



drukarnia

agencja reklamowa

ul. Śniadeckich 40, 64-100 Leszno biuro@bawreklama.pl
503 384 733 / 696 929 961 / 668 053 335 www.bawreklama.pl



INSTAL - HOUSE

Tel. 724 140 237

- USŁUGI HYDRAULICZNE
- POMPY CIEPŁA
- KOTŁY GAZOWE
- INSTALACJE WOD - KAN
- INSTALACJE C.O. i GAZ
- NOWOCZESNE TECHNOLOGIE
- SMART HOME



REKLAMA

Bezpłatny miesięcznik Leszna i regionu leszczyńskiego
Nr 11/2024 (93) | 2 listopada 2024 | ISSN 2544-1523
www.leszczyniak.pl |  @gazetaleszczyniak  leszczyniak_gazeta

LESZCZYNIAK



Gala Noworoczna 2025
8



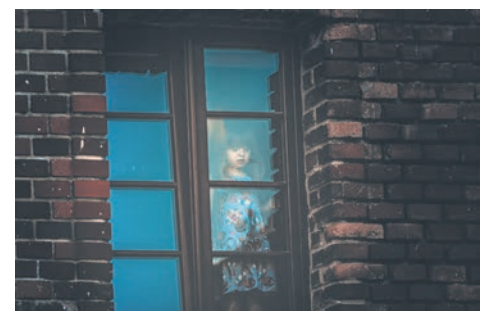
Kęś goni kęś
11



Dzień Edukacji Narodowej
16-17



Dzieci mają swoje anioły
21



REKLAMA



DORADZTWO PROJEKT WYKONANIE
Pompy ciepła • fotowoltaika • magazyny energii
Klimatyzacja • rekuperacja • audyt • folie grzewcze

Trip Energy Sp. z o.o. | ul. Przemysłowa 19, 64-100 Leszno
tel. 65 545 80 03 | biuro@tripenergy.pl | www.tripenergy.pl

ul. Wschodnia 36A
(przy S5)
64-100 Lasocice



www.zlomujgrata.pl

Stacja demontażu pojazdów

ZŁOMUJGRATA.PL

KASACJA POJAZDÓW
500 545 500

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
500 623 500



Leszno rozpoczęło akcję „1000 drzew dla Leszna”

LESZNO > 29 października odbyły się pierwsze oficjalne nasadzenia drzew w ramach akcji „1000 drzew dla Leszna”. Prezydent Leszna Grzegorz Rusiecki, oraz Rektor Akademii Nauk Stosowanych, dr Janusz Poła, posadzili symboliczne drzewo na terenie uczelni, które stało się pierwszym oficjalnym patronem akcji. Drzewo zostało posadzone pomiędzy pomnikiem Jana Amosa Komeńskiego a Ogrodem Narodów, dodając temu miejscu szczególnej symboliki. Następnie delegacja przeniosła się na ulicę Geodetów, gdzie prezydent Leszna wraz z dyrektorem Galerii Leszno, Katarzyną Kowalską, posadzili pierwsze z 25 drzew ufundowanych przez Galerię Leszno. Pozostałe drzewa z tej partii zostaną posadzone przez Miejski Zakład Zieleni. Każde z posadzonych drzew zostanie oznaczone opaskami informującymi o programie, z którego pochodzą oraz o fundatorach lub patronach, co pozwoli mieszkańcom na pełniejsze zrozumienie idei przedsięwzięcia. Wszystkich mieszkańców Leszna zachęcamy do odwiedzenia platformy SIP Urzędu Miasta Leszna, gdzie do końca roku pojawiają się informacje poświęcone akcji „1000 drzew dla Leszna”. Mapa wskaże lokalizacje planowane pod nasadzenia 250 drzew, co umożliwi śledzenie postępu akcji i poznanie lokalizacji nowych drzew. Inicjatywa skierowana jest do firm, instytucji, rodzin i organizacji pozarządowych, które będą mogły dołączyć do zielonej metamorfozy miasta, sadząc własne drzewa. Pierwsze nieoficjalne nasadzenia już się odbyły. W Parku Velo mieszkańcy posadzili swoje drzewa, inaugurując akcję, która teraz zyskuje na dynamice i widoczności. Wierzmy, że wspólna troska o zieloną przestrzeń uczyni Leszno jeszcze piękniejszym miejscem do życia.



Zdjęcie: Stanisław Klamecki

Przetarg na ulicę Święciechowską w połowie 2025 roku

LESZNO > Mieszkańcy Zatorza od wielu już lat czekają na przebudowę ulicy Święciechowskiej. Jak zapowiedział Prezydent Miasta Leszna Grzegorz Rusiecki, ma się ona rozpocząć w czwartym kwartale 2025 roku, a zakończyć w 2027 roku. W poprzedniej kadencji samorządu została przygotowana dokumentacja projektowa, udało też się pozyskać dofinansowanie z programu Polski Łąd. Nie był jednak znany termin rozpoczęcia prac. *Obiecałem, że inwestycja zostanie wykonana do 2028 roku. Zamierzam tej obietnicy dotrzymać. Obecnie inwestycja jest na etapie oczekiwania na decyzję środowiskową, która powinna być podjęta na przełomie 2024/2025 roku. Następnie wystąpimy o zezwolenie na budowę. Przetarg ogłosimy najpóźniej w połowie przyszłego roku* - powiedział prezydent Leszna podczas spotkania z mieszkańcami Zatorza. Jak zaznaczył Naczelnik Wydziału Infrastruktury Miejskiej Urzędu Miasta Leszna, Rafał Bukowski, inwestycja zostanie podzielona na kilka etapów. W pierwszej kolejności przebudowany zostanie odcinek od Ronda Zatorze do skrzyżowania z ulicą Kilińskiego, a następnie od ulicy Kilińskiego do ulicy kardynała Wyszyńskiego. Na skrzyżowaniu ulicy Święciechowskiej z Wolińską zbudowane zostanie rondo. Po stronie północnej powstanie ciąg pieszo-rowerowy, a po południowej chodnik wraz z miejscami parkingowymi. Przebudowy będzie też wymagać sieć wodno-kanalizacyjna i gazowa. Koszt przebudowy ulicy Święciechowskiej ma wynieść około 28 000 000 złotych, z czego rządowe wsparcie ma pokryć połowę tej kwoty.

85. rocznica tragicznych wydarzeń

LESZNO > W 85. rocznicę upamiętniającą rozstrzelanie 21 października 1939 roku, 20 mieszkańców naszego miasta, odbyły się w Lesznie uroczystości patriotyczne. *Nie chcemy krzawić nienawiści i budować nowych murów. Chodzi nam o pamięć, prawdę i wybaczenie. Tam gdzie jest poniżanie i brak wiedzy, gdzie jest manipulacja, tępa propaganda partii rządzącej, gdzie napuszcza się jednych na drugich, tam musi dojść do tragedii* - mówił pod pomnikiem upamiętniającym zamordowanych Prezydent Miasta Leszna Grzegorz Rusiecki. *Na prawdzie i przebaczeniu chcemy budować wzajemne relacje. Historię trzeba znać, ale nie należy nią żyć* - dodał prezydent. W uroczystościach udział wzięła niemiecka delegacja z partnerskiego miasta Suhl. *Wspominając ofiary musimy pamiętać, żeby stać na straży tolerancji, sprawiedliwości i człowieczeństwa. Horror tej tragedii powinien nam przypominać, że zawsze musimy zachować czujność, żeby bronić wolności i godności wszystkich ludzi* - powiedział w swoim przemówieniu nadburmistrz Suhl, Andre Knapp. Tradycyjnie już, rodziny pomordowanych, delegacje, młodzież szkolna i mieszkańcy Leszna złożyli pod pomnikiem wiązanek kwiatów i zapalili znicze.

Trzecia ręka

Wyobraźcie sobie, że pewnego dnia wyrasta Wam trzecia ręka. Na przykład z brzucha. Niewygodne to to, nie wiadomo co z tym zrobić, a nagle proste czynności wydają się dużo trudniejsze. Sukienka nie układa się tak jak wcześniej, a nowa ręka przeszkadza na każdym kroku. A później z dnia na dzień do tej trzeciej ręki zaczynacie się przyzwyczajać. Początkowo to raczej związek z rozsądkiem. W końcu ręka jest z wami i tak już zostanie. Później odkrywacie, że w sumie to fajnie mieć taką ekstra rękę, a pewnego dnia budzicie się z myślą: jak ja mogłem żyć tylko z dwoma rękami?

Zdradzę Wam pewien sekret. Nigdy nie marzyłam o tym, żeby być mamą. Dzieci nigdy mnie nie rozczulały, a malutkie

sukienki nie powodowały, że mówiłam „ooooo” stojąc w Pepco. W pewnym momencie po prostu stwierdziliśmy z J., że pora na następny krok. No i zaszłam w ciążę. Wyglądałam jak mały słoń, codziennie jadłam michę zupy pomidorowej ze śmietaną i makaronem i kupowałam kolejne rzeczy w wersji mikro. I czekałam. A gdy urodziłam Filipa nie poczułam tej magicznej, legendarnej siły. Tak po prostu. Miłość wcale nie uderzyła mi do głowy. Zajmowałam się synkiem najlepiej jak potrafiłam. A instynkt macierzyński? Sama nie wiem kiedy (i czy w ogóle) się pojawił.

Piszę to, gdy mój syn ma prawie 5 lat. Ostatnio byli u nas znajomi. I gdy nasze dzieci uprawiały zapasy na dywanie my

rozmawialiśmy o trudnych początkach. Zapytałam wtedy mojej koleżanki, czy ona poczuła tę obezwładniającą miłość zaraz po porodzie. Zuza odpowiedziała mi zawstydzona: „nigdy nikomu o tym nie powiedziałam, ale nie, nie czułam”.

Bo czasem z macierzyństwem jest jak z trzecią ręką. Na początku dziwnie, niewygodnie, z tęsknotą za tym co było. A pewnego dnia po prostu budzisz się i zastawiasz się, jak mogłaś żyć tylko z dwoma rękami.

A po świecie chodzą sobie ludzie z dwoma rękami. I z trzema. I wszyscy oni są kompletni i wystarczający.

TEKST:
KATARZYNA PLEWKA-CHYŻYŃSKA



Zdjęcie: Bartosz Kubiak

ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

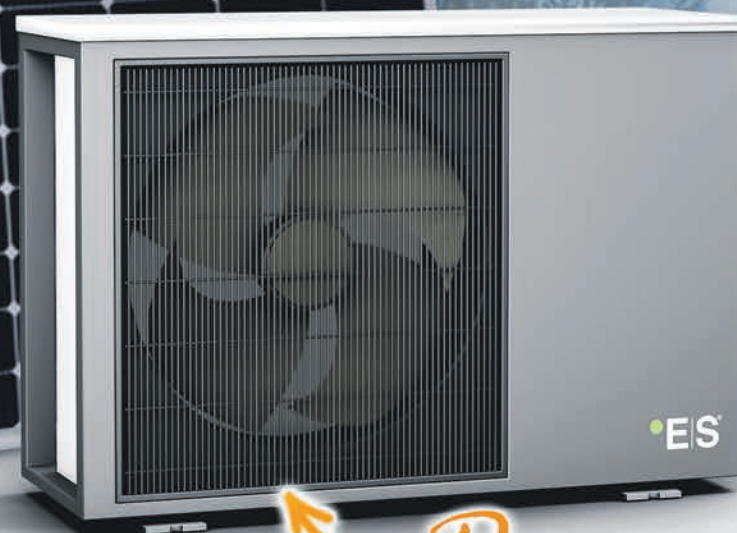
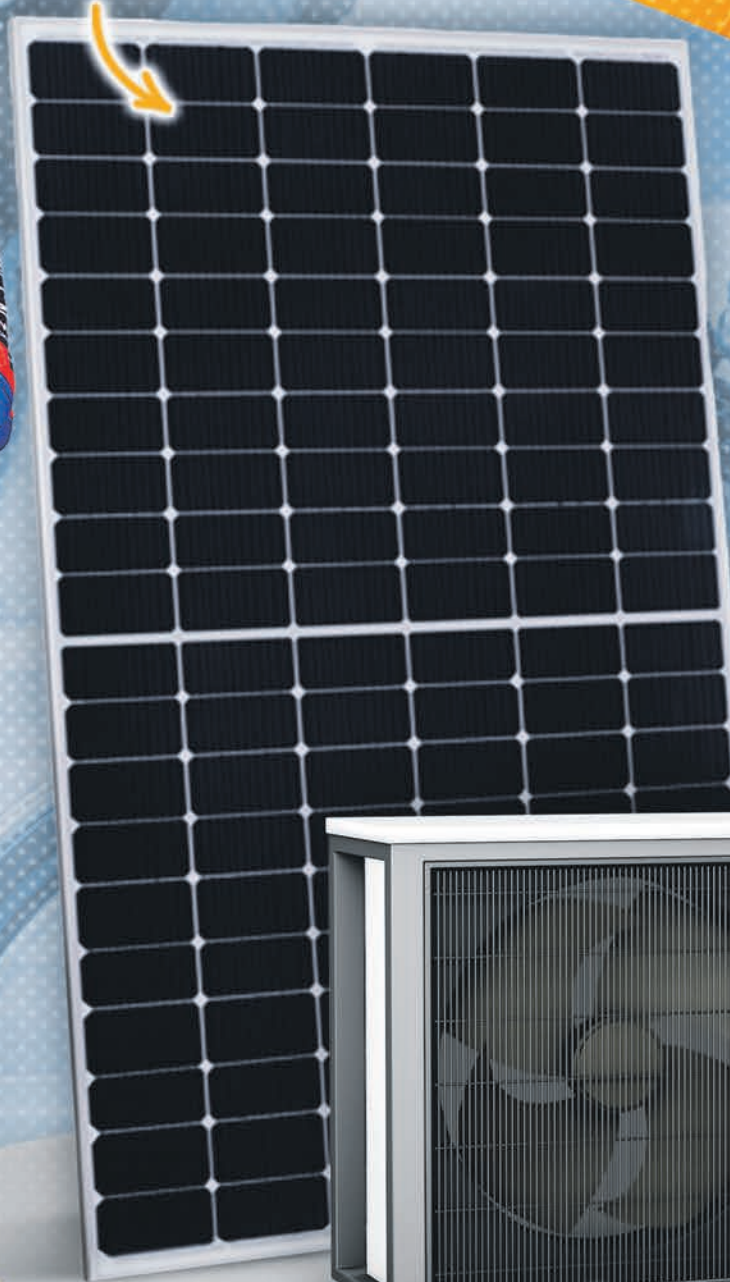
DORADZTWO · PROJEKTY · WYKONANIE · SERWIS



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

tripenergy.pl

Panele



Pompa ciepła

POLECAM!

Piotr Pawlicki jr.



Nowa sala widowiskowa Miejskiego Ośrodka Kultury

LESZNO > Miasto Leszno, na swojej stronie www.leszno.pl przedstawiło projekt wizualizacji rozbudowy Miejskiego Ośrodka Kultury o powierzchnię, która obecnie zajmowana jest przez dawną Bibliotekę Miejską. Plany adaptacji dawnego gmachu Biblioteki przy ulicy Chrobrego w Lesznie, powstały już w zeszłej kadencji leszczyńskiego samorządu. Obecnie Miasto Leszno zabiega o wsparcie finansowe, które pozwoli urzeczywistnić wybudowanie nowoczesnej sali widowiskowej, mogącej pomieścić około 600 osób. Jest to inwestycja nie tylko w samą infrastrukturę, lecz przede wszystkim w przyszłość kulturalną Leszna. Nowa sala widowiskowa wraz z salami prób, przestronnym foyer, zapleczem biurowym, stanie się miejscem, gdzie spotkają się sztuka i technologia, tradycja i nowoczesność, oferując mieszkańcom Leszna doświadczenia kulturalne, na jakie zasługują. Modernizacja budynków przy ulicy Chrobrego, będzie jednak możliwa tylko przy pozyskaniu środków unijnych. Wartość inwestycji to 70 000 000 złotych. W pierwszej kolejności samorząd wystąpi o dofinansowanie w wysokości 40 000 000 złotych.



Wizualizacja: www.leszno.pl

Tłumy na Nocy Zawodowców w Trapezie

LESZNO > 4 października, Hala Trapez w Lesznie tętniła energią młodych oraz doświadczonych talentów podczas Nocy Zawodowców. Edycja 7.0. Wydarzenie zorganizowane przez Centrum Wsparcia Rzemiosła, Kształcenia Dualnego i Zawodowego w Lesznie zgromadziło uczniów, rodziców, doradców zawodowych oraz pracodawców, którzy wspólnie odkrywali świat praktycznych umiejętności zawodowych. W programie wydarzenia znalazły się m.in. prezentacje zawodów, pokazy warsztatowe, interaktywne stanowiska firm z subregionu leszczyńskiego, konkursy oraz koncert zespołu The Black Band. Wydarzenie było doskonałą okazją, by poznać możliwości, jakie daje kształcenie zawodowe i znaleźć swoją ścieżkę kariery. Noc Zawodowców była podsumowaniem Wielkopolskiego Festiwalu Zawodów, który rozpoczął się 16 września. W jego ramach w całym województwie wielkopolskim odbywały się rozmaite wydarzenia m.in. szkolenia, spotkania z doradcami zawodowymi, warsztaty pokazowe, a także gra terenowa "ZAWODOWY EKSPRES".



Zdjęcie: Magdalena Woźna

REKLAMA

WHISKY i WINO

SKLEP MONOPOLOWY

PREZENT ŚWIĄTECZNY!!!

Serdecznie zapraszamy do współpracy klientów indywidualnych, firmy i instytucje



ul. Gronowska 4, 64-100 Leszno, tel. 792 897 918

 facebook.com/whyskiywino

30 lat minęło...

LESZNO > Jubileusz 30-lecia obchodziła Orkiestra Dęta Miasta Leszna. Uroczysty koncert, który 20 października odbył się w Miejskim Ośrodku Kultury zgromadził pełną widownię. Orkiestra powstała w 1994 roku z inicjatywy ówczesnego prezydenta Leszna, Edwarda Szczuckiego. Założycielem Orkiestry był Zbigniew Śliwa, który przez 29 lat był w niej kapelmistrzem. W 2023 roku Orkiestra Dęta Miasta Leszna rozpoczęła współpracę z Państwową Szkołą Muzyczną w Lesznie, a nowym kapelmistrzem został Marek Walenczewski. *Cieszę się, że jesteśmy tutaj razem, a Orkiestrze życzę kolejnego pięknego jubileuszu - mówił do zebranych Edward Szczucki, pierwszy prezydent Leszna po 1990 roku. Myślę, że Orkiestra będzie miała przed sobą kolejnych 30 wspaniałych lat, pełnych muzyki. Kapelmistrzowi i Orkiestrze życzę, by cieszyli się z tego, że grają w Orkiestrze Dętej Miasta Leszna, bo muzyka jest tym co daje człowiekowi radość* - powiedział podczas uroczystości Grzegorz Herman, dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury w Lesznie. Uroczystością była też okazją do podziękowań dla długoletnich muzyków grających w Orkiestrze. Okolicznościowe upominki i podziękowania otrzymali: Ryszard Jaśkowiak, Czesław Marszałek, Jerzy Przygucki, Stanisław Dziduch, Krzysztof Marciniak, Roman Górny, Cezary Kołopieńczyk i Łukasz Grześniński.



Zdjęcie: Andrzej Milicki

**Nowy rok akademicki
w Akademii Nauk Stosowanych**

LESZNO > 17 października w Akademii Nauk Stosowanych w Lesznie odbyła się uroczysta inauguracja roku akademickiego. Tegoroczna uroczystość miała szczególny charakter, odbywała się bowiem w 25. rocznicę założenia uczelni. Przed licznie zgromadzonymi gośćmi, studenci pierwszego roku złożyli w auli Comeniana uroczyste ślubowanie. *Mam nadzieję, że dewiza naszej uczelni; citius, altius, fortius (szybciej, wyżej, silniej), będzie przyświecała naszym następcom, ponieważ zawiera się w niej nie tylko idea sportowej rywalizacji, ale zawiera także zmagania się z wyzwaniem codzienności, które stanowią istotę ludzkiego życia oraz trwania w stworzonych przez człowieka instytucjach* - powiedział w swoim przemówieniu rektor ANS, dr Janusz Poła. Podczas inauguracji roku akademickiego Złoty Medal za Długoletnią Służbę otrzymał prof. dr hab. Krzysztof Maćkowiak. Srebrne Medale otrzymali: Joanna Jędrzejewska, Iwona Adamczyk, Karina Konieczna, Damian Kędziara, Bianka Krzyżosiak oraz Barbara Walkowiak, a Brązowy Medal otrzymała Anna Wszółek. Medale KEN odebrali: Monika Kościelniak, Jakub Bauman, Bartłomiej Sipiński, Eugeniusz Krysiak i Eugeniusz Śliwiński. W roku akademickim 2024 / 2025 Akademia Nauk Stosowanych będzie kształcić studentów na 14 kierunkach. Przez ostatnie cztery tygodnie uczelnia wykształciła ponad 13 000 studentów, studiów dziennych, wieczornych i zaocznych.



Zdjęcie: ANS w Lesznie

REKLAMA

KONCERT

Najlepsze Śląskie Szlagiery!

Śląska Karuzela z Humorem

30.11.2024

LESZNO

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

UL. BOLESŁAWA CHROBREGO 3A, GODZ. 16:00

TEL. 65 529 99 85



**KRZYSZTOF
I ANGELIKA**



**DOMINIKA
I JANUSZ
ŻYŁKA**



**DANIEL
DOBRAŠZKIEWICZ**



**KRZYSIEK
GAJDA**




Biblioteka główna czynna codziennie, filie trzy dni w tygodniu

LESZNO > Na konferencji prasowej, która 21 października odbyła się w gmachu Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lesznie, dyrektor placówki Andrzej Kuźmiński poinformował o likwidacji filii biblioteki na dworcu PKP. Wszystkie pozostałe filie działające na terenie miasta będą działać nadal, ale w skróconym czasie i przez trzy dni w tygodniu. *Pozostaje Biblioteka Ratuszowa stanowiąca główne miejsce koncertów i spotkań literackich. Wypożyczalnia Biblioteki Głównej będzie czynna dla dorosłych w poniedziałki w godzinach od 9.00 do 14.00, a w pozostałe dni tygodnia od 11.00 do 19.00* - mówił dyrektor MBP. W Bibliotece doszło do redukcji zatrudnienia. Część osób zostało zwolnionych z pracy, inne przeszły na emeryturę. Na chwilę obecną zwolnionych zostało 15 pracowników. Ograniczona zostanie działalność działu edukacji MBP. Obecny na konferencji prezydent Grzegorz Rusiecki powiedział, że wprowadzanie racjonalizacji w wydatkach publicznych nigdy nie jest proste. *Nie było żadnych i to chcę podkreślić, uwag merytorycznych co do funkcjonowania biblioteki. Jedyną uwagę była co do wzrostów budżetowych* - zaznaczył prezydent. W przyszłym roku Miasto Leszno otworzy na Zatorzu Centrum Aktywności. Będzie się ono znajdować w budynku Szkoły Podstawowej nr 9. Samorząd leszczyński będzie się starał o pozyskanie funduszy na remont budynku po Przedszkolu nr 6, u zbiegu ulic Korcza i 17 Stycznia. Jeżeli to się stanie, wówczas Filia nr 2 znajdująca się przy Al. Jana Pawła II 14, zostałaaby przeniesiona do budynku po przedszkolu.



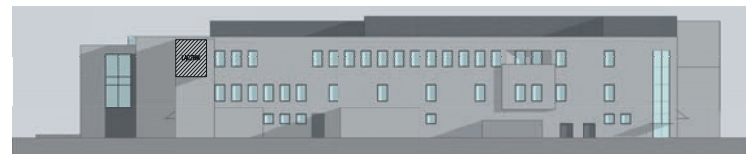
Zdjęcie: Stanisław Klamecki

Nowa koncepcja przebudowy pływalni Akwawit

LESZNO > Nowa koncepcja przebudowy pływalni Akwawit przewiduje powstanie większej części rekreacyjnej z saunami i zapleczem gastronomicznym, a mniejszej części sportowej. Plan przebudowy pływalni nie był zadowalający dla nowych władz samorządowych Miasta Leszna. *Nie była to ani pływalnia, ani nie był to aquapark. Dlatego zapadła decyzja o zaciągnięciu hamulca ręcznego i wprowadzeniu dużych zmian w projekcie* - mówił podczas spotkania z mieszkańcami Leszna, wiceprezydent Maciej Grabianowski. Projektant zaznaczył, że obiekt z założenia miał być niedochodowy, a miasta nie stać na coroczne dokładanie do inwestycji 8, 10 czy 12 000 000 złotych - dodał. Rozbudowana więc zostanie rekreacyjna część pływalni, zwiększą się też gabaryty budynku. Powstanie 5 torów w basenie sportowym, pozostałe tory z wyższą temperaturą będą miały głębokość 90 centymetrów i będą służyć do nauki pływania. W części rekreacyjnej pływalni przybędzie atrakcji wodnych dla najmłodszych. Powstanie też wodny plac zabaw, saunarium o powierzchni około 500 m², basen solankowy, basen dla dzieci w wieku 7 - 12 lat o głębokości 1 metra, dwuosobowa zjeżdżalnia pontonowa, zjeżdżalnia rodzinna oraz dwutorowa zjeżdżalnia „kamikadze”. Wkrótce firma Adamietz Sp. z o.o. która jest wykonawcą przebudowy pływalni Akwawit przedstawi nowy kosztorys uwzględniający zmiany w projekcie. Jak powiedział wiceprezydent Maciej Grabianowski, kwota inwestycji może się zwiększyć z zakładanych wcześniej 74 000 000 złotych do ponad 80 000 000 złotych. Zakończenie przebudowy ma nastąpić z końcem 2026 roku.



ELEWACJA POŁUDNIOWA



ELEWACJA POŁNOCNOCNA

Wizualizacja: www.leszno.pl

Leszno i Suhl świętują 40-lecie partnerstwa – umowa o współpracy podpisana na nowo

LESZNO > W poniedziałek, 21 października, w leszczyńskim Ratuszu doszło do symbolicznego i ważnego wydarzenia. Prezydent Leszna Grzegorz Rusiecki oraz nadburmistrz niemieckiego Suhl, Andre Knapp, podpisali umowę o kontynuacji partnerstwa między miastami. Współpraca między Lesznom a Suhl trwa od 40 lat, choć w ostatniej dekadzie straciła nieco na intensywności. Odnowiona umowa ma na celu ożywienie relacji i wzmocnienie więzi między dwoma miastami. Obie strony podkreślały, że nowe otwarcie w partnerstwie ma przynieść korzyści zarówno mieszkańcom Leszna, jak i Suhl. Współpraca ma obejmować rozwój kulturalny, edukacyjny oraz gospodarczy, a także wymianę doświadczeń między instytucjami publicznymi. Podpisanie umowy odbyło się w uroczystej atmosferze, a zarówno prezydent Rusiecki, jak i nadburmistrz Knapp wyrazili nadzieję, że partnerstwo będzie teraz rozwijać się z nową energią. To nie tylko symboliczne przypieczętowanie 40 lat współpracy, ale także zapowiedź nowych, wspólnych inicjatyw, które mają służyć obu naszym społecznościom - powiedział Grzegorz Rusiecki. To wydarzenie otwiera nowy rozdział w relacjach Leszna i Suhl, które łączą wspólne wartości oraz dążenie do wzajemnej pomocy i wsparcia. Po części oficjalnej był czas na wspomnienia, którymi podzielili się z zaproszonymi gośćmi Alicja Szczepińska, była naczelnik Wydziału Promocji i Rozwoju UML oraz regionalista Paweł Prałat. Uroczystość uświetniła swoim występem muzycznym Lena Domagała, a młodzież z MCP Alternatywa zaprezentowała na płycie Rynku widowiskowy fireshow. W holu ratusza zaprezentowano wystawę zdjęć i pamiątek „Suhl i Leszno – 40 lat razem”.



Zdjęcie: www.leszno.pl

REKLAMA

PODŁOGI ♦ PARKIETY ♦ MOZAIKI ♦ TARASY

Antoniewicz
PARKIECIARSTWO

65 529 50 72 / 601 769 619 / infoantoniewicz@gmail.com

♦ RENOWACJE ♦



Inauguracja roku akademickiego w Wyższej Szkole Humanistycznej

LESZNO > W Wyższej Szkole Humanistycznej im. Króla Stanisława Leszczyńskiego w Lesznie, rozpoczął się nowy rok akademicki 2024 / 2025. Uroczystość inauguracyjna odbyła się tradycyjnie w sali Auditorium Maksimum. Podczas uroczystości, prof. WSH dr Ryszard Hayn został oficjalnie przedstawiony jako nowy rektor uczelni. *Życzę Wam wytrwałości i determinacji w dążeniu do osiągnięcia celu, jakim jest ukończenie studiów. Bądźcie dzielni i nie bójcie się zadawać pytań. Bądźcie pewni, że możecie liczyć na naszą pomoc* - powiedział nowy rektor. Aktualnie WSH kształci studentów na studiach I stopnia (administracja, dietetyka, pedagogika) i II stopnia (administracja, pedagogika, ekonomia). Była to już 23 inauguracja roku akademickiego w Wyższej Szkole Humanistycznej.

Pasowanie na pierwszoklasistów w Szkole Podstawowej nr 1

LESZNO > W Szkole Podstawowej nr 1 im. Marii Konopnickiej w Lesznie, podobnie jak i w innych szkołach podstawowych na terenie miasta, odbyło się pasowanie na pierwszoklasistów. Jak co roku, odbyło się ono 14 października, w Dniu Edukacji Narodowej. Uroczystego pasowania uczniów dokonał wicedyrektor szkoły Sebastian Zawieja. Były wiersze, piosenki i szkolny hymn, dumnie zaśpiewany przez najmłodszych uczniów. Obecnie w placówce wdrażane są innowacje, które mają na celu rozwój odpowiedzialności i samodzielności wśród uczniów. Zmiany obejmują system oceniania zachowania – zamiast punktów, wprowadzono autorefleksję i indywidualne cele związane z zachowaniem, które uczniowie sami obierają. Dodatkowo zlikwidowano tradycyjne dzwonki oraz wprowadzono mediacje rówieśnicze, wspierające budowanie relacji i współpracy w szkole.



Zdjęcie: SP1 w Lesznie

Targi pracy i praktyk zawodowych w Akademii Nauk Stosowanych

LESZNO > Targi pracy i praktyk zawodowych, które 15 października odbyły się w gmachu Akademii Nauk Stosowanych w Lesznie, zorganizowane zostały w ramach XVI Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery. Młodzież, która tłumnie w tym dniu przybyła do leszczyńskiej uczelni miała możliwość porozmawiania z przedstawicielami firm i instytucji z subregionu leszczyńskiego. Głównym celem wydarzenia, które skierowane było głównie do studentów i absolwentów uczelni oraz uczniów szkół ponadpodstawowych, było zapoznanie z aktualnymi ofertami pracy i praktyk na terenie miasta i regionu leszczyńskiego. Partnerem wydarzenia był Powiatowy Urząd Pracy w Lesznie.



Zdjęcie: Tomasz Młynarczyk

NOWE RENAULT MASTER



premierowy leasing od

100%⁽¹⁾

aerodynamiczny design zmniejszający spalanie do 7,5 l/100 km⁽²⁾
ponad milion opcji zabudowy
dostępne również w wersji E-Tech 100% electric
samochody dostawcze Renault nr 1 w Polsce⁽³⁾

⁽¹⁾ Leasing od 100% to przykładowa suma opłat leasingowych dla przedsiębiorstw. Szczegółowe warunki leasingu oferowanego przez RCI Leasing Polska Sp. z o.o. (Mobilize Financial Services) dostępne u Autoryzowanych Partnerów Renault. Zawarcie umowy leasingu uzależnione jest od posiadania zdolności leasingowej. Mobilize Financial Services to marka handlowa dla RCI Banque S.A. Oddział w Polsce i RCI Leasing Polska Sp. z o.o. Oferta ważna do dnia 31 grudnia 2024 r. (data złożenia i zaakceptowania wniosku o zawarcie umowy leasingu). ⁽²⁾ Porównanie Nowego Mastera Furgon FWD EXTRA 3,3T L2H2 2.0 dCi 105 z Masterem Furgon FWD EXTRA 3,3T L2H2 2.3 dCi 110, pomiar w cyklu WLTP. ⁽³⁾ Największa łączna sprzedaż w kategorii nowych samochodów dostawczych w Polsce na podstawie danych Instytutu Badań Rynku Motoryzacyjnego SAMAR. Stan na lipiec 2024 r. Wartości zużycia paliwa dla modelu Nowe Renault Master w zależności od wariantu i wersji wynoszą w cyklu mieszanym od 7,5 do 7,8 l/100 km, a emisja CO₂ od 196 do 204 g/km (dane na podstawie świadectw homologacji typu). Zużycie i emisja CO₂ zostały określone zgodnie z procedurą WLTP. Podane wartości mogą się różnić od rzeczywistych, na które wpływają m.in. styl i warunki jazdy, dodatkowe wyposażenie samochodu zainstalowane po rejestracji pojazdu, jego stan techniczny. Sprawdź szczegóły u Autoryzowanych Partnerów Renault lub na stronie wlp.renault.pl. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu pojazdów wycofanych z eksploatacji na stronie renault.pl.

renault.pl

Smektała Sp. z o.o.
ul. Poznańska 6, Leszno

www.smektala.pl

GALA NOWOROCZNA 2025

WIEDEŃSKI NOWY ROK

25.01.2025 | 17:00

AULA WYŻSZEJ SZKOŁY HUMANISTYCZNEJ
W LESZNIE, UL. KRÓTKA 4

MARIUSZ ADAM
RUTA

EMILIA
ZIELIŃSKA

JOANNA
HORODKO

EDYTA
PIASECKA

MIROŚLAW
NIEWIADOMSKI



ORLIN BEBENOW - DYRYGENT



RENATA
BRUKIEWICZ
GOSPODYNIA KOCERTU

BILETY: KASY MIEJSC KONCERTÓW ORAZ

kup **bilecik** **bil** **tyna.pl** **Bilety²⁴** **eBilet**

BILETY GRUPOWE: TEL. 502 467 267

ORGANIZATOR:

BR Renata
Brukiewicz

PATRONAT:

Głos
SENIORA

Dni otwarte w Ciesiółka Auto Group i wyprzedaż rocznika 2024 Volkswagen - samochody dostawcze

W dniach 14 - 21 listopada 2024 Ciesiółka Auto Group zaprasza na dni otwarte Volkswagena. Wśród prezentowanych modeli aut dostawczych będzie Volkswagen Crafter i Volkswagen Caddy. Na zainteresowanych czekają wyjątkowe rabaty i szereg atrakcji. Te dni będą najkorzystniejszym momentem na zakup samochodu dostawczego ze względu na dedykowaną wydarzeniu akcję rabatową.



Możliwość nawet 20% rabatu przy zakupie samochodu.

VW Caddy

Wszechstronny, jeszcze nowocześniejszy i bardziej cyfrowy model Caddy zachwyca licznymi opcjonalnymi systemami wspomagającymi kierowcę, wyświetlaczem Digital Cockpit i wysokiej jakości systemem Infotainment obejmującym mobilne usługi online. Wnętrze Caddy zachwyca wszechstronnością i komfortem. O wygodę pasażerów dbają opcjonalne fotele ergoComfort wyróżnione znakiem jakości AGR. Wnętrze Caddy jest w znacznym stopniu zdigitalizowane i pod względem cyfryzacji nie stawia użytkownikowi prawie żadnych ograniczeń.

Zainwestuj w jakość z rabatem do 17%



VW Crafter

Wszechstronny, wytrzymały i mocny. Crafter, zarówno Furgon, Skrzyniowy, jak i Podwozie jest stworzony do naprawdę ciężkiej pracy. Z nowym Digital Cockpit będziesz miał zawsze wszystkie ważne informacje w zasięgu wzroku. Nowy system Infotainment, dostęp do Internetu i systemy wspomagające sprawiają, że każdy przejazd będzie wygodniejszy i przyjemniejszy. W Nowym Crafterze innowacyjne systemy wspomagania kierowcy pomogą Ci bezpiecznie dotrzeć do celu. Blind Spot Information System z Moving Off Information System ostrzega przed pieszymi i rowerzystami. Ponadto, w standardowym wyposażeniu oferowane są liczne rozwiązania: od asystenta utrzymania pasa ruchu, przez system rozpoznający znaki drogowe, aż po elektroniczny hamulec postojowy z funkcją Autohold.

Zainwestuj w jakość z rabatem do 20%



Już dziś umów się na jazdę próbną
Mateusz Jakubiak: 695 686 616



www.ciesiolkaautogroup.pl



facebook.com/ciesiolkaautogroup

STAND UP
MAMY NA OBROTACH
Leszno
9 listopada, 18:00
Miejski Ośrodek Kultury
ul. Bolesława Chrobrego 3a

BILETY

Going.   **kup bilecik** 



XVI edycja
rozwiń skrzydła konkurs talentów
Talent Asy zapraszają do udziału

17.11.2024, godz. 18:00 - koncert ŁUKASZA ZAGROBELNEGO
BILETY W CENIE 30 ZŁ DOSTĘPNE NA: WWW.BILETY-MOK-LESZNO.PL

14.11 - przyjdź wesprzeć swojego faworyta konkursu "Rozwiń Skrzydła! WSTĘP WOLNY DLA WSZYSTKICH!
8:00 - rejestracja uczestników konkursu "Rozwiń Skrzydła"
10:00 - przesłuchania uczestników konkursu "Rozwiń Skrzydła". Wytypowanie 10 uczestników w wieku 6-20 lat z woj. wielkopolskiego do konkursu "TalentAsy".
15.11, godz. 14:30 - przesłuchania 10 uczestników konkursu "TalentAsy" i nagranie telewizyjne. Wytypowanie zwycięzcy. WSTĘP WOLNY DLA NAJBLIŻSZYCH OSÓB UCZESTNIKA!
17.11, godz. 18:00 - ogłoszenie wyników i wręczenie nagród laureatom konkursu talentów "Rozwiń Skrzydła"

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY W LESZNE, UL. B. CHROBREGO 3A
SZCZEGÓŁY, FORMULARZE I REGULAMINY NA:
WWW.FACEBOOK.COM/MOK.LESZNO
WWW.MOK.LESZNO.PL
ZGŁOSZENIA DO 10.11.2024 DO GODZINY 23:59 NA:
RS@MOK.LESZNO.PL

KONKURS POD PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA LESZNA GRZEGORZA RUSIECKIEGO



Łukasz Zagrobelny

25 - lecie na scenie

17.11.2024
18:00
sala MOK

bilety w cenie 30 zł

kasa MOK
bilety-mok-leszno.pl
kupbilecik.pl

rezerwacje
tel. 65 529 99 85

XVI edycja
rozwiń skrzydła konkurs talentów
IMPREZA TOWARZYSZĄCA
16. EDYCJI KONKURSU TALENTÓW "ROZWIŃ SKRZYDŁA"

Miejski Ośrodek Kultury
 B. Chrobrego 3a
www.mok.leszno.pl



Kęs goni kęs

Od 4 lat, przechodzimy ul. Słowiańską w Lesznie, mijając hotel i restaurację No1 B&B Restauracja. Postanowiliśmy odwiedzić Agnieszkę i Małgosię, właścicielki tego wyjątkowego miejsca i poznać No1 od środka.

Czy to prawda, że jesteście siostrami?

Tak. Rodzinna atmosfera, którą na co dzień budujemy i która jest nam bliska ma też swoje korzenie w nas samych. Lubimy razem działać, dogadujemy się. Dlatego 4 lata temu postanowiliśmy podjąć się wyzwania poprowadzenia hotelu i restauracji. Zaczęliśmy wspólną przygodę i jest nam w niej dobrze.

Nie kusilo Was wtedy spektakularne otwarcie No1?

4 lata temu, był to czas pandemii. Restauracja nie działała. Hotel miał swoich stałych klientów, którzy do dziś są z nami. Można powiedzieć, że nie było ani możliwości głośnego otwarcia, ani konieczności. Przez te 4 lata, wypracowałyśmy sobie w działaniu idee, które są dla nas ważne. Wierzymy w moc miłej, rodzinnej atmosfery, przyjemnie spędzanego czasu. Jesteśmy codziennie zaangażowane w życie hotelu i restauracji. Lubimy pracę w naszym zespole. Dbamy o systematyczne szkolenia, a także regularnie pojawiające się nowości. Przede wszystkim staramy się być blisko odwiedzających nas gości.

Jak opisałibyście charakter tego miejsca?

Najbliższe tygodnie to czas zmian – odświeżamy logo, kolorystykę wewnątrz, outfit naszego zespołu. W lokalu pojawią się neony, czego szczególnie nie mogą się doczekać odwiedzający nas influencerzy i blogerzy. Natomiast kameralna atmosfera, którą tak doceniają nasi klienci, pozostaje bez zmian.

Już wkrótce pojawi się na oknach i samochodach nasze nowe hasło: kęs goni kęs. Nawiązuje ono do poszerzonej oferty restauracji.

Co nowego pojawi się w ofercie restauracji?

Widzimy, że nasi goście lubią spokojną atmosferę, która sprzyja długim rozmowom. Dlatego wprowadziliśmy nowe pozycje w menu – na długie wieczory i ciepłe rozmowy – wiśniówki, prawdziwe czekolady w 3 wariantach. Poza tym, od listopada ruszamy ze śniadaniem na miejscu i na wynos. Od godziny 7.00 będzie można zjeść pyszne śniadanie o charakterze tradycyjnym, międzynarodowym, śródziemnomorskim, wegetariańskim. Bez zmian pozostawiamy lunchy, czyli nasze ekonomiczne zestawy obiadowe na miejscu i na wynos.

Oprócz codziennego menu, można także liczyć na Was w zakresie rodzinnych eventów i biznesowych spotkań, zgadza się?

Tak, jak najbardziej. Organizujemy spotkania rodzinne – komunie, jubileusze, urodziny, a także biznesowe. Można skorzystać z pełnej oferty lub częściowo, np.



zamawiając catering z dostawą. Odbywają się u nas spotkania klasowe, wigilie firmowe, chrzciny i różne inne spotkania na maksymalnie 50 osób.

30 listopada, ok. godziny 20.00 odbędzie się pierwszy w tym sezonie koncert. To dobra okazja, żeby nas poznać.

Warto śledzić nasze media społecznościowe i być na bieżąco z aktualnościami.

Przyjezdni mogą oczywiście skorzystać z pokoju hotelowego. W hotelu mamy 17 pokoi, 1-2- osobowych.

Czy restauracja i hotel są przyjazne zwierzętom?

Jak najbardziej. Zapraszamy też wspólnie z psami. Mamy dla nich specjalne menu.

A zatem obserwujemy Instagram i Facebook...

...i widzimy się na miejscu!

Dziękuję za rozmowę.
JOANNA KLAMECKA



N°1 B&B Restauracja
ul. Słowiańska 30
64-100 Leszno
tel. kom.: +48 729 889 450
e-mail: biuro@no1leszno.pl

Syn katował ojca

Leszczyński sąd aresztował 37-letniego sprawcę przemocy domowej.

Trudno było wytrzymać dłużej pod jednym dachem z oprawcą – 68-letni mieszkaniec Leszna zdecydował się zgłosić na policję. Mężczyzna przyznał, że jest ofiarą przemocy. Miał się nad nim znęcać syn. Kiedy 37-latek był pod wpływem alkoholu, wszczywał domowe awantury.

– *Używał wobec ojca wulgaryzmów, ubliżał mu, zabierał pieniądze, popychał go, bił czy kopał* – mówi Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Schorowanemu mężczyźnie trudno było się przeciwstawić znacznie młodszemu synowi. 68-latek z jego strony od kilku miesięcy doznawał upokorzenia. Policjanci zareagowali na zgłoszenie, zatrzymując podejrzanego. Mężczyzna usłyszał zarzut fizycznego i psychicznego znęcania się nad ojcem. Niedługo po tym na wniosek leszczyńskiej prokuratury Sąd Rejonowy w Lesznie zastosował wobec sprawy tymczasowy areszt na trzy miesiące.

(LUK)

Drogowy zabójca w polskim więzieniu

Sprawca głośnego wypadku na Nowym Świecie (gmina Rydzyna), 33-letni Krystian G., z Holandii trafił do zakładu karnego w Polsce.

Trzy lata temu mężczyzna potrafił 13-letnią Tosię. Doszło do tego na przejeździe rowerowym w pobliżu leśniczówki. Dziewczynka zmarła po kilku dniach w szpitalu, a kierowca – jak się okazało – prowadził wówczas samochód z nadmierną prędkością i pod wpływem narkotyków.

– *W grudniu 2023 roku Krystian G. został skazany za to przez sąd na 7 lat i 3 miesiące pozbawienia wolności* – przypomina Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Nie był jednak aresztowany, za przestępstwo odpowiadał z wolnej stopy. Po ogłoszeniu wyroku miał stawić się do zakładu karnego, ale tego nie zrobił. Wszystko wskazywało na to, że uciekł. Miejscowy sąd wystawił za nim list gończy, a później jeszcze Sąd Okręgowy w Poznaniu wydał Europejski Nakaz Aresztowania. Było to uzasadnione działanie, bo pierwsze ustalenia pozwalały przypuszczać, że Krystian G. ukrył się na Zachodzie.

Działania kryminalnych z Leszna, a później praca tzw. "łowców głów" z Komendy Wojewódzkiej Policji w Poznaniu zaowocowały pozyskaniem nowych informacji. Wynikało z nich, że G. znajduje się w Holandii. Tam 17 lipca tego roku zatrzymali go holenderscy policjanci. Kilkanaście dni temu mężczyzna zmienił miejsce pobytu na polskie więzienie, gdzie będzie odbywał zasądzoną karę.

(LUK)



Będzie sprawa za przekręt paliwowy

Nieuczciwego kierowcę z Leszna czeka rozprawa sądowa – mężczyzna tankował paliwo dla siebie, a płacił kartą firmową.

Sprawa miała swój początek, kiedy to z pewnej leszczyńskiej firmy do policji wpłynęło zawiadomienie, że w przedsiębiorstwie mogło dojść do przestępstwa. Chodziło konkretnie o pracownika, który podobno tankował paliwo na własny użytek. Rzecz w tym, że płacił za nie kartą flotową.

– *Nasi policjanci zwalczający przestępczość gospodarczą zajęli się tą sprawą i ustalili, że 40-latek z Leszna przez dwa miesiące ubiegłego roku aż 54 razy zatankował paliwo do kanistrów. Straty zostały oszacowane na ponad 30 tysięcy złotych* – informuje Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Leszczyńnianin otrzymał łącznie 54 zarzuty dotyczące oszustw, za co grozi mu kara do 8 lat pozbawienia wolności. Akt oskarżenia w tej sprawie został przesłany do sądu, który zadecyduje o przyszłości 40-latka.

(LUK)

Podejrzane ruchy kierowcy

Mieszkańcy województwa łódzkiego doprowadzili do zatrzymania pijanego 39-latka z gminy Rydzyna.

Jechali samochodem drogą wojewódzką nr 323 w kierunku Leszna i zaniepokoił ich sposób jazdy auta znajdującego się przed nimi. Wyglądało na to, że kierowca volkswagena może być pijany. Gdy jego samochód zatrzymał się, aby ustąpić pierwszeństwa innym pojazdom, 35-letni obserwator sytuacji z drugiego auta postanowił zadziałać – podszedł do volkswagena, żeby sprawdzić, co się dzieje. Wówczas kierowca wcisnął gaz i odjechał w kierunku Henrykowa. Takie zachowanie skłoniło świadków do powiadomienia policji.

– *Dzięki tej współpracy prowadzący volkswagena został zatrzymany w Henrykowie. 39-latek z gminy Rydzyna miał w organizmie 2,5 promila alkoholu* – mówi Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Za takie przestępstwo grozi mu do 3 lat więzienia, wysoka kara pieniężna oraz co najmniej 3-letni zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi.

(LUK)

Złodziej rowerów zatrzymany

Mieszkaniec powiatu górowskiego odpowie za kradzież rowerów o łącznej wartości 10 tys. zł.

Temat ginących jednośladów powraca jak bumerang. Na naszych łamach pisaliśmy o tym wiele razy i nic w tej sprawie nie zmienia – w ostatnich dwóch miesiącach w regionie leszczyńskim znowu zniknęły jednoślady. Ktoś podprowadzał je spod sklepów, ogródków działkowych, dworców, przedsiębiorstw i budynków mieszkalnych. Policja przyjrzała się sprawie, wytypowała potencjalnego podejrzanego i złożyła mu wizytę.

– *Zapukaliśmy do drzwi domu 39-latka z powiatu górowskiego. W wyniku przeszukań odzyskaliśmy cztery rowery skradzione w regionie leszczyńskim, a w samochodzie użytkowanym przez mężczyznę znaleźliśmy narzędzia służące do przecinania rowerowych zabezpieczeń. Według naszych ustaleń mężczyzna jest odpowiedzialny za kradzież łącznie siedmiu rowerów o wartości 10 tysięcy złotych* – mówi Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

39-latek ma postawione zarzuty, za które grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności. Policja apeluje, aby dbać o odpowiednie zabezpieczenie swoich jednośladów – najlepiej je przechowywać w zamkniętym pomieszczeniu.

(LUK)



Grzybobranie z dreszczykiem

Mieszkanca Leszna zgubiła się w Książęcym Lesie. 43-latka postawiła auto na leśnym parkingu i miała problem, aby do niego wrócić.

Chodziła po lesie, próbując znaleźć drogę powrotną do samochodu. Dzień już się kończył, widoczność znacznie się pogorszyła, więc postanowiła skorzystać z pomocy. Połączyła się telefonicznie z oficerem dyżurnym leszczyńskiej policji, który pomógł jej dotrzeć do drogi ekspresowej S5.

– *Tam kobieta oczekiwała poza barierami bezpieczeństwa na naszych policjantów ruchu drogowego* – wyjaśnia Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Funkcjonariusze pomogli 43-latce dostać się w rejon parkingu po auto – historia zakończyła się szczęśliwie.

(LUK)

CZAS NA KALENDARZE!

drukarnia
agencja reklamowa

baw



- ✓ ŚCIENNE
- ✓ BIURKOWE
- ✓ KSIĄŻKOWE
- ✓ LISTKOWE



tel. 503 384 733, 696 929 961, 668 053 335

www.bawreklama.pl

Agencja Reklamowa BAW, ul. Śniadeckich 40, 64-100 Leszno

POLECANE WYDARZENIA W LESZNE



Optymiści

CZYLI NASI W EGIPCIE

SPEKTAKL
KOMEDIOWY

06 GRUDNIA
2024 / 17:00 | 20:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



MAYDAY 3

BIGAMISTKA

SPEKTAKL
KOMEDIOWY

05 STYCZNIA
2025 / 15:30 | 18:30
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



IRA

AKUSTYCZNIE

12 STYCZNIA
2025 / 19:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



MĘSKI INTERES

CZYLI MĘSKA ODPOWIEDŹ NA DAMSKI BIZNES

SPEKTAKL KOMEDIOWY



17 STYCZNIA
2025 / 17:00 | 20:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



KONCERT WIEDENSKI Z WIEDNIA NA BROADWAY

19 STYCZNIA
2025 / 19:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



Zatrzymaj ciepło, obniż koszty i ulży środowisku

Wciąż warto skorzystać z programów "Czyste Powietrze" i "Ciepłe Mieszkanie", w ramach których można pozyskać m.in. środki na zmodernizowanie systemów grzewczych w budynkach. O tym, jak dostać pieniądze, co można za nie wykonać i dlaczego warto, piszemy w tym tekście.



Rzeczpospolita

Dofinansowane przez



Dofinansowane przez Unię Europejską – NextGenerationEU

Temat zmian klimatu towarzyszy nam od wielu lat. Osobiście możemy się przekonać, jak wyglądają gwałtowne zjawiska atmosferyczne, jak bardzo zanieczyszczone powietrze mamy w wielu miejscach naszego kraju i jak trudno oddycha się szczególnie w okresie zimowym. Za taki stan rzeczy odpowiada m.in. spalanie paliw kopalnych, w tym przede wszystkim węgla w starych i bezklasowych piecach. Zgodnie z lokalnymi przepisami, tzw. "uchwałą antysmogową" mieszkańcy województwa wielkopolskiego powinni do 1 stycznia 2024 r. wymienić bezklasowe kotły i piece na węgiel lub drewno po to, aby poprawić jakość powietrza. To jednak nie wszystko, bo czekają nas kolejne zmiany. Tym bardziej warto zainteresować się programami "Czyste Powietrze" i "Ciepłe Mieszkanie" finansowanymi przez Narodowy oraz Wojewódzkie Fundusze Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Co można sfinansować?

Oba programy przewidują partycypację w kosztach modernizacji systemów grzewczych oraz termomodernizacji. Oznacza to, że za tak pozyskane środki można wymienić np. stary kocioł na nowy, na przykład na pellet drzewny o podwyższonym standardzie, piec zasilany gazem czy pompę ciepła. Jak wiadomo, sam piec to tylko jeden z ważnych elementów odpowiadających za utrzymywanie ciepła. Ale i na to znajdzie się rada, ponieważ programy przewidują także finansowanie ociepleń dachów, ścian, wymianę okien na energooszczędne czy izolację piwnic i poddaszy. Jednak ten ostatni element jest przewidywany tylko w ramach dofinansowania z programu "Czyste Powietrze".

Koszt inwestycji w ramach dotacji "Czyste Powietrze" dodatkowo może zostać rozliczony w rocznym PIT w ramach ulgi termomodernizacyjnej

Jak pozyskać pieniądze?

Wnioski na dotację można składać poprzez stronę internetową Generator Wniosków o Dofinansowanie (www.gwd.nfosigw.gov.pl), w Wydziale Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Leszna lub w bankach (lista na końcu) oferujących atrakcyjne formy finansowania. Placówki te zapewniają możliwość pozyskania kredytów gotówkowych z niskim oprocentowaniem, a ponadto ich pracownicy pomogą w złożeniu wniosku o dofinansowanie.

Sprawdź ILE TY MOŻESZ ZYSKAĆ?

Właściwy dla Twojego województwa wfosigw

ponad 85% gmin w programie CZYSTE POWIETRZE

Skorzystaj ze szkoleń, konsultacji i przydatnej porady!

infolinia 22 340 40 80

KRAJOWY PLAN ODBUDOWY Rzeczpospolita Polska Dofinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU

Ministerstwo Klimatu i Środowiska NARODOWY FUNDUSZ OCHRONY ŚRODOWISKA I GOSPODARSTWA WODNEJ

Gdzie ucieka ciepło?

Przed złożeniem wniosku warto dowiedzieć się, gdzie z domu wydostaje się najwięcej energii cieplnej. Dzięki temu wiadomo, w którym miejscu przeprowadzić proces docieplenia. Na szczęście za pozyskanie tej wiedzy nie trzeba płacić, gdyż pracownicy Urzędu Miasta Leszna przeprowadzą bezpłatną inwentaryzację budynków i wykonają zdjęcia kamerą termowizyjną. Wtedy wszystko będzie jasne jak na dłoni. Aby zamówić taką usługę, należy przygotować wniosek do programu "Czyste Powietrze" i zamówić inwentaryzację z kamerą. Wystarczy odwiedzić stronę internetową Leszna (www.leszno.pl → zakładka "Dla mieszkańca" → zakładka "Ochrona środowiska" → zakładka "Inwentaryzacja budynku")

Mieszkanie też ciepłe

Z pieniędzy skorzystać mogą nie tylko właściciele domów jednorodzinnych. Program "Ciepłe mieszkanie" jest skierowany bowiem do mieszkańców budynków wielorodzinnych, które nie są podłączone do ciepłokanału miejskiego, a które korzystają z zasilania w ciepło z pieców na paliwo stałe. Tutaj też można pozyskać dofinansowanie, które jest uzależnione od wysokości zarobków właściciela. Maksymalna kwota finansowania może tu wynieść 39,9 tys. zł.

Banki, w których można złożyć wnioski o dofinansowanie:

- Alior Bank
- Bank Ochrony Środowiska
- BNP Paribas Bank Polska
- Credit Agricole Bank Polska
- banki spółdzielcze

Terminy wymian:

- do 1 stycznia 2024 - bezklasowe kotły i piece na węgiel lub drewno typu "kopciuch"
- do 1 stycznia 2026 - miejscowe ogrzewacze pomieszczeń, tj. kominki niepełniające norm ekoprojektu, piece kaflowe i typu "koza"
- do 1 stycznia 2028 - kotły i piece na węgiel oraz drewno klasy 3 i 4

Dowiedz się więcej – przyjdź do Gminnego Punktu Konsultacyjnego przy ul. Wałowej 5 w Lesznie lub zdobądź więcej informacji, dzwoniąc do Wydziału Ochrony Środowiska UML pod nr tel. 65 529-81-85

Każdy ma prawo do czystego powietrza!

ulga termomodernizacyjna

poziomy dotacji do 55%, do 80%, do 100%

prefinansowanie do 50% dotacji przed inwestycją

pomoc PUNKT GMINNY, BANK, OKIENKO BANKOWE, WNIOSEK ON-LINE

KRAJOWY PLAN ODBUDOWY Rzeczpospolita Polska Dofinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU

Ministerstwo Klimatu i Środowiska NARODOWY FUNDUSZ OCHRONY ŚRODOWISKA I GOSPODARSTWA WODNEJ



Dzień Edukacji Narodowej w

18 września br. Szkoła Podstawowa z Oddziałami Międzynarodowymi i Dwujęzycznymi w Lesznie uroczystie obchodziła Dzień Edukacji Narodowej, połączony z ceremonią pasowania uczniów klas pierwszych oraz oficjalnym powitaniem uczniów starszych klas. Był to dzień pełen emocji i niezapomnianych chwil, stanowiący ważny moment nie tylko dla uczniów, ale również dla całego grona pedagogicznego i pracowników szkoły.

W uroczystości udział wzięli honorowi goście, w tym przedstawiciele lokalnych władz oraz instytucji oświatowych: Pan Maciej Grabianowski - Wiceprezydent Miasta Leszna, Pan Marek Wein - Przewodniczący Komisji Edukacji, Kultury i Sportu, Pan Andrzej Stężyła - Wiceprzewodniczący Komisji Edukacji, Kultury i Sportu, Pani Karolina Kwita Wizytator Leszczyńskiej Delegatury Kuratorium Oświaty w Poznaniu oraz Radni Miasta Leszna.

Ceremonia rozpoczęła się od odśpiewania hymnu, po którym głos zabrała Pani Dyrektor Bożena Zbiorczyk. W swoim przemówieniu podkreśliła, że „nauka to nie tylko obowiązek, ale przede wszystkim przywilej”, zaznaczając, że jest ona nieodłącznym elementem rozwoju osobistego i dążenia do doskonałości.

W części artystycznej uroczystości wystąpili wszyscy uczniowie szkoły, a tegorocznym tematem przewodnim były wartości. Dzieci zaprezentowały swoje talenty, przedstawiając program w języku angielskim i hiszpańskim. Uroczystość zakończyło pasowanie uczniów dwóch klas pierwszych, co było szczególnie wzruszającym momentem dla zgromadzonych rodziców. Nawet najmłodszy, dzieci w wieku 5 i 6



lat, z powodzeniem wystąpili na scenie, śpiewając przed licznie zgromadzoną publicznością. Występ wzbudził ogromne emocje i entuzjazm, a finałowy utwór „We Are the World” wywołał chwile wzruszenia.

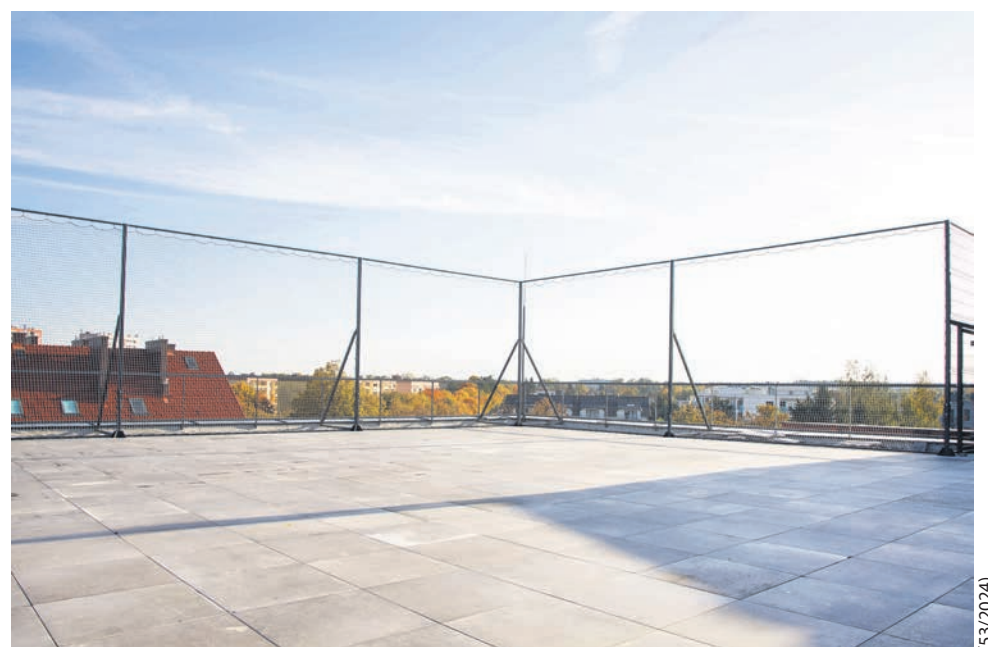
Po zakończeniu części artystycznej wszyscy uczestnicy zostali zaproszeni na poczęstunek.

The International School of Leszno z dumą realizuje swoją misję, oferując uczniom najwyższy poziom edukacji międzynarodowej oraz promując wartości, które kształtują przyszłe pokolenia. Szkoła nieustannie się rozwija – do użytku zostały oddane nowe sale lekcyjne na drugim piętrze, przeznaczone dla uczniów klas 4–8, a także boisko, które znajduje się na tym samym piętrze i oferuje piękny widok na okolicę.

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Międzynarodowymi i Dwujęzycznymi w Lesznie jest jedyną placówką w regionie realizującą międzynarodowy program Cambridge. Posiada także status Centrum Egzaminacyjnego Cambridge Primary oraz Lower Secondary Checkpoint, co czyni ją liderem wśród lokalnych instytucji edukacyjnych.



w The International School of Leszno



The International School of Leszno
ul. Grunwaldzka 1A (pawilon „Piątka”)
Tel: 575 350 160
mail: sekretariat@isleszno.pl
Godziny otwarcia: 6:30-17:00



Primavera

Leszno, Rynek 12

ORGANIZUJEMY WIGILIJNE SPOTKANIA FIRMOWE

Rezerwacje pod numerem telefonu: **697 206 201** lub w restauracji

ZAPRASZAMY

T REPERTUAR
SEZON 2024/2025
TEATR MIEJSKI W LESZNIE

LISTOPAD

- 9/ sobota
godz. 18:00 **KOLEGA MELA GIBSONA**
PREMIERA
- 17/ niedziela
godz. 18:00 **NA PEŁNYM MORZU**
- 19/ wtorek
godz. 09:00 **JAŚ I MAŁGOSIA**
SPEKTAKL FAMILIJNY
- 19/ wtorek
godz. 11:00 **JAŚ I MAŁGOSIA**
SPEKTAKL FAMILIJNY
- 24/ niedziela
godz. 18:00 **MAGIA MUSICALI**
- 25/ poniedziałek
godz. 11:00 **MAGIA MUSICALI**
- 29/ piątek
godz. 19:00 **PAPUŻKA**
POLSKA PRAPREMIERA
- 30/ sobota
godz. 18:00 **PAPUŻKA**

f TeatrMiejskiLeszno

teatrmiejskiwlesznie



Czułość nas ocali! 23. Prezentacje w MBWA

Prezentacje organizowane przez Miejskie Biuro Wystaw Artystycznych w Lesznie to z jednej strony wyczekiwane biennale przez odbiorców sztuki. Z drugiej to także forma integracji środowiska artystycznego. Nie inaczej było tym razem. A tłumy na werniszażu są dowodem na potrzebę kulturalnych doznań.

Na kilka dni przed werniszażem 23. Prezentacji, których przewodnim tytułem była Czułość, przeczytałem długo odkładaną lekturę, autorstwa Włodzimierza Mocha, „Street art i graffiti. Litery, słowa i obrazy w przestrzeni miasta”. Szczególnie zainteresował mnie fragment o tym, jak (uliczni) artyści walczą z nadmiernym konsumpcjonizmem. Pewnie dlatego bardzo dotarły do mnie słowa Joanny Gwiazdy, której powierzono kuratorowanie.

- Uwiera mnie nadmiar, definiujący naszą kondycję, synonim naszych dążeń i żądz, ale również synonim naszego nieradzenia sobie – i dodała – Zainspirowało mnie słowo czułość. Słowo zapomniane, które przypominała w noblowskim przemówieniu Olga Tokarczuk. Czułość, która może być remedium. Czułość dla ludzi, zwierząt, roślin, ale i dla siebie.

Słuchając przemówienia i spoglądając na zgromadzonych, przekonałem się, iż środowisko artystów związanych z regionem leszczyńskim nie pozostaje obojętne na wspomniany problem, co było bardzo optymistycznym akcentem.

- Z pewnością na wystawie każdy znajdzie coś dla siebie, coś, co go wzruszy. W końcu czułość może stanowić

punkt wyjścia do stworzenia wizualnego dzieła. Z czułością obserwujemy, odnajdując przekazywane treści – mówiła podczas werniszażu Sylwia Erbert-Hoja, Dyrektor MBWA w Lesznie.

Na wystawie znalazły się różne media, m.in. malarstwo, fotografia, wideo czy ceramika. Przy okazji werniszażu wręczono nagrody i wyróżnienia:

- Anna Hryniewicz-Szulc otrzymała nagrodę Prezydenta Miasta Leszna
- Paulina Kowalczyk nagrodę Dyrektora Miejskiego Biura Wystaw Artystycznych
- Joanna Imielska nagrodę Starosty Leszczyńskiego
- Paweł Flieger nagrodę Kuratorki
- Daria Malepszak nagrodę „Promocja Młodych”
- Celina Kanunnikava wyróżnienie Kuratorki.

Wyróżnienia otrzymali także: Jakub Łączny oraz Szymon Kałmuczak. Jury obradowało w składzie: Anna Włodarska, Aleksandra Sojak-Borodo oraz Grzegorz Kozera.

Głosujemy i wygrywamy!

W kuluarach, mimo przyznanych nagród, można było usłyszeć, iż to nie koniec emocji. Do wręczenia

została jeszcze jedna, z pewnością niezwykle prestiżowa: Honorowa Nagroda Publiczności. Głosy można oddawać do 12 listopada do godziny 15.00 (w Galerii w Ratuszu – Rynek 1 oraz w Galerii przy Leszczyńskich 5). Uwaga! Wśród głosujących również zostaną rozlosowane nagrody. Ogłoszenie wyników i losowanie nagród odbędzie się 14 listopada o godzinie 18.00. Wstęp na obie wystawy jest darmowy.

Prezentacje na dobre wpisały się w historię miasta i stanowią jego kulturalną wizytówkę. Pierwsze zorganizowano w 1979 roku i wzięło w nich udział pięćdziesięciu artystów. Warto zwrócić uwagę, iż przeobrażeniom ulegał charakter samego wydarzenia. Kurator pojawił się w roku 2006 natomiast cztery lata później, wybrano pierwszy temat Prezentacji. W tegorocznej edycji udział wzięło 31 artystów.

**TEKST I ZDJĘCIA:
MATEUSZ GOŁEMBKA**



Otwarcie wystawy



Nagrodzone artystki Joanna Imielska i Anna Hryniewicz-Szulc



Na werniszażu



Wręczenie nagrody Prezydenta Miasta Leszna

ZAKŁAD KOMINIARSKI

Mariusz Kubica

ul. Kossaka 1A/2, 64-100 Leszno
tel. 661-467-727



Czyszczenie kominów i pieców kaflowych

Mechaniczne czyszczenie kominów

Montaż wkładów ze stali kwasoodpornej

Szlamowanie kominów

Opinie, odbiory, przeglądy kominiarskie

Przeglądy kamerą inspekcyjną

Sprawdzanie szczelności instalacji gazowych



/kominiarzkubica



**GMINNA SPÓŁDZIELNIA
SAMOPOMOC CHŁOPSKA**
UL. KOŚCIUSZKI 36A, 64-113 OSIECZNA
tel. 65 535 01 72

DO WYNAJĘCIA

Lokal o powierzchni 147 m²

Lokalizacja: ul. Kościuszki 36a
w Osiecznej / pierwsze piętro pawilonu handlowego

Budynek do wynajęcia w miejscowości
Łoniewo 33a, 64-113 Osieczna
przeznaczony na działalność handlową
powierzchnia 72 m²

Tel. Kontaktowy 691 039 708

DOŁĄCZ DO NASZEGO ZESPOŁU!



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

TRIPENERGY.PL

Szukamy osób naładowanych energią do pracy,
z ambicjami i bez konieczności posiadania
doświadczenia w branży.



65 545 80 03



BIURO@TRIPENERGY.PL



UL. PRZEMYSŁOWA 19, 64-100 LESZNO

Dlaczego warto u nas pracować?

Zapewniamy:

- Niezbędne narzędzia służbowe do pracy,
- Szkolenia i wsparcie, które pozwolą Ci rozwijać się jako profesjonalista w branży,
- Wysokie wynagrodzenie,
- Możliwość rozwoju i awansu,
- Wieloletnią stabilizację firmy na rynku,
- Konkursy sprzedażowe,
- Komfort pracy w pozytywnej atmosferze.

**NIE CZEKAJ,
DOŁĄCZ DO NAS!**

Dzieci mają swoje anioły. Czasem je widzą

Po przeczytaniu tego artykułu pewnie znajdzie się grono sceptyków. Ale część z was będzie miała ciarki na ciele. Oto, czego doświadczyli mieszkańcy naszego regionu.

Zuzia i dziadek Jan

Zuzia miała niespełna trzy lata, gdy zaczęła malować na ścianach portrety niezjącego dziadka.

- *Jeden z obrazków powstał przy łóżku babci. Mówiła, że namalowała dziadka, żeby babcia nie czuła się samotna, żeby nie było jej smutno* – wspomina pani Romualda, mama dziewczynki.

- *Pamiętam, że Zuzia malowała te portrety na ścianach wszędzie: w pokoju, w kuchni. Nigdy nie poznała swojego dziadka, a mojego taty, bo zmarł wiele lat wcześniej. Dlaczego właśnie wtedy go rysowała? Nie wiem... Ale z pewnością było to krótko przed śmiercią mojej mamy. Może tata po nią przyszedł? Może czekał? Może go widziała? Tego nie wiemy...* - analizuje pani Ewa, ciocia dziewczynki.

Łukasz i mama Agnieszka

Mama Łukasza zginęła w tragicznym wypadku samochodowym. Chłopiec miał wówczas nieco ponad dwa lata. Dla rodziny była to wielka tragedia: stracili córkę, żonę, siostrę. Ale i tak wszyscy najbardziej współczuli dziecku, które tak szybko straciło swoją mamę. Ale on, ku zdziwieniu wszystkich, spokojnym

tonem odpowiadał: „*Ale przecież mama tu jest*”.

Nikt go nie wypytywał, co to właściwie znaczy, jak ją widzi. Wystarczało im to, że nie płacze, nie rozpacza, nie szuka mamy. Był spokojny i powtarzał: „*Mama jest obok mnie*”.

- *Dzieci mają swoje anioły i czasem je widzą. Kiedy jesteśmy starsi, tracimy tę zdolność, choć wielu z nas w jakiś sposób czuje obecność swoich bliskich zmarłych* – opowiada pani Romualda, ciocia Łukasza i siostra Agnieszki.

Marysia i ...

Z Marysią było jeszcze inaczej. Jej mama przywołuje dwa wspomnienia.

- *Za pierwszym razem była malutka. Pamiętam, że siedziała w krzeselku do karmienia i obok, po swojej lewej stronie, miała pustą ścianę. Ona śmiała się do niej dobre dziesięć minut, tak jakby ją ktoś zabawiał, bo ten śmiech był narastający. Nie było tam żadnego lustra, ani nic, w czym mogłaby widzieć swoje lub czyjeś odbicie* – relacjonuje pani Klaudia.

Za drugim razem córka była już troszkę starsza, miała około półtora roczku.

- *I wybiegała mi non stop na korytarz pod drzwi wyjściowe, i tam taka sama reakcja, śmiech typowy, jakby ktoś*

rozśmieszał dziecko... A nie było tam nic, co mogłoby ją rozbawić – wspomina mama dziewczynki.

Marysia była wtedy zbyt mała, by z nią porozmawiać, by jej zapytać, co się dzieje. Czy jej mama wyczuwała czyjąś obecność?

- *Nie czułam, żeby ktoś był z nami.. Ale sam fakt tego, jak się zachowywała, to mnie to trochę przerażało. Ta reakcja... Nie była normalna... Słyszałam o tym, że małe dzieci ponoć widzą to, czego my nie widzimy. Nie wiem, czy to był ktoś zmarły z rodziny, czy ktoś w ogóle z nami niezwiązany. Nie wglębiałam się w to więcej.*

A może to mógł być jej dobry duch, jej anioł? Dziecko przecież było spontaniczne, wesołe i nikogo się nie bało.

- *Jeśli nawet był to ktoś, to na pewno nie chciał zrobić nam krzywdy* - podsumowuje pani Klaudia.

Co na to psychologia?

Justyna Witczak, psycholożka z Leszna, tak wyjaśnia podobne zdarzenia:

- *Dorośli mają skłonność do nadinterpretacji zachowań dzieci, aczkolwiek*

zgadzam się ze zdaniem, że dzieci czują więcej, niż nam dorosłym się wydaje.

Dopowiada kilka słów o tym, jak dzieci postrzegają śmierć.

- *W ciekawych badaniach z 2000 roku, przeprowadzonych przez Jamesa i Mary Emsviler stwierdzono, że dzieci przed ukończeniem trzeciego roku życia potrafią wyczuwać brak osób w bezpośrednim świetle i wyrażać za nimi tęsknotę. Dzieci w wieku przedszkolnym oczekiwają, że osoba, która odeszła, jeszcze wróci. Przed piątym rokiem życia dzieci nie są świadome, że wszyscy ludzie umrą. Przed dziewiątym rokiem życia nabierają świadomości, że śmierć jest nieodwracalna, ostateczna, powszechna. Myślę, że taka dziecięca narracja we wspomnianych przykładach służy regulacji emocji, pozwala lepiej radzić sobie ze skutkami przeżytej traumy związanej ze śmiercią bliskiej osoby. Tworzenie narracji pozwala ustrukturalizować przeżycie i nadać sens doświadczeniom.*

Kinga i babcia Marianna

Na koniec relacja dorosłych. Kinga była już studentką. Wraciała autobusem do domu. Miała do przejechania kilkanaście kilometrów. Dla niej była to zwyczajna droga. Nie zwróciła uwagi na nic szczególnego.

- *Nie wiedziałam, jak jej to powiedzieć. Zamurowało mnie. I bałam się, że uzna mnie za niepoczytalną* – opowiada pani Irena, dawna nauczycielka Kingi. - *Sama nie od razu zorientowałam się, co się dzieje. Za Kingą do autobusu wsiadła jej babcia. Najpierw obie poszły do sąsiedniego autokaru, który miał odjechać w innym kierunku. Po chwili obie wyszły i przesiadły się do właściwego pojazdu. Babcia Kingi szła lub stała ciągle za nią. Jak zwykle była pogodna, uśmiechnięta i elegancka, ubrana w piękną, seledynową garsonkę. Nagle, pod koniec drogi uświadomiłam sobie, że ta kobieta przecież nie żyje od pół roku... Pomyślałam wtedy wzruszona: „Kinga, masz swojego anioła stróża”.*

Opowiedziała jej o tym zdarzeniu dopiero kilka lat później.

- *Nie miałam odwagi ci tego powiedzieć. Przecież to brzmi irracjonalnie. Widziałam kogoś, kto nie żyje.*

Ale Kinga wcale nie wzięła jej za wariatkę. Od zawsze miała przeczucie, że ktoś nad nią czuwa...

P.S. Nazwiska bohaterów do wiadomości redakcji.

TEKST:

KINGA ZYDOROWICZ-MATYSIAK
ZDJĘCIE: KRYSZTOF MATYSIAK



Dzieci mają swoje anioły i czasem je widzą. Kiedy jesteśmy starsi, tracimy tę zdolność, choć wielu z nas w jakiś sposób czuje obecność swoich bliskich



ŻUŻEL

Tobiasz Musielak zwyciężył w turnieju pożegnalnym Damiana Balińskiego. Tuż za nim uplasował się Marcin Nowak. Obaj zawodnicy zgromadzili po 10 punktów, a o zwycięstwie w turnieju zdecydował rzut monetą. Podium uzupełnił kończący karierę Damian Baliński. Pogoda nie pozwoliła na rozegranie wszystkich wyścigów i zawody przerwano po czwartej serii.

IMEJ

Kolejny sukces Nazara Parnickiego. Młody Ukrainiec został Indywidualnym Mistrzem Europy do lat 19. W finałowym turnieju rozegranym w niemieckim Herxheim triumfował przed Bastianem Pedersenem i Wiktoorem Przyjemskim. Do wyłonienia zwycięzcy potrzebny był wyścig dodatkowy. Zmierzyli się w nim Parnicki i Pedersen, którzy zgromadzili po 13 punktów. Zawodnik Fogo Unii Leszno zdecydowanie pokonał bratanka Nickiego Pedersena, przypieczętowując zdobycie złota. To jednocześnie historyczny, pierwszy taki krążek dla Ukrainy.

Gala PGE Ekstraligi

Nie zabrakło leszczyńskiego akcentu podczas gali podsumowującej tegoroczny sezon w najwyższej klasie rozgrywkowej w Polsce. Niespodzianką sezonu 2024 głosami kibiców wybrany został Ben Cook.

BOKS

Dwa medale zdobyły zawodniczki Polonii 1912 Leszno na Mistrzostwach Polski Młodziczek w Boksie. Maja Sowa zdobyła srebrny, a Oliwia Przyłucka brązowy medal.

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

Od porażki rozpoczęli sezon koszykarze Royal Polonia 1912 Leszno, ulegając minimalnie we Wrocławiu 87:90. Pierwsze spotkanie na własnym parkiecie to pierwsze zwycięstwo. W pokonanym polu leszczynianie pozostawili PGE GiEK Turów Zgorzelec 60:57. W derbowym pojedynku w Kościanie poloniści triumfowali 86:79. Kolejne spotkania to kolejne wygrane z: WKK II Active Hotel Wrocław 90:35, Enea Basket Poznań 87:78 oraz Wiara Lecha Poznań 68:64.

KOSZYKÓWKA KOBIET

Z kolei koszykarki Pompax Tęczy Leszno na inaugurację pokonały drużynę KS Basket Ostrovia Ostrów Wielkopolski 71:63. Niestety dwa kolejne pojedynki zakończyły się przegraną podopiecznych trenera Macieja Krówczyńskiego. Spotkanie z Jelenią Górą zakończyło się wynikiem 61:80, a z krakowską Wisłą 66:78.

PIŁKA RĘCZNA

W trzeciej kolejce podopieczni Macieja Wieruckiego pokonali ŚKPR Świdnica 27:20. W czwartej rundzie pierwszy raz zaznali goryczy porażki. W regulaminowym czasie pojedynku z TS ZEW Świebodzin był remis po 23. Rzuty karne lepiej wykorzystali szczypiorności z województwa dolnośląskiego, którzy zainkasowali dwa meczowe punkty. W kolejnym spotkaniu ulegli mocnej ekipie Olimpu Grodków 25:33. Punktów meczowych nie udało się zdobyć także w rywalizacji z Kątami Wrocławskimi. Zawodnicy Real Astromalu przegrali 22:32.

PIŁKA NOŻNA

Przegrana 2:0 w derbach z Obrą Kościan z pewnością zmobilizowała piłkarzy Polonii. Szybko powrócili na zwycięską ścieżkę i na własnym boisku pokonali Jarotę Jarocin 2:1. Bramki zdobyli: Antonio Asani i Adam Piwoński. Warto zaznaczyć, iż w tym pojedynku dwa rzuty karne zostały podyktowane dla gości. Parada Jędrzeja Dorynka pozwoliła na obronę jednego z nich. W Piaskach poloniści pokonali miejscową Koronę 3:1. Do bramki trafiali: Antonio Asani, Konrad Turbański i Adam Piwoński. W tym pojedynku kolejną jedenastkę obronił Jędrzej Dorynek. Październik, leszczyńscy piłkarze zakończyli jednobramkowym zwycięstwem nad Polonią Golina, a do bramki trafił Patryk Gendera.

KICKBOXING



Zdjęcie: Anna Kowanek

12 października br. odbyła się w Węgrowie uroczysta gala Polskiego Związku Kickboxingu. W uznaniu osiągnięć w 2023 roku, prezes PZKB Piotr Siegoczyński wręczył Maxowi Kowankowi statuetkę Herosa PZKB – Nadzieja Roku. Sukcesy Maxa byłyby niemożliwe bez jego ciężkiej pracy i zaangażowania trenerów: Cyncylii Pudlickiej, Albina Pudlickiego i Tomasza Matelskiego.

FUTSAL

Ze zmiennym szczęściem radzą sobie zawodnicy GI Malepszy Arth Soft Leszno. W trzeciej kolejce spotkań pokonali oni u siebie We-Met Kamienicę Królewską 4:3. W kolejnym pojedynku podopieczni Tomasza Trznadla zremisowali w Gliwicach 2:2. Popis umiejętności zaprezentowali przeciwko Dremam Exlabesa Opole Komprachcice zwyciężając aż 7:2. Na trudnym terenie w Bielsku Białej nie udało się zdobyć punktów. Miejscowy Rekord, aktualny mistrz Polski i jednocześnie lider tabeli pokonał drużynę z Leszna 4:1. Kolejne spotkania to wygrane w stosunku 4:2. Najpierw z beniaminkiem z Rudy Śląskiej, a następnie z Red Devils Chojnice.

TENIS STOŁOWY

Znakomite wyniki notują reprezentantki Wamet Dobry Wiązar Dąbcze. W pierwszym ligowym pojedynku nie dały szans rywalkom z Gliwic, pokonując je 10:0. Wyjazdowe spotkanie do Krakowa to również wysoka wygrana 8:2. Trzecie zwycięstwo, tenisistki zainkasowały przy okazji wielkopolskich derbów, pokonując Luvenę LKTS Kuboń 7:3.

Damian Baliński – waleczne serce Unii Leszno

Damian Baliński zadebiutował w barwach leszczyńskiego klubu w 1994 roku. Już w sezonie 1996 stanął niezwykle ważne ogniwo zespołu. Uzyskał wysoką średnią 2,487 i znacząco przyczynił się do powrotu Unii do najwyższej klasy rozgrywkowej. W tym samym sezonie zdobył imponujące osiągnięcia w zawodach indywidualnych. Zwyciężył w zawodach o Brązowy Kask. Zajął trzecią lokatę w Indywidualnych Mistrzostwach Polski Juniorów. Sukcesów nie brakowało także w karierze seniorskiej. W sezonie 2007 stanął na trzecim stopniu podium Indywidualnych Mistrzostw Polski, a rok później triumfował w prestiżowym Złotym Kasku. Z Unią Leszno dwukrotnie sięgał po Drużynowe Mistrzostwo Polski: sezon 2007 (1,979) oraz 2010 (2,098). Średnie biegi w nawiasach nie zostały przywołane przypadkowo. Żużlowy rok 2009 zakończył ze słabym wynikiem 1,271. Damian Baliński uodowodnił charakter wojownika, przekraczając we wspomnianym 2010 roku magiczną

barierę dwóch punktów na bieg, a z Januszem Kołodziejem tworzył jeden z najlepszych duetów w lidze. Dwukrotnie zdobywał również złoto w rozgrywkach Mistrzostw Polski Par Klubowych (2003, 2012). Jednym z największych osiągnięć był z pewnością występ w Finale Drużynowego Pucharu Świata w 2007 roku. Reprezentacja Polski, z Damianem Balińskim w składzie zdobyła złoto na wypełnionym po brzegi stadionie w Lesznie. Warto zaznaczyć, iż owocem tego wydarzenia było odebranie z rąk prezydenta Polski, Złotego Krzyża Zasługi. 5 października br. popularny „Bally” ponownie został uhonorowany. W Alei Gwiazd Żużla prowadzącej do stadionu im. Alfreda Smoczyka odsłonięto tablicę z jego nazwiskiem.

TEKST: MATEUSZ GOŁEMBKA

ZDJĘCIA: MAGDALENA WOŹNA I RAFAŁ PASZEK (WWW.SZUKAJWARCHIWACH.GOV.PL)



REKLAMA

baw
drukarnia

znakowanie **DTF**

wysoka jakość druku
atrakcyjne ceny

tel. 503 384 733, 696 929 961, 668 053 335 www.bawreklama.pl

Wahadło wychowania – jak znaleźć równowagę w rodzicielstwie?

Wszyscy znamy opowieści naszych dziadków o wychowaniu dzieci. W tamtych czasach wydawało się, że rodzicielstwo "po prostu się działo", działało samo z siebie. Dzieci były częścią codziennego życia, a rodzice, często intuicyjnie, kierowali się tym, co sami znali z własnego dzieciństwa. Tradycja dyktowała, jak wychowywać dzieci, a wątpliwości było mniej. Czy to było dobre? Pewnie wówczas tak, choć wiemy, że i tamta epoka miała swoje cienie.

Dzisiaj żyjemy w zupełnie innym świecie. Z jednej strony mamy dostęp do niezliczonych poradników, grup wsparcia, psychologów i badań, z drugiej – to my, rodzice, mamy wolność wyboru. Wychowujemy dzieci w świecie, który nieustannie się zmienia, co często rodzi poczucie odpowiedzialności, a nawet presji. Jak wychować dziecko, aby czuło się szczęśliwe, pewne siebie i gotowe na wyzwania przyszłości? A przy tym wszystkim mieć poczucie, że robimy coś w zgodzie ze samym sobą...

Od tradycyjnej dyscypliny do współczesnych negocjacji

Wychowanie dawniej było prostsze, przynajmniej z perspektywy struktur społecznych. Dzieci miały swoje zadania – czy to w domu, czy na podwórku – które wynikały z codziennych potrzeb rodziny. Wychowywały się wzajemnie, młodszym opiekowali się starci. Dyscyplina była rozumiana jako konieczność, a rodziców nie trapiły pytania o to, jak ich dzieci się czują z tym, co im się narzuca. Dziś jednak rodzice stają przed innym wyzwaniem – dzieckiem, które już od najmłodszych lat zna zasady negocjacji i kalkulacji. Dzieckiem, które ma głos, ma prawa i przywileje. Ale także dzieckiem przebudowanym tym, co dzieje się dookoła, tym co mu się z zasady należy, a z czego nie potrafi korzystać.

Przykłady są znane każdemu z nas. Idziesz do sklepu z dzieckiem, a ono natychmiast negocjuje: „Zrobię to, ale dostanę ciasteczka” albo „Chcę nowe piśaki, bo nie lubię kolorować kredkami”. Zaskakujące jest to, jak sprawnie dzieci potrafią wypracować korzystne dla siebie rozwiązania. Gdy kiedyś dyscyplina była surowa i jednoznaczna, dziś staje się ona subtelną grą strategiczną, w której to dzieci często próbują ustalać zasady, a my im na to pozwalamy w imię, no właśnie w imię czego? Czy potrafimy to nazwać? Czy chodzi o imię pójścia z duchem czasu? Czy też w imię głębokiego przekonania, że dzieci zasługują na „inne czasy”?

Kalkulacja kosztów i korzyści – dzieci rozumieją to szybciej niż myślimy

Dzieci potrafią oceniać sytuację w kategoriach zysków i strat. W dawnych czasach, gdy rodzice stawiali warunki, dzieci musiały je zaakceptować. Nie było werbalnej dyskusji, zagryzały usta, ale stawianie się nie było czymś, na co odważyła się większość. Teraz jednak

często stykamy się z sytuacjami, w których dzieci kwestionują nasz autorytet i odrzucają nasze propozycje, jeżeli nie przynoszą im wystarczających korzyści. A przede wszystkim nie odpuszczają.

Kiedy Ty po kilku minutach sprzeczeki mówisz w końcu: „W takim razie nie pójdziemy pobawić się do Zosi”, Twoje dziecko odpowiada „Nie zależy mi, to Ty lubisz jej mamę, a nie ja Zosię”. To znak, że dokonuje świadomej kalkulacji. I choć czasem może to wydawać się sprytną zagrywką, dla rodziców bywa to frustrujące. Dziecko, które analizuje każdą sytuację jak mały dorosły, wymaga od rodzica większej uwagi, ale też umiejętności twardego, choć spokojnego stawiania granic.

Gdy negocjacje nie mają końca

Jednym z wyzwań współczesnych rodziców jest to, że dzieci często zamieniają każdy drobny konflikt w pełne negocjacje. Czy to kwestia obowiązków domowych, jedzenia czy wyjścia na plac zabaw – dzieci stają się małymi prawnikami, które chcą negocjować każdy punkt. „Nie widziałas tego, więc nie ma dowodów. Nic mi nie zrobisz”, mówią, a my jako rodzice zostajemy postawieni w sytuacji, gdzie zamiast wyraźnych granic, mamy długie i wyczerpujące debaty. Każdy fragment życia podlega negocjacji, to totalnie wyczerpujące i upokarzające, a nasza frustracja sięga zenitu i zdaje się nie mieć ujścia, prawda?

Takie sytuacje wymagają od nas cierpliwości, ale przede wszystkim stanowczości. Dzieci szybko uczą się, że jeśli rodzic raz podda się negocjacjom, mogą próbować to robić na każdym kroku. Dlatego kluczowe jest, by rodzice potrafili mówić „nie” w sposób pewny i konsekwentny, nie pozwalając, by każdy temat zamieniał się w długą rozmowę o warunkach.

Czy nagrody i kary mają sens?

Jednym z systemów, który przez lata dominował w podejściu do wychowania, była modyfikacja zachowania – nagrody za dobre postępowanie i kary za złe. Dzieciom dawano złote gwiazdki za poprawne zachowanie, a odbierano przywileje za nieposłuszeństwo. Problem z tym systemem polega jednak na tym, że dzieci szybko zaczęły traktować go instrumentalnie. Skoro mogą coś dostać w zamian za dobre zachowanie, to

dłaczego nie próbować wycisnąć z tego jak najwięcej?

Zamiast budować relację opartą na wzajemnym zrozumieniu i szacunku, dzieci zaczynają myśleć o nagrodach jako o jedynym celu. Nie robią tego, co słuszne, dlatego że uważają to za dobre, ale dlatego że liczą na profit. Takie podejście z czasem może podważyć autorytet rodzica i przekształcić relację w grę o to, kto dostanie więcej. Co więc zrobić, by wychować dzieci na odpowiedzialnych, empatycznych dorosłych? Klucz leży w budowaniu więzi, opartych na zrozumieniu i wzajemnym szacunku. Dyscyplina nie musi oznaczać surowości – może być narzędziem do nauki odpowiedzialności, o ile towarzyszy jej otwartość na emocje dziecka.

Rodzicielstwo to podróż, nie wyścig

Każde dziecko jest inne, tak samo jak każde rodzicielstwo. Nie ma jednego idealnego sposobu na wychowanie dziecka, ale jedno jest pewne – najważniejsza jest relacja. Dzisiaj, w świecie pełnym wyzwań, rodzicielstwo to nie tylko kwestia intuicji, jak u naszych dziadków. To

świadoma podróż, pełna wyborów, które mają wpływ na przyszłość naszych dzieci.

Rodzicielstwo wymaga czasu, zaangażowania i cierpliwości, a każdy dzień to nowa okazja do nauki – zarówno dla nas, jak i dla naszych dzieci. Często możemy się czuć przytłoczeni oczekiwaniami, jakie nakłada na nas współczesne społeczeństwo, ale warto pamiętać, że najważniejsze są małe kroki, które podejmujemy każdego dnia. To, jak reagujemy na emocje dziecka, jak stawiamy granice, a jednocześnie wspieramy jego indywidualność, kształtuje nie tylko nasze relacje, ale także przyszłość całej rodziny.

Warto dać sobie i dziecku przestrzeń na błędy, na wzloty i upadki. Rodzicielstwo to maraton, nie sprint. Każdy etap, każda rozmowa i każda decyzja to część tej długiej drogi. A na końcu, kiedy patrzemy na nasze dorosłe dzieci, chcemy wiedzieć, że zrobiliśmy wszystko, aby stały się pewnymi siebie, empatycznymi i odpowiedzialnymi ludźmi.

TEKST: BARBARA KRAWCZYK

JAK BUDOWAĆ ZDROWE RELACJE Z DZIEĆMI?



Bądź obecny, nie tylko fizycznie. Dzieci, tak jak my, dorośli, potrzebują uwagi. Jeśli twoje dziecko wyraża swoje emocje – złość, smutek, radość – wsłuchaj się w to, co chce przekazać. Pokaż, że jesteś tam, by zrozumieć, a nie tylko reagować na zachowanie.



Wyznaczaj granice, ale z miłością. Dzieci potrzebują granic, by czuły się bezpiecznie. Ale granice nie muszą oznaczać surowości. Zamiast karania za błędy, spróbuj tłumaczyć konsekwencje wyborów i wspólnie szukać rozwiązań.



Ucz samodzielności przez przykład. Dzieci uczą się przez naśladowanie. Jeśli sami jesteśmy odpowiedzialni i konsekwentni w swoich działaniach, nasze dzieci będą czerpały z naszych wzorców.



Szanuj emocje dziecka. Złość, frustracja, smutek – to naturalne emocje, które pojawiają się zarówno u dzieci, jak i dorosłych. Pokaż dziecku, że złość jest w porządku, ale ważne jest, jak ją wyrażamy. Naucz, że emocje są cenną informacją, ale nie muszą prowadzić do konfliktu.



ZNAJDŹ IDEALNY SAMOCHÓD UŻYWANY KTÓRY SPEŁNI TWOJE OCZEKIWANIA

W salonie Toyota Mikolajczak w Lesznie odkryjesz nieograniczone możliwości w zakresie samochodów używanych.

Nasza oferta obejmuje modele różnych marek, dzięki czemu możesz wybierać spośród szerokiego spektrum stylów, rozmiarów i funkcji.

Niezależnie czy szukasz dynamicznego hatchbacka, przestronnego SUV-a czy eleganckiej limuzyny, nasz zespół pomoże Ci znaleźć pojazd idealnie dopasowany do Twoich potrzeb.

Zapraszamy do salonu Toyota Mikolajczak, gdzie skupujemy, sprzedajemy i wymieniamy samochody używane różnych marek na Twoje zadowolenie.



TOYOTA YARIS
od **831** brutto
zl/mc



TOYOTA AYGO
od **632** brutto
zl/mc



TOYOTA CAMRY
od **956** netto
zl/mc



TOYOTA COROLLA
od **1 074** netto
zl/mc

www.uzywane.toyotamikolajczak.pl

Leszno, al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 4, tel.: 65 529 63 13

DOSKONAŁY ROCZNIK
W DOSKONAŁEJ CENIE

LBX

JUŻ OD
134 900 PLN



LEXUS
LESZNO

Dowiedz się więcej:





Ośrodek Szkolenia Zawodowego „EDYTOR”
Waldemar Hajnsz, ul. Ogrodowa 10, 64-100 Leszno

organizuje następujące kursy:

- spawania elektrycznego, gazowego, w osłonie gazów aktywnych i nieaktywnych elektrodą topliwą i nietopliwą na podstawie Atestu Instytutu Spawalnictwa z Gliwic (uprawnienia europejskie wg. normy EN PN 287-1)
- BHP dla wszystkich grup zawodowych
- dla kierowców przewożących materiały niebezpieczne ADR na podstawie zezwolenia Marszałka Województwa Wielkopolskiego - podstawowe i specjalistyczne (cysterny)
- operatorów wózków jezdniowych podnośnikowych (widłowych)
- pedagogiczne dla instruktorów praktycznej nauki zawodu
- operatorów pił spalinowych do ścinki drzew
- palaczy c.o. typu "E" i "D"
- na uprawnienia elektroenergetyczne typu "E" i "D"
- obsługi podestów ruchomych (podnośniki koszowe)
- obsługi żurawi przeładunkowych HDS
- szkolenia operatorów maszyn budowlanych i drogowych (koparki, koparko-ładowarki, rusztowania budowlane montażowe metalowe, ładowarki, spycharki i inne)



ul. Ogrodowa 10, 64-100 Leszno

Wszelkie informacje można uzyskać pod nr tel. 510 237 155

e-mail: biuro@osz-leszno.pl www.osz-leszno.pl

lub bezpośrednio w siedzibie Ośrodka w Lesznie przy ul. Ogrodowa 10

Wyróżnione przypadki października



JOANNA KALISKA
PODOLOVE LESZNO
Leszno, ul. Niepodległości 29/2
tel. 509 901 102
www.facebook.com/PODOloveLeszno

Przedstawiam Państwu efekty mojej pracy na przykładach wyróżnionych terapii minionego miesiąca.

Zdjęcia przedstawiają porównanie stanów paznokci w dniu zgłoszenia problemów przez Pacjentów oraz rezultaty, które udało się uzyskać dzięki zabiegom podologicznym w moim gabinecie.

Przy zdjęciach krótko opisuję rodzaj problemu i historię danego przypadku.



Deformacja paznokcia.

Kobieta w czasie pierwszej wizyty zgłosiła, że z nieestetycznie wyglądającą płytką paznokcia zmagają się od 15. lat.

Dotychczas, dzięki stylizacjom kosmetycznym udawało się skutecznie utrzymywać komfort. Kosmetyczka pielęgnująca stopy Kobiety zachęcała ją od długiego czasu, by udała się do podologa, jednak Pani wciąż odsuwała decyzję, powodując, że stan płytki pogarszał się.

Następujące w końcu dolegliwości bólowe zmobilizowały Pacjentkę do umówienia wizyty podologicznej.

Dziś Jej stosunek do sprawy jest zupełnie inny niż wcześniej. Widząc radykalne postępy już po pierwszej wizycie, żałuje, że zgłosiła się tak późno. :)

Odkrywające skórę obuwie, wysoka temperatura, piasek na plaży i brak odpowiedniej pielęgnacji były ekstremalnymi warunkami dla skóry mojego Pacjenta.

Na szczęście stan ten można szybko, z odpowiednią dawką dyscypliny domowej odwrócić. Pan uzyskał nie tylko doraźną pomoc, ale również wskazówki, dzięki którym wizyty w gabinecie będą mogły być incydentalne.

Onychogryfoza.

Takie paznokcie, jak ten na załączonym kolażu będącym stanem "przed" opisuję często jako zdrowe. Tak, to zdrowy paznokieć!

Niepoprawny wygląd płytki, czyli jej przerost, obecność onycholizy, zmiana zabarwienia i deformacja to wynik nieprawidłowości w złożonym mechanizmie nieprawidłowości, a nie chorobie płytki.

W tym przypadku, nierówna powierzchnia palca dla wzrastającej płytki zaburza jest swobodne przesuwanie po łożysku. "Kolizja" płytki z nierównościami daje naturalną odpowiedź "piętrzących" się keratynocytów, czyli komórek tworzących twarde warstwy rogowe paznokcia.

W przypadku onychogryfozy, bardzo dobre rezultaty noszą najpierw gruntowne oczyszczenie pogrubionej płytki, a następnie cykliczne szlifowanie, utrzymujące jej estetyczną formę.



Pękające pięty.



Trening Autogenny Schultza

Rys Historyczny

Berliński psychiatra i neurolog prof. Johannes Heinrich Schultz zajmował się problemami samoregulacji organizmu za pomocą ćwiczeń koncentracyjnych.

Opierając się o badania O. Vogta nad zjawiskiem hipnozy – osoby które były poddawane hipnozie opisywały doznania : poczucie ciężkości, przyjemne zmęczenie, wewnętrzna równowaga. Te objawy traktowano jako efekt uboczny hipnozy.

Johannes Schultz uznał te doznania jako nadrzędne. Celowe przywoływanie ciężkości i ciepła w różnych częściach ciała potrafi wprowadzić człowieka w stan rozluźnienia. J. Schultz w 1932 roku opublikował pracę kliniczno-praktyczną i opracował system ćwiczeń, korzystając z metod stosowanych w jodze oraz podczas medytacji zen. Autogenność czyli samoregulacja polega na tym, że człowiek sam oddziałuje na własny układ nerwowy.

Na czym polega trening autogenny Schultza

Metoda relaksacji i psychoterapeutyczny proces leczenia jako najważniejsza z metod samorelaksacji. Na drodze autosugestii (wywołanej wewnątrznie przez siebie samego) zostają przeprowadzone krok po kroku ćwiczenia koncentracji. Przez to ulegają zmianie, zwykle niezależnie od naszej woli, funkcje organizmu np.

napięcie mięśniowe. Prowadzi to do obniżenia wegetatywnego poziomu pobudzenia, a przez to do zrównoważenia stanów napięcia organizmu.

Trening autogenny polega na uczeniu się spostrzegania bodźców płynących „z wewnątrz” ciała, następnie wyobrażenie sobie pewnych, możliwych, neutralnych stanów organizmu. Percepcja tych bodźców stanowi informację zwrotną czy pożądany stan wstąpił w organizmie i psychicie.

Podstawowe Zasady Treningu Autogennego

Zasada Napięcia i Rozluźnienia – po stanie napięcia musi pojawić się rozluźnienie, na którego podłożu z kolei powstaje stan kolejnego napięcia. W różnych dziedzinach życia człowieka stale występują naprzemienne napięcie i rozluźnienie. Oba stany są niezbędne do dobrego samopoczucia, do harmonijnego i zrównoważonego istnienia. Zaburzenie równowagi między napięciem a rozluźnieniem, czy nadmiar lub niedobór któregoś z tych dwóch elementów może skończyć się dla człowieka chorobą. Trening autogenny nie jest bezwładnym sennym zapadnięciem się w rozluźnienie a aktywnym procesem pozbywania się napięcia.

Koncentracja i spokój – Koncentracja oznacza aktywne skierowanie postrzegania i myślenia na określony obiekt. Skoncentrowane samorozluźnienie w treningu autogennym powstaje dzięki kierowaniu wewnętrznego

strumienia uwagi na odczuwanie spokoju i fizyczno-psychicznego rozluźnienia. Pożądany stan osiągnie się tylko wtedy, gdy ćwiczący odnajdzie zrównoważoną drogę pośrednią między aktywnym oddziaływaniem a biernym przyzwoleniem.

Podsumowanie

Trening autogenny, dzięki inicjatywie Schultza, stał się istotnym elementem leczenia wielu zaburzeń i chorób o podłożu zarówno psychicznym jak i somatycznym. Przy odpowiednim przygotowaniu i wsparciu specjalistów, może przynieść wiele korzyści dla zdrowia osób stosujących trening. Dzięki regularnej praktyce treningu autogennego, możemy osiągnąć lepszy wgląd w siebie, poprawę koncentracji, zmniejszyć napięcie emocjonalne, zyskać spokój wewnętrzny i równowagę, a także poprawić relacje z innymi ludźmi oraz z sobą. Bardzo dużą korzyścią treningu autogennego, jest lepsze radzenie sobie z trudnymi sytuacjami i negatywnymi emocjami, w życiu codziennym.

Zapraszam i polecam. Jakub Grygiel

PRACOWNIA PSYCHOLOGICZNA „ANIMA”
JAKUB GRYGIEL
UL. JANA DEKANA 3,64-100 LESZNO
TEL. 661 913 330

Hanna Białas

Sport...

...zawsze był obecny w moim życiu. Przez wiele lat grałam w koszykówkę, reprezentując Tęczę Leszno. Uprawianie sportu uczy dyscypliny, potrafi motywować, ale i pozbyć się stresu. To jednocześnie niezła szkoła życia biorąc pod uwagę wyjazdy na obozy. Koszykarzem, a także trenerem był mój tata. Obecnie w barwach Polonii trenuje mój syn. Zależało mi na tym, aby poznał sport drużynowy, a nie tylko indywidualny. Spróbowałam również pole dance. Z tym sportem ciągle kojarzone są negatywne stereotypy, które też staram się przełamywać, idąc pod prąd.

Media społecznościowe...

...lubię się dzielić swoimi opiniami, a jeszcze bardziej zmuszać do dyskusji. Media społecznościowe pomagają także prowadzić biznes. Staram się, aby moje filmiki były połączeniem edukacji i zabawy. Ich przygotowanie daje poczucie frajdy, ale wymaga kreatywności i czasu. Dlatego w niektórych okresach jestem bardziej aktywna, a w innych zwyczajnie robię sobie od tego przerwę.

Macierzyństwo...

...nie należę do osób, które mówią, że mężczyźni mają lepiej. I wiem, iż liczne grono kobiet podziela moje zdanie. Naturalnie połączenie macierzyństwa z prowadzeniem własnego biznesu to wyzwanie. Jako kobiety chcemy być super mamami, z idealnie wypolerowanym domem. Ważne, aby dobrze zarządzać czasem i mieć priorytety. Prawidłowo wybrać, czy spędzić czas z dzieckiem, czy wykonać jakieś prace. Dzięki temu, jaki charakter ma moja praca, syn może często ze mną przebywać. Długo jednak na to pracowałam, aby taka sytuacja miała miejsce.

Szukam w ludziach...

...przede wszystkim szczerości. Bardzo ją cenię i jednocześnie jej oczekuję. Od znajomych, współpracowników, spotkanych osób. Warto dyskutować o swoich pomysłach z innymi. Nie zawsze przecież moja idea jest najlepsza.

Mapa marzeń...

...do jej wykonania zachęciła mnie jedna z moich klientek. Przygotowałam ją na rok 2023, starając się codziennie do niej spoglądać. Udało się sporo zrealizować. Na obecny także ją sporządziłam. I choć obecnie uchodzi za zaginioną, to również wiele udało się wykonać (pamiętam, co zapisałam). Myślę, że samo hasło jest też tutaj istotne. Mapa marzeń brzmi inaczej i chyba przyjemniej od postanowień noworocznych.

Trzy niezbędne rzeczy w mojej torebce...

...telefon, klucze i karta, zazwyczaj nie noszę portfela. W mojej torebce najczęściej jest także... chaos.

Rysunki w zeszytach...

...lubię rysować, pomaga mi to na skupieniu. Nawet jeśli często były to bazgroły, to nie widzę w tym nic złego, jeśli mają pozytywny wpływ.

Urlop...

...nie jestem planerką. Najczęściej wyjazdy odbywają się spontanicznie. Miejsca podróży, które chciałabym odwiedzić, ulegają zmianie. Nie wszystko też uda się zaplanować. Incydentów takich, jak choroby nie sposób przewidzieć.



Hania to kobieta wielu talentów. Założycielka Szkoły Językowej Eurolink oraz Pracowni Kreatywnej. Na wrocławskiej ASP zdobyła dyplom z malarstwa. Jest także technikiem architektury krajobrazu. W jej życiorysie pojawiają się również: koszykówka i motocyklowe harce. I choć zagubiła tegoroczną mapę marzeń, to niczego nie oddaje walcowerem. Dalej podejmuje wyzwania i nie zamyka się w schematach. Właśnie wzięła udział w 23. Prezentacjach zorganizowanych przez Miejskie Biuro Wystaw Artystycznych w Lesznie. A ja będąc pod wrażeniem jej osiągnięć, poleruję i szlifuję ten tekst. Zupełnie jakby i on miał trafić do którejś z Galerii. Staram się, by wszystko doskonale lśniło, choć o polerowaniu jeszcze będzie mowa...

Kultura...

...uwielbiam sztukę, głównie nowoczesną. Uwielbiam sztuki teatralne. Uwielbiam kulturę! Obcowanie z nią pozwala oderwać się od (czasem) szarej rzeczywistości. Wspaniałe koncerty dają powera, świetnie wspominałabym choćby te, które zagrały w Lesznie Natalia Przybysz oraz Gaba Kulka. Przy okazji wizyty w Londynie musiałam odwiedzić galerię Tate Modern. Nie chcąc pozostać jedynie odbiorcą, ale i twórcą kultury, podjęłam studia na ASP we Wrocławiu, które bardzo pobudziły moją kreatywność.

TEKST: MATEUSZ GOŁEMBKA
ZDJĘCIE: BEATA CIESIELSKA PHOTOTRAFFIC

HOROSKOP

Baran (21.03-19.04)

Drogi Baranie, druga połowa listopada zdecydowanie poprawi Ci nastrój, zachęcając do życia towarzyskiego i wyjazdów. Dzięki temu poszerzy się grono znajomych, ale też możesz poczuć się doceniony i spełniony towarzysko. Warto planować krótkie wypadki weekendowe. Poza tym wzrosnie Twoja potrzeba spełniania marzeń i kreatywność. Jeśli okaże się wytrwały i cierpliwy, to listopad da Ci szansę na naprawę błędów przeszłości w karierze i finansach. Listopad to doskonały czas na naukę, rozwój zawodowy i duchowy, a szczególnie mądrość w miłości. Jeśli jesteś samotnym Baranem, to możesz liczyć na nową, ciekawą i namiętną znajomość. Za sprawą sprzyjającej aury kosmicznej możesz doświadczyć odnowienia, przepływu sił życiowych. Dbaj jednak o zdrową dietę i nie forsuj się. Pamiętaj, by zawsze mierzyć zamiary na obecne siły...

Byk (20.04 - 20.05)

Drogi Byku, listopad 2024 roku postawi Cię wobec ciekawych wyborów. Najpewniej nie raz nie dwa poczujesz się jak podróżnik w czasie. Gdy tylko pojawią się wcześniej zamrożone niejako kwestie, postaraj się jak najszybciej wziąć się za nie. Dotyczy to przede wszystkim spraw kariery i finansów, a także Twoich standardów życia. Możliwe także, że na chwilę ożywisz kontakty towarzyskie i znajomości, ale głównie po to, by z końcem miesiąca ostatecznie rozstać się z niektórymi ludźmi... Poza tym warto w listopadzie zadbać o swoje zdrowie. Masz idealny moment, by wdrożyć regularne treningi, wpisać na stałe do grafiku zajęcia rekreacyjne, jogę i zdrową dietę. Listopadowa aura do połowy miesiąca może Cię kusić, być ulegał kaprysom przyjemności lub poddawał się słabościom kulinarnym. W miłości nie zabraknie okazji do zabawy i flirtów. Postaraj się jednak nie popadać w zazdrość bez powodu...

Bliźnięta (21.05-20.06)

Drogi Bliźniaku, listopad 2024 roku to idealny czas dla rzetelnej nauki i odpoczynku. Choć czas nie będzie Ci sprzyjał w poszerzeniu pola działania, to dostaniesz wiele szans, by naprawić błędy przeszłości. Możesz wykorzystywać sprzyjający czas, by podnieść kwalifikacje zawodowe, zdać egzaminy, z sukcesem zakończyć trudne negocjacje. Czas będzie także sprzyjał przemyślanym i gruntownie przygotowanym inwestycjom. Ucz się sumiennie, nie poddawaj... Skup się na najważniejszych celach, a droga się otworzy. Zachowaj czujność, bo możesz przegapić ciekawe oferty pracy lub możliwość awansu. Niemniej w kosmicznym cyklu listopad to dla Ciebie czas, by oszczędnie gospodarować siłami fizycznymi. Zatem nie forsuj się, nie bierz na siebie więcej niż możesz... Tymczasem w miłości przed Tobą i ciche dni, i pełne namiętności. Uważaj jednak, by nie stać się tematem niewybrednych plotek czy złośliwych ataków zazdrości. Bardzo możliwe, że poznasz także kogoś, kto z czasem stanie się Twoim prawdziwym przyjacielem.

Rak (21.06 - 22.07)

Drogi Raku, listopad 2024 roku da Ci nieco odpocząć. Będzie spokojniej, choć wcale nie nudno! Otrzymasz szansę na odzyskanie poczucia wewnętrznej harmonii. Przygotuj się na snucie marzeń o idealnym domu, wakacjach marzeń czy awansach i uznaniu otoczenia. Chętniej poświęcisz czas samodoskonaleniu, lekturze, zajęciom twórczym, ale w domowych pieleszach. Z radością przyjmiesz u siebie przyjaciół na ploteczki czy wspólnie wypróbowanie nowych przepisów na ciasto lub ekologiczną maseczkę. Tymczasem rzeczywistość także podsuwa Ci będzie okazje, by ćwiczyć intuicję i ostrość widzenia. Listopad pomoże Ci także zregenerować siły fizyczne. Dbaj o siebie i nie bój się, że nie otrzymasz tego, czego potrzebujesz. Jeśli do tej pory nie wdawałeś się w żadne spekulacje, to listopad przyniesie korzyści finansowe, a nawet sute premie.

Lew (23.07 - 22.08)

Drogi Lwie, listopad 2024 to czas wyzwania w życiu zawodowym. Spodziewaj się rozliczeń, podsumowań, ewaluacji i ostatecznych zakończeń. Jeśli wszystko dopełniłeś, jak należy, czeka Cię nagroda. Jeśli zaś nie, to przyjdzie Ci walczyć o swoje. Pamiętaj, by nie wymagać od innych więcej niż od siebie. Nie wszystko jednak pójdzie po Twojej myśli. Unikaj ryzyka; żadnego chodzenia na skrót czy wykorzystywania „znajomości”. Skutki okażą się bowiem opłakane. Przyjdzie Ci zmierzyć się z krytyką i nadrabiać zaległości. W innych sprawach możesz liczyć na szczęśliwe zbiegi okoliczności i życzliwość. Poza tym listopadowa aura kosmiczna w drugiej części miesiąca pomoże Ci w tych kwestiach, które wymagają skupienia, wnikliwości i metodycznego podejścia. Najpewniej więcej czasu spędzisz w towarzystwie oddanych przyjaciół. Podczas podróży wystrzegaj się pośpiechu; pamiętaj, że na drodze obowiązuje zasada ograniczonego zaufania!

Panna (23.08 - 22.09)

Droga Panno, w listopadzie 2024 roku w centrum Twoich zainteresowań staną kariera, rozwój osobisty oraz równowaga wewnętrzna i zdrowie. Wszystko inne zejdzie na dalszy plan. Czas będzie skłaniał Cię do głębokiej refleksji nad celami, do których zmierzasz. Okoliczności będą testować Twoją cierpliwość, odporność na stres i umiejętności komunikacyjne. Z drugiej strony zyskasz realne szanse na sukcesy podczas egzaminów, awans zawodowy oraz postępy, które spełnią Twoje oczekiwania. Szczególną troską powinnaś teraz otoczyć dobrostan, a zwłaszcza odporność. W rzadkich wolnych chwilach wiele radości sprawią Ci kontakty towarzyskie oraz spędzanie czasu z osobą bliską Twojemu sercu. Daj sobie szansę na nowe otwarcie w miłości...

Waga (23.09 - 22.10)

Droga Wago, listopadowa aura kosmiczna 2024 roku to czas nowych początków i pożegnań w społecznej i towarzyskiej sferze życia. Możesz liczyć na ożywienie towarzyskie, ciekawe rozmowy i nowe, inspirujące znajomości. Niemniej spodziewaj się także, że wrócą dawne animozje i urazy... Nie obędzie się bez konfrontacji, kłótni i mierzenia się krytyką, także tą niezastępowaną... Nie zabraknie także okazji do podkreślenia Twojej wyjątkowości. W sprawach kariery także może zapanować niespodziewane ożywienie. Najpewniej rozpocznieś projekty zawodowe wymagające krótkich podróży i dodatkowych kwalifikacji. Koniecznie poświęć więcej czasu nauce i zainwestuj w swoje talenty. Dbaj o dietę i równowagę między życiem zawodowym i osobistym. Pamiętaj o gimnastyce i zbilansowanej diecie.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Drogi Skorpionie, listopadowa aura energetyczna 2024 roku wniesie sporo napięć i okazji do rozwijania spraw finansowych. Walka to Twój żywioł i lubisz mieć wszystko pod kontrolą. Teraz właśnie będziesz miał okazję, by się wykazać swoimi talentami. Możesz rozpoczynać nowe projekty zawodowe, z powodzeniem zdać egzaminy, rozwijać pasje i rozwijać korzystne kontakty zawodowe. Masz także ogromne szanse na nowe ciekawe znajomości i poznanie oddanego przyjaciela. Jeśli jesteś samotnym Skorpionem, to spodziewaj się flirtów i lekkich romansów, ale nie licz na nic poważnego. Nie zabraknie okazji do zabawy ani sił, by korzystać z uroków życia. Nie forsuj się jednak i nie ulegaj wrodzonej skłonności do stawiania wszystkiego na jedną kartę, bo popadniesz w niebezpieczne kłopoty, nabawisz się kontuzji. Uważaj też na piratów drogowych i sam się nim nie stań.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Drogi Strzelcze, listopad 2024 roku okaże się dość skomplikowany. Z jednej strony kosmiczna aura pozwoli Ci zregenerować nadwątlone siły i odzyskać poczucie wewnętrznej harmonii. Pojawi się wiele okazji do zabawy i beztroski. Z drugiej strony pojawią się okoliczności, w których przyjdzie Ci wykazać się rozwagą, odpowiedzialnością i skrupulatnością. Tym razem nie uda się przerzucić winy na innych czy „zły los”. Jeśli dobrze wykorzystasz czas, by zmienić trudności w szanse, to niebawem otworzysz sobie drzwi do sukcesu. Tymczasem jednak czeka Cię praca u podstaw i niemal wyrobnicza rutyna. Każde zaś zaniedbanie obróci się przeciw Tobie. Krótka podróż czy weekendowa wycieczka poprawią Ci nastrój. Nie popadaj w melancholię i nie poddawaj się swoim słabościom. Pamiętaj też, że Twoim największym wrogiem pozostaje przecenianie swoich możliwości. Warto też pilnować portfela i trzymać nerwy na wodzy.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Drogi Koziorożcu, listopad 2024 roku wzmocni Twoją potrzebę stabilizacji i umocnienia się w tych dziedzinach, które uważasz za priorytet. Doskonale czas, by dokonać weryfikacji w sprawach finansowych i zakończyć to, co Ci ciąży. W sprawach miłosnych postaraj się odpocząć, oczekując na sprzyjający moment do działania; niczego nie forsuj i nie zmuszaj się do aktywności towarzyskiej. Przeciwnie - czas oddalenia pomoże Ci lepiej zrozumieć siebie i swoje oczekiwania wobec bliskich relacji. Ogólnie może nie będzie tak całkiem miło, gładko i przyjemnie, ale możesz nieco odetchnąć i pozwolić sprawom toczyć się swoim biegiem bez większej szkody dla siebie. Koniecznie znajdź czas, by zregenerować siły i popracować nad kondycją. Możliwe, że zaangażujesz się w projekty charytatywne, a także zapiszesz się na kursy podnoszące kwalifikacje.

Wodnik (20.01 - 18.02)

Drogi Wodniku, listopad 2024 roku dostarczy Ci wyzwań. Przede wszystkim dbaj o zdrowie, bo łatwo będzie o drobne niedyspozycje. Unikaj koniecznie towarzystwa osób, które Cię drażnią, zwykle denerwują lub prowokują. Jeśli pojawią się niespodziewane okoliczności, zachowaj rozwagę i kieruj się zdrowym rozsądkiem, bo trudno będzie odróżnić pokusę od szansy. Na pewno warto udać się teraz na krótki urlop, by zregenerować nadwątlone siły i spędzić czas z tymi, których szczerze kochasz z wzajemnością. Możliwe, że podejmiesz teraz radykalne decyzje, które z czasem zmienią Twoją sytuację finansową oraz społeczną. Wymagająca i skomplikowana energetyka pomoże Ci wnikliwiej rozważyć przyczyny dotychczasowych niepowodzeń i podjąć działania naprawcze. Dbaj o swój dobrostan i bądź teraz dla siebie dobry...

Ryby (19.02 - 20.03)

Droga Rybo, listopad 2024 roku może przynieść zmiany w osobistej i partnerskiej sferze życia. Głównie jednak pamiętaj, by nie kierować się emocjami, czyli nie podejmować decyzji pod wpływem chwili. Być może ujrysz kogoś bliskiego w zupełnie innym świetle. Głos intuicji będzie teraz silnie tłumiony przez urazy z przeszłości i toksyczny wpływ osób trzecich. Zatem lepiej trzymaj się sprawdzonych w życiowym boju przyjaciół i unikaj nowych znajomości, a zwłaszcza tych opartych na namiętności. Nie daj się wykorzystywać w cudzych intrygach, także tych biurowych! Warto jednak więcej czasu poświęcić trosce o swoje potrzeby emocjonalne, duchowe. Postaraj się więcej czasu spędzać, aktywnie wypoczywając, wzmacniając ciało fizyczne. Jeśli zostały jeszcze jakieś niezalutowane sprawy z przeszłości, to jak najszybciej się z nimi uporaj - rozważnie i inteligentnie.

Horoskop klasyczny na listopad 2024 r. opracowała Akia



W naszym zasięgu
prawie 150 tysięcy osób!

Bezpłatny miesięcznik. Ukazuje się w Lesznie oraz gminach:
Rydzyń, Lipno, Osieczna, Krzemieniewo, Święciechowa,
Włoszakowice, Wjwwo, Bojanowo, Krzywiń, Poniec.

Druk: Polska Press Sp. z o. o. Oddział Poligrafia
Drukarnia Bydgoszcz
ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych. Zastrzegamy sobie prawo do skracania
tekstów lub odmowy ich publikacji. Nie odpowiadamy za treść reklam i ogłoszeń.

© Wszelkie prawa zastrzeżone.

Kopiowanie tekstów w części lub w całości bez zgody wydawcy zabronione.

Kontakt z redakcją: redakcja@leszczyniak.pl

Wydawca i adres redakcji:
TOM-MAR Tomasz Młynarczyk
ul. Hiszpańska 28
64-100 Leszno

Redaktor naczelny: Tomasz Młynarczyk / tel. 603 668 780 / redakcja@leszczyniak.pl

Reklama: Tomasz Młynarczyk / tel. 603 668 780 / tomasz@leszczyniak.pl

Dziennikarze: Łukasz Domagała, Kamil Dudka, Mateusz Golembka, Joanna Klamecka,
Agnieszka Mika, Andrzej Milicki, Katarzyna Plewka-Chyżyńska, Magdalena Woźna,
Kinga Zydorowicz-Matysiak

Skład i opracowanie graficzne: Bartosz Galas

LESZCZYNIAK

Run For FUN! 11.11.2024
BIEG Z MISTRZEM PO MEDAL

PRZY PLACU ZAMKOWYM ZA ZAMKIEM W RYDZYNIE
**BIEG REKREACYJNY DLA
ZABAWY DLA DZIECI PO MEDAL**

BIEG W KAT. SZKOLNYCH:
I - III - 350M
IV - VIII - 700M

ZAPISY - 20 ZŁ
www.maratonczykpomiarczasu.pl

- OGÓLNY LIMIT DZIECI 200
- GODZ. 8.30 WYDAWANIE NR STARTOWYCH
- GODZ. 9.30 ZBIÓRKA WSZYSTKICH DZIECI
- GODZ. 12.30 PODSUMOWANIE BIEGU DLA DZIECI
HALA SPORTOWA UL. JANA KAZMIEIRZA 1
- BRAK ZAPISÓW W DNIU ZAWODÓW
- PO UKOŃCZONYM BIEGU DZIECKO OTRZYMA
MEDAL PAMIĄTKOWY XII RBN 2024
- ORGANIZATOR PRZEWIJDUJE DROBNE UPOMINKI
- JEDNA KATEGORIA CHŁOPCY I DZIEWCZYNKI
- NA MECIE CIEPŁA HERBATA, JABĘKO

www.rok.rydzyna.pl Maratonczyk pomiar czasu Rydzyna

Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL®

KASACJA POJAZDÓW
500 545 500

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
500 623 500

Zeskanuj kod smartfonem
i zobacz więcej!



biuro@zlomujgrata.pl
www.zlomujgrata.pl

ul. Wschodnia 36A (przy S5), 64-100 Lasocice

**XII RYDZYŃSKI BIEG
NIEPODLEGŁOŚCI**
11.11.2024, 11KM

START GODZ. 11:11
ZAMEK W RYDZYNIE

META: HALA SPORTOWA W RYDZYNIE

ZAPISY
WWW.MARATONCZYKPOMIARCZASU.PL

ORGANIZATOR
RYDZYŃSKI
Rydzyna

PATRONAT
Rydzyna
LESZNO
Powiat Leszczyński

szczegóły i regulamin WWW.ROK.RYDZYNA.PL

Dolce far niente!

Po Włoszech się nie podróżuje, Włochy się smakuje! Na terenie Italii znajduje się 58 skarbów z listy UNESCO, ale i tak największą atrakcją turystyczną jest jedzenie. Zdanie będące tytułem tego tekstu oznacza po polsku słodkie nicnierobienie. Ten zlepek słów doskonale opisuje uczucie, które towarzyszy mi podczas włoskich podróży. Niby zwiedzam, niby odhaczam kolejne atrakcje z listy, niby jest intensywnie, ale jakby inaczej, tak jakby slowmotion. A gdy siadam w jednej z małych knajpek z bezwstydnie dobrymi lodami, to tylko jednego mi najbardziej żal... Że nie wyrobiłam w sobie nawyku picia kawy. Na poniższych zdjęciach romantyczna Werona, luksusowy Mediolan, czarująca Wenecja, kolorowe Burano, zachwycająca Garda i górzyste Bergamo – punkty mojej ostatniej podróży.

TEKST I ZDJĘCIA: MAGDALENA WOŹNA (@FOTOGRAFICZNA_PODROZNICZKA)



ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

📍 LESZNO, UL. PRZEMYSŁOWA 19

🌐 TRIPENERGY.PL

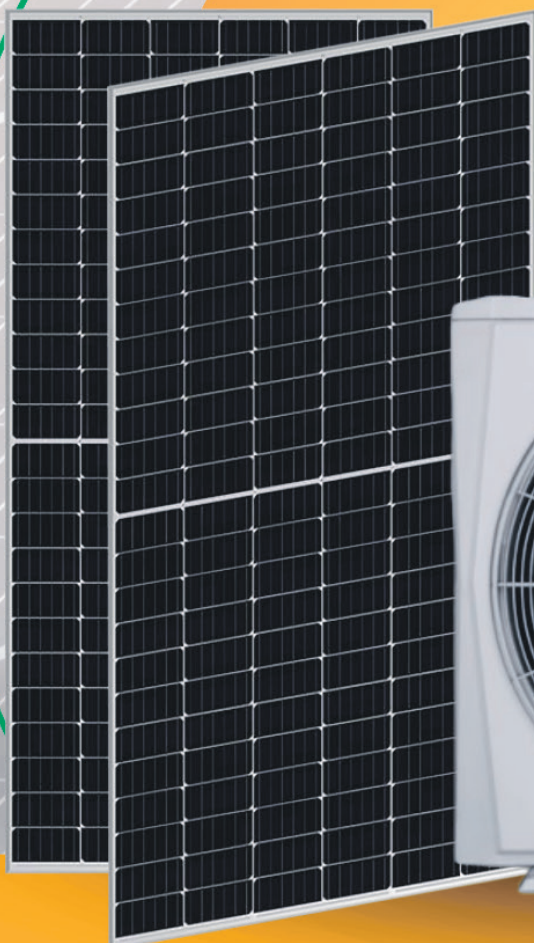
☎ 65 545 80 03



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

*Świetne ceny,
świetna jakość*

WIOSENNE OFERTY!



DORADZTWO ✓ PROJEKT ✓ WYKONANIE ✓ SERWIS