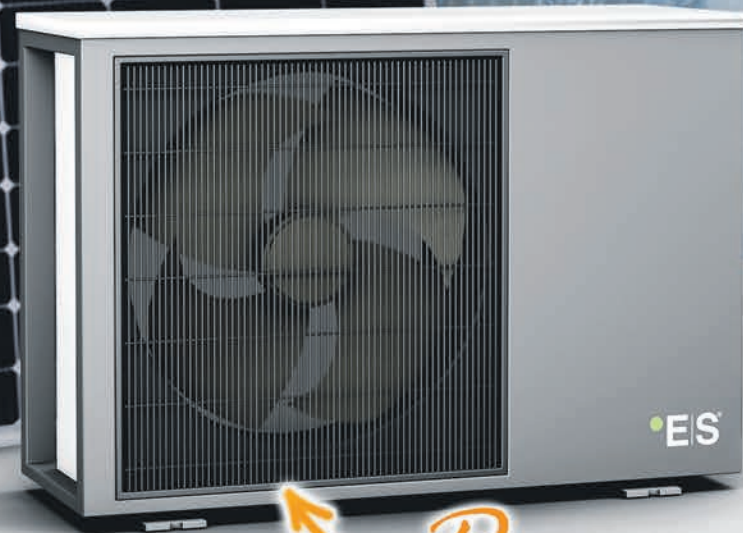
DORADZTWO · PROJEKTY · WYKONANIE · SERWIS



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

tripenergy.pl

Panele



Pompa ciepła

POLECAM!

Piotr Pawlicki jr.



Radni powiatu leszczyńskiego przyjęli uchwałę budżetową

POWIAT LESZCZYŃSKI > Radni powiatu leszczyńskiego przyjęli uchwałę budżetową na 2025 rok. 12 radnych było za przyjęciem uchwały, a 4 wstrzymało się od głosu. Jak zaznaczył Starosta Leszczyński Maciej Wiśniewski, jest to pierwszy budżet przygotowany przez nowy zarząd powiatu, a zarazem rekordowy w historii, bo opiewający po stronie wydatków na kwotę 106 000 000 złotych. Dochody powiatu leszczyńskiego w 2025 roku szacowane są na poziomie 96 000 000 złotych. Projekt budżetu zakłada około 10 000 000 złotych deficytu, który jak zaznaczył starosta, zostanie pokryty z nadwyżki z lat poprzednich. Budżet jest również rekordowy pod kątem dochodów bieżących, gdyż osiągnięto wysoką kwotę prawie 80 000 000 złotych. Natomiast po stronie wydatków to 72 000 000 złotych. Na zadania inwestycyjne i remontowe powiat przeznaczy około 40 000 000 złotych.

Wigilia dla ubogich i samotnych

LESZNO > Ponad 160 samotnych i potrzebujących osób zasiadło do Wigilii, zorganizowanej 24 grudnia w Miejskim Ośrodku Kultury w Lesznie. Tradycję Wigilii dla ubogich zapoczątkował w 1992 roku proboszcz parafii pw. św. Krzyża śp. ksiądz Bolesław Bugzel. Od wielu lat wydarzenie odbywa się pod hasłem „Serce z opłatkiem”. Była modlitwa, wspólne śpiewanie kolęd i łamanie się opłatkiem. Na stołach nie zabrakło tradycyjnych świątecznych potraw. *To dzięki wolontariuszom wszystko idzie bardzo sprawnie. Ludzie z różnych środowisk poświęcają swój czas by pomagać. To niezwykle, że co roku możemy liczyć na ich wsparcie* - mówiła Marzena Majer współorganizatorka Wigilii. Prezydent Grzegorz Rusiecki rozpoczął składanie życzeń od zacytowania słów staropolskiej kolędy „Podnieś rękę, Boże Dziecię...” *Jestem dzisiaj tutaj przede wszystkim w skruszonej i pochylonej postawie, z ogromną wdzięcznością wobec tych wszystkich, którzy zobaczyli w Was nowo narodzonego Jezusa. Wobec tych wszystkich, którzy przygotowali tę wieczerzę, którzy od miesięcy byli zaangażowani w to, abyśmy mogli się dzisiaj spotkać. Życzę, żeby takich okazji do spotkań, do rozmów, wzajemnej życzliwości i zrozumienia było w ciągu roku całe mnóstwo. Życzę też, abyśmy umieli i chcieli dobrze przeżywać Boże Narodzenie* - mówił do zebranych prezydent Grzegorz Rusiecki.

Pełnomocnik ds. pływalni Akwawit

LESZNO > Prezydent Leszna Grzegorz Rusiecki powołał Izabelę Czwojdrak na stanowisko pełnomocnika do koordynacji spraw związanych z modernizacją pływalni Akwawit. Komisja konkursowa na czele z wiceprezydentem Maciejem Grabianowskim spośród trzech złożonych ofert, za najlepszą uznała ofertę Izabeli Czwojdrak. Nowa pełnomocnik, przedstawiła najlepszą koncepcję pracy związanej z modernizacją pływalni. Zaproponowała też najlepsze rozwiązania w kwestii późniejszego zatrudnienia pracowników oraz komercjalizacji usług tam świadczonych. Izabela Czwojdrak do końca ubiegłego roku była dyrektorem ds. marketingu w klubie sportowym Unia Leszno.

**GAŁA NOWOROCZNA
2025**

**WIEDEŃSKI
NOWY ROK**

25.01.2025 | 17:00
AULA WYŻSZEJ SZKOŁY HUMANISTYCZNEJ
W LESZNIE, UL. KRÓTKA 4

MARIUSZ ADAM RUTA EMILIA ZIELIŃSKA JOANNA HORODKO EDYTA PIASECKA MIROŚLAW NIEWIADOMSKI

ORLIN BEBENOW - DYRYGENT

RENATA BRUKIEWICZ
GOSPODYNI KOERCYU

ORGANIZATOR: **Renata Brukiewicz**

BILETY: KASY MIEJSC KONCERTÓW ORAZ
kup bilecik bil@tyna.pl Bilety²⁴ eBilet

BILETY GRUPOWE: TEL. 502 467 267

PATRONAT: **Seniorka**

Radni Rady Miejskiej Leszna przyjęli budżet na 2025 rok

LESZNO > Radni Rady Miejskiej Leszna bez głosów sprzeciwu przyjęli budżet na 2025 rok. W głosowaniu udział wzięło 21 radnych. Dokument poparło łącznie 18 radnych z Koalicji Obywatelskiej i Klubu Radnych Łączy Nas Leszno. Trójka radnych Prawa i Sprawiedliwości wstrzymała się od głosu. Dwóch radnych było nieobecnych. Jest to pierwszy budżet przygotowany przez Prezydenta Miasta Leszna Grzegorza Rusieckiego. Prezydent podkreślił w swoim wystąpieniu, że dokument ten nie tylko odpowiada na bieżące potrzeby miasta, ale wyznacza również strategiczne kierunki jego rozwoju. *W poczuciu odpowiedzialności przed kładami Wysokiej Radzie pierwszy przeze mnie zaprojektowany Budżet Miasta Leszna na rok 2025. Nie jest to budżet w pełni autorski, albowiem miasto i to, co się w nim dzieje jest ciągiem zdarzeń i projektów realizowanych przez lata, a odpowiedzialność za miasto nakazuje kontynuować te zadania, które są dobre, mają uzasadnienie faktyczne i finansowe, które służą Miastu i Jego Mieszkańcom. W zakresie wydatków bieżących budżet roku 2025 został zaprojektowany tak, by środki na zadania, które samorząd musi realizować i opłacać były w pełni pokryte. Te kwoty z roku na rok rosną. Szczególną zatem troską ostatnich miesięcy, ale także wyzwaniem na najbliższy rok i lata, będzie racjonalizacja wydatków publicznych, szukanie uzasadnionych oszczędności tam, gdzie to możliwe oraz wzrost wydatków w tych obszarach, które są niedofinansowane. Zmieniająca się rzeczywistość, zmiany demograficzne i społeczne, stawiają przed samorządem miasta wyzwania dotyczące dostosowania i stworzenia oferty, na jaką czekają Mieszkańcy. Coraz mniej dzieci w placówkach oświatowych, zwiększająca się z roku na rok liczba seniorów, zmiana sposobu życia, realizacja wyszukanych form spędzania wolnego czasu, wyższe wymagania stawiane infrastrukturze miejskiej oraz dostosowanie jej w pełni do potrzeb osób o utrudnionym sposobie komunikacji, to zadania na najbliższe lata. W zakresie inwestycji, w budżecie roku 2025, znajdziemy te zadania, na które latami czekają Mieszkańcy. Rozpoczniemy m.in. prace budowlane przy modernizacji ulicy Święciechowskiej. Wykup gruntów pod łącznik Ronda Antoniny z ulicą Gronowską, pozwoli w kolejnych latach na zbudowanie tej nowej, ważnej arterii komunikacyjnej w mieście. Remontów doczekają się kolejne ulice. Głęboko wierzę, że choć część projektów, na które samorząd miasta składał wnioski o dofinansowanie, skutecznie przejdzie proces oceny. Rozświetlimy nowe ulice, nową nawierzchnię otrzymają wybrane drogi. To inwestycje, na które Mieszkańcy czekali często od dziesięcioleci, a które znacząco poprawią ich jakość życia. Kompleksowo podejmiemy do zagadnienia gospodarki opadowej, tak by w przestrzeni najbliższych lat skutecznie rozwiązać problem zalewania posesji w różnych częściach miasta. Ochrona środowiska, rewitalizacja, ochrona dziedzictwa będą realizowane poprzez różnego rodzaju programy i inwestycje. Nowa i zmodernizowana infrastruktura kulturalna i edukacyjna będzie służyć najmłodszym i najstarszym Mieszkańcom. Centrum Aktywności Zatorze, modernizacja Przedszkola Miejskiego nr 20 i innych placówek oświatowych, nowe klasopracownie, to tylko niektóre z zadań ujętych w budżecie. Leszno jest silne siłą swoich Mieszkańców. Doceniając ich zaangażowanie w sprawy miasta, znacząco wzrosną nakłady na konkursy dla organizacji pozarządowych z zakresu kultury, sportu i pomocy społecznej. Programy takie jak Taksówka dla Seniora, Karta Mieszkańca przyczynią się do poprawy komfortu życia, a akcje takie jak „1000 drzew dla Leszna” umożliwi współkreowanie przestrzeni miejskiej i jeszcze większej identyfikacji Mieszkańców z Miastem. Wzmocnieniem tego będzie kontynuacja kampanii promocyjnej - LESZNO. JESTEM TU! - mówił podczas sesji prezydent Grzegorz Rusiecki. Włodarz miasta podziękował m.in. Skarbnik Miasta Leszna Grażynie Hałupce, Naczelnik Wydziału Budżetu Alicji Wojciechowskiej oraz swojemu środowisku politycznemu za wsparcie, zrozumienie i racjonalne podejście do struktury wydatków miasta.*



Zdjęcie: www.leszno.pl

REKLAMA

KONCERT

1.03.2025

LESZNO

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

UL. BOLESŁAWA CHROBREGO 3A

TEL. (65) 529 99 85

GODZ. 16:00

www.teresawerner.pl

Teresa Werner

Do mitego zobaczenia!

kup bilecik .pl

Wielkopolskie obchody Dnia Strażaka odbędą się w Lesznie

LESZNO > Miasto Leszno będzie gospodarzem wielkopolskiego Dnia Strażaka. Dnia 10 maja 2025 roku do Leszna przyjadą przedstawiciele jednostek Państwowej Straży Pożarnej oraz Ochotniczej Straży Pożarnej z całej Wielkopolski. W związku z tym wydarzeniem, odbyła się w leszczyńskim Ratuszu konferencja prasowa Prezydenta Miasta Leszna Grzegorza Rusieckiego i Wiceministra MSWiA Wiesława Szczepańskiego. W konferencji brali również udział m.in. Wiceprezydent Miasta Leszna Maciej Grabianowski, Starosta Leszczyński Maciej Wiśniewski oraz Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej Jacek Stróżyński. *Wracamy do przerwanej w 2016 roku tradycji wspólnego obchodzenia święta Państwowej Straży Pożarnej i Ochotniczej Straży Pożarnej. W Wielkopolsce, wojewódzkie obchody odbędą się w Lesznie. Oficjalna część święta odbędzie się na Rynku. Potem nastąpi przemarsz orkiestry służb mundurowych oraz pocztów sztandarowych do parku na Placu Kościuszki, gdzie odbędzie się piknik europejski. Planowane jest też uruchomienie specjalnego pociągu retro, który dowiezie uczestników święta z Poznania do Leszna* - powiedział Wiesław Szczepański. W maju do Leszna ma zjechać około 500 przedstawicieli straży pożarnej z wszystkich powiatów województwa wielkopolskiego.



Zdjęcie: Stanisław Klamecki

106. rocznica wybuchu Powstania Wielkopolskiego

LESZNO > Dnia 27 grudnia o godzinie 16.40 rozpoczęły się w Wielkopolsce obchody upamiętniające 106. rocznicę wybuchu Powstania Wielkopolskiego. Leszczyńskie uroczystości odbyły się przy pomniku w Kwaterze Powstańców Wielkopolskich, na cmentarzu parafialnym przy ulicy Kąkolewskiej. *Spotykamy się dzisiaj 27 grudnia o godzinie 16.40 w tym symbolicznym momencie wybuchu Powstania Wielkopolskiego, choć należałoby być może powiedzieć, że była to kulminacja Powstania Wielkopolskiego, albowiem ta walka tutaj w Wielkopolsce trwała już dużo, dużo wcześniej. Przez minione dziesięciolecia w polskich domach podtrzymywany był duch patriotyzmu i miłości do Polski. To właśnie tu w Wielkopolsce dostrzeżono po raz pierwszy być może, że patriotyzm nie musi się wiązać tylko i wyłącznie z walką zbrojną, z oddawaniem zdrowia i życia, ale że patriotyzm to przede wszystkim praca na rzecz swojej ojczyzny. To głęboko pielęgnowana miłość do tradycji i historii. To dobrze przygotowany moment, w którym będzie trzeba chwycić za karabin. To współpraca wszystkich stanów, mieszczaństwa, chłopstwa, duchowieństwa. To ogromna praca kościoła katolickiego, który przez cały okres rozbiorów był ostoją polskości (...). Kiedy w listopadzie 1918 roku Polska odzyskuje niepodległość, a jej granice nie są jeszcze ustalone, tutaj w Wielkopolsce wyczuwany jest entuzjazm, ale też niepewność co do tego czy Wielkopolska, ta rdzenna ziemia na której mamy początek państwowości polskiej, do tej nowej II Rzeczypospolitej dołączy. I ten niesamowity zryw po przyjeździe Ignacego Jana Paderewskiego do Poznania. I następnego dnia rozpoczęcie walk - mówił do licznie zgromadzonych prezydent Grzegorz Rusiecki. Chciałbym bardzo serdecznie podziękować za to, że jesteśmy tutaj razem, że mimo późnej godziny i okresu poświątecznego przyszlismy tutaj, aby dać świadectwo przywiązania dla Polski i Wielkopolski. Dzisiaj w głębokiej wdzięczności pochylamy się nad tymi wszystkimi, którzy chwycili za broń, którzy przez dziesiątki lat pracowali i krzewili patriotyzm - powiedział pod koniec przemówienia prezydent. Na zakończenie uroczystości licznie przybyłe na miejsce obchodów delegacje złożyły pod pomnikiem wieńce kwiatów.*



Zdjęcie: Andrzej Milicki

REKLAMA

T REPERTUAR

SEZON 2024/2025
TEATR MIEJSKI W LESZNIE

STYCZEŃ

- 11/ sobota godz. 18:00 KOKTAJL, CZYLI REMINISCENCJA RETRO BARMANA
- 12/ niedziela godz. 18:00 KOKTAJL, CZYLI REMINISCENCJA RETRO BARMANA
- 14/ wtorek III PRZEGLĄD JASEŁEK I INSCENIZACJI ŚWIĄTECZYCH "PIERWSZA GWIAZDKA"
- 15/ środa III PRZEGLĄD JASEŁEK I INSCENIZACJI ŚWIĄTECZYCH "PIERWSZA GWIAZDKA"
- 16/ czwartek III PRZEGLĄD JASEŁEK I INSCENIZACJI ŚWIĄTECZYCH "PIERWSZA GWIAZDKA"
- 18/ sobota godz. 18:00 KOLEGA MELA GIBSONA
- 19/ niedziela godz. 18:00 KOLEGA MELA GIBSONA
- 25/ sobota godz. 18:00 PAPUŻKA
- 26/ niedziela godz. 18:00 PAPUŻKA



f TeatrMiejskiLeszno

teatrmiejskiwlesznie

Teatr Miejski w Lesznie
ul. G. Narutowicza 69
64-100 Leszno



Institucja kultury Miasta Leszno
współfinansowana przez
Samorząd Województwa Wielkopolskiego



www.teatrmiejskiwleszno.pl
tel. / SMS: 790 466 699
bilety@teatrmiejskiwleszno.pl



Zd. Mateusz Górnalski

Elektryczna Rewolucja Volkswagena: ID.3, ID.4, ID.5 i ID.7

Volkswagen odważnie wkracza w erę elektromobilności, prezentując serię modeli, które łączą nowoczesną technologię, wyjątkowy design i troskę o środowisko. ID.3, ID.4, ID.5 i najnowszy ID.7 to nie tylko samochody elektryczne – to zapowiedź przyszłości motoryzacji. Każdy z nich oferuje unikalne cechy, od kompaktowego ID.3, poprzez rodzinnego SUV-a ID.4, dynamicznego coupé ID.5, aż po przestronny i zaawansowany technologicznie ID.7. Przyjrzyjmy się bliżej, co sprawia, że te modele zdobywają serca kierowców na całym świecie.

CIESIÓŁKA
AUTO GROUP

VOLKSWAGEN ID.3

Poznaj niezwykle możliwości nowego ID.3 – samochodu, który łączy funkcjonalność, nowoczesne technologie i niezawodność, oferując zupełnie nowe wrażenia z jazdy. Zaawansowane systemy wspomagania kierowcy w nowym ID.3 przenoszą komfort i bezpieczeństwo na wyższy poziom. Funkcje takie jak automatyczne hamowanie awaryjne, asystent utrzymania pasa ruchu czy adaptacyjny tempomat sprawiają, że każda podróż staje się bardziej płynna i bezstresowa, niezależnie od warunków na drodze. Dzięki tym innowacjom możesz poczuć się pewnie nawet w najbardziej wymagających sytuacjach.

VOLKSWAGEN ID.4

Doświadcz komfortu, innowacyjności i troski o środowisko dzięki ID.4 w wersjach Pure Plus i Pro Plus. Ten w pełni elektryczny SUV jest przykładem nowoczesności w połączeniu z przestronnością, czyniąc każdą podróż nie tylko wygodną, ale także ekologiczną. ID.4 to przestrzeń i wolność, które odmienią Twoje doświadczenie jazdy. Jego elektryczne osiągi zachwycają, a intuicyjne rozwiązania ułatwiają codzienne korzystanie z samochodu. Mocny jak SUV i przyjazny środowisku jak ID., ten model to idealne połączenie siły i odpowiedzialności. Auto Świat tak podsumowuje ID.4: „Volkswagen długo tylko przyglądał się, co robi Tesla, ale w końcu ruszył na podbój rynku samochodów elektrycznych – teraz już z drugim modelem. ID.4 zrobił na nas wrażenie przestronnością, kulturą jazdy i zasięgiem.”

Źródło: Auto Świat, data publikacji 20.12.2020r.

VOLKSWAGEN ID.5

Elektryczny SUV Coupe z dużym zasięgiem. Poznaj nowy wymiar elegancji i technologii z ID.5 w wersji Pure Plus lub Pro Plus. Ten elektryczny SUV Coupe łączy dynamiczny design z nowoczesnymi funkcjami, oferując ekologiczny i komfortowy sposób podróżowania. ID.5 zachwyca od pierwszego spojrzenia: czarny dach, srebrne detale oraz reflektory IQ.LIGHT z matrycową technologią zapewniają styl i bezpieczeństwo. Opcjonalne tylne światła 3D z dynamicznymi kierunkowskazami dodają jeszcze więcej klasy. Dzięki wyświetlaczowi Head-up z rozszerzoną rzeczywistością, nawigacja pojawia się wprost na drodze, ułatwiając jazdę bez rozpraszania uwagi. ID.5 to połączenie innowacji, stylu i troski o środowisko.

VOLKSWAGEN ID.7

Poznaj nowy poziom komfortu i stylu z ID.7 w wersji Plus. Ten innowacyjny model harmonijnie łączy elegancką estetykę z zaawansowanymi technologiami, oferując przestronność i funkcjonalność idealną na każdy dzień.





W Nowym 2025 Roku
 życzenia wszelkiej pomyślności
 oraz spełnienia najskrytszych marzeń,
 dużo zdrowia, optymizmu i powodzenia
 w życiu prywatnym i zawodowym

składają Rektor, Kanclerz i Pracownicy
 Wyższej Szkoły Humanistycznej
 im. Króla Stanisława Leszczyńskiego w Lesznie

oraz Dyrekcja i Pracownicy
 Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Lesznie




Gala Wolontariatu

LESZNO > W Miejskim Ośrodku Kultury w Lesznie odbyła się 5. Gala Wolontariatu, którą zorganizował Leszczyński Bank Żywności oraz Centrum Aktywności Twórczej (CAT). Uroczystość, odbywała się pod hasłem „Wolontariat bez granic” i była okazją do uhonorowania osób, które bezinteresownie poświęcają swój czas, by pomagać innym. Najbardziej zasłużonym wolontariuszom, za ich zaangażowanie i oddanie się idei wolontariatu wręczono okolicznościowe upominki. Gościem honorowym wydarzenia był Prezydent Miasta Leszna Grzegorz Rusiecki. *Wolontariat to działanie zupełnie bezinteresowne, a niewiele osób czasem potrafi je dostrzec. Dlatego słowa podziękowania kieruję do wszystkich oddanych ludzi w Lesznie – powiedział prezydent. Wśród nagrodzonych były osoby, które już od wielu lat pomagają najbardziej potrzebującym, a także młodszy, działający w wolontariacie od niedawna.*



Zdjęcie: www.mok.leszno.pl

Obecność, czyli seniorzy partycypują 2024

Powiat leszczyński stał się areną wyjątkowych działań, które potwierdzają, że seniorzy mogą aktywnie wpływać na swoje otoczenie i budować więzi społeczne. Wszystko za sprawą projektu „Obecność, czyli seniorzy partycypują 2024”, realizowanego przez Fundację Instytut Rozwoju Liderów i współfinansowanego z programu rządowego Aktywni+. Jego celem było wzmocnienie kompetencji liderkich, promocja wolontariatu oraz integracja środowiska senioralnego.

W ramach projektu 15 duetów liderkich z powiatów leszczyńskiego, kościańskiego i grodzkiego uczestniczyło w warsztatach, podczas których uczestnicy zgłębiali tajniki partycypacji społecznej, zdobywali narzędzia do działań lokalnych i rozwijali zdolności przywódcze. Cykl szkoleń obejmował także wyjazd edukacyjny do Torunia i Bydgoszczy oraz sesję zdjęciową. Jednym z kluczowych elementów projektu było przeprowadzenie własnych inicjatyw społecznych. Seniorzy z powiatu leszczyńskiego zorganizowali 5 wyjątkowych wydarzeń. W Brennie, z inicjatywy Bożeny Młynkowiak i Krystyny Umińskiej odbył się konkurs fotograficzny „Most Pokoleń”, którego celem było uwiecznienie magicznych chwil z najbliższymi. Finał wydarzenia w Klubie Seniora w Brennie zamienił się w pełne wspomnień spotkanie, podczas którego wyróżnione prace zostały nagrodzone. We Włoszakowicach, dzięki liderkom Eugenii i Lucynie, seniorzy mieli okazję uczestniczyć w warsztatach psychologiczno-edukacyjnych. Spotkania poruszały tematykę emocji, technik relaksacyjnych i radzenia sobie ze stresem. Drugi duet liderki z Włoszakowic Marii Tojek i Danuty Walkowiak zaprosił mieszkańców na kreatywne warsztaty świąteczne, w trakcie których uczestnicy tworzyli stroiki. Z kolei w Święciechowie Kornela Sztor i Elżbieta Apolinarska utworzyły „Kulturalną Kawiarenkę”, której pierwsza odsłona przyciągnęła podróżniczkę i blogerkę Agnieszkę Ptaszyńską. Seniorzy mieli okazję poznać jej inspirujące historie, m.in. o wędrowce po wielkopolskim odcinku szlaku Św. Jakuba. Druga część inicjatywy to koncert „Od serca do serca”. W Długich Starych seniorki Teresa Szeffler i Maria Schubert zorganizowały muzyczne spotkanie integracyjne z zespołem „Razem Raźniej”.

Wspólna biesiada, pełna śpiewu i rozmów, stała się okazją do budowania więzi i tworzenia niezapomnianych wspomnień. Projekt udowadnia, że wiek nie jest przeszkodą w aktywnym działaniu na rzecz lokalnej społeczności. Seniorzy pokazali, jak wiele można zdziałać, mając wsparcie i odpowiednie narzędzia.





vigor med

Specjalistyczne Centrum Medyczne

Nowy rok jest jak niezapisany rozdział w Twojej ulubionej książce. Mamy okazję zacząć wszystko od nowa. Stare błędy zostawiamy za sobą, a nowe plany budujemy z wiarą, że tym razem wszystko się uda. To, co napiszesz w tym rozdziale, zależy tylko od Ciebie – miej odwagę sięgnąć po pióro i zacząć pisać swoją najlepszą historię.

Edith Lovejoy Pierce

Niech nadchodzący rok przyniesie Państwu wiele radości, pokoju i spełnienia. Niech każdy dzień wypełni się uśmiechem i dobrymi chwilami, które zapamiętamy na zawsze. Oby zdrowie zawsze dopisywało, a trudności i troski zniknęły równie szybko, jak się pojawiły.

Niech Wasze marzenia, zarówno te małe, jak i te wielkie, stały się rzeczywistością, a każdy krok na drodze do ich realizacji dał poczucie satysfakcji i dumy.

Niech w Państwa życiu nie zabraknie przyjaciół, rodziny i ludzi, którzy będą Was wspierać i inspirować.

Niech każdy dzień Nowego Roku przyniesie nowe okazje do nauki, rozwoju i odkrywania świata na nowo.

Niech Nowy Rok będzie czasem miłości, wdzięczności i obfitości, poczynawszy od drobnych gestów, przez piękne doświadczenia, aż po wielkie zmiany na lepsze.

Życzymy chwili wytchnienia, spokoju ducha i czasu na pielęgnowanie tego, co najważniejsze. Oby każda chwila w Nowym Roku spędzona z bliskimi była niezapomniana, a wszystkie sukcesy i osiągnięcia napawały dumą.

Szczęśliwego Nowego Roku 2025, pełnego zdrowia, miłości, magii i pasji

życzy

Zarząd i Współpracownicy

Specjalistycznego Centrum Medycznego Vigor Med



Tak minął nam 2024 rok...



Miejski Ośrodek Kultury w Lesznie
STYCZEŃ 2025



11/ PECTUS
 akustycznie

SOBOTA

Kolędy przy Kominie



12/ WALENCZEWSKY
 BIG BAND

NIEDZIELA

koncert noworoczny

Święta, święta... i po świętach!



KONCERT CHARYTATYWNY
 SP. PAWŁA "BARANA" DUZIĄKA ORAZ PIOTRA "RUDEGO" RAJEWSKIEGO

17/ MARIOLKI BARANA

PIĄTEK

koncert charytatywny



19/ VINCERO

NIEDZIELA

koncert

Koncert Trzech Tenorów

40

największe przeboje

24/ SŁAWEK UNIATOWSKI

PIĄTEK

koncert

Over 40



MOK.LESZNO



MOKLESZNO



WWW.MOK.LESZNO.PL

BILETY



*Pomyślności i sukcesów w 2025 roku
 życzą Dyrekcja oraz Pracownicy Miejskiego Ośrodka Kultury w Lesznie*

Dwie stówy we mgle

Jak na trudną sytuację pogodową zachowanie było bardzo ryzykowne - nie tylko dla kierowcy tego auta, ale przede wszystkim dla innych uczestników ruchu.

Nie jest tajemnicą, że leszczyńska "drogówka" bardzo często wyjeżdża na trasę S5. To, że droga jest szeroka i teoretycznie dość bezpieczna, nie oznacza, że można na niej robić, co i komu się żywnie podoba. Tym bardziej, że na każdej drodze nie zabija samochód, ale człowiek, który nim kieruje.

Lekkomyślnym zachowaniem, ale ze szczęśliwym finałem, wykazał się 32-letni mieszkaniec powiatu grodzkiego (Wielkopolska). Właściwie ta szczęśliwość to sprawa dyskusyjna, ale po kolei.

Pewnego grudniowego popołudnia okolice Leszna spowiła gęsta mgła. Policjanci poruszali się nieoznakowanym radiowozem po "esce", gdy w pewnej chwili minął ich z dużą prędkością jakiś samochód. Pojechali więc za pojazdem przecinającym powietrze o lekko mlecznej konsystencji.

– Okazało się, że pojazd poruszał się z prędkością 191 km/h, czyli o 71 km/h za dużo – mówi Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Mężczyzna został zatrzymany do kontroli i tu dochodzimy do sedna - szczęśliwi ci, którzy nie ucierpieli przez jego szaleńczą jazdę i szczęśliwy powinien być sam kierowca, że ktoś ostudził jego zapał do dynamicznego prowadzenia auta w trudnych warunkach. Choć pewnie na to nie wpadł, być może policja uratowała mu życie. Mniej szczęśliwy był pewnie, gdy dostał mandat w wysokości 2500 zł i 15 punktów karnych. Pozostaje mieć jednak nadzieję, że ta kara zmusi go do przemyślenia, czy warto było szaleć tak, przez całe życie...

(LUK)

Podczas mgły reflektory "długie" emitują dużo więcej światła rozproszonego niż światła mijania, przez co tworzą przed samochodem białą ścianę. Dlatego zaleca się korzystanie ze świateł mijania lub przeciwmgłowych przednich, albo obu jednocześnie. Tylnych przeciwmgłowych używamy, jeżeli zmniejszona przejrzystość powietrza ogranicza widoczność na odległość mniejszą niż 50 metrów.



Dolnoślązak siedzi w areszcie

Mężczyzna został zatrzymany w związku z posiadaniem i udzielaniem narkotyków.

Mieszkaniec powiatu trzebnickiego miał tego sporą ilość. W jego garażu policjanci z Leszna znaleźli ponad 2 kg amfetaminy, mefedronu, metamfetaminy oraz haszyszu. 46-latek usłyszał zarzuty dotyczące udzielania tych substancji innym osobom. Na wniosek leszczyńskiej prokuratury Sąd Rejonowy w Lesznie go aresztował. Mężczyźnie grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

(LUK)

Oni kręcili bączki, policja wykręciła punkty karne

Policja ukarała dwóch młodych kierowców driftujących pod jednym z leszczyńskich centrów handlowych. Czy było to słuszne i co na ten temat mówią przepisy?

Niby nic niewinnego – cóż może się stać, gdy młodzi chłopcy pobawią się swoimi samochodami, gdy miasto śpi? Przecież muszą się gdzieś wyszaleć, o co w górze chodzi? Wypowiedzi w takim tonie pojawiły się w przestrzeni internetowej po tym, gdy leszczyńska policja zatrzymała 21-latkę z powiatu górowskiego i 18-latkę z gminy Osieczna.

– Do zdarzenia doszło około godz. 3 w nocy w Lesznie. Mężczyźni celowo wprowadzali w poślizg boczny samochody, którymi kierowali – informuje Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Jeden kręcił bączki bmw, drugi – seatem. Obaj zostali ukarani mandatami w wysokości 200 zł i 15 punktami karnymi.

Co na to przepisy?

Czy kara była słuszna? Okazuje się, że jak najbardziej. Zgodnie z prawem takie zachowanie jest traktowane jako niezachowanie ostrożności przy korzystaniu z dróg wewnętrznych. Reguluje to Kodeks wykroczeń, a taryfikator mandatów przewiduje za to taką karę, jaką właśnie otrzymali obaj kierowcy. Nie oznacza to, że wymiar kary nie może być wyższy.

Bardziej dotkliwe sankcje czekają kierowców, których zachowanie podpadnie pod spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym. W sytuacjach wyjątkowych można stracić uprawnienia do kierowania samochodem, a sprawa może się oprzeć nawet o sąd. Akurat w przypadku leszczyńskim obaj mężczyźni przekroczyli limit punktów karnych, co będzie skutkowało wysłaniem ich na sprawdzenie kwalifikacji do prowadzenia aut.

Na kilka kilometrów

Wbrew opiniom niektórych internautów, driftowanie po parkingu wcale nie jest niewinną zabawą. Być może rzeczywiście w nocy nikogo tam nie ma i trudno byłoby komukolwiek zrobić krzywdę, ale ryk silników i pisk opon samochodów wprowadzanych w poślizgi w środku nocy skutecznie zakłócają nocny wypoczynek. Takie dźwięki w śpiącym mieście potrafią nieść się nawet na kilka kilometrów.

Jest to jedna z bolączek mieszkańców Leszna, nie tylko teraz, ale również latem. Do tego dochodzi jeszcze możliwość uszkodzenia nawierzchni w strefie parkingowej. Nikt bowiem nie projektował jej pod takie wyczyny, a i sama jazda może zakończyć się na przykład niekontrolowanym uderzeniem np. w parkingową latarnię.

(LUK)

Niestety, wciąż panuje jakieś dziwne przeświadczenie, że gdy przestrzeń pusta, to dla czegoż to nie można by poszaleć? Przecież to nic takiego. Taki ładny plac – nic, tylko korzystać, skoro w nocy taki opuszczony i bezużyteczny. Niektórzy nie biorą jednak pod uwagę, że jest to prywatna własność sklepów czy centrów handlowych, która została zaprojektowana do celów postojowych. A świętym prawem właściciela jest wyrażać przekonanie, że z jego mienia należy korzystać na jego zasadach, a nie jak kto chce.

Idąc tym tokiem rozumowania, można by dojść do przekonania, że tak samo niewinne jest przywłaszczenie cudzego portfela, bo przecież leżał sobie na ulicy i nikt go nie chciał. Albo że przecież można wyrzucić śmieci do lasu, bo to takie normalne.

Chcąc mieszkać w cywilizowanym kraju i oczekując pewnych standardów, samemu trzeba je zachowywać. Zawsze zaczyna się od małych rzeczy. A do kręcenie bączków najlepsze są specjalnie zaprojektowane do tego celu tory i płyty poślizgowe.

Jeżeli ktoś lubi się tak pobawić, zawsze może z nich skorzystać.

baw
drukarnia
agencja reklamowa

**WYDRUKI
DTF**



**NAJWYŻSZA
JAKOŚĆ**



ZAMÓW WŁASNY NADRUK

tel. 503 384 733, 696 929 961, 668 053 335

[www bawreklama.pl](http://www.bawreklama.pl)

Agencja Reklamowa BAW, ul. Śniadeckich 40, 64-100 Leszno

Jak wykorzystać czas, który nam pozostał?

Każdy dzień jest darem. Mimo zmartwień, mimo nieszczęść

Ludzkie historie to ludzkie dramaty. Nie ma człowieka bez trosk i zmartwień. Gdyby jednak spojrzeć na życie od drugiej strony? Zamiast skupiać się na tragediach, wyłuskać z niego dobro? Zauważyć szczęście? Zaczynamy nowy rok. Taki czas sprzyja podsumowaniom i postanowieniom. Nie przeoczcie tam swojego szczęścia.

Mirosława straciła męża. Minęła już rocznica jego śmierci.

- I choć w ostatnich latach nie był wzorem partnera, to jednak był obok. Kiedyś niezwykle inteligentny, elokwentny, czytany, w ostatnich latach miał problem alkoholowy. Po pierwszym mikroudarze musiał już stale brać leki. Ale nalóg był silniejszy, i wolał popijać niż dbać o zdrowie – wspomina pani Mirosława.

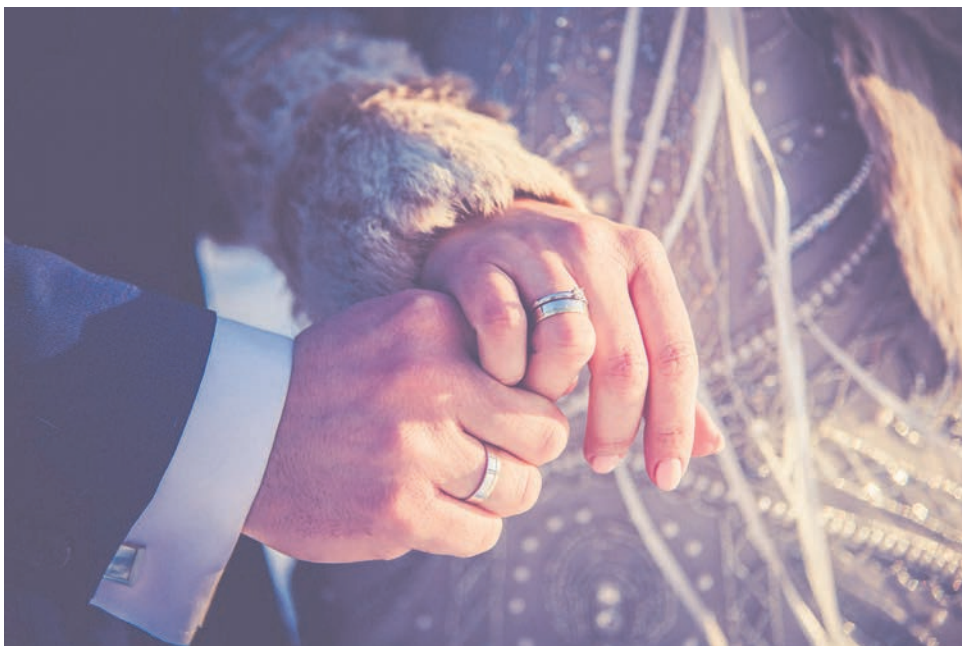
Ostatecznie to go zabiło.

- Miałam z nim wiele kłopotów, dlatego rodzina sądzi, że to dla mnie lepiej, że zmarł. Ale to nieprawda. Z perspektywy czasu doceniam każdy dzień, w którym byliśmy razem. I wiele bym dała, by choć jeden z nich się powtórzył. Chciałabym znów się do niego odezwać. Przytulić. Wesprzeć. Przeprzeć. Chciałabym znów móc uprać jego przepoconą, zasikaną odzież. Tyle razy się o to złościłam. Tyle razy przez to płakałam. A przecież nie robił mi tego złośliwie. To już nie był on, tylko choroba alkoholowa. Przyszła u krańca życia i nie powinna zatrzeć wszystkich cudownych chwil, które razem przeżyliśmy. Czy każdy z was ma tylko szczęśliwe dni? Tylko dobre relacje? Czy w waszych rodzinach nie ma gorszych momentów, gorszych dni? Przecież to nieuchronne. Każdy z nas ma swoje zmartwienia. Najważniejsze jest to, żeby troski nie przesłoniły nam radości życia, żeby szala w naszym odczuwaniu nie przechyliła się w dół. Dopiero z perspektywy tego, co nieuchronne, z perspektywy śmierci, zauważamy, jak wiele można zyskać, dopóki się żyje. Już w trakcie żaloby zaczęłam malować i chodzić na tańce. Dbam o każdy dzień i o dobre wspomnienia. Drobne czynności są moją codzienną radością. Staram się tę radość w sobie pielęgnować – opowiada.

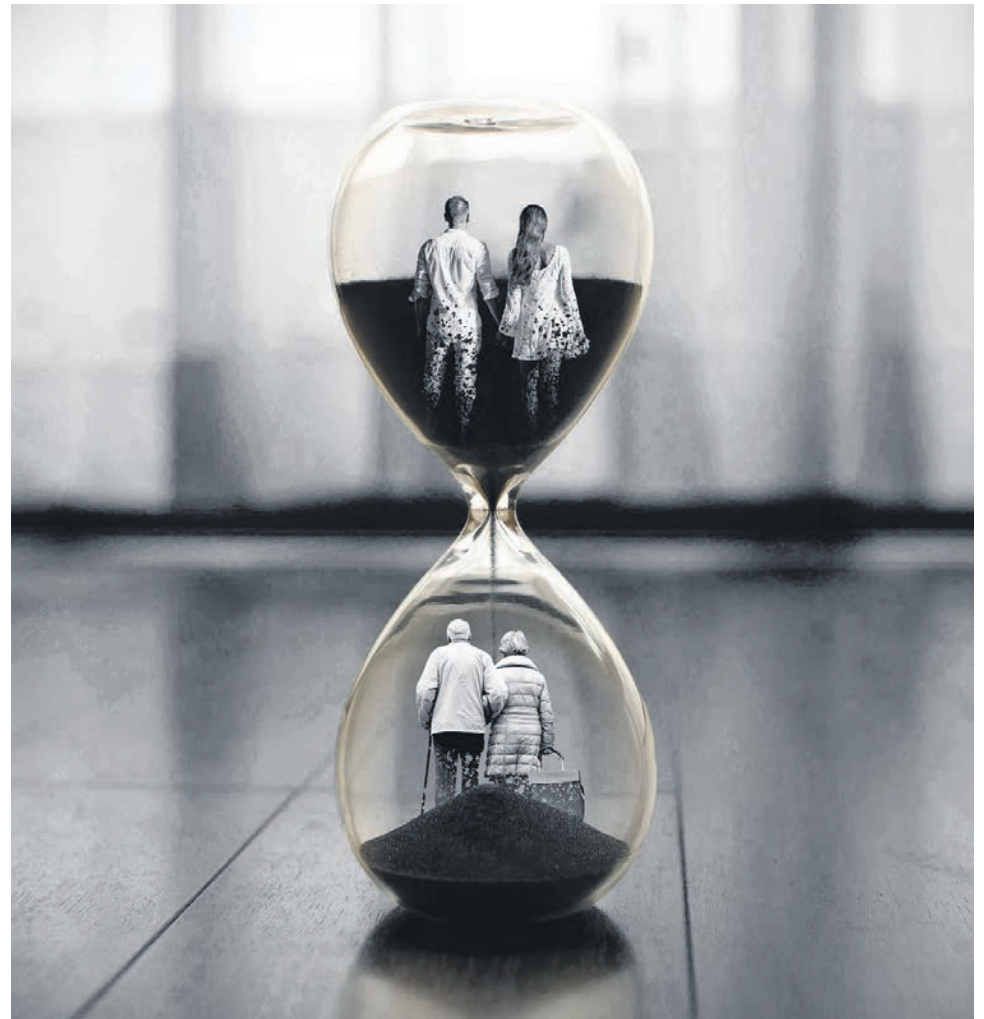
Urszula zauważyła, że jej mąż bardzo się zmienił. Jest albo wyciszony, milczący, nieobecny, albo innym razem mocno zrzędlawy. Początkowo brała to za czystą złośliwość. Wściekała się, bo niczego z nim nie szło uzgodnić. Nie mogła na niego liczyć. Nie wywiązywał się z umówionych zadań. Zawalał ważne sprawy. Przestał być jej wsparciem. Straciła przez to mnóstwo nerwów. Miała tego wszystkiego serdecznie dość. W chwilach złości myślała nawet, żeby się z nim rozwieść.

- Nie miałam już do niego za grosz zaufania. Ale wkrótce okazało się, że to nie jego wina – mówi pani Urszula.

Winowajcą jest demencja. Przyszła dość szybko, dlatego nikt nie podejrzewał, co dzieje się z mężczyzną.



- To właśnie ślubowałam mu w kościele: że nie zostawię go aż do śmierci, że będziemy razem w zdrowiu i w chorobie – opowiada pani Urszula.



Gdyby miały cofnąć czas, nie wybrałaby nikogo innego. Mimo wielu trudności i doznanych krzywd, mówią o swoich mężach z troską, czułością i miłością.

- Wcześniej miałam go dość, ale kiedy usłyszałam diagnozę, staram się otaczać go większą miłością i troską. Nie jest to proste i wielokrotnie wystawiam na próbę swoją cierpliwość. Ale to właśnie ślubowałam mu w kościele: że nie zostawię go aż do śmierci, że będziemy razem w zdrowiu i w chorobie.

Gdyby miała cofnąć czas, nie wybrałaby nikogo innego. W trudnych chwilach przypomina sobie, jak to mąż przez lata wspierał ją i pomagał: kiedy rodziły się dzieci, kiedy zdawała egzaminy, kiedy była bezrobotna czy gdy przez kilka miesięcy leżała unieruchomiona po wypadku.

- Staram się oddawać mu teraz to, co dostawałam od niego. A kiedy jest naprawdę ciężko, kiedy wydaje mi się, że już dłużej nie dam rady, powierzam moje troski Bożej Opatrzności. Po nocy przychodzi ukojenie i kolejny dzień. Przyjmuję go zawsze z pokorą i wielką wdzięcznością.

W pamięci utkwiły słowa, które usłyszała niedawno od księdza w kościele.

- Mówił o tym, żebyśmy cieszyli się życiem i przeżywali je najpiękniej jak potrafimy, bo nigdy nie wiemy, kiedy Bóg nam to ziemskie życie zabierze. Żaden dzień się więcej nie powtórzy. Cieszymy się więc każdą chwilą i pielęgnujemy w sobie radość z codzienności. Zastanówmy się, jak wykorzystać czas, który nam pozostał.

POLECANE WYDARZENIA W LESZNE



MAYDAY 3

BIGAMISTKA

SPEKTAKL KOMEDIOWY

05 STYCZNIA
2025 / 15:30 | 18:30
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



IRA

AKUSTYCZNIE

12 STYCZNIA
2025 / 19:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



MĘSKI INTERES

CZYLI MĘSKA ODPOWIEDŹ NA DAMSKI BIZNES

SPEKTAKL KOMEDIOWY

17 STYCZNIA
2025 / 17:00 | 20:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



KONCERT WIEDEŃSKI

Z WIEDNIA NA BROADWAY

19 STYCZNIA
2025 / 19:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



RODZINNE REWOLUCJE

SPEKTAKL KOMEDIOWY

14 LUTEGO
2025 / 17:30 | 20:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



Jutro będzie

FUTRO

SPEKTAKL KOMEDIOWY

08 MARCA
2025 / 16:00 | 19:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



TRIATHLON STORY

CZYLI CHŁOPAKI
Z ŻELAZA

09 MARCA
2025 / 16:00 | 18:30
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO

Restauracja Eden – idealne miejsce na każdą porę dnia

☆☆☆
eden

W zgiełku bodźców, szybkiego tempa, nieustannych zmian, warto mieć swoje przystanki, w których panuje spokój i gwarancja tego, co polubiliśmy. Takim miejscem jest Restauracja Eden. W zaciszu kameralnych wnętrz, powstają codziennie pyszne śniadania, tradycyjne obiady, dania na wynos. Wpadają chociaż na chwilę stali goście, rodziny planują imprezy i spotkania okolicznościowe, zespoły z okolicznych firm spotykają się na planowanych lub spontanicznych eventach. Jeśli jeszcze nie mieliście okazji sprawdzić, jak smakuje jajecznica, pierogi czy autorski sernik z prawdziwą czekoladą, to naprawdę warto zaplanować wycieczkę do Rydzyny.

restauracja otwarta od samego rana



Jak można skorzystać z Waszej oferty na co dzień i od święta?

Zapraszamy codziennie na śniadania, obiady, desery, lunchy. Stałe receptury, sprawdzone składniki, ulubione dania naszych gości. Tego trzymamy się na co dzień. Dlatego wracają do nas stali klienci i przychodzą nowi, zaciekawieni smakami naszej słynnej jajecznicy śniadaniowej, sernika z prawdziwą czekoladą na deser czy ryby z pieca lub pierogów na obiad. Spokojna atmosfera, miła obsługa i kameralne wnętrza sprzyjają nie tylko rozmowom przy posiłkach, ale też pozwalają przy tej okazji odpocząć i na chwilę oderwać się od codziennych obowiązków.

Natomiast w tematach imprez okolicznościowych, zapraszamy na urodziny, jubileusze, roczki, 18-tki, przyjęcia weselne, a także chrzciny, komunie, stypy oraz imprezy firmowe.



tradycyjnie
zdrowo
rodzinnie
apetycznie
pysznie

Czy w ramach obsługi klientów biznesowych, można też zamówić sam catering? Tak, oczywiście. Można zamówić zarówno pojedyncze dania na wynos jak i catering na mniejsze oraz większe eventy.

na
miejscu

na
wynos

Co w przypadku, gdy zaproszeni przez nas goście są dojezdni?

Zapraszamy do naszego hotelu, tylko warto zarezerwować pokój wcześniej, bo hotel cieszy się dużym powodzeniem. Mamy bardzo wysokie oceny wśród gości, z czego jesteśmy bardzo dumni.



Jesteście znani z tego, że tworzycie w Edenie miłą atmosferę, dzięki której Wasi goście nie czują się anonimowo...

Zgadza się. To nasz priorytet. Zależy nam na tym, by chwile, które nasi goście przeznaczają na wyłączenie się z codziennego pędu były wyjątkowe. Przerwa na posiłek to doskonała okazja do tego. Tak samo jest zresztą w przypadku planowania większych spotkań. Zawsze doradzamy, tworzymy indywidualne pakiety, pomagając racjonalizować koszty.

Andrzej Poniedziałki podsumował to tak: taki Eden jest tylko jeden. Co się składa na ten komplement?

Stawiamy na wysoką jakość produktów, tradycyjne smaki, bez sztucznych dodatków czy tańszych zamienników. W naszej kuchni nie spieszymy się. Zawsze gotujemy świeżo. Nie zmieniamy przepisów. Pozostaje nam zaprosić do odwiedzenia nas i wyrobienia sobie własnej opinii. A my dołożymy jak zawsze wszelkich starań, żeby poczuli się Państwo usatysfakcjonowani.



kontakt

- 65 529 79 12
- 531 144 409
- eden@edenbis.pl

REKLAMA

(03/2025)

DOŁĄCZ DO NASZEGO ZESPOŁU !

Szukamy osób naładowanych energią do pracy, z ambicjami i bez konieczności posiadania doświadczenia w branży.

Dlaczego warto u nas pracować?

Zapewniamy:

- Niezbędne narzędzia służbowe do pracy,
- Szkolenia i wsparcie, które pozwolą Ci rozwijać się jako profesjonalista w branży,
- Wysokie wynagrodzenie,
- Możliwość rozwoju i awansu,
- Wieloletnią stabilizację firmy na rynku,
- Konkursy sprzedażowe,
- Komfort pracy w pozytywnej atmosferze.

**NIE CZEKAJ,
DOŁĄCZ DO NAS!**



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

TRIPENERGY.PL

65 545 80 03

BIURO@TRIPENERGY.PL

UL. PRZEMYSŁOWA 19, 64-100 LESZNO



Ośrodek Szkolenia Zawodowego „EDYTOR”
Waldemar Hajnsz, ul. Ogrodowa 10, 64-100 Leszno

organizuje następujące kursy:

- spawania elektrycznego, gazowego, w osłonie gazów aktywnych i nieaktywnych elektrodą topliwą i nietopliwą na podstawie Atestu Instytutu Spawalnictwa z Gliwic (uprawnienia europejskie wg. normy EN PN 287-1)
- BHP dla wszystkich grup zawodowych
- dla kierowców przewożących materiały niebezpieczne ADR na podstawie zezwolenia Marszałka Województwa Wielkopolskiego - podstawowe i specjalistyczne (cysterny)
- operatorów wózków jezdniowych podnośnikowych (widłowych)
- pedagogiczne dla instruktorów praktycznej nauki zawodu
- operatorów pił spalinowych do ścinki drzew
- palaczy c.o. typu "E" i "D"
- na uprawnienia elektroenergetyczne typu "E" i "D"
- obsługi podestów ruchomych (podnośniki koszowe)
- obsługi żurawi przeładunkowych HDS
- szkolenia operatorów maszyn budowlanych i drogowych (koparki, koparko-ładowarki, rusztowania budowlane montażowe metalowe, ładowarki, spycharki i inne)



ul. Ogrodowa 10, 64-100 Leszno

Wszelkie informacje można uzyskać pod nr tel. 510 237 155

e-mail: biuro@osz-leszno.pl www.osz-leszno.pl

lub bezpośrednio w siedzibie Ośrodka w Lesznie przy ul. Ogrodowa 10

Filatelisci wydali album

Wydaniem pięknej publikacji zwieńczyli rok leszczyńscy filatelisci. Album „W świecie znaczków. Polski Związek Filatelistów Koło Miejskie w Lesznie 1952-2024” opowiada nie tylko o nich, ale też o Lesznie i ludziach, którzy tutaj żyją, tworzą i zapisują się na kartach historii.

Album nie jest kroniką działalności koła. To migawki z wielu leszczyńskich inicjatyw.

- W kartach filatelistów zapisane są różnorodne wydarzenia historyczne, kulturalne i sportowe. Pamiętamy o ważnych rocznicach i wybitnych postaciach, które są związane z naszym miastem – opowiada Lech Woźny, prezes leszczyńskiego koła Polskiego Związku Filatelistów.

W opracowaniu zaprezentowane są m. in. karty pocztowe i datowniki, przygotowane z okazji przewozów poczty różnymi środkami transportu, np. poczty szybowcowej, balonowej, dyliżansowej czy cepelinowej.

- Książka jest bogato ilustrowana. Prezentujemy 102 datowniki i wszystkie organizowane przez nas poczty – a było ich już przeszło 50. Przybliżamy także sylwetki ludzi leszczyńskiej filatelistyki, pokazując różnorodność zainteresowań i prezentując eksponaty tematyczne oraz historyczne. Bo filatelisci to nie tylko osoby wkładające znaczki do klasera. Oni opracowują zbiory – podkreśla Lech Woźny.



Promocja albumu miała miejsce podczas tradycyjnego spotkania wigilijno-noworocznego leszczyńskiego koła PZF. To jedno z najprężniej działających kół w kraju. – Książka ma ponad 200 stron. W naszym województwie nie ma innego koła, które miałoby czym się pochwalić na dwustu stronach. Koło w Lesznie jest najlepiej działającym kołem w Wielkopolsce – mówił podczas spotkania Ryszard Prange, prezes zarządu Okręgu Wielkopolskiego Polskiego Związku Filatelistów w Poznaniu i przedstawiciel władz krajowych PZF.

Historia leszczyńskich filatelistów to także historia poczty.

- Pokazujemy pierwsze znane nam kasowniki pocztowe oraz pierwsze datowniki okolicznościowe z lat 1947-1949, prezentując historię poczty w Lesznie – dodaje Lech Woźny.

TEKST I ZDJĘCIA: KINGA ZYDOROWICZ-MATYSIAK



— OGŁOSZENIE PŁATNE —

Szanowni Państwo,
trwa zbiórka podpisów pod wnioskiem o referendum dotyczącego nielegalnej migracji. Dostarczyłem już do Warszawy pierwsze podpisy zebrane w moich biurach poselskich.
Zbiórka trwa, dlatego zachęcam do dalszego włączenia się w akcję.

Formularz można pobrać w moim biurze
lub na stronie:



Proszę o zbieranie podpisów i przyniesienie ich
do mojego biura poselskiego:

Biuro Poselskie Jana Dziedziczaka
ul. Słowiańska 55, Leszno
tel. 65-520-42-77
Jan.Dziedziczak@sejm.pl
czynne pon. - pt. w godz. 8.00-14.00



Szanowni mieszkańcy Leszna i okolic

Serdecznie zapraszamy na XI. Orszak Trzech Króli, który tradycyjnie przejdzie ulicami miasta 6 stycznia 2025 roku. Wyruszamy z Parafii św. Jana o godz. 13.00.

Hasło tegorocznego Orszaku „Kłaniajcie się Królowie”. Pragniemy w ten sposób oddać pokłon Chrystusowi jak uczynili to pastarze, Mędrcy ze Wschodu, a także Polscy Królowie.

Niech ten czas stanie się dla nas pogłębieniem naszej wiary i przynależności do Chrystusa, który przyszedł po to aby każdego z nas zbawić.

Niech więc nie zabraknie też Ciebie by wspólnie radośnie kolędować.

Koordinator Orszaku Trzech Króli
J. Banaszak

DOSKONAŁY ROCZNIK W DOSKONAŁEJ CENIE

TRWA WYPRZEDAŻ ROCZNIKA

W LEXUS LESZNO



WYPRZEDAŻ ROCZNIKA 2024 W TOYOTA MIKOŁAJCZAK

To doskonała okazja, by spełnić swoje motoryzacyjne marzenia!

W ofercie znajdziesz szeroki wybór modeli w różnych wersjach wyposażenia i z krótkim terminem oczekiwania.

To nie tylko atrakcyjne modele, ale również wyjątkowe korzyści, nawet do 22 000 złotych!

Nie czekaj, ilość modeli ograniczona.

www.salontoyota.pl



Wybierz mieszkanie w perspektywicznej dzielnicy Leszna

W pobliżu Nowych Ogrodów w przyszłości miałby powstać nie tylko park. Jest to obecnie jeden z tych punktów w mieście, który będzie się zmieniać z korzyścią dla leszczynian. Warto o tym pamiętać, szukając idealnego miejsca do życia.

Nowe Ogrody są nowoczesnym osiedlem położonym przy ul. Jana Ostroroga. Dawniej ten rejon był podleszczyńskim folwarkiem Antoniny. Od tamtego czasu minęło wiele dziesięcioleci, a mimo to okolica wciąż zaskakuje spokojem. Między zabudowaniami osiedla a dzielnicą Gronowo znajdują się tylko pola, co w mieście tej wielkości wydaje się niespotykane. Z jednej strony sielskość i widok na wzniesienia oddzielające Leszno od Osiecznej, z drugiej – bliskość centrum miasta.

Z Nowych Ogrodów na rynek jest raptem 15 minut drogi na piechotę. Można tam dotrzeć bez samochodu i bez nerwów, a sprawunki załatwić w pobliskich sklepach. Nowe Ogrody są jednym z nielicznych w Lesznie dobrze zaprojektowanych miejsc do życia, które zapewnia niczym nieskrępowany dostęp do zalet miasta przy utrzymaniu przyjaznego otoczenia.

Osiedle powstaje w tym miejscu od kilku lat. Do tej pory sukcesywnie

wzbogacało się o kolejne budynki, ale docelowo zachowa kameralny charakter. Ma już pełną infrastrukturę i niedługo będzie kompletne, tworząc swoim starannie zaplanowanym układem urbanistycznym zamkniętą całość. Taki właśnie był zamysł firmy K2 Nieruchomości, która dokłada starań, aby obecni i przyszli właściciele mieszkań byli zadowoleni z miejsca, które wybrali.

Budynki mają wysoki standard – w każdym z nich znajdują się windy, częściowo elektryczne rolety zewnętrzne i wideodomofony. Są w nich pomieszczenia na rowery, wózki oraz komórki lokatorskie i garaże. Ponadto obszar Nowych Ogrodów objęty został monitoringiem wizyjnym, który podnosi bezpieczeństwo mieszkańców. Dodatkowo latem tego roku w pobliżu do użytku oddane zostały dwa boiska – do siatkówki plażowej i trawiaste do piłki nożnej.

Osiedle zostało zaprojektowane w wyważony sposób z myślą o większych i mniejszych rodzinach, osobach



samotnych i niepełnosprawnych. Każdy znajdzie tu przestrzeń dla siebie. Jeśli marzysz o tym, aby zostać mieszkańcem tej okolicy, musisz się pospieszyć, bo właśnie rozpoczęła się sprzedaż mieszkań w ostatnich dwóch budynkach.

– Będą one gotowe latem przyszłego roku. Naszym klientom zaoferujemy 49 mieszkań o powierzchniach od 40 do 61 m kw., jedno mieszkanie mające 37,5 m kw. i jedno o powierzchni 92 m kw. Są to mieszkania 2-, 3- i 4-pokojowe z aneksami kuchennymi. Do tego dochodzą 22 garaże i 32 komórki lokatorskie – wylicza Michał Kuraś, prokurent spółki K2 Nieruchomości.

Oferta w tej lokalizacji jest limitowana. Chcesz wiedzieć więcej?

K2 NIERUCHOMOŚCI

**Biuro Sprzedaży
ul. Ostroroga 8A
64-100 Leszno
Tel. 519-530-988
www.noweogrodyleszno.pl**

Sztuka latania

Maciej Musielak pilot samolotowy znany także jako „Musiela Lata” to bardzo ciekawa i pełna optymizmu osoba. I choć bardzo często z wysokości spogląda na mieszkańców Leszna i okolic, to na nikogo nie patrzy z góry. Jest doskonałym przykładem tego, że na realizację marzeń nigdy nie jest za późno.

Dryfował wśród chmur m.in. z kapitanem leszczyńskiej Unii Januszem Kołodziejem czy legendą światowego lotnictwa Adelą Dankowską. Unosił się nad ziemią z zaskoczoną panną młodą oraz ekipą TVN-u. Do każdego startu podchodzi z taką samą pasją i empatią do pasażera.

Skąd pasja do lotnictwa?

Moja przygoda z lotnictwem zaczęła się w dzieciństwie. Pochodzę z Grodziska, miejscowości położonej w gminie Osieczna. Przy okazji zawodów odbywających się w Lesznie, szybowce niejednokrotnie były zmuszone lądować na polach sąsiadujących z moim miejscem zamieszkania. Miałem więc częsty kontakt z pilotami i ich maszynami.

To wzbudzało Twoje zainteresowanie?

Niekoniecznie te szybowce. Najlepsze było to, co działo się dalej. Po taki szybowiec należało wysłać samolot z lotniska w celu odholowania. Najczęściej była to Wilga. Przyłot takiego samolotu wywoływał wielkie „wow”. Widząc szybowiec zmierzający ku ziemi, wiedziałem, że niedługo pojawi się holownik. Wskakiwałem na rower i jechałem na miejsce. Zainteresowanie zaczęło kiełkować.

Myślę, że to nie był jedyny impuls?

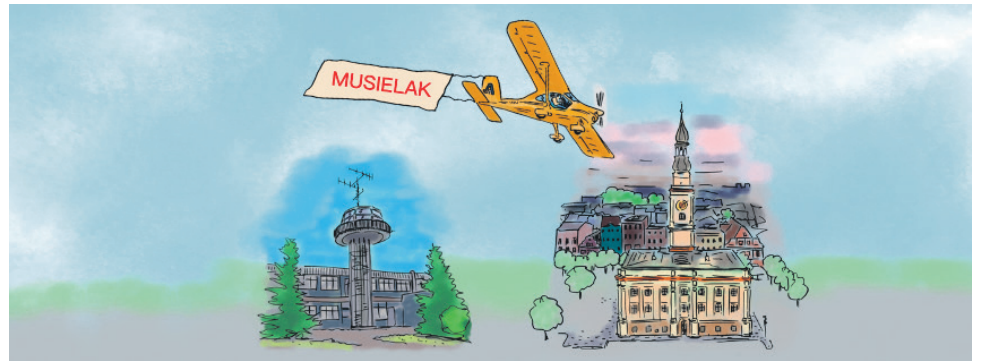
Zgadza się. Drugim takim wydarzeniem był Memoriał im. Alfreda Smoczyka. Przed wielu laty tradycją było przekazanie wiązanki kwiatów z przelatującego samolotu. I nie leciał on nad obiektem, a dosłownie nad murawą, co można zaobserwować na archiwalnych fotografiach. Kwiaty następnie oczywiście trafiały do pani Urszuli Smoczyk, siostry legendarnego Alfreda. Co roku idąc na Memoriał, czekałem najbardziej na ten samolot!

Pasja jednak na wiele lat została przesunięta na dalszy plan?

Tak, to prawda. Odbylem służbę wojskową, zdobyłem wykształcenie. Założyłem rodzinę i rozpocząłem budowę domu, pracując jednocześnie w branży motoryzacyjnej, która jest również moją wielką pasją. Pracuję w firmie „Garage Dobrucki 76”.



Maciej Musielak z Adelą Dankowską



... z Januszem Kołodziejem

Z Rafałem Dobruckim jesteśmy kolegami ze szkolnej ławki. Rafał potrzebował zaufanej osoby i rozpoczęliśmy współpracę.

Wróćmy do lotnictwa. Marzenie z dzieciństwa udało się zrealizować?

Przed czterdziestką zacząłem bywać coraz częściej na leszczyńskim lotnisku. Powróciły dawne wspomnienia, marzenia. Rozpocząłem szkolenie, które nie składa się tylko z nauki latania, ale też teorii, której jest naprawdę sporo. Zdoylem upragnioną licencję.

Było ciężko?

Szkolenia wymagały ogromnej wytrwałości, zaangażowania i poświęcenia nie tylko finansowego. To także mnóstwo godzin spędzonych na lotnisku. Do latania należy podchodzić z ogromną pokorą. Grawitacja działa tak samo na każdego. Doświadczenia nie można kupić. Należy spędzić długie godziny na szkoleniach i treningach. Trzeba cierpliwie czekać.

Stałeś się jednak ważnym ogniwem leszczyńskiego lotniska?

Tworzymy świetny zespół. Naszym podstawowym celem jest promocja lotnictwa i ziemi leszczyńskiej wśród lokalnej społeczności. Takim przykładem jest choćby Antidotum Airshow Leszno. Pokazy uznawane obecnie za najlepsze w Polsce i Europie. To pomysł, który zrodził się wśród ufających sobie i zakochanych w lotnictwie osób. Za organizacją tych pokazów nie stoją „panowie w garniturach”, wysoko postawieni urzędnicy czy wielkie pieniądze, a po prostu grupa przyjaciół.

Trudno zaprzeczyć. Fantastyczna impreza, której fanów ciągle przybywa. Ciekawych eventów organizujecie więcej?

Zawsze w maju organizowane są targi małych samolotów połączone z konferencją o branży lotniczej. Na ostatnie wydarzenie zaprosiłem Henryka Wickiego, który przyleciał repliką RWD-8, słynnego przedwojennego samolotu, którą sam zbudował. Przy okazji wizyty w Lesznie poznałem go z jego idolką Adelą Dankowską. Oczywiście spotkanie zakończyło się wspólnym przelotem, a za sterami pięknego RWD-8 z uśmiechem usiadła wspomniana pani Adela. Nawiązując jeszcze do



... z Katarzyną Rogalą

działań promocyjnych, nie ograniczamy się tylko do terenu lotniska. Odwiedzamy też przedszkola oraz szkoły.

Czy lotnisko w Lesznie może być przepustką do kariery pilota w liniach lotniczych?

W liniach lotniczych pracuje wielu kapitanów, którzy rozpoczęli swoją przygodę z lotnictwem właśnie poprzez szybowce w Lesznie. I to nadal jest doskonałe miejsce do rozpoczęcia takiej przygody. Wartym uwagi pomysłem, jest oczywiście umówienie się na próbne loty, aby sprawdzić, czy to faktycznie jest dla nas. Liczba pasażerów w lotnictwie komunikacyjnym z każdym rokiem rośnie, co oznacza zwiększone zapotrzebowanie na pilotów. W najbliższych latach w całej Europie potrzebnych ich będzie naprawdę bardzo wielu. To szansa na dobrą pasjonującą pracę, a Leszno jest znakomitym miejscem na zapoczątkowanie tej ścieżki kariery. Jak już wspomniałem, wymaga to samodyscypliny i wytrwałości. Celnie porównał to Rafał Dobrucki, mający okazję do obserwacji organizacji dnia lotnego szybowników. Widząc, jak dużo to zajmuje czasu i pracy a jak mało na początku jest samego latania stwierdził, że to dokładnie tak samo, jak na żużlu. Dodając, iż właśnie to jest najlepsza selekcja. Żużlowiec też pracuje cały dzień, aby wyjechać kilka razy po 60 sekund.

Dziękuję za rozmowę i życzę wysokich lotów!

ROZMAWIAŁ: MATEUSZ GOŁEMBKA
ZDJĘCIA: FB MUSIELAK LATA



FUTSAL

W wyśmienitych nastrojach zakończyli rok 2024 zawodnicy GI Malepszy Arth Soft Leszno. Najpierw pokonali w Trapezie FC Reiter Toruń 4:0, a następnie rozbili faworyzowaną Legię aż 8:1. W ostatnim pojedynku roku 2024 pokonali tamtejszy łódzki Widzew 4:3.

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

Koszykarze Royal Polonia 1912 Leszno pokonali u siebie zespół Pyra AZS Szkoła Gortat Poznań 77:51. W wyjazdowym pojedynku z Kosz Ciepłomax Kompaktowy Pleszew doznali drugiej w sezonie porażki, przegrywając 91:78. Leszczynianie zrehabilitowali się już w kolejnej rundzie. W bardzo przekonywującym stylu pokonali na swoim parkiecie KS Sudety Jelenia Góra 95:53. Bez większych problemów leszczynscy koszykarze, rozprawili się także w meczu wyjazdowym z AK Stal II Ostrów Wielkopolski, wygrywając 59:81. W meczu wyjazdowym, leszczynianie ulegli zespołowi Pogoni Prudnik 75:73. W ostatnim pojedynku rundy koszykarze Polonii musieli również przełknąć gorycz porażki, ulegając u siebie drużynie z Kątów Wrocławskich 77:94.

KOSZYKÓWKA KOBIET

Koszykarki Pompax Tęcza Leszno przegrały u siebie z zespołem MUKS Poznań 53:88. W meczu wyjazdowym w Krakowie, uległy tamtejszemu AZS Politechnika Korona 79:64. Nastroje kibiców polepszyły się po ostatnim pojedynku 2024 roku. Koszykarki triumfowały w rywalizacji z KS Basket Ostrovia Ostrów Wielkopolski 79:62.

PIŁKA RĘCZNA

Piłkarze ręczni Real Astromal Leszno pokonali w wyjazdowym pojedynku zespół Folplast Tęcza Kościan 29:32. W kolejnej potyczce, leszczynianie w pokonanym polu zostawili Sowie Żagiew Dzierżoniów, ustalając wynik 36:30. Dobra passa została przerwana w ostatnim pojedynku 2024 roku, gdzie lepsi okazali się szczypiorniści z Nowej Soli pokonując leszczynian 29:22.

KICKBOXING

14 grudnia w leszczyńskiej hali Ćwiczenia rozegrano zawody upamiętniające Pawła Mikołajczaka, zasłużonego dla Polonii 1912 Leszno boksera, kickboksera i trenera. Spośród grona wyróżnionych w turnieju znalazł się reprezentant miejscowych Maciej Sowa.

ŻUŻEL

Fogo Unia Leszno otrzymała licencję warunkową na starty w sezonie 2025. Decyzja powiązana jest z terminem przeglądu dmuchanej bandy. Jednocześnie pojawiła się informacja o licencji nadzorowanej dla Stali Gorzów. To oznacza, iż zespół z województwa lubuskiego wystartuje w nadchodzącym sezonie w najwyższej klasie rozgrywkowej i nie będzie w niej miejsca dla spadkowicza z Leszna. W drugiej połowie grudnia z kolei poznaliśmy terminarz rozgrywek w sezonie 2025.

DATA	POJEDYNEK
13.04	FOGO UNIA LESZNO - AUTONA UNIA TARNÓW
20.04	CELLFAST WILKI KROSNO - FOGO UNIA LESZNO
27.04	FOGO UNIA LESZNO - ABRAMCZYK POLONIA BYDGOSZCZ
18.05	ORZECHOWAOSADA PSZ POZNAŃ - FOGO UNIA LESZNO
25.05	FOGO UNIA LESZNO - ARGED MALESA OSTRÓW
01.06	TEXOM STAL RZESZÓW - FOGO UNIA LESZNO
15.06	FOGO UNIA LESZNO - H.SKRZYDLEWSKA ORZEŁ ŁÓDŹ
21.06	H.SKRZYDLEWSKA ORZEŁ ŁÓDŹ - FOGO UNIA LESZNO
29.06	FOGO UNIA LESZNO - TEXOM STAL RZESZÓW
06.07	ARGED MALESA OSTRÓW - FOGO UNIA LESZNO
17.07	FOGO UNIA LESZNO - ORZECHOWAOSADA PSZ POZNAŃ
27.07	ABRAMCZYK POLONIA BYDGOSZCZ - FOGO UNIA LESZNO
03.08	FOGO UNIA LESZNO - CELLFAST WILKI KROSNO
07.08	AUTONA UNIA TARNÓW - FOGO UNIA LESZNO

Na stadionie im. Alfreda Smoczyka nie zabraknie międzynarodowego ścigania. 23 sierpnia 2025 roku na stadionie przy ulicy Strzeleckiej zostanie rozegrana jedna z czterech rund SEC. Będzie to pierwsza runda Indywidualnych Mistrzostw Europy.

OPRACOWAŁ: MATEUSZ GOŁEMBKA

Dzwoni Święty Mikołaj!

- *Mówi Święty Mikołaj! Ale niesamowita sprawa – tylko z tej magicznej budki telefonicznej mogłem się z Wami połączyć!* Usłyszał każdy, kto 7 grudnia podniósł słuchawkę zabytkowego telefonu na leszczyńskim Rynku. Ale nie tylko takie cuda działały się tego dnia na starówce. Miasto odwiedziły roztańczone elfy, dzieci śpiewały jak aniołki, wszyscy pięknie wychodzili na zdjęciach, nieletni mieszkańcy ziali ogniem, między ludźmi przechadzał się bałwan, mimo że nie padał śnieg, z Londynu przyjechał czerwony autobus, mimo że nie jesteśmy już razem w Unii, z Ratusza na linach zjeżdżali Mikołaje, a na bruku wyrosła piękna choinka! I jak tu nie wierzyć w MAGIĘ ŚWIĄT?

TEKST I ZDJĘCIA: MAGDALENA WOŹNA
(@FOTOGRAFICZNA_PODROZNICZKA)





Projekt budżetu Gminy Rydzyna na 2025 rok

W dniu 15 listopada 2024 roku, burmistrz Miasta i Gminy Rydzyna przedłożył Radzie Miejskiej Rydzyny projekt budżetu na 2025 rok. Planowane dochody na przyszły rok szacowane są w wysokości 75,7 mln zł. Dochody bieżące budżetu mają wynieść 63,5 mln zł, natomiast dochody majątkowe planowane są w wysokości 12,2 mln zł. Ogółem planowane dochody są wyższe od tegorocznych, wg stanu na 30 września o 12%.

Z kolei planowane wydatki bieżące (tj.: wynagrodzenia i pochodne oraz pozostałe koszty działalności bieżącej, wydatki na obsługę długu, dotacje, rezerwa ogólna budżetu i inne) mają wynieść 57,0 mln zł. Gmina Rydzyna w 2025 roku planuje wydatki majątkowe (inwestycyjne) w wysokości 17,0 mln zł. Planowane wydatki ogółem stanowią kwotę 74,0 zł i będą wyższe od tegorocznych o 9%.

Gmina w przyszłorocznym budżecie planuje nadwyżkę budżetu w wysokości 1,7 mln zł, która zostanie przeznaczona na spłatę zobowiązań z tytułu emisji obligacji komunalnych oraz zaciągniętych kredytów i pożyczek.

W przedkładanym Wysokiej Radzie projekcie uchwały budżetowej na 2025 roku, jak co roku, główną pozycją po stronie wydatków stanowią nakłady w dziale oświata, w wysokości 36 mln zł, które stanowią 49 % ogółu wydatków. Na bieżące utrzymanie jednostek oświatowych – szkoły podstawowe wraz z dowożeniem uczniów do szkół zaplanowano nakłady w wysokości 20,1 mln zł.

Uchwalona w dniu 1 października 2024 r. ustawa o dochodach jednostek samorządu terytorialnego zakłada istotne zmiany w zasadach ustalania dochodów jednostek samorządu terytorialnego z tytułu udziału w podatku dochodowym od osób fizycznych (PIT) oraz udziału w podatku dochodowym od osób prawnych (CIT). Dochody samorządów z tych tytułów obliczone zostały jako procent od dochodów podatników z terenu danej jednostki samorządu terytorialnego (dotychczas dochód samorządów z tytułu udziału w podatkach PIT i CIT naliczany jest na podstawie podatku należnego). Ponadto części subwencji ogólnej dla samorządów zostało zastąpione potrzebami finansowymi: wyrównawczymi, oświatowymi, rozwojowymi, ekologicznymi i uzupełniającymi. Natomiast subwencja będzie mieć charakter uzupełniający.

Według nowej ustawy o dochodach jednostek samorządu terytorialnego dochody z tytułu udziałów w podatku PIT wzrosły o 167% do kwoty 35,4 mln zł a dochody z tytułu udziałów w podatku CIT wzrosły o 53% do kwoty 6,0 mln zł. W przedkładanym projekcie uchwały budżetowej jest założona kwota środków z budżetu państwa na realizację zadań zleconych, gdzie na samorząd gminny nałożono ustawowy obowiązek wypłaty wielu świadczeń pomocy społecznej na kwotę ogółem ponad 3,4 mln zł, co stanowi 5,3% dochodów bieżących ogółem, a realizacja wydatków zleconych

zadań stanowi 5,9% wydatków bieżących ogółem.

W budżecie zaplanowano 1,0 mln zł po stronie dochodów ze sprzedaży majątku. Dochody z tego tytułu należy oceniać jako realne. W dalszym ciągu Gmina będzie podejmowała działania w celu sprzedaży kolejnych terenów pod zabudowę mieszkaniową w Rydzynie i produkcyjno-usługową w Augustowie (obręb geodezyjny Kłoda).

Najważniejszymi gminnymi inwestycjami będą zadania realizowane z dofinansowaniem z Rządowego Funduszu Polski Ład (RFPL) i będą to zadania kontynuacja zadań wieloletnich tj.: przebudowa drogi gminnej ul. Wierzbowa w Dąbczu, przebudowa dróg gminnych w miejscowościach Dąbcze, Kłoda, Rojęczyn w gminie w Rydzyna, przebudowa budynku przedszkola w Rydzynie przy ul. Plac Dąbrowskiego, przebudowa i modernizacja stacji uzdatniania wody w Dąbczu.

Pierwsze zadanie zaplanowane jest w latach 2024-2025 w kwocie 2,47 mln zł, z czego w roku 2025 nakłady zaplanowano w wysokości 2,4 mln zł. Gmina otrzymała dofinansowanie w wysokości 1,8 mln zł w ramach RFPL. Zadanie wykonuje Przedsiębiorstwo Handlowo – Usługowe Patryk Borowczyk z Krobi na kwotę 2,2 mln złotych. Zadanie ma zostać wykonane w terminie do końca października 2025 r.

Drugie zadanie „Przebudowa dróg gminnych w Dąbczu, Kłodzie i Rojęczynie w gminie Rydzyna” realizacja zaplanowana jest w latach 2023 – 2025 w kwocie 4,72 mln zł, z czego w roku 2025 nakłady zaplanowano w wysokości 1,8 mln zł. Gmina otrzymała dofinansowanie na to zadanie w wysokości 3,5 mln zł w ramach RFPL. Zadanie również realizuje Przedsiębiorstwo Handlowo – Usługowe Patryk Borowczyk z Krobi na kwotę 4,4 mln zł. Zadanie ma zostać wykonane w terminie do końca 15 marca 2025 r.

Kolejnym istotnym przedsięwzięciem realizowanym przez Gminę jest przebudowa budynku przedszkola w Rydzynie przy ul. Plac Dąbrowskiego. Inwestycja zaplanowana jest na lata 2024-2025 na łączną kwotę 3,3 mln zł. W roku 2025 na realizację tego zadania zaplanowano kwotę 2,6 mln zł. Zadanie realizuje firma Konsorcjum Budowlane Giera z Sp. z o.o. za kwotę 2,9 mln zł. Dofinansowanie tego zadania z RFPL



Zdjęcie: www.rydzyna.pl

wynosi 2,5 mln zł. Termin zakończenia zadania to sierpień 2025 r.

Kolejną inwestycją, na którą gmina otrzymała dofinansowanie w ramach RFPL jest przebudowa i modernizacja stacji uzdatniania wody w Dąbczu w kwocie 5,1 mln zł. Zadanie planowane jest na lata 2024-2026 w kwocie 5,8 mln zł. W 2025 r. zaplanowano nakłady na kwotę 2,6 mln zł. Zadanie realizuje firma PROINVEST Sp. z o.o. z Rawicza za kwotę 5,5 mln zł. Termin zakończenia zadania to 30 stycznia 2026 r.

Gmina planuje kontynuować zadania związane z rozbudową sieci wodociągowej i kanalizacyjnej w Gminie Rydzyna w kwocie 1,8 mln złotych tj.: budowa kanalizacji sanitarnej ul. Orzechowa w Dąbczu (1,4 mln zł), rozbudowa sieci wodociągowej i kanalizacji w Gminie Rydzyna (250 tys. zł), wykup pobudowanych sieci od inwestorów prywatnych (100 tys. zł) oraz w kwocie 50 tys. zł na koncepcję rozbudowy oczyszczalni ścieków w Rydzynie.

Ponadto gmina Rydzyna zaplanowała pomoc finansową dla Powiatu Leszczyńskiego na zadanie pn.: „Budowa drogi dla rowerów wzdłuż drogi powiatowej nr 4799P na odcinku Kłoda – Tarnowa Łąka w ramach zadania ograniczenie niskiej emisji na terenie Aglomeracji Leszczyńskiej” w kwocie 667 tys. zł. Powiat Leszczyński planuje otrzymać na realizację tego przedsięwzięcia dofinansowanie z Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie

dla Wielkopolski 2021-2027 (ZIT-Zintegrowanie Inwestycje Terytorialne).

W zakresie wydatków majątkowych Gmina zamierza kontynuować realizację zadań w zakresie poprawy bezpieczeństwa przy ciągach komunikacyjnych. W przyszłym roku planowana jest kwota 143 tys. zł. na kontynuację przebudowy dróg dojazdowych do gruntów rolnych, w tym w ramach funduszu sołeckiego zaplanowano kwotę 43 tys. zł. Śladem lat ubiegłych gmina zamierza złożyć wnioski do Samorządu Województwa Wielkopolskiego dotyczący dofinansowania zadań w zakresie przebudowy dróg dojazdowych do gruntów rolnych. Jego realizacja i ujęcie w budżecie na 2025 rok uzależnione będą od otrzymania dofinansowania i jego wysokości.

W konsekwencji w budżecie na 2025 rok nakłady na działalność inwestycyjną szacuje się w wysokości 17,0 mln zł (w tym 15,6 mln zł nakładów ujętych w Wieloletniej Prognozie Finansowej jako wieloletnie zadania inwestycyjne), co stanowi 23% ogółu planowanych wydatków, a odliczając wydatki na zadania zlecone ustawami, to wskaźnik ten wynosi 24%.

Warto jeszcze nadmienić, że mimo dużych nakładów inwestycyjnych w dalszym ciągu szereg zadań czeka na realizację w kolejnych latach. Ponadto sporym obciążeniem przyszłorocznego budżetu będzie spłata zobowiązań (1,7 mln zł) z tytułu emisji obligacji komunalnych oraz zaciągniętych pożyczek.

Stawianie granic w relacjach – klucz do zdrowych więzi

Czy kiedykolwiek zdarzyło Ci się zgodzić na coś, czego wcale nie chciałeś? Albo poczułeś, że Twoje potrzeby schodzą na dalszy plan w relacjach z bliskimi? To uczucie znajome dla wielu z nas. Granice w relacjach są jak niewidzialne linie, które określają, co jest dla nas akceptowalne, a co nie. Ich brak może prowadzić do frustracji, zmęczenia, a nawet konfliktów. Jak więc nauczyć się je stawiać i dlaczego to takie ważne?

Czym są granice i dlaczego ich potrzebujemy?

Granice to nic innego jak wyrażanie swoich potrzeb, oczekiwań i ograniczeń w relacjach z innymi. Stanowią one o naszej autonomii i pomagają dbać o nasze zdrowie psychiczne. Wyobraź sobie granice jako ogrodzenie wokół Twojego domu – nie pozwalają one obcym wtargnąć na Twój teren, ale dają przestrzeń na relacje oparte na szacunku.

Brak granic w relacjach często prowadzi do wyczerpania emocjonalnego. Możemy czuć się wykorzystywani lub zaniedbani, gdy pozwalamy innym decydować o nas lub ignorujemy własne potrzeby. Co więcej, brak umiejętności stawiania granic często rodzi poczucie winy – że nie jesteśmy wystarczająco dobrzy, skoro nie spełniamy oczekiwań innych.

Jak rozpoznać, że nasze granice są naruszane?

W relacjach sygnały ostrzegawcze mogą być subtelne, ale ważne do zauważenia. Oto kilka pytań, które warto sobie zadać:

- Czy często zgadzam się na rzeczy, których w głębi duszy nie chcę robić?
- Czy odczuwam niepokój lub irytację w obecności konkretnej osoby?
- Czy czuję się winny, gdy odmawiam pomocy?
- Czy pozwalam innym decydować za mnie, nawet gdy nie zgadzam się z ich wyborami?

Jeśli odpowiedź na te pytania brzmi „tak”, może to oznaczać, że Twoje granice są niewystarczająco wyraźne lub regularnie naruszane.

Dlaczego stawianie granic jest trudne?

Często przyczyną trudności w stawianiu granic jest wychowanie. Wiele osób od najmłodszych lat było uczonych, że „trzeba być miłym”, „należy pomagać innym”, czy „nie wypada odmawiać”. Te przekonania mogą powodować wewnętrzny konflikt, gdy chcemy postawić granicę, ale boimy się, że zostaniemy odebrani jako egoiści.

Równie trudne może być zmierzenie się z reakcjami otoczenia. Osoby, które przyzwyczyły się do tego, że zawsze spełniasz ich oczekiwania, mogą być zaskoczone lub nawet rozczarowane, gdy zaczynasz mówić „nie”. To jednak nie oznacza, że robisz coś niewłaściwego – wręcz przeciwnie, zaczynasz dbać o siebie.

Jak skutecznie stawiać granice?

1. Poznaj swoje potrzeby – zanim zaczniemy wyrażać granice, warto zrozumieć, co jest dla nas ważne. Co sprawia, że czujesz się komfortowo, a co Cię uwiera?
2. Komunikuj się jasno i spokojnie – wyrażaj swoje potrzeby wprost, bez oskarżenia czy agresji. Na przykład: „Czuję się zmęczony, więc dzisiaj nie mogę Ci pomóc”.
3. Nie przepraszaj za swoje granice – masz prawo dbać o siebie. Nie musisz się usprawiedliwiać za swoje decyzje.
4. Praktykuj odmawianie – „nie” to pełne zdanie. Możesz powiedzieć: „Nie mam teraz czasu”, bez dodawania dodatkowych wyjaśnień.
5. Bądź konsekwentny – jeśli raz postawisz granicę, a potem ją zignorujesz, dasz sygnał, że nie jest ona dla Ciebie ważna.



Korzyści ze stawiania granic

Nauka stawiania granic to proces, ale efekty są tego warte. Zyskujemy większą pewność siebie, lepsze relacje i mniej stresu. Kiedy otwarcie mówimy o swoich potrzebach, budujemy autentyczne więzi oparte na wzajemnym szacunku. Osoby, które respektują nasze granice, pokazują, że zależy im na nas jako na partnerach, przyjaciółach czy współpracownikach.

Praktyka czyni mistrza

Na początku stawianie granic może być trudne i niekomfortowe, ale każde „nie”, które powiesz w zgodzie ze sobą, przybliży Cię do zdrowych relacji. Pamiętaj, że masz prawo dbać o swoje potrzeby i ustalać zasady, które są dla Ciebie odpowiednie. To nie egoizm – to miłość do samego siebie. W temacie, w którym powiedziano już tak wiele, a zwłaszcza w którym zbudowano już olbrzymią świadomość nadal się gubimy... Nadal czujemy strach i frustrację przed kulturalnym stawianiem granic.

Zachęcam Cię, by w tym miesiącu zrobić mały krok w stronę budowania swoich granic. Może to być jedno „nie”, które wypowiesz, albo jeden szczerzy komunikat o Twoich potrzebach. Zdziwisz się, jak wielka zmiana może wyniknąć z tak pozornie drobnych działań. Pamiętaj – masz prawo być sobą i chronić swoje granice.

Wyróżnione przypadki grudnia



JOANNA KALISKA
 PODOLOVE LESZNO
 Leszno, ul. Niepodległości 29/2
 tel. 509 901 102
www.facebook.com/PODOloveLeszno

Przedstawiam Państwu efekty mojej pracy na przykładach wyróżnionych terapii minionego miesiąca.

Zdjęcia przedstawiają porównanie stanów paznokci w dniu zgłoszenia problemów przez Pacjentów oraz rezultaty, które udało się uzyskać dzięki zabiegom podologicznym w moim gabinecie.

Przy zdjęciach krótko opisuję rodzaj problemu i historię danego przypadku.



Paznokieć z infekcją grzybiczą.

Kobieta zgłosiła się do PODOlove z dwoma problemami, tj. płytką wyglądającą na chorą i wywołującą bolesność.

Rzeczywiście, płytka paznokcia okazała się zajęta przez grzyby w ponad połowie powierzchni, a to spowodowało kolejny problem w czasie, tj. zmiana kształtu, przez to ucisk wkręcającej się płytki i bolesność.

W tym przypadku podstawowe zabiegi okazały się wystarczające, a efekt widoczny na powyższym kolażu udało uzyskać się w ciągu 3 wizyt!

W celu minimalizowania tempa nawrotu, Pacjentka uzyskała zbiór zaleceń do stosowania po terapii.

Pewien Nastolatek zgłosił się na pierwszą wizytę po konsultacji telefonicznej, w czasie której rozpatrywaliśmy różne metody rozwiązania problemu. W czasie wizyt okazało się, że stan nie jest tak poważny, jak wybrzmiewało to w czasie rozmowy i wystarczyła jednorazowa aplikacja drutu ortonyksyjnego, który utrzymał się przez cały czas terapii, w związku z tym koszty terapii maksymalnie zmniejszyły i ograniczały się do kosztów wizyt kontrolnych.

Wrastający paznokieć.

Mężczyzna zgłosił się do PODOlove, relacjonując, że z problemem bólu zmagają się od kilku miesięcy, a domowe sposoby i stosowanie środków aptecznych nie podowuje poprawy.

W Gabinecie dowiedział się, dlaczego skóra nie goi się oraz w jaki sposób powinien postępować. W czasie pierwszej wizyty została wdrożona procedura przeciwzapalna, która spowodowała natychmiastową ulgę oraz rozpoczęła proces gojenia.

Po kilku tygodniach palec był wolny od stanu zapalnego.

Proces wspomagała zaaplikowana jednorazowo klamra korygująca, która została rozmontowana w czasie ostatniej wizyty.

Na koniec, Pacjent uzyskał wskazówki pielęgnacyjne, mające na celu utrzymanie zdrowia i komfortu.



Wrastający paznokieć.



(06/2025)



Trening Autogenny Schultza

Rys Historyczny

Berliński psychiatra i neurolog prof. Johannes Heinrich Schultz zajmował się problemami samoregulacji organizmu za pomocą ćwiczeń koncentracyjnych.

Opierając się o badania O. Vogta nad zjawiskiem hipnozy – osoby które były poddawane hipnozie opisywały doznania: poczucie ciężkości, przyjemne zmęczenie, wewnętrzna równowaga. Te objawy traktowano jako efekt uboczny hipnozy.

Johannes Schultz uznał te doznania jako nadrzędne. Celowe przywoływanie ciężkości i ciepła w różnych częściach ciała potrafi wprowadzić człowieka w stan rozluźnienia. J. Schultz w 1932 roku opublikował pracę kliniczno-praktyczną i opracował system ćwiczeń, korzystając z metod stosowanych w jodze oraz podczas medytacji zen. Autogenność czyli samoregulacja polega na tym, że człowiek sam oddziałuje na własny układ nerwowy.

Na czym polega trening autogenny Schultza

Metoda relaksacji i psychoterapeutyczny proces leczenia jako najważniejsza z metod samorelaksacji. Na drodze autosugestii (wywołanej wewnątrznie przez siebie samego) zostają przeprowadzone krok po kroku ćwiczenia koncentracji. Przez to ulegają zmianie, zwykle niezależnie od naszej woli, funkcje organizmu np.

napięcie mięśniowe. Prowadzi to do obniżenia wegetatywnego poziomu pobudzenia, a przez to do zrównoważenia stanów napięcia organizmu.

Trening autogenny polega na uczeniu się spostrzegania bodźców płynących „z wewnątrz” ciała, następnie wyobrażenie sobie pewnych, możliwych, neutralnych stanów organizmu. Percepcja tych bodźców stanowi informację zwrotną czy pożądany stan wstąpił w organizmie i psychicznie.

Podstawowe Zasady Treningu Autogennego

Zasada Napięcia i Rozluźnienia – po stanie napięcia musi pojawić się rozluźnienie, na którego podłożu z kolei powstaje stan kolejnego napięcia. W różnych dziedzinach życia człowieka stale występują naprzemienne napięcie i rozluźnienie. Oba stany są niezbędne do dobrego samopoczucia, do harmonijnego i zrównoważonego istnienia. Zaburzenie równowagi między napięciem a rozluźnieniem, czy nadmiar lub niedobór któregoś z tych dwóch elementów może skończyć się dla człowieka chorobą. Trening autogenny nie jest bezwładnym sennym zapadnięciem się w rozluźnienie a aktywnym procesem pozbywania się napięcia.

Koncentracja i spokój – Koncentracja oznacza aktywne skierowanie postrzegania i myślenia na określony obiekt. Skoncentrowane samorozluźnienie w treningu autogennym powstaje dzięki kierowaniu wewnętrznego strumienia uwagi na odczuwanie spokoju

i fizyczno-psychicznego rozluźnienia. Pożądany stan osiągnie się tylko wtedy, gdy ćwiczący odnajdzie zrównoważoną drogę pośrednią między aktywnym oddziaływaniem a biernym przyzwoleniem.

Podsumowanie

Trening autogenny, dzięki inicjatywie Schultza, stał się istotnym elementem leczenia wielu zaburzeń i chorób o podłożu zarówno psychicznym jak i somatycznym. Przy odpowiednim przygotowaniu i wsparciu specjalistów, może przynieść wiele korzyści dla zdrowia osób stosujących trening. Dzięki regularnej praktyce treningu autogennego, możemy osiągnąć lepszy wgląd w siebie, poprawę koncentracji, zmniejszyć napięcie emocjonalne, zyskać spokój wewnętrzny i równowagę, a także poprawić relacje z innymi ludźmi oraz z sobą. Bardzo dużą korzyścią treningu autogennego, jest lepsze radzenie sobie z trudnymi sytuacjami i negatywnymi emocjami, w życiu codziennym.

Zapraszam i polecam. Jakub Grygiel

Życzę szczęśliwego Nowego Roku 2025

PRACOWNIA PSYCHOLOGICZNA „ANIMA”
 JAKUB GRYGIEL
 UL. JANA DEKANA 3,64-100 LESZNO
 TEL. 661 913 330

(07/2025)

Maria Salicka

Empatyczna dietetyczka...

... pod tą nazwą działam zawodowo. Jestem psychodietetyczką, która w swojej pracy konsekwentnie realizuje skuteczny plan naprawczy relacji z jedzeniem swoich podopiecznych. Prywatnie sama przez wiele lat żyłam, będąc na diecie, więc doskonale rozumiem problemy ludzi, z którymi pracuję. Do procesu zmiany nawyków żywieniowych (nie nazywam tego dietą - pod moimi skrzydłami era diet zostaje zażegnana.) staram się podchodzić jak do wielkiej wyprawy, podróży życia, na którą trzeba się odpowiednio przygotować, a potem krok po kroku dążyć do wyznaczonego celu. By ten cel osiągnąć, występuję jako przewodnik, który wspiera i nakierowuje na dobrą drogę. Jestem twórczynią instagramowej akcji #stopobsesjipiękna, w której staram się stawiać czoła wyśrubowanemu standardowi piękna. Pokazuję, co oznacza samoakceptacja i co dobrego może wnieść do życia każdej kobiety.

Moje największe osiągnięcie...

...nie potrafię się zdecydować i mam dylemat czy wybrać sferę prywatną, czy zawodową więc chyba wybiorę fakt, że mam odwagę żyć w zgodzie z własnymi wartościami.

Gdy mam chwilę tylko dla siebie to...

...wskakuję na rower, idę pobiegać lub umawiam się na kijki z koleżankami i idziemy do lasu.

Marzę o...

...przydomowym piecu do pieczenia chleba i pizzy! A potem o podróży do Meksyku.

Najbardziej lubię siebie za...

...upór i poczucie humoru.

Najlepsza dieta to...

...taka, która zamiast być zamachem na własne ciało, jest narzędziem do karmienia samego siebie z troską i szacunkiem.

Moje noworoczne postanowienie...

...kontynuować wszystko to, co dotąd mnie karmiło- samorozwój, dbałość o relacje z samą sobą i życzliwymi mi osobami, czyli bez większych rewolucji. Jak mnie coś w życiu „uwiera” a mam na to zasoby, staram się to zmieniać od razu, nie czekając na magiczne zmiany od NOWEGO ROKU.

Gdybym miała super moc, to na świecie zmieniałabym...

...obraz kobiecego ciała w szeroko pojętych mediach. Zarządziłabym ciało życzliwą atmosferę, w której każdy typ sylwetki i rozmiar ciała byłby akceptowany. Z internetu zniknęłyby też wszelkie szkodliwe dla zdrowia fizycznego i psychicznego treści. Aż się rozmarzyłam...

Skrzydeł dodaje mi...

...praca warsztatowa, spotkania z ludźmi i energia, którą od nich czerpię. Wszelkie informacje zwrotne od moich odbiorczyń i odbiorców, że to jak uczyć jeść i żyć naprawdę działa i podnosi jakość życia.

Najważniejsza zasada, którą kieruję się w życiu...

...od jakiegoś czasu chyba taka, że każdą decyzję warto podejmować w oparciu o świadomość, że jesteśmy na tej planecie tylko raz... W skrócie brzmi ona „bój się i rób”.



Jeżeli jeszcze nie obserwujecie jej konta na Instagramie @empatyczna.dietetyczka, to szybko musicie to nadrobić! Marysia w zabawny, ale dosadny sposób uświadamia (za pomocą pomysłowych rolek), jak poprawić swoje relacje z jedzeniem i samym sobą. Wylewa na swoich obserwatorów kubek pełen komunikacji bez przemocy i doskonale wie, co mówi. Jest jedyną w swoim rodzaju psychodietetyczką i edukatorką żywieniową. Prowadzi konsultacje online i stacjonarnie, w ramach których krok po kroku przeprowadza podopiecznych przez proces zmiany. Uwielbia być tym towarzyszem, który motywuje i wyjaśnia, dlaczego jedzenie jest dla nas tak trudne i jak to zmienić z poszanowaniem własnych ograniczeń, ale też z wykorzystaniem własnych możliwości, bo każdy takowe posiada. Pomaga osobom, które mają dość restrykcyjnych diet i odwiecznej karuzeli błędnego koła odchudzania. Jest też częścią zespołu zajmującego się farmakologicznym leczeniem otyłości, gdzie odpowiada za wsparcie psychodietetyczne. Prowadzi warsztaty edukacyjne i kulinarne. Stworzyła aktywną, kobiecą, kameralną grupę #kijanyleszno, wykorzystując uprawnienia instruktorskie z nordic walking. Kocha działać, być w ruchu, dobrze i smakowicie jeść oraz gotować. Jest mamą dwóch bardzo energicznych małych piłkarzy, szczęśliwą żoną i przyjaciółką najlepszego człowieka na tej ziemi.

Macie szczęście, że poznajecie ją już na samym początku roku, aczkolwiek każdy moment jest idealny, by nabrać dystansu i pokochać siebie.

OPRACOWAŁA: MAGDALENA WOŹNA
ZDJĘCIE: SZYMON KUŹNIAK

HOROSKOP

Horoskop klasyczny na styczeń 2025 r. opracowała Akia



Baran (21.03-19.04)

Styczeń da Ci szansę, by rozwinąć krytyczną stronę Twojej natury. Aura kosmiczna i związane z nią okoliczności postawią Cię wobec twardej materii, nie raz, nie dwa zatrzymają, skłonią do refleksji i zmian. Warto poświęcić czas przemyśleniom, zatroszczyć się o rozwój kariery i uporządkować finanse. Postaraj się także wygospodarować dla siebie przestrzeń, by w spokoju rozważyć sprawy osobiste. Może nawet polubisz te chwile samotności i spokoju... Warto zainwestować w nowe umiejętności i napisać solidny plan na najbliższą przyszłość. W uczuciach to czas stabilizacji, a momentami także stagnacji. Bardzo możliwe, że przyjdzie Ci zażegnać niejedną krzyż miłosny i zmierzyć się z nabrzmiałymi kłopotami. Pamiętaj, że przemęczenie od razu przywołuje u Ciebie migreny oraz przeziębienia. Pilnuj regularnych treningów, ponieważ zaniebdania na tym polu obniżą Twój nastrój i odporność

Byk (20.04 - 20.05)

Przed wszystkim przygotuj się na zmiany codziennego rytmu i to kilkukrotnie. Poczujesz się gotów podejmować wyzwania i cieszyć się życiem. Po okresie pełnym wrażeń, chaotycznym przyjdą dni stagnacji i orki na ugorze. Przyjdzie Ci mierzyć się z szczególnie ograniczeniami twardej rzeczywistości, z błędami przeszłości, także finansowymi. Z drugiej strony możesz się także spodziewać udanych poprawek, nagłych szczęśliwych zwrotów akcji, gdy z dnia na dzień energetyka znacznie Cię nieść. Wszystko za sprawą ekscentrycznego Urana. W uczuciach styczeń przyniesie ożywienie starych kontaktów. Nie nadawaj im jednak wyższej rangi, ponieważ czas pokaże, że chodzi wyłącznie o zmierzenie się z blokującą Cię emocjonalną przeszłością. Jeśli jesteś samotnym Bykiem, masz szansę, by poznać kogoś, kto na dłużej zagości w Twoim sercu. Unikaj jednak ryzyka i nadmiernego wysiłku. Możliwe drobne kontuzje, problemy gastryczne i nerwobóle. Postaraj się zachowywać równowagę emocjonalną.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Styczeń to kolejny miesiąc, który sprzyja przede wszystkim Twojemu rozwojowi osobistemu. Otacza Cię aura korzystna dla zdobywania wiedzy, udanej współpracy, podnoszenia kwalifikacji zawodowych, awansów i niewielkich korzyści finansowych. Poza tym pozostajesz w sferze wpływów, dzięki którym możesz z sukcesami wrócić do projektów zarzuconych z powodu braku czasu lub środków, a może i wytrwałości... Postaraj się, a teraz właśnie wszystko ułoży się po Twojej myśli, krok po kroku. Wzrośnie też Twoja intuicja, charyzma i poczucie sprawczości. Masz zielone światło, by rozpocząć nowy etap kariery i poprawić swój status społeczny oraz finansowy. W styczniu, paradoksalnie, warto jednak ograniczyć spotkania towarzyskie i skupić się na swoich sprawach. To dobra wróżba dla stałych związków, także tych, które dopiero raczkują, tworząc swoją historię. Zadbaj o zdrowie, czyli o zdrową dietę, sen i równowagę emocjonalną. Pamiętaj, że w zdrowym ciele - zdrowy duch, więc nie zaniedbuj żadnego.

Rak (21.06 - 22.07)

Styczeń może okazać się pełen wyzwań w osobistej sferze życia. Postaraj się ze spokojem podchodzić do ugruntowania stanu posiadania. W styczniu mogą zdarzyć się opóźnienia w projektach, w które się zaangażowałeś. Bardzo możliwe, że przed Tobą oszczędności, zmiany w planach i konieczność naprawy błędów przeszłości. Warto potraktować te wszystkie trudności jako czas duchowych porządków i po prostu dbać o swoje szeroko pojęte interesy. Niebawem droga się otworzy, gdy tylko ze spokojem zaufasz czasowi, który nadchodzi. Teraz rób swoje, naprawiaj błędy i czekaj na najbardziej sprzyjający moment do działania. Styczniowa aura kosmiczna wzmocni Twoją intuicję i wrażliwość na swoje potrzeby duchowe i emocjonalne. W stałych związkach styczeń wniesie więcej harmonii, choć na pewno będą pojawiać się swary, ciche dni i nieporozumienia wskutek codzienności. Możliwe, że wypłyną jakieś nieprzyjemne sprawy z przeszłości. Poza tym warto zaplanować w grafiku czas na ćwiczenia, medytację i troskę o siebie. Możliwe, że styczeń wzmocni objawy chorób chronicznych i zmusi Cię do większej samodbałości.

Lew (23.07 - 22.08)

Styczeń to czas trudności wewnętrznych i okoliczności, które będą hamować realizację Twoich pragnień. Masz szansę na postępy w rozwoju duchowym, ale pojawiają się za to trudności w relacjach zawodowych i osobistych. Uważaj także na finanse, bo na pewno pojawią się nieprzewidziane kłopoty głównie wskutek dawnych zaniedbań czy Twoich słabości. Bardzo możliwe, że staniesz wobec krytyki ze strony szefów, współpracowników, znajomych... Zostaniesz zmuszony, by się z nią zmierzyć, naprawić błędy i zadośćuczynić. Możliwe też, że posłuchasz siebie i jednak z własnej inicjatywy podejmiesz działania naprawcze i poprosisz o wybaczenie. Warto, ponieważ jeszcze w tym roku otworzy się przed Tobą szansa na nowy etap w osobistej dziedzinie życia, ale zmarnujesz go, jeśli teraz nie zrobisz porządków w życiu osobistym. W stałych związkach miłosnych będzie stabilnie; mimo chwilowych niesnasek miło spędzisz wspólny czas. Nie lekceważ choćby najmniejszych objawów choroby. Możliwe krótkie przeziębienia i drobne niedyspozycje żołądkowe.

Panna (23.08 - 22.09)

Styczeń to czas, by odpocząć, zwierając szyki przed kolejnymi wyzwaniami. Zatem postaw na siebie, stań się asertywna i uwierz, że właśnie spełniasz swoją wolę, swoje pragnienia. Warto poświęcić czas rozwijaniu pasji, zainwestować w umiejętności i zatroszczyć się o miłość o siebie i najbliższe otoczenie. Możliwe, że styczeń skłoni Cię do refleksji duchowych, dokąd zmierzasz, a także kim jesteś i kim chciałabyś się stać. Dotyczy to zarówno sfery materialnej, jak i życia uczuciowego. Od 22 stycznia staraj się nie poddawać wewnętrznej i zewnętrznej presji. Przyglądaj się, słuchaj i wyciągaj wnioski, bo już niebawem ta wiedza bardzo Ci się przyda. W życiu uczuciowym aura kosmiczna wzmocni trwałe, stabilne związki i zachęci do podejmowania wspólnych przedsięwzięć. Jeśli jesteś samotną Panną, to otrzymasz szansę, by poznać kogoś wartościowego. Jak ognia unikaj powrotów do byłych i nie daj się wciągnąć w pomaganie im. Po drugie, styczeń zachęci Cię do cieszenia się urokami życia singla... Możesz także liczyć na wzmocnienie aury fizycznej, emocjonalnej oraz dobry nastrój. Mogą dokuczać Ci migreny. To znak, że pora nie tylko odpocząć, ale radykalnie zmienić tryb i styl życia.

Waga (23.09 - 22.10)

Styczeń to czas korzystny, by uporządkować sprawy finansowe i dokonać przełomu w sprawach osobistego rozwoju. Masz szansę na spełnienie umiarkowanych, krótkoterminowych celów osobistych, a szczególnie znalezienie nowej pracy i przyjemne spędzenie czasu w gronie oddanych bliskich i znajomych. Warto również zainwestować w siebie, swoje talenty, umiejętności i najbliższe otoczenie, by stało się bardziej komfortowe. Pamiętaj, że wszystko, co zrobisz dla swojego dobra, przyniesie Ci satysfakcję. Nie ulegaj jednak wpływowi zachęcającym Cię do porzucenia Twoich zasad, kaprysom i „dla dobrego towarzystwa dał się powiesić.” Poza tym styczeń przyniesie ożywienie kontaktów towarzyskich. Możesz się spodziewać dobrych wiadomości oraz liczyć, że poczynisz postęp w sprawach zawodowych. W uczuciach aura kosmiczna przyniesie więcej napięć wskutek egoizmu i zazdrości. Zachęci Cię też, by na nowo określić granice prywatności lub przekroczyć je. Jeśli jesteś samotną Wagą, to styczeń nie przyniesie przełomu. Niemniej energetyka pomoże Ci zrozumieć przyczyny niepowodzeń i zacząć zmianę od siebie...

Skorpion (23.10 - 21.11)

Styczeń tegoroczny może stać się czasem kilku szans i kilku pokus. Trudno będzie odróżnić jedno od drugich. Przed wszystkim uważaj na wszelkie „okazje” finansowe. Bardzo oszczędnie wydawaj także pieniądze. Warto postawić na rozwój osobisty, zadbać o relacje zawodowe i dokształcać się. Poza tym niemal na pewno poświęcisz więcej czasu refleksji oraz weryfikacji dotychczasowych doświadczeń i postarasz się wdrożyć poprawki. Możliwe trudne, stresujące chwile w życiu osobistym, choć z perspektywy czasu okażą się zbawienne. Otworzą Cię bowiem na nowe możliwości. Posłuchaj wewnętrznego głosu, gdy podpowie Ci, że nie ma tego złego, co nie wyszłoby na dobre... To czas stabilizacji w uczuciowej sferze życia i na pewno obdarzy Cię wieloma szansami, by korzystać z uroków namiętności. Niestety wrócą także dawne urazy. Jeśli jesteś samotnym Skorpionem, to masz szansę na ciekawą znajomość.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Styczniowa aura kosmiczna sprawi, że z jednej strony staniesz się bardziej otwarty na nowości i spotkania z ludźmi, a z drugiej – chętniej spędzisz czas we własnym towarzystwie, poświęcając czas rozwojowi osobistemu, lekturze, samotnym wyprawom w nieznanne i marzeniom... Najprawdopodobniej staniesz się bardziej wrażliwy na nowe potrzeby emocjonalne i ambicje. Nauczysz się także stawiania granic i energicznych kroków na rzecz realizacji zadań. Jeśli postarasz się postępować wytrwale, zawalczysz o siebie, to odzyskasz poczucie wewnętrznej harmonii pomimo presji z zewnątrz. Styczeń sprzyja także odnowieniu kontaktów towarzyskich, szczególnie przyjacielskich. Mogą też wrócić dawne niesnaski, zadawnione nieporozumienia i... długi. Jeśli jesteś samotnym Strzelcem, na pewno skorzystasz z okazji, by cieszyć się urokami życia. W styczniu mogą też efemerycznie ożyć dawne sympatie... W stałych związkach warto wrócić do miłosnych początków. Sentymalna podróż w czasie i przestrzeni przyniesie wiele namiętności i satysfakcji.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Styczeń to czas Twojej osobistej prosperity. Szczególnie druga dekada miesiąca okaże się bardziej udana. Zaplanuj na ten czas ważniejsze, priorytetowe sprawy, a szczególnie te, które mają dać nowy impuls finansowy i zapoczątkować nowy etap w rozwoju osobistym. Do tego czasu mogą pojawić się przejściowe trudności. Niemniej to raczej nerwówka i zaległości spadną na Ciebie jak grom z jasnego nieba. Uważaj również na plotki i nie daj się wciągnąć w żadne intrzygi. Odrzucenie schematów myślenia i działania pomoże nadać Twoim sprawom zupełnie nowy kurs. Styczeń zweryfikuje także niektóre stare kontakty towarzyskie. Nie rób nic na siłę; bez żalu pozwól odejść tym, którym z Tobą już nie po drodze. W stałych związkach możliwe kłótnie i wytyczanie na nowo granic. Niemniej aura kosmiczna będzie sprzyjać stabilizacji ciepłych, serdecznych kontaktów z najbliższymi. Dbaj o dietę i zdrowy sen. Mogą pojawić się także nerwobóle i zaostrzyć niektóre objawy chroniczne. To znak, że za mało dbasz o swoje potrzeby...

Wodnik (20.01 - 18.02)

Styczeń tegoroczny sprzyja temu, byś udał się na zasłużony urlop. Odpocznij, a świeżym okiem spojrzysz na dotychczasowe trudności, znajdziesz rozwiązania. Od 22 stycznia znacznie się czas sprzyjający wdrażaniu gruntownych zmian życiowych. Posłuchaj, co Ci w duszy gra i postaraj się przygotować solidny grunt pod transformację i przyszłe sukcesy. Trzeba wykazać się inicjatywą i kreatywnością; zmiana postawy na bardziej energiczną, a zarazem krytyczną pomoże Ci przełamać trudności. W sprawach finansowych koniecznie zachowaj czujność, ponieważ pojawiają się nieprzyjemne niespodzianki, nieprzewidziane wydatki. To sygnał, że pora skończyć z nastawieniem, że jakoś to będzie... W stałych związkach uczuciowych możliwy powiew młodzieńczej namiętności, szczególnie w ostatniej dekadzie miesiąca. Jeśli czujesz się samotnym Wodnikiem, to na pewno wyruszysz na poszukiwanie bratniej duszy i świetnego seksu... Koniecznie też wygospodaruj czas na spacer i regularne treningi. Oszczędzaj siły i postaraj się dbać o siebie, ponieważ pozostajesz w sferze wpływów kosmicznych obniżających Twoją odporność. Możliwe, że zostaniesz zmuszony do odpoczynku przez chwilową niedyspozycję.

Ryby (19.02 - 20.03)

Droga Rybo, styczeń przynosi Ci złożone energie. Przed wszystkim będzie Ci nosić w sferze emocjonalnej, więc trudno Ci będzie spokojnie wytrzymać twarde ograniczenia zawodowe, sztywny grafik, terminarze i w ogóle dyscyplinę. To na pewno przyniesie nieporozumienia, chwilowe opóźnienia i kłopoty. Może być i tak, że styczniowa aura zachęci Cię do odważniejszej realizacji ambicji zawodowych. Po drugie, w tym ferworze między codziennością i planami spełniania siebie, Ty sama możesz przyciągać kłopoty finansowe i towarzyskie. Twój wdzięk osobisty i elastyczność pomogą Ci wyjść z każdej opresji, ale grzywny i mandaty trzeba będzie zapłacić... Tymczasem warto wykorzystać sprzyjającą aurę na krótki urlop czy weekendowe wypadki z rodziną i przyjaciółmi. Koniecznie zadbaj o siebie i postaraj się o więcej równowagi między relaksem a pracą. Przygotuj się także na drobne nieporozumienia miłosne, a niekiedy także powrót dawnych niesnasek i ciche dni przeplatane chwilami gorącej namiętności. Warto zmniejszyć tempo, zadbać o siebie: więcej snu i lekka dieta. Ubięraj się ciepło!



W naszym zasięgu
prawie 150 tysięcy osób!

Bezpłatny miesięcznik. Ukazuje się w Lesznie oraz gminach:
Rydzyń, Lipno, Osieczna, Krzemieniewo, Święciechowa,
Włoszakowice, Wjawa, Bojanowo, Krzywiń, Poniec.

Druk: Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia
Drukarnia Bydgoszcz
ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych. Zastrzegamy sobie prawo do skracania
tekstów lub odmowy ich publikacji. Nie odpowiadamy za treść reklam i ogłoszeń.

© Wszelkie prawa zastrzeżone.

Kopiowanie tekstów w części lub w całości bez zgody wydawcy zabronione.

Kontakt z redakcją: redakcja@leszczyniak.pl

Wydawca i adres redakcji:
TOM-MAR Tomasz Młynarczyk
ul. Hiszpańska 28
64-100 Leszno

Redaktor naczelny: Tomasz Młynarczyk / tel. 603 668 780 / redakcja@leszczyniak.pl

Reklama: Tomasz Młynarczyk / tel. 603 668 780 / tomasz@leszczyniak.pl

Dziennikarze: Łukasz Domagała, Kamil Dudka, Mateusz Golembka, Joanna Klamecka,
Agnieszka Mika, Andrzej Milicki, Katarzyna Plewka-Chyżyńska, Magdalena Woźna,
Kinga Zydorowicz-Matysiak

Skład i opracowanie graficzne: Bartosz Galas

LESZCZYNI

Noworoczne postanowienia – jak długo z nami zostaną?

Lubimy przełomy, które zamykają jakiś etap, a otwierają kolejny. Jest to okazja do podsumowań i planowania, entuzjastycznych postanowień. Nowy Rok niesie ze sobą coś więcej niż tylko zmianę daty – to moment na refleksję nad minionym rokiem i spojrzenie w przyszłość z nadzieją i motywacją. Jak możemy wykorzystać ten czas, by w efekcie odmienił cały rok, a nie tylko kilka pierwszych dni czy tygodni?

Niektórzy z nas mogą być zniechęceni noworocznymi postanowieniami, bo wielokrotnie nic z nich nie wyszło. Umykały w codziennej zimowej rutynie i z początkowego entuzjazmu został jedynie powtarzalny kawałek rozczerwiania. Może jednak nie warto się zniechęcać i mimo wszystko podjąć wyzwanie?

Noworoczne postanowienia są często traktowane jako banał, jednak mają one swoje podstawy psychologiczne. Dają nam poczucie kontroli nad przyszłością i motywują do pracy nad sobą. Dzieci mogą uczyć się tego od dorosłych, widząc, jak rodzice planują cele i dążą do ich realizacji.

Warto jednak pamiętać, że skuteczne postanowienia powinny spełniać kilka parametrów:

Konkretnie!

Zamiast „będę się więcej ruszać”, warto postanowić: „chodzę na spacer trzy razy w tygodniu – w poniedziałki, środy i piątki o 20.00”. Koniecznie spiszmy

nasze cele, żeby nie uległy rozmyciu czy zapomnieniu.

Realistycznie!

Cele powinny być dostosowane do naszych możliwości i stylu życia. Jeśli okażą się zbyt dużym wyzwaniem, nie będziemy w stanie im sprostać i szybko się zniechęcimy.

Mierzalnie!

Zauważenie postępów pomaga utrzymać motywację.

Niektóre postanowienia mogą dotyczyć naszych indywidualnych potrzeb, inne z kolei mogą wynikać np. z potrzeb całej rodziny i atmosfery w domu. Może warto podjąć też wspólne domowe wyzwanie? Popracować nad obszarem, który nie działa lub generuje konflikty? Wystarczy porozmawiać o naszych spostrzeżeniach, marzeniach, potrzebach i sformułować cel. Pamiętajmy, że dobrze jest formułować je w pozytywnych zdaniach, a nie negatywnych. Postanowienia mogą dotyczyć także wspólnie spędzanego czasu, np. wyznaczenia czasu na wspólne

gotowanie albo umowy na domowe popołudnia offline.

Zastanówmy się, co musi się wydarzyć, żeby postanowienie utrzymało się przez cały rok? Innymi słowy, jak zbudować nawyk? Może trzeba wpisać w kalendarz? Może ustawić przypomnienia w telefonie? Albo wyznaczyć strażnika planu?

Nowy Rok jest okazją do wspólnego spojrzenia na to, co przyniósł miniony rok. Dzieci mogą być zachęcane do dzielenia się swoimi osiągnięciami i trudnościami. Rodzice, z kolei, mogą wykorzystać tę rozmowę, aby pokazać, że porażki są częścią życia i stanowią cenną lekcję. Dzielenie się opiniami uczy kompromisów i szacunku dla opinii innych. To także doskonała okazja do praktykowania wdzięczności, nazywania sukcesów. Zastanówmy się przy okazji, jak rozumiemy takie pojęcia jak: nadzieja, możliwości, wyzwania, determinacja.

Pałapki perfekcjonizmu często towarzyszą noworocznym postanowieniom,

prowadząc do niepotrzebnego stresu i zniechęcenia. Perfekcjonizm skłania nas do stawiania sobie nierealistycznie wysokich wymagań, które trudno utrzymać w dłuższej perspektywie. Przyjęcie podejścia „wszystko albo nic” – gdzie najmniejsze odstępstwo od planu postrzegane jest jako porażka – może zniechęcić nawet najbardziej ambitne plany. Dla przykładu, postanowienie „będę ćwiczyć codziennie” może stać się źródłem frustracji, jeśli jednego dnia nie znajdziemy czasu na trening. Kluczem do sukcesu jest elastyczność i akceptacja, że zmiany wprowadza się stopniowo. Warto pamiętać, że drobne kroki ku celowi są bardziej efektywne i trwałe niż perfekcyjnie zaplanowane, ale nierealistyczne działania.

Nowy Rok nie musi być tylko kolejną datą w kalendarzu – może stać się symbolicznym początkiem czegoś pięknego, budowanego wspólnie z bliskimi.

TEKST: JOANNA KLAMECKA

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Zadanie udostępnił serwis krzyżówkowy szarada.net

dawniej 20 szylingów	krwawe rządy	pokój marynarza	waluta Argentyny	nieproszony gość	umiarkowane tempo muz.	reagują na bodźce	świętują w czerwcu	horror z Nicole Kidman	dobra, dobytek	dokumenty sprawy
bolączka							lwo ..., wyspa znana z walk			
		waluta Japonii			państwo z San Jose	wc dla bobasa				
z nich wróżby						pierwiastek o l.at. 65	portal notowany na GPW			
grasująca zgraja	produkuje enzymy	stolica Ontario					orzeka o niej sąd			
			tv za nie przeprosza					syn Heliosa		z orzeczeniem
pośrednik w ożenku	wywołuje grypę	atakuję przed sceną	dwa do drugiej				miasto Heraklita			
			plód rośliny	bieg, gonitwa dawniej	... Brockovich	Alliance, sojusz z LOTem	kochanka Nerona	duży staw	szczapy na opał	duma jelenia
praca snyceza	Ginger, filmowa tancerka						miasto Demokryta			
							produkt papierniczy			
imię Newtona	Pyrek, skacze o tyczce						lęki			
				zajęcie marudy						

ZAKŁAD KOMINIARSKI

Mariusz Kubica

ul. Kossaka 1A/2, 64-100 Leszno
tel. **661-467-727**

Czyszczenie kominów i pieców kaflowych

Mechaniczne czyszczenie kominów

Montaż wkładów ze stali kwasoodpornej

Szlamowanie kominów

Opinie, odbiory, przeglądy kominiarskie

Przeglądy kamerą inspekcyjną

Sprawdzanie szczelności instalacji gazowych



/kominiarzkubica

**Antoniewicz**
PARKIECIARSTWOtel. **65 529 50 72**
601 769 619**infoantoniewicz@gmail.com****Świadczymy usługi:**

- układania wszelkiego rodzaju podłóg
- układania desek tarasowych
- układania podłóg przemysłowych
- cyklinowania bezpyłowego
- lakierowania
- olejowania i woskowania
- piaskowania drewna
- prac remontowych i budowlanych
- doradztwa technicznego

**GMINNA SPÓŁDZIELNIA
SAMOPOMOC CHŁOPSKA**
UL. KOŚCIUSZKI 36A, 64-113 OSIECZNA
tel. 65 535 01 72**DO WYNAJĘCIA****Lokal o powierzchni 147 m²**Lokalizacja: ul. Kościuszki 36a
w Osiecznej / pierwsze piętro pawilonu handlowegoBudynek do wynajęcia w miejscowości
Łoniewo 33a, 64-113 Osieczna
przeznaczony na działalność handlową
powierzchnia 72 m²**Tel. Kontaktowy 691 039 708**

Stacja demontażu pojazdów

ZŁOMUJGRATA.PL[®]**KASACJA POJAZDÓW**
500 545 500**SPRZEDAŻ CZĘŚCI**
500 623 500*Zeskanuj kod smartfonem
i zobacz więcej!*✉ **biuro@zlomujgrata.pl**
🌐 **www.zlomujgrata.pl**

ul. Wschodnia 36A (przy S5), 64-100 Lasocice

ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

📍 LESZNO, UL. PRZEMYSŁOWA 19

🌐 TRIPENERGY.PL

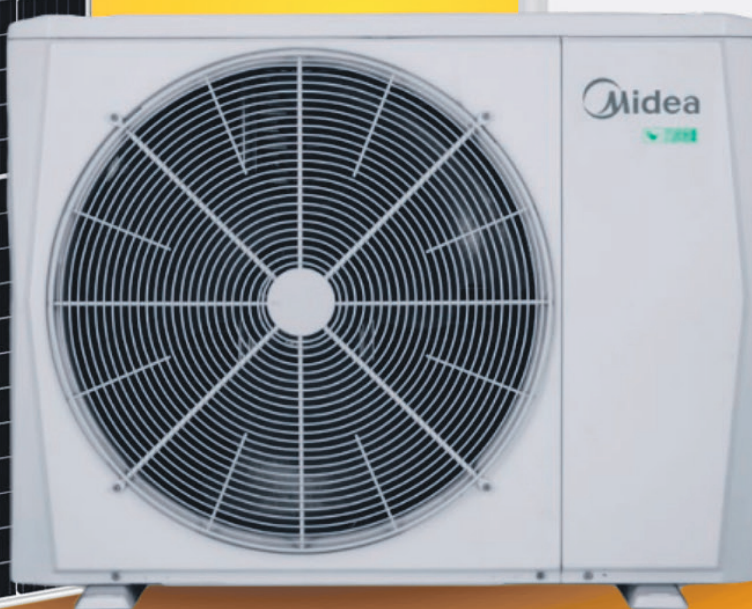
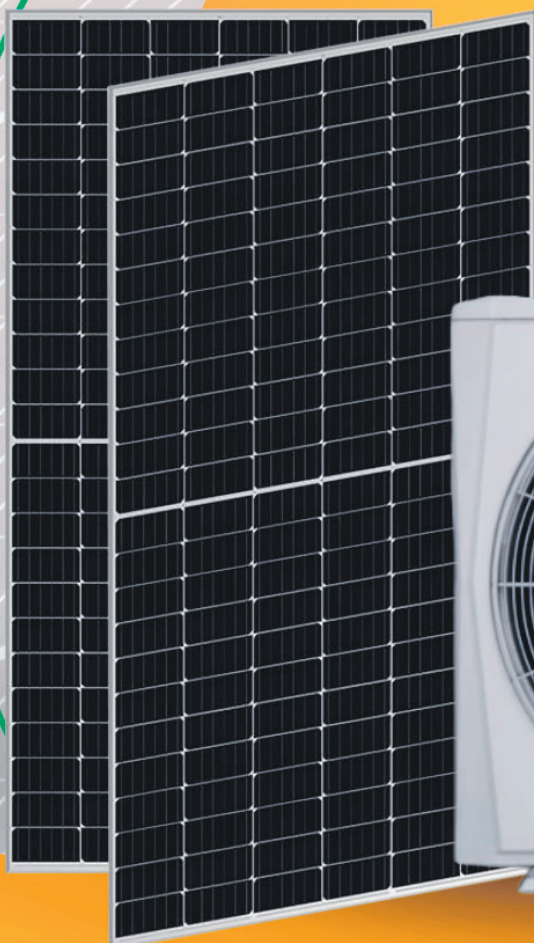
☎ 65 545 80 03



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

*Świetne ceny,
świetna jakość*

ZIMOWE OFERTY !



DORADZTWO ✓ PROJEKT ✓ WYKONANIE ✓ SERWIS