



drukarnia

agencja reklamowa

ul. Śniadeckich 40, 64-100 Leszno biuro@bawreklama.pl
503 384 733 / 696 929 961 / 668 053 335 www.bawreklama.pl



STUDIO PODŁÓG
884 219 786
ul. Miśnieńska 31a, 64-100 Leszno




- WYKŁADZINY
- OBSZYWANIE i PRANIE DYWANÓW
- CZYSZCZENIE i SZYCIE KOŁDER

www.alladynpodlogi.pl

UMÓW SIĘ NA INDYWIDUALNE SPOTKANIE Z DORADCĄ W GODZ. 8:00 - 20:00

REKLAMA

Bezpłatny miesięcznik Leszna i regionu leszczyńskiego
Nr 10/2024 (92) | 1 października 2024 | ISSN 2544-1523
www.leszczynek.pl | [@gazetaleszczynek](https://www.facebook.com/gazetaleszczynek) [leszczynek_gazeta](https://www.instagram.com/leszczynek_gazeta)

Antonińska
RESORT SPA

Kolejny akt wandalizmu
Czytaj str. 2



Szczegóły str. 19

LESZCZYNEK




Pomost Serc
10



Mój Prąd 6.0
15



Duma Leszna
16-17



Zaszczep swoje dziecko
18



REKLAMA



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

DORADZTWO PROJEKT WYKONANIE
Pompy ciepła • fotowoltaika • magazyny energii
Klimatyzacja • rekuperacja • audyt • folie grzewcze

Trip Energy Sp. z o.o. | ul. Przemysłowa 19, 64-100 Leszno
tel. 65 545 80 03 | biuro@tripenergy.pl | www.tripenergy.pl




ul. Wschodnia 36A
(przy S5)
64-100 Lasocice

Lasocice **S5** Poznań
Leszno **DK12** Wrocław

Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL

KASACJA POJAZDÓW | SPRZEDAŻ CZĘŚCI
500 545 500 | **500 623 500**

www.zlomujgrata.pl

UWAGA! UWAGA! UWAGA!



Z przykrością informujemy, że w naszym bliźniaczym hotelu w Boszkowie-Letnisku - **Antonińska Resort SPA**, również doszło aktu wandalizmu. Zdarzenie miało miejsce 26 września (czwartek) około godziny 20:00. Przebieg zdarzenia z wczorajszego wieczora był analogiczny do sierpniowych wydarzeń w hotelu i restauracji w Lesznie.

Nieznany sprawca oblał cuchnącą substancją wejście do hotelu i uciekł kierując się w stronę Pudełkowa lub Włoszakowic. Początkowo poruszał się na elektrycznej hulajnodze, być może na jakimś etapie drogi zmienił środek transportu.

Zarząd hoteli prosi o wsparcie w poszukiwaniu sprawcy i wyznacza nagrodę w wysokości **50.000** złotych za skuteczne wskazanie sprawcy zdarzenia. Wszystkie informacje prosimy zgłaszać pod numerami telefonów: **604 209 571** lub **602 155 259**.

Informujemy też, że hotel Antonińska Resort SPA w Boszkowie działa jak dotychczas. Skutki zdarzenia usuwamy na bieżąco i dokładamy wszelkich starań, aby wspomniane zdarzenie nie miało wpływu na dalsze funkcjonowanie hotelu i gastronomii, a tym samym na komfort naszych Gości.



5 000 000 złotych na remont ulic

LESZNO > Decyzją Prezesa Rady Ministrów, 5 000 000 złotych przyznane Miastu Leszno na remont 4 pierzei Rynku, będzie przesunięte na remont ul. Królowej Jadwigi, Waleriana Wróblewskiego i Krótkiej. Ulica Królowej Jadwigi od dawna wymaga remontu. Do wymiany będą: nawierzchnia drogi i ciągi piesze, a także infrastruktura podziemna, w tym sieci wodociągowe, dlatego w realizacji prac uczestniczyć też będą Wodociągi Leszczyńskie Sp. z o.o. *Rewitalizacja jest ważna i trzeba zadbać o przestrzeń w centrum miasta. Remont ul. Królowej Jadwigi, Krótkiej i Wróblewskiego, aż do ulicy Bolesława Chrobrego, który rozpocznie się w przyszłym roku, to początek większej całości. W kolejnych latach zajmiemy się przestrzenią samego Rynku i innych ulic od niego odchodzących – powiedział prezydent Grzegorz Rusiecki. Przetarg na tę inwestycję zostanie ogłoszony jeszcze w tym roku.*

Jak to mnie wkurza

Dzisiaj felieton będzie zupełnie niepuszysty i zupełnie niesłodki, ale za to ze sporą dawką niezgody i złości.

Bo coraz bardziej wkurza mnie to, jak wielkie znaczenie mają te przekłete social-media.

Kilka dni temu byłam świadkiem takiej sceny: znajoma przyniosła sobie bukiet kwiatów na swoje urodziny. Następnie zaśpiewaliśmy jej sto lat, a wszystko oczywiście nagrane było telefonem. Wieczorem, leżąc w łóżku widzę na instagramie nagranie, na którym koleżanka stoi z pięknym bukietem kwiatów, a my śpiewamy jej sto lat, więc to jasne że ten bukiet to od nas.

A gdzieś tam, w innym łóżku leży sobie dziewczyna z telefonem w ręce i myśli: „mnie tak bardzo to nikt nigdy nie polubi, mi nigdy nikt nie da takich kwiatów”. I wkurzyło mnie to niemiłosiernie, wiecie? Pokazujemy zupełnie nieprawdziwy świat, który dla oglądających jest najprawdziwszym i najbardziej nieosiągalnym światem. Uporządkowane domy,

piękne rodzinne śniadania w towarzystwie świeżo ciętych kwiatów. A ja dziś jadłam rogała w towarzystwie ludzików z plasteliny i pomiętych „dzieł sztuki” mojego dziecka.

Kolejna historia. Jestem miesiąc po organizacji festiwalu LUFIA. I w tym roku, bardziej niż kiedykolwiek wcześniej zobaczyłam, jak ogromne znaczenie mają oznaczenia na Facebooku. Po LUFIE dostawałam mnóstwo wiadomości w stylu: „A o mnie napiszecie taki post jak o nim?”, „A kiedy napiszecie post o mnie?”, „Edytujcie proszę i oznaczcie...”.

Współtworzę ten festiwal od 2019 roku, a taka sytuacja miała miejsce pierwszy raz w życiu. Przestało nam wystarczać to co tu i teraz. Jak gdyby dopiero to piekielne oznaczenie na fejsie legitymizowało twoje dokonania. Jak to mnie wkurza.

Jakiś czas temu byłam z dziewczynami na drinku. Jakiś pół godziny naszego spotkania zajęło ustawianie drinków

i jedzenia pod odpowiednim kątem i wrzucanie zdjęć na insta. W tym czasie świat jak gdyby zatrzymał się. Żadna ze sobą nie rozmawiała. Nikogo nie krępowala cisza.

Ale zdjęcia w stories wyszły ślicznie. Nasze życia są takie piękne. Ugh.

Wkurza mnie to. Bo czasami zapominamy jakie to konsekwencje niesie. Bo ja nie mam koleżanek co dają takie piękne bukiety kwiatów, bo mnie nikt nie oznaczył na fejsbuku, bo ja nie piję takich drinków w super towarzystwie. A to wszystko pic na wodę. Bo jeśli Twoje życie jest wystarczające, to ostatnie o czym pomyślisz, to to żeby inscenizować je pod fejsa. A podczas spotkania z koleżankami śmiejesz się tak mocno, że ostatnie o czym pomyślisz to robienie zdjęcia swojemu modzajo. Serio, serio.



TEKST:
KATARZYNA PLEWKA-CHYŻYŃSKA

Zdjęcie: Bartosz Kubiak

ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

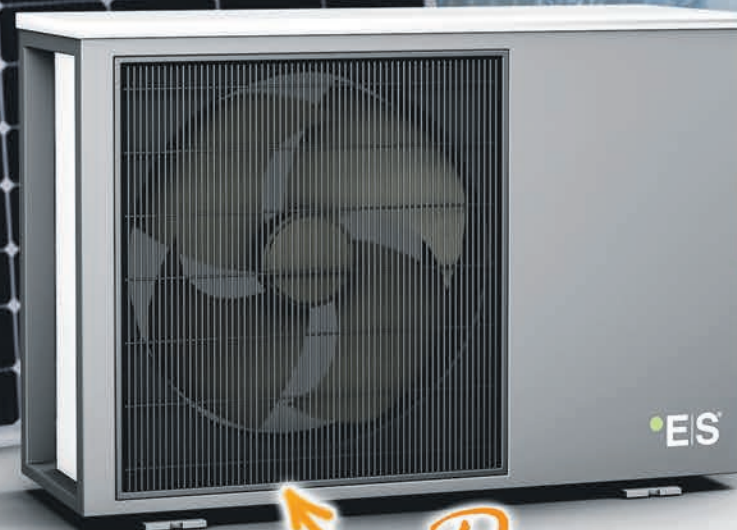
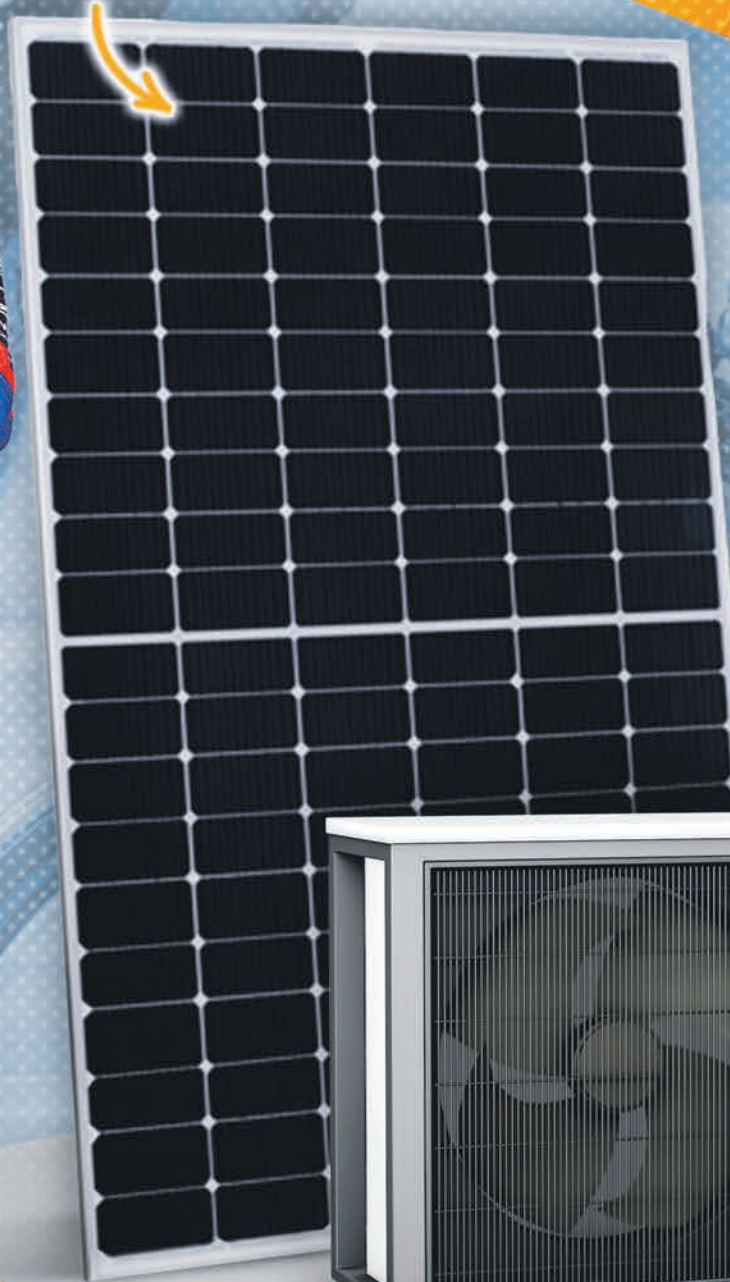
DORADZTWO · PROJEKTY · WYKONANIE · SERWIS



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

tripenergy.pl

Panele



Pompa ciepła

POLECAM!

Piotr Pawlicki jr.



Bezpośrednio z Leszna do Warszawy

LESZNO > 12 lat czekali mieszkańcy Leszna i regionu leszczyńskiego na bezpośrednie połączenie kolejowe pomiędzy Leszmem, a Warszawą. Od dłuższego już czasu o przywrócenie bezpośredniego połączenia zabiegał Sekretarz Stanu MSWiA Wiesław Szczepański. W nowym, wrześniowym rozkładzie jazdy pociągów pojawił się skład EIC Lech, relacji Wrocław – Warszawa, który będzie się zatrzymywać m.in. na stacji Leszno. *Punktualnie o godzinie 6.11 pociąg Lech odjechał dzisiaj z Leszna do Warszawy. Nowy skład i szybkie, bezpośrednie połączenie z Leszna do stolicy. Dodam, że z prędkością 160 km/h. Zapraszam do korzystania z PKP - napisał na Facebooku minister Wiesław Szczepański.*



Zdjęcie: Facebook

Zmarł Krzysztof Majchrzak

LESZNO > Zmarł Krzysztof Majchrzak, były prezes Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. Przedsiębiorstwem kierował w latach 2016 – 2022. Pogrzeb Krzysztofa Majchrzaka odbył się 20 września na Cmentarzu Parafialnym przy ulicy Kąkolewskiej. Miał 67 lat.

REKLAMA

35-godzinny tydzień pracy

LESZNO > Pilotażowy program dotyczący 7-godzinnego dnia pracy w Urzędzie Miasta Leszna sprawdził się. Wprowadzono go od 1 lipca br. Pomysłodawcą takiego rozwiązania jest prezydent Grzegorz Rusiecki. *Zmniejszenie czasu pracy, nie odbiło się negatywnie na wykonywaniu zadań, wydziały pracują na pełnych obrotach. Pracownicy mają więcej czasu dla swoich rodzin, co bardzo doceniają. Bardzo im dziękuję, że mogliśmy być prekursorami 35-godzinnego tygodnia pracy. Zachęcam inne instytucje w Lesznie do wprowadzenia takiego pilotażu - powiedział podczas ostatniej sesji Rady Miejskiej prezydent Leszna.* Od 1 października, 35-godzinny tydzień pracy będzie wykonywany już bezterminowo. Urząd Miasta Leszna będzie czynny w poniedziałki od godziny 7.00 do 17.00, a od wtorku do piątku w godzinach od 8.00 do 15.00.

Podatki idą w górę

LESZNO > Rada Miejska Leszna na ostatniej sesji, która odbyła się 24 września, przyjęła nowe stawki podatków od nieruchomości. Średnio wzrosną one o 17 %.

Oto przykłady:

- podatek od budynków mieszkalnych wzrośnie - o 23,66 %,
- podatek od budynków, w których jest prowadzona działalność gospodarcza wzrośnie - o 17,17 %,
- podatek od gruntów, w tym tych związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej wzrost stawki podatkowej - o 20,96 %.

Projekt podniesienia podatków przeszedł znaczną większością głosów. Za projektem głosowało 16 radnych - cały klub Koalicji Obywatelskiej oraz Ireneusz Matłoka i Tomasz Malepszy z Łączy nas Leszno, przeciwko było 4 radnych z Prawa i Sprawiedliwości, a Łukasz Borowiak i Sławomir Mocek z Łączy nas Leszno wstrzymali się od głosu. Nowe stawki podatku od nieruchomości wejdą w życie od przyszłego roku.

IGRASZKI Z DIABŁEM
WG JANA DRDY
TEATR DO IMENTU
6 X 2024
14:00
BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODEBRANIA W KASIE TEATRU

weekend **seniora** z kulturą  **5-6 X 2024 r.**

WYDARZENIE POD PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA LESZNA



Instytucja kultury Miasta Leszna
współfinansowana przez
Samorząd Województwa Wielkopolskiego



REPERTUAR
SEZON 2024/2025
TEATR MIEJSKI W LESZNIE

PAŹDZIERNIK

5/	sobota godz. 18:00	IGRASZKI Z DIABŁEM TEATR DO IMENTU
6/	niedziela godz. 14:00	IGRASZKI Z DIABŁEM TEATR DO IMENTU WEEKEND SENIORA Z KULTURĄ
6/	niedziela godz. 18:00	IGRASZKI Z DIABŁEM TEATR DO IMENTU
8/	wtorek godz. 10:00	CYBER CYRANO SPEKTAKL EDUKACYJNY DLA MŁODZIEŻY
9/	środa godz. 10:00	CYBER CYRANO SPEKTAKL EDUKACYJNY DLA MŁODZIEŻY
12/	sobota godz. 18:00	SZTUKA...(NIE) DOSTĘPNA
13/	niedziela godz. 16:00	SZTUKA...(NIE) DOSTĘPNA
19/	sobota godz. 18:00	SŁONECZNI CHŁOPCY
20/	niedziela godz. 15:00	POSŁUCHAJ NATURY MATKI - ŁATKI Z KLATKI SPEKTAKL FAMILIJNY
21/	poniedziałek godz. 09:30	POSŁUCHAJ NATURY MATKI - ŁATKI Z KLATKI SPEKTAKL FAMILIJNY
27/	niedziela godz. 18:00	PRZEDSTAWIĘ CITATĘ

Teatr Miejski w Lesznie
ul.G.Narutowicza 69
64-100 Leszno

Instytucja kultury Miasta Leszna
współfinansowana przez
Samorząd Województwa Wielkopolskiego

www.teatrmiejskileszno.pl
tel. / SMS: 790 466 699
bilety@teatrmiejskileszno.pl

PARTNER KULTURY
CIEBOSKA

Grzegorz Herman dyrektorem Miejskiego Ośrodka Kultury w Lesznie

LESZNO > Od 1 października br. nowym dyrektorem Miejskiego Ośrodka Kultury w Lesznie jest Grzegorz Herman. Pochodzi z Leszna. Ma ponad 20-letnie doświadczenie w pracy na rzecz kultury, obejmujące organizację festiwali, koncertów i innych wydarzeń artystycznych. Od 2019 roku pełnił funkcję dyrektora Centrum Kultury i Biblioteki w Wielichowie, zdobywając cenne doświadczenie w zarządzaniu instytucją kulturalną, kierowaniu zespołem oraz pozyskiwaniu funduszy na inwestycje. Zastąpił na stanowisku Macieja Mizgalskiego, który przez 14 ostatnich lat pełnił funkcję dyrektora MOK w Lesznie.



Zdjęcie: www.leszno.pl

Zamek w Rokosowie otwarty!

ROKOSOWO > 30 sierpnia 2024 roku to data, która zapisze się na kartach ponad 170-letniej historii Zamku Wielkopolskiego w Rokosowie w sposób wyjątkowy. Pieczętowanie modernizowany przez ostatnie trzy lata obiekt został otwarty! Podczas wydarzenia pn. "Zamek Otwarty", Zamek Wielkopolski w Rokosowie pokazał, jaki potencjał drzemie w jego murach organizując: konferencję, zajęcia relaksacyjne, wystawę, zwiedzanie, zajęcia artystyczne w parku i wieczorny, magiczny koncert przed frontową elewacją zamku. Dla gości była to także okazja do wypicia aromatycznej kawy i skosztowania pyszności z nowo otwartej zamkowej kawiarni. Symbolicznego przecięcia wstęgi i otwarcia drzwi do zamku dokonał Członek Zarządu Województwa Wielkopolskiego, Jacek Bogusławski wraz z dyrektorem Zamku Wielkopolskiego w Rokosowie, Martyną Włodarczyk, zastępcą dyrektora – Beatą Nawrocką oraz Główną Księgową – Lucyną Grządzielowską.



Zdjęcie: Zamek Wielkopolski w Rokosowie

REKLAMA

KONCERT

Najlepsze Śląskie Szlagiery!

Śląska Karuzela z Humorem

30.11.2024

LESZNO

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

UL. BOLESŁAWA CHROBREGO 3A, GODZ. 16:00

TEL. 65 529 99 85



**KRZYSZTOF
I ANGELIKA**



**DOMINIKA
I JANUSZ
ŻYŁKA**



**DANIEL
DOBRAŠZKIEWICZ**



**KRZYSIEK
GAJDA**



Taksówka dla Seniora

LESZNO > Konferencja prasowa, która odbyła się 19 września br. przed Urzędem Miasta Leszna poświęcona była tematowi wprowadzenia w Lesznie usługi „Taksówka dla Seniora”. Jest to usługa, z której maksymalnie 4 razy w ciągu roku kalendarzowego, ale nie więcej niż 2 razy w miesiącu, skorzystać mogą mieszkańcy naszego miasta, którzy ukończyli 75 rok życia lub są w wieku od 65 do 74 lat i posiadają orzeczenie o niepełnosprawności. Program realizowany jest w ramach projektu Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej, a opracowany został przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Lesznie. W ramach programu leszczyńscy seniorzy mogą skorzystać z bezpłatnych usług przewozowych na terenie miasta Leszna: do urzędu, do specjalistycznej placówki medycznej na umówioną wizytę lub badania specjalistyczne czy na groby bliskich. Świadczenie nie obejmuje sytuacji zagrożenia życia, nagłego pogorszenia stanu zdrowia, przewozu do placówki podstawowej opieki zdrowotnej na wizytę u lekarza rodzinnego oraz transportu osób leżących. Z przejazdu mogą korzystać osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich, które są w stanie przesiąść się na fotel pojazdu z pomocą swojego opiekuna (opiekun nie ponosi kosztów przejazdu - w zamówieniu należy jednak podać, że opiekun będzie towarzyszyć osobie starszej). Należy też zgłosić konieczność przewiezienia wózka inwalidzkiego. Transport grupowy powyżej 3 osób nie będzie możliwy. Osoba zgłaszająca będzie musiała podać: imię i nazwisko, datę urodzenia, adres zamieszkania, oświadczenie o posiadaniu orzeczenia o niepełnosprawności (w przypadku osób w wieku 65 – 74 lat) oraz podać kiedy i dokąd ma zostać wykonany przewóz. W celu potwierdzenia przejazdu, senior po każdym ukończonym kursie będzie zobowiązany do podpisania oświadczenia, które otrzyma od kierowcy. Zgłoszenia przejazdów i ich odwołania będą przyjmowane pod numerem telefonu: 604 385 663, od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 – 14.00, ale nie później niż 3 dni robocze przed planowanym terminem przejazdu i maksymalnie 14 dni przed planowanym terminem. Odwołanie przejazdu będzie musiało nastąpić nie później niż do godziny 14.00 dnia roboczego, poprzedzającego dzień przejazdu. Nieodwołanie zamówionego kursu będzie skutkowało zablokowaniem usługi dla danego seniora na 2 miesiące. Jednocześnie przyjmujący zgłoszenie może odmówić przyjęcia zgłoszenia z powodu braku wolnych terminów, proponując inny dogodny termin. Przewozy będą realizowane tylko w dni robocze, od poniedziałku do piątku, w godzinach 8.00 – 18.00. Wykonawcą usługi przewozowej jest Leszek Talaga z Leszna.



Zdjęcie: Stanisław Klamecki

Urodziny u „Słowaka”

LESZNO > W III Liceum Ogólnokształcącym w Lesznie, odbyła się 21 września br. uroczystość z okazji 215. rocznicy urodzin patrona szkoły, Juliusza Słowackiego. Impreza miała charakter pikniku, który odbył się w przyszkolnym parku, przy Placu Kościuszki. Rozstawione były liczne stoiska, przy których można było m.in. przeprowadzić akcję resuscytacyjną na fantomie, uczestniczyć w eksperymentach chemicznych, a także zagrać w gry logiczne. Punktem kulminacyjnym obchodów było odśpiewanie tradycyjnego „sto lat” oraz podanie okolicznościowego tortu.

REKLAMA

SPAGHETTI POLONEZE
WŁOSKIE SHOW W POLSKIM WYDANIU

8 listopada 2024
godzina 18:00

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY W LESZNE

BILETY W CENIE 80 ZŁ DO NABYCIA:
WWW.BILETY-MOK-LESZNO.PL
KASA MOK, UL. B. CHROBREGO 3A
WWW.KUPBILECIK.PL

MOK Leszno
TEATR MIEJSKI W LESZNE

Polskie GRANIE LESZNO

Największe polskie przeboje w wykonaniu Big Bandu z Krobi

THE BLACK BAND

Zaspiewają:
Monika Kasperska
Hubert Szczęsny
Agnieszka Stachowiak

12 października
GODZ. 19:00 | Miejski Ośrodek Kultury, ul. B. Chrobrego 3A, Leszno

STRACHY NA ŁACHY
KONCERT CHARYTATYWNY

LESZNO MOK | 04/10/2024 | GODZ. 19:00

DARIUSZ I MATEUSZ PRZYGODA ROCKOWA

ROKOWA KOMEDIA NA ZYWO Z MUZYKĄ THE BULLSEYES, BULSJARZ ORAZ DARIUSZ I MATEUSZ

17.10 MOK GODZ. 20:00 BILETY: PRZYGODAROCKOWA.PL ORAZ BILETY-MOK-LESZNO.PL I W KASIE MOK

MOK Leszno

250 000 złotych dla jednej z gmin

LESZNO > 18 września br. w Urzędzie Miasta Leszna odbyło się spotkanie poświęcone udzieleniu pomocy finansowej dla jednej z gmin leżących na terenach objętych skutkami powodzi. Miasto Leszno przekaże ze swojego budżetu 250 000 złotych. Pieniądże na ten cel, zostaną zabezpieczone prawdopodobnie podczas uchwalania przyszłorocznego budżetu. Podczas rozmów zgodę taką wyraziły dwa kluby Rady Miejskiej Leszna tj. klub Koalicji Obywatelskiej oraz klub Łączy nas Leszno. Na spotkaniu w Urzędzie Miasta nie pojawili się przedstawiciele klubu Prawa i Sprawiedliwości. Fundusze będą przeznaczone na konkretną inwestycję wskazaną przez burmistrza czy wójta z danego samorządu. *Chcemy, aby przy tej inwestycji pojawiła się informacja mówiąca o tym, że została ona sfinansowana z budżetu Miasta Leszna, tak aby nawet mieszkańcy naszego miasta, którzy udadzą się na te tereny, mogli zobaczyć na co zostały przeznaczone nasze środki budżetowe* - powiedział prezydent Grzegorz Rusiecki.

Piotr Stawny pokieruje szpitalem

LESZNO > Po rezygnacji Krzysztofa Albińskiego z funkcji dyrektora Wojewódzkiego Szpitala Wielospecjalistycznego w Lesznie, Zarząd Województwa Wielkopolskiego wyznaczył z dniem 1 października 2024 roku, dr. Piotra Stawnego, na p.o. dyrektora placówki. Dr Piotr Stawny pracuje w leszczyńskim szpitalu od 2023 roku. Dotychczas był zastępcą dyrektora do spraw operacyjnych WSW. Wcześniej natomiast był zastępcą dyrektora szpitala MSWiA w Poznaniu. Funkcja dyrektora została powierzona mu na okres nie dłuższy niż 6 miesięcy, do czasu wyboru nowego szefa lecznicy.



Zdjęcie: Tomasz Młynarczyk

Hala Sportowa w Wilkowicach oficjalnie otwarta

WILKOWICE > W niedzielę 1 września br. uroczyste otwarcie została Hala Sportowa w Wilkowicach. Nowoczesny budynek mieszczący się przy Zespole Szkolno – Przedszkolnym będzie służyć dzieciom oraz całej lokalnej społeczności. *Inwestycja była najtrudniejszą w historii samorządu. Trwała 3 lata, rok dłużej niż pierwotnie zakładano. Zadanie pochłonęło prawie 12 000 000 złotych, z czego 5 500 000 złotych pochodziło z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych* - mówił do przybyłych osób Wójt Gminy Lipno Łukasz Litka. Okolicznościową wstęgę przecięli wójt Łukasz Litka, dyrektor szkoły Małgorzata Adamczewska oraz zaproszeni goście: minister Wiesław Szczepański, poseł Prawa i Sprawiedliwości Jan Dziedziczak, senator Platformy Obywatelskiej Wojciech Ziemniak i Wielkopolski Kurator Oświaty Igor Bykowski.

RENAULT SYMBIOZ E-TECH FULL HYBRID 145 KM



już od
1099 zł /mies.
 (RRSO 13,19%)⁽¹⁾
 do 1000 km zasięgu⁽²⁾
 pojemność bagażnika do 624 l⁽³⁾
 wbudowane usługi Google i ponad 50 aplikacji⁽⁴⁾

przetestuj podczas 24-godzinnej jazdy testowej

⁽¹⁾ RRSO dla Kredytu Renault Easy Box wynosi 13,19% dla następującego reprezentatywnego przykładu: cena auta 135 900 zł, okres 25 miesięcy, wpłata własna 39 002,18 zł (w tym dopłata importera 5000 zł), oprocentowanie stałe nominalne w skali roku 8,99%, finansowane: prowizja bankowa 3875,91 zł i ubezpieczenie kredytobiorcy 3023,21 zł. Miesięczna rata kredytowa 1099,25 zł. Ostatnia rata 95 374,62 zł. Całkowita kwota kredytu 96 897,82 zł. Całkowita kwota do zapłaty 121 756,57 zł. Stan na dzień 3.07.2024 r. Kredyt oferowany jest przez RCI Banque S.A. Oddział w Polsce (Mobilize Financial Services) i dostępny u pośredników kredytowych wykonujących czynności faktyczne związane z zawieraniem umów kredytowych na podstawie umowy z RCI Banque S.A. Oddział w Polsce z siedzibą w Warszawie. Mobilize Financial Services to marka handlowa dla RCI Banque S.A. Oddział w Polsce i RCI Leasing Polska Sp. z o.o. ⁽²⁾ Z pełnym zbiornikiem paliwa. ⁽³⁾ Równoważna pojemność mierzona zgodnie z normą VDA (ISO 3832) 548 dm³ dla wersji E-Tech full hybrid. Norma VDA polega na obliczeniu całkowitej objętości bagażnika przy użyciu przedmiotów o standardowych kształcie i objętości (200 mm x 100 mm x 50 mm = 1 dm³). ⁽⁴⁾ Google, Google Play, Google Maps są zastrzeżonymi markami Google LLC. Wartości zużycia paliwa dla modelu nowe Renault Symbioz, w zależności od wariantu i wersji, wynoszą w cyklu mieszanym od 4,6 do 4,7 l/100 km, a emisja CO₂ od 105 do 107 g/km (dane na podstawie świadectw homologacji typu). Zużycie i emisja CO₂ zostały określone zgodnie z procedurą WLTP. Podane wartości mogą się różnić od rzeczywistych, na które wpływają m.in. styl i warunki jazdy, dodatkowe wyposażenie samochodu zainstalowane po rejestracji pojazdu, jego stan techniczny. Sprawdź szczegóły u Autoryzowanych Partnerów Renault lub na stronie wlp.renault.pl. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu pojazdów wycofanych z eksploatacji na stronie www.renault.pl.

Renault zaleca  Castrol

renault.pl

Smektała Sp. z o.o.

ul. Poznańska 6, Leszno

www.smektala.pl

Leszno pomaga powodzianom

LESZNO > Od 16 września w Wodociągach Leszczyńskich, biurach poselskich, szkołach, przedszkolach, firmach, supermarketach i innych placówkach na terenie Leszna i regionu leszczyńskiego trwała zbiórka darów dla powodzian. Do akcji włączyli się mieszkańcy naszego miasta, instytucje publiczne, pracownicy spółek miejskich, przedsiębiorcy. Władze Miasta Leszna zaapelowały do mieszkańców o pomoc dla poszkodowanych. Zaczął działać sztab kryzysowy w skład którego weszli prezesi miejskich spółek, naczelnicy wydziałów oraz urzędnicy. *Leszno miało sporo szczęścia, czego nie można powiedzieć o miejscowościach z Dolnego Śląska. Możemy się cieszyć, że Leszno nie leży nad rzeką - powiedział podczas konferencji prasowej zwołanej w Wodociągach Leszczyńskich, Prezydent Miasta Leszna Grzegorz Rusiecki. Prezydent zaapelował o pomoc dla powodzian. Leszczyniaczy w takich sytuacjach nigdy nie zawadzili - dodał. Zależy nam przede wszystkim na nowej odzieży i butach, głównie gumowych, pościeli, ręcznikach, kołdrach, kocach i śpiworach, a także na artykułach niezbędnych do sprzątnięcia tj. na miotłach, grabiach, łopatach, rękawicach, dużych workach na śmieci (120, 240, 360 litrów), chusteczkach jednorazowych, pieluchach, środkach opatrunkowych, lekach przeciwbólowych, jedzeniu dla dorosłych i dzieci z długim terminem przydatności - mówiła Romana Kozub, prezes Wodociągów Leszczyńskich Sp. z o.o. Poza wspomnianymi artykułami, najpotrzebniejszymi produktami są m.in. latarki, świeczki, zapalki, powerbanki, baterie... Wiceprezydent Leszna Maciej Grabianowski zaapelował również do przedsiębiorców o przekazywanie osuszaczy powietrza, agregatów prądotwórczych oraz filtrów do oczyszczania wody. Do akcji włączyły się firmy i osoby prywatne oferujące busy niezbędne do przewożenia darów. 17 września z magazynu Wodociągów Leszczyńskich wyruszył pierwszy z wielu konwojów humanitarnych z pomocą dla powodzian. Załadowane samochody dotarły do Stronia Śląskiego. W kolejnych transportach, pomoc z Leszna docierała także do Kłodzka, Polanicy Zdrój, Lewina Brzeskiego i Głogowa. Do tej pory ponad 30 transportów z darami dla powodzian wyjechało z terenu Wodociągów Leszczyńskich. Wkrótce wyjedzie ostatni transport z pomocą i na tą chwilę będzie to koniec zbiórki. Dalsze zbiórki darów będą miały charakter bardziej celowany, skierowany już do konkretnych ludzi czy instytucji. Pomoc uzyskały też zwierzęta z terenów objętych kataklizmem. Pracownicy Miejskiego Zakładu Zieleni w Lesznie, zabrali psy z zalanego Schroniska Pod Psią Gwiazdą w Kłodzku. Znalazły one już opiekę w schronisku w Henrykowie.*



Zdjęcie: Tomasz Młynarczyk

Prezydent Leszna wiceprzewodniczącym WR30

LESZNO > Prezydent Leszna Grzegorz Rusiecki, został wybrany wiceprzewodniczącym Wielkopolskiej Rady Trzydziestu, która złożona jest z przedsiębiorców, samorządowców i przedstawicieli nauki. Rada działa jako organ doradczy Marszałka Województwa w kreowaniu strategii rozwoju regionu. Aktywność Rady obejmuje tematy związane z rozwojem gospodarczym, przedsiębiorczością i innowacjami, z uwzględnieniem transformacji w kierunku neutralności klimatycznej. Wielkopolska Rada Trzydziestu rozpoczęła nową kadencję na lata 2024-2027. Podczas inauguracyjnego posiedzenia, które odbyło się 20 września br., wybrano Prezydium Rady. Przewodniczącym został Grzegorz Marciniak, Prezes Izby Gospodarczej Północnej Wielkopolski z siedzibą w Pile. W skład Prezydium weszli również Prezydent Miasta Leszna Grzegorz Rusiecki - wiceprzewodniczący, oraz prof. Barbara Jankowska, Damian Brzóska i Paweł Napierała. Dla Leszna istotne jest, że aktywność WR30 może bezpośrednio wpływać na przyszłe działania wspierające rozwój lokalnych firm, innowacyjność i inwestycje w naszym mieście. Grzegorz Rusiecki, jako wiceprzewodniczący Rady, będzie miał realny wpływ na tworzenie strategii gospodarczej dla całego regionu, co przyniesie korzyści także mieszkańcom Leszna.



Zdjęcie: www.leszno.pl

Prezydent Rusiecki: „Nie zgadzam się na likwidację filii bibliotecznych”



Zdjęcia: Stanisław Klamecki

LESZNO > Prezydent Leszna Grzegorz Rusiecki poinformował o zmniejszeniu w 2025 roku dotacji na bieżącą działalność Miejskiej Biblioteki Publicznej o 25%. W związku z tym dyrektor placówki Andrzej Kuźmiński zapowiedział redukcję zatrudnienia oraz likwidację filii bibliotecznych. Dyrektor MBP postanowił zamknąć z końcem września filię znajdującą się na leszczyńskim dworcu, a w późniejszym czasie filie przy Al. Jana Pawła II, na osiedlu Zamenhofs oraz Armii Krajowej. Filia z Zatorza miałaby zostać przeniesiona do Szkoły Podstawowej nr 9, a Biblioteka Ratuszowa oraz filia w Zaborowie i Gronowie miałyby funkcjonować bez zmian. Dyrektor zapowiedział również redukcję 15 etatów. Prezydent Grzegorz Rusiecki nie zgadza się z planami dyrektora Andrzeja Kuźmińskiego. W związku z tym władarz miasta wraz z wiceprezydentem Maciejem Grabianowskim zwołali 27 września konferencję prasową przed Urzędem Miasta Leszna. *W ostatnim czasie pojawił się chaos informacyjny, jeżeli chodzi o kwestie związane z biblioteką. Pragnę podkreślić, że od pierwszych dni mojej prezydentury staram się racjonalizować wydatki publiczne. Natomiast racjonalizacja wydatków publicznych, nie może powodować zmniejszenia oferty jaką świadczymy. Filie, które są ośrodkami kulturotwórczymi dla poszczególnych dzielnic, poszczególnych części miasta, muszą pozostać. Możemy dyskutować na temat zakresu ich działalności, ale nie wyobrażam sobie sytuacji, w której te filie będą zlikwidowane - powiedział podczas konferencji prezydent Grzegorz Rusiecki. W przestrzeni medialnej pojawiło się wiele różnych informacji o funkcjonowaniu Miejskiej Biblioteki Publicznej. Chcielibyśmy wszystko wyjaśnić i zaprezentować punkt widzenia miasta i pana prezydenta - dodała Lucyna Gbiorczyk, kierownik Gabinetu Prezydenta. Decyzja jaką podjąłem w związku z przygotowaniem budżetu na 2025 rok, polegała na tym, aby budżet biblioteki został określony na poziomie 4 500 000 złotych. Poleciłem panu dyrektorowi podjąć wszelkie działania, do tego żeby skutecznie szukać oszczędności w tym zakresie i racjonalizacji wydatków biblioteki - powiedział prezydent. Chcielibyśmy stanowczo podkreślić, że w tym roku, nie było żadnych oszczędności w Miejskiej Bibliotece Publicznej. Wręcz przeciwnie. Z dotacji podmiotowej, która była ustalona na kwotę około 5 300 000 złotych, ten budżet został już dwukrotnie zwiększony o kwotę 135 000 złotych na projekty zewnętrzne, 58 000 złotych na nagrody jubileuszowe. O ile te zwiększenia wydatków nie budzą naszych wątpliwości, to kolejne zwiększenie o kolejne 400 000 złotych, o które wnioskował pan dyrektor już budzą nasze wątpliwości. Przypomnę, że dotacja podmiotowa została już w tym roku zwiększona o 420 000 złotych. Chciałbym, żebyśmy się cofnęli trzy lata wstecz kiedy dotacja podmiotowa była przyznana na kwotę 3 500 000 złotych i została ona zwiększona o kwotę 900 000 złotych. W roku 2023 z kwoty 4 200 000 złotych została zwiększona o 1 400 000 złotych. W tym roku została zwiększona już o 600 000 złotych. Na przestrzeni trzech lat daje to nam ponad 3 000 000 złotych. Nie może być tak, że w nieskończoność będziemy zwiększać tą dotację podmiotową na bieżącą działalność, bo po to jest uchwalona dotacja podmiotowa w styczniu czy grudniu uchwałą budżetową, by dyrektor instytucji kultury czy każdej jednostki trzymał się planu finansowego, który ma. W ostatnich trzech latach nastąpił również wzrost zatrudnienia w bibliotece. W 2022 roku wynosił przeciętnie na przestrzeni roku 47 etatów, w 2023 roku 51 etatów. Teraz jest 59 etatów - stwierdził wiceprezydent Maciej Grabianowski. Nie zamierzam w żaden sposób ingerować w politykę dyrektora. Dyrektor każdej placówki, niezależnie czy jest to szkoła, przedszkole, instytucja kultury czy zakład, jest samodzielnie odpowiadającą osobą za daną placówkę. W związku z tym, wszystkie kwestie związane z zatrudnieniem, zwolnieniami, kształtowaniem tego budżetu są na barkach dyrektora - dodał prezydent.*

Ciesiółka Auto Group

i jesienna rewolucja serwisowa

Zaufaj ASO. To się opłaca! Sprawdź auto po wakacjach i przygotuj się na zimowe wyzwania drogowe. Zyskasz pewność dzięki wysokiej jakości usługi. Zadbaj o to, by Twoje auto utrzymało swoją wartość. Działania serwisowe zrealizujesz u nas wygodnie i sprawnie.

Dlaczego ASO?

W autoryzowanym serwisie Ciesiółka Auto Group zawsze używamy wyłącznie oryginalnych części zamiennych. Działamy zgodnie ze standardami producenta, podlegamy audytom, gwarantujemy dzięki temu najwyższą i niezmienną jakość obsługi. Przegląd w ASO przedłuża ważność Gwarancji Mobilności – szczegóły uzyskasz u doradcy serwisowego. Naprawy wykonujemy zgodnie z wytycznymi producenta. Wykwalifikowany zespół dba o precyzyjną diagnozę i sprawną realizację usługi. Zapewniamy samochód zastępczy na czas serwisu. Oferujemy atrakcyjne pakiety przeglądów i zniżki dla starszych aut. Możesz obejrzeć auto z doradcą i skorzystać z pełnej historii serwisowej, co ułatwia dalszą obsługę Twojego pojazdu. Serwis w ASO pozwala utrzymać wartość auta, ułatwiając jego sprzedaż, a naprawy i części objęte są 2-letnią gwarancją. Przed naprawą otrzymasz wycenę, a wszystkie koszty będą przejrzyste przedstawione na fakturze.

Wymień wycieraczki i żarówki

Zadbaj w ten sposób o dobrą widoczność w szare, jesienne dni. Obniż ryzyko kolizji dzięki czystym szybm - bez smug, zacieków czy niewytartych miejsc oraz sprawnym żarówkom. Warto pamiętać, że stwardniała lub pękająca guma wycieraczek powoduje nieefektywne czyszczenie szyb, a zdeformowane pióra mogą utrudniać widoczność. Dlatego dla bezpieczeństwa warto regularnie kontrolować ich stan i w razie potrzeby wymieniać. Sprawność tych elementów jest kluczowa dla bezpiecznej jazdy.

Wyczyść klimatyzację

Regularny serwis klimatyzacji zapewnia komfort podróży nie tylko w upalne dni. Sprawna klimatyzacja oczyszcza powietrze, poprawia bezpieczeństwo, gdyż podróż w nagrzanym aucie prowadzi do szybszego zmęczenia i wolniejszego reagowania. Klimatyzacja osusza również powietrze, co zapobiega parowaniu szyb, szczególnie zimą i jesienią. Filtr kabinowy zatrzymuje zanieczyszczenia przedostające

się do wnętrza pojazdu. Warto pomyśleć o filtrach z węglem aktywnym, które eliminują szkodliwe gazy i zapachy oraz o filtrach antyalergicznym, wzbogaconym o warstwę bioaktywną, blokującą alergeny.

Zmień akumulator

Wymieniając akumulator w Autoryzowanym Serwisie, zyskujesz pewność, że będzie on optymalnie dopasowany do liczby odbiorników i mocy alternatora Twojego samochodu. To gwarancja niezawodności i bezpieczeństwa w każdych warunkach pogodowych. Akumulatory wykonane z wysokiej jakości materiałów są trwałe, wytrzymałe i odporne na ekstremalne temperatury, a ich wolne samorozładowanie utrzymuje wysoką wydajność przez lata. Na zużycie akumulatora wpływa m.in. większe zapotrzebowanie na prąd zimą (światła, ogrzewanie, wycieraczki), urządzenia działające przy wyłączonym zapłonie (alarm, zegar), a także częste pokonywanie krótkich tras, gdzie zużycie prądu przewyższa możliwości alternatora.

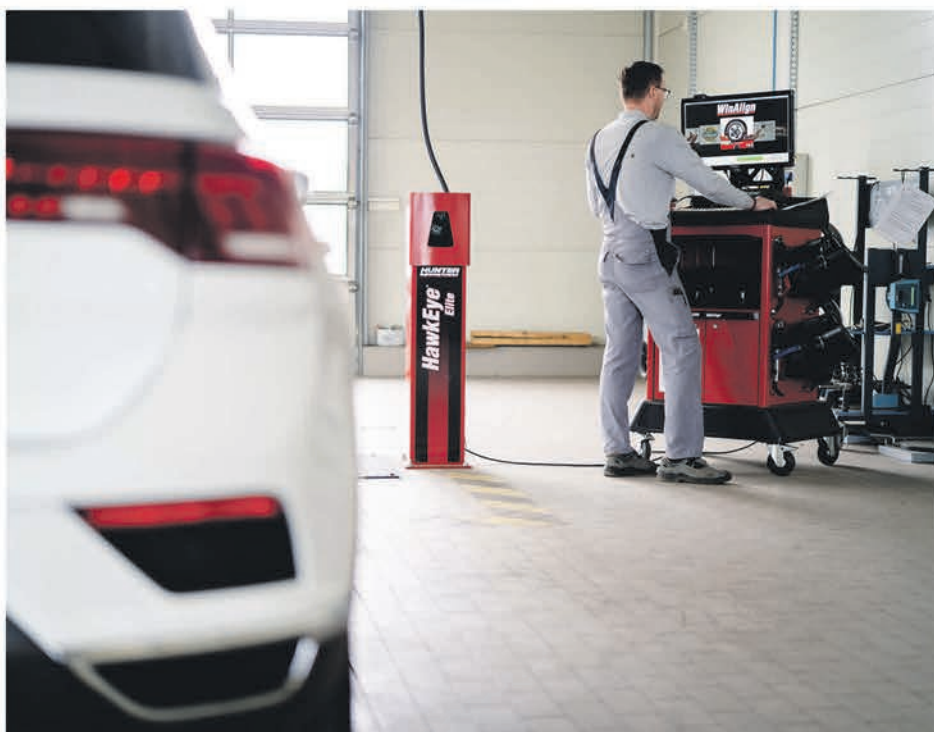
Zadbaj o klocki hamulcowe

Wymiana klocków hamulcowych zapewnia krótszą drogę hamowania i stabilność toru jazdy, nawet w trudnych warunkach, takich jak ekstremalne temperatury czy duże obciążenia.

Oryginalne klocki hamulcowe idealnie współpracują z tarczami hamulcowymi oraz innymi elementami układu hamulcowego i zawieszenia, takimi jak zaciski, płyn hamulcowy czy amortyzatory. Dzięki odporności na szkodliwe substancje, sól drogową, płyny hamulcowe i paliwa, charakteryzują się dłuższą żywotnością. Warto pamiętać, że jakość klocków ma kluczowe znaczenie dla skuteczności hamowania. Warto również kontrolować stan tarcz hamulcowych przy okazji wymiany klocków. O zużyciu lub uszkodzeniu klocków hamulcowych świadczą m.in.: wydłużona droga hamowania, wibracje pedału, pischczenie lub tarcie oraz przekroczone limity zużycia wskaźników. Regularna kontrola i wymiana płynu hamulcowego są kluczowe dla prawidłowego działania układu hamulcowego i Twojego bezpieczeństwa.

Uzupełnij olej silnikowy

Regularna wymiana oleju silnikowego gwarantuje dłuższą żywotność silnika. Oryginalne oleje, które stosujemy, zapewniają większą efektywność pracy silnika. Regularne serwisowanie pomaga zachować te właściwości na dłużej, co przekłada się także na sprawniejsze działanie turbosprężarki.



Leszczyniaczy otworzyli serca dla powodzian

W połowie września 2024 roku południowo-zachodnią Polskę nawiedziła powódź. Samorzady z całego kraju włączyły się w pomoc dla poszkodowanych przez żywioł. 22 września miasto Leszno zorganizowało akcję charytatywną pn. Pomost serc, dzięki której udało się zbierać 19 783,70 zł i 17,27 euro. Podczas wydarzenia na leszczyńskim Rynku odbył się kiermasz zapomnianych zabawek, lokalne instytucje przeprowadziły warsztaty kreatywne, a na scenie wystąpili młodzi artyści. Nie zabrakło także kolorowych dmuchańców i słodkich przekąsek.

TEKST I ZDJĘCIA: MAGDALENA WOŹNA (@FOTOGRAFICZNA_PODROZNICZKA)



CZAS NA KALENDARZE!

drukarnia
agencja reklamowa

baw



- ✓ ŚCIENNE
- ✓ BIURKOWE
- ✓ KSIĄŻKOWE
- ✓ LISTKOWE



tel. 503 384 733, 696 929 961, 668 053 335

www.bawreklama.pl

Agencja Reklamowa BAW, ul. Śniadeckich 40, 64-100 Leszno

Czy pijany 43-latek straci auto za 200 tys. zł?

Wszystko wskazuje, że tak może się stać. Rzec dotyczy sprawy z sierpnia tego roku, kiedy mężczyzna został zatrzymany za kółkiem z 3 promilami alkoholu w organizmie.

Po pijanemu przemierzał Włoszakowice w samym środku dnia, co potęgowało zagrożenie nie tylko dla innych kierowców, ale też dla pieszych czy rowerzystów. Kontrola zaowocowała zatrzymaniem mu prawa jazdy oraz zabezpieczeniem przez policję samochodu bmw, którym mężczyzna się poruszał.

– *Podczas dochodzenia kierowca usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości – mówi Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.*

Od marca tego roku przepisy są surowsze niż wcześniej. Najpoważniejszą sankcją przewidywaną prawem za prowadzenie auta, gdy zawartość alkoholu w organizmie kierowcy wynosi ponad 1,5 promila, jest orzekany przez sąd przepadek samochodu. To tylko jeden składnik potencjalnego wymiaru kary, która przewiduje do 3 lat

Zrobił z niego sreberko

Złodziej myślał, że kiedy przemaluje rower, nikt nie wpadnie na to, że jednoślad jest kradziony.

Kolejny przykład fantazji albo naiwności. Trudno bowiem stwierdzić, co powodowało sprawcą kradzieży roweru. Jednoślad zniknął sprzed szkoły w Bukówcu Górnym. Pojazd zaparkowała tam dziewczynka, która chciała odwiedzić koleżankę. I ta chwila wystarczyła, aby rower trafił w ręce amatora cudzej własności.

– *Dzielnicy z Włoszakowic szybko ustalili, kto odpowiada za zniknięcie jednoślada. Jest to 50-letni mieszkaniec gminy Włoszakowice, który został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu*

– informuje Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Złodziejaszek chciał być sprytny, no bo przecież kto by się zorientował, że rower jest nieudolnie pomalowany farbą w sprayu? I tak oto upiękuszony jednoślad trafił do prawowitej właścicielki w stanie, którego ta pewnie by sobie nie życzyła. Domorosły lakiernik trafił za to przed oblicze sądu. Ten będzie mógł mu wymierzyć maksymalnie do 5 lat więzienia.

(LUK)

Koniec nocnych szaleństw

Policja z Leszna wyeliminowała z dróg motocyklistów urządzających sobie nocne wyścigi głównymi miejskimi arteriami.

Wyjące motocykle, dynamicznie dodawanie gazu i hamowanie – mieszkańcy miasta, zwłaszcza w okresie letnim, musieli mierzyć się z hałasami powstającymi wskutek jazdy na motocyklach. Byłoby w porządku, gdyby kierujący jednośladami trzymali się przepisów, ale w większości sytuacji jest dokładnie odwrotnie. Świadomość posiadania maszyny generującej znakomite przyspieszenie wodzi na pokuszenie i u wielu wyłącza rozum.

– *Od kilku miesięcy przyglądaliśmy się kierowcom motocykli, którzy ulicami miasta urządzają nocne, szalone jazdy – mówi Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie – Takim zachowaniem stwarzają nie tylko zagrożenie w ruchu drogowym, ale też zakłócają nocny spoczynek.*

Jeden taki młody gniewny trafił w ręce policji. 19-letni leszczynianin jechał Al.

(LUK)

więzienia, wysoką karę pieniężną i co najmniej 3-letni zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi.

Sprawa 43-latka została zakończona przez Wydział Dochodzeniowo-Śledczy leszczyńskiej policji i wraz z aktem oskarżenia trafiła do prokuratury. Dalsze losy kierowcy zależą od wyroku sądu.

(LUK)

Drogowiec na gazie

Niektóre nawyki trudno wyplenić – policja zatrzymała pracownika firmy, który wykonywał swoje zadania na drodze pod wpływem alkoholu.

Mężczyzna jest, a raczej zapewne już był pracownikiem przedsiębiorstwa drogowego, które w nocy wykonywało prace przy malowaniu oznaczeń na jezdni. Policjanci skontrolowali go w Bukówcu Górnym i podczas tej kontroli właśnie wyczuli od mężczyzny silną woń alkoholu. Pan był mocno zaprawiony – urządzenie wykazało u 36-latka spod Ostrowa Wielkopolskiego prawie 3 promile alkoholu w wydychanym powietrzu.

– *Podczas wykonywania zadań służbowych kierował samochodem iveco. Stracił prawo jazdy, a teraz odpowie przed sądem nie tylko za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości, ale też za pracę pod wpływem alkoholu – informuje Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.*

Mężczyźnie grozi kara do 3 lat więzienia.

(LUK)

Kręcony licznik i narkotyki

Górowscy policjanci zatrzymali mieszkańca Leszna, który powinien siedzieć w więzieniu. Podczas kontroli wyszły kolejne przewinienia 30-latka, które z pewnością będą miały wpływ na długość wyroku.

Kto by się spodziewał, że do zatrzymania dojdzie na drodze łączącej Laskową i Radosław. Stało sobie bmw na poboczu, a patrolujący teren policjanci postanowili sprawdzić, czyje to auto i kto siedzi za kółkiem. Wrzucenie danych do policyjnego systemu dało mundurowym odpowiedź, że kierowcą pojazdu jest 30-latek z Leszna. Ale było tam coś jeszcze: że pan jest poszukiwany przez sąd, bo powinien odbywać karę pół roku pozbawienia wolności. Jak widać, nie spieszył się za kratki, ale to nie był jeszcze koniec jego kłopotów. Właściwie to dopiero początek, bo mundurowi sprawdzili też stan licznika samochodu, którym kierował. Takie informacje od kilku dobrych lat trafiają do centralnej bazy i okazują się przydatne do wykrywania potencjalnych fałszerstw w przebiegu, a co za tym idzie – sztucznego podnoszenia wartości pojazdu przy ewentualnej odsprzedaży.

Okazało się, że licznik w bmw może być cofnięty aż o 130 tys. km. Wiadomo,

pewnie Niemiec płakał, jak sprzedawał, samochód jeździł tylko z górki, a jak pan nie weźmie, to sprzedawca zostawi go dla córki. I ta metamfetamina, którą 30-latek miał podczas policyjnej kontroli też pewnie tak jakoś z przypadku...

– *Leszczynianin został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Postawiliśmy mu zarzuty ingerencji w licznik samochodu i posiadania narkotyków – tłumaczy Ariel Bujak, oficer KPP w Górze.*

Z policyjnego dołka 30-latek pojechał na wypoczynek za wysoki mur. Musi się jednak liczyć z tym, że docelowo odsiadka będzie dłuższa niż tylko pół roku. Posiadanie narkotyków jest bowiem zagrożone karą do 3 lat więzienia, a skuteczne majstrowanie przy samochodowym liczniku – karą od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności.

(LUK)

LEXUS | LESZNO

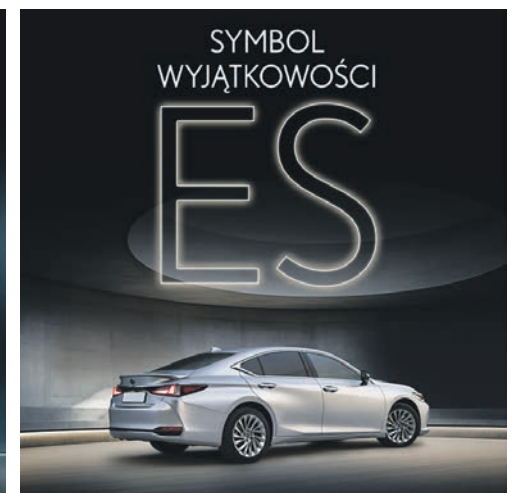
OFERTA SPECJALNA

U nas znajdziesz to, czego szukasz – ekonomiczne samochody klasy premium z wydajnymi napędami hybrydowymi, które gwarantują niskie całkowite koszty użytkowania pojazdu.

Tylko teraz możesz je mieć w specjalnym leasingu 105% z ubezpieczeniem 1,99%.

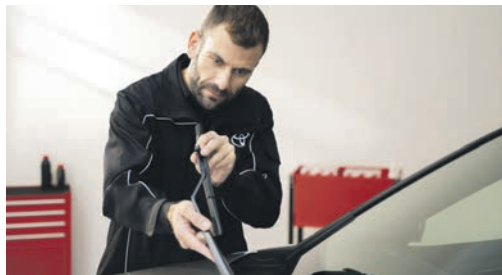
To najlepsza okazja, aby wejść do świata premium przed potencjalnymi zmianami cen. Mogą one zostać wywołane przez nadchodzącą zmiany limitów emisji.

www.lexus-leszno.pl



PORA ODWIEDZIĆ AUTORYZOWANY SERWIS TOYOTY

JESIEŃ ZACZYNA SIĘ PRZEGLĄDAMI



WYMIANA WYCIERACZEK

Doskonała widoczność to podstawa. Zmień pióra wycieraczek i zobacz więcej.

już od 94 zł



WYMIANA OLEJU

Regularna wymiana oleju zapewnia lepszą ochronę silnika oraz jego dłuższą żywotność.

już od 373 zł



KLOCKI HAMULCOWE

Optymalna siła hamowania nawet w trudnych warunkach. Klocki hamulcowe przednie z wymianą.

już od 371 zł



Mikołajczak

Leszno, al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 4
tel. 65 529 63 13

WWW.TOYOTAMIKOLAJCAK.PL

ZESKANUJ KOD
I ZAREZERWUJ WIZYTĘ:



POLECANE WYDARZENIA W LESZNIE



SPEKTAKL
KOMEDIOWY

05 PAŹDZIERNIKA
2024 / 16:00 | 19:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



POMOC
DOMOWA

SPEKTAKL
KOMEDIOWY

20 PAŹDZIERNIKA
2024 / 15:00 | 18:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



Optymiści

CZYLI NASI W EGIPCIE

SPEKTAKL
KOMEDIOWY

06 GRUDNIA
2024 / 17:00 | 20:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



**MĘSKI
INTERES**

CZYLI MĘSKA ODPOWIEDŹ NA DAMSKI BIZNES



SPEKTAKL
KOMEDIOWY

17 STYCZNIA
2025 / 17:00 | 20:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



**RODZINNE
REWOLUCJE**

SPEKTAKL
KOMEDIOWY

14 LUTEGO
2025
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO

Zmniejszamy rachunki za prąd

Do naszej redakcji zaprosiliśmy Kamila Nadolnego – Prezesa Zarządu firmy Trip Energy oraz Pawła Kownackiego – dyrektora ds. handlowych, którzy zaktualizowali naszą wiedzę w temacie odnawialnych źródeł energii. Zainteresowanych panelami fotowoltaicznymi i pompami ciepła, a także pasjonatów zagadnienia, zapraszamy na ciekawą rozmowę!



Jakie były początki Trip Energy?

Zaczęliśmy w 2014 r. w sektorze energii odnawialnej, czyli jeszcze przed sezonem. Łatwo nie było, ponieważ temat nie funkcjonował jeszcze w świadomości społecznej. Jednak nie było też konkurencji. Dziś jest świadomość, ale jest też wielu podwykonawców, którzy działają w tej branży.

Jakie wyzwania napotkaliście po drodze?

Kiedyś trzeba było przekonać klienta, że to w ogóle działa. Z biegiem lat konieczne było budowanie swojej rozpoznawalności na rynku, by przekonany do tematu klient wybierał właśnie nas. Teraz z kolei odbiorcy naszych usług chcą mieć pewność, że to się opłaca – klienci obawiają się, czy odnawialne źródła energii nie są przereklamowane.

A są?

Nie! Pamiętajmy, że to inwestycja, która bezdyskusyjnie zwraca się w kilka lat. Te lata upłyną szybciej niż byśmy sobie tego życzyli.

Jakie innowacje technologiczne kształtują obecnie rynek energii odnawialnej?

W 1839 roku zaobserwowano zjawisko fotowoltaiczne, czyli efekt przekształcania energii światła słonecznego w energię elektryczną. Odkrycia tego dokonał francuski fizyk A. E. Becquerel. Zaobserwował on, że pod wpływem światła słonecznego pewne materiały, generują prąd elektryczny. Jego eksperymenty stanowią pierwszy

udokumentowany przypadek odkrycia efektu fotowoltaicznego, który stał się podstawą współczesnych paneli słonecznych. To odkrycie było kamieniem milowym w dziedzinie energii odnawialnej. Choć technologia fotowoltaiczna była znana już wcześniej, dopiero w latach 80. XX wieku zaczęto rozwijać duże, komercyjne projekty związane z energią słoneczną. Rozwój farm fotowoltaicznych przyspieszył w kolejnych dekadach, wraz z postępem technologicznym oraz spadkiem kosztów produkcji paneli fotowoltaicznych. Dziś farmy fotowoltaiczne mogą osiągać moc wielu gigawatów i są kluczowym elementem wytwarzania energii odnawialnej na świecie. Zmienia się także technologia produkcji krzemu z poli- na monokrystaliczną. Dzisiejszy panel ma prawie 2-krotnie większą moc niż panel sprzed 10-15 lat. Z kolei pierwsza pompa ciepła w Polsce to rok 1996. Do dziś urządzenie działa podobnie, choć ze zdecydowanie większą wydajnością i przy mniejszym zużyciu energii.

A co stoi na horyzoncie w tej branży?

Mamy nadzieję, że uniezależnienie się od elektrowni węglowych, dotychczasowej konwencji produkcji prądu. Liczymy, że odnajdziemy nowe alternatywy dla paliw kopalnych. Ważne są też dofinansowania. One są stymulujące dla rynku. Przyspieszają zwrot z inwestycji i podnoszą jej atrakcyjność w oczach odbiorcy.

Potrzebna zatem tylko decyzja konsumenta. Kto może więc skorzystać z oferty Trip Energy?

Zarówno klienci indywidualni jak i biznesowi. Genezą transformacji energetycznej jest rozproszenie produkcji prądu, aby produkować go tam, gdzie go się zużywa. Dzięki temu nie musimy budować potężnych przesyłowych sieci energetycznych - zgodnie z zasadą: sam produkuję i sam zużywam. Dlatego obecne systemy wsparcia promują odbiorcę indywidualnego zarówno w segmencie produkcji jak i magazynowania energii elektrycznej.

Jak chodzi o pompy ciepła, rządowy program „Czyste Powietrze” oferuje duże wsparcie na wymianę konwencjonalnego źródła ogrzewania na pompę ciepła. Pozostaje korzystać...

Klienci biznesowi odczuwają coraz większe obciążenie rachunkami za energię elektryczną. Dlatego obserwujemy,

jak przybywa instalacji w obrębie zabudowań przedsiębiorstw. Pozwalają one zmniejszyć koszty, co wpływa korzystnie na całą gospodarkę, a w szczególności na rentowność firm.

Co przekonuje klientów do zainwestowania w panele fotowoltaiczne i pompy ciepła?

Ta inwestycja się opłaca, zarówno w krótszej jak i dłuższej perspektywie. Montując pompy ciepła, do pewnego stopnia uniezależniamy się od cen gazu, węgla, drewna. Chronimy swój czas i zdrowie, bo instalacja jest w przeciwieństwie do tradycyjnych pieców bezobsługowa. A przy tym sprzyja środowisku.

Kiedy najlepiej je zamontować?

Nie ma jednej idealnej pory. Można montować przez cały rok. Cykl rozliczeniowy jest roczny, tak więc niezależnie od terminu instalacji, rachunki zdążą się zbilansować.

Czy oferujecie też usługi doradcze?

Pomagacie w uzyskaniu dofinansowania? Jeśli przychodzi do nas klient, który chce zainwestować, ale nie wie, jak, może liczyć na pełne wsparcie – od projektu, poprzez dobór podzespołów, po uzyskanie dofinansowania z programów „Mój Prąd”, „Czyste Powietrze” i lokalnych projektów, w których nasz zespół ma doskonałą orientację.

Jak długo trwa instalacja?

Montaż domowej instalacji fotowoltaicznej dla wykwalifikowanej ekipy z Trip Energy to 1 dzień pracy. Dedykowane systemy montażowe pozwalają szybko i bezpiecznie zamontować. Gdy połączymy to z 30-letnią gwarancją na panele i 10-letnią gwarancją na serce systemu, czyli inwerter, daje nam to długowieczny system, który będzie zaopatrywał nasz dom w energię elektryczną. Montaż pompy ciepła to ok. 2 dni pracy dla instalatorów z Trip Energy.

Zatrzymajmy się przy określeniu długowieczności systemów. Czy to prawda, że instalacja fotowoltaiczna wytraca liniowo moc? Co roku jest jej mniej?

Tak to prawda, ale są to spadki na niezauważalnym poziomie, a w kontekście zmniejszenia zapotrzebowania gospodarstwa domowego na energię elektryczną z uwagi na coraz bardziej wydajne

urządzenia, spadek ten jest nieodczuwalny. Prądu będzie nam przybywać, więc wciąż na tym zyskujemy.

Jak ocenić, czy nasza lokalizacja jest dobra pod instalację fotowoltaiczną?

Trzeba skonsultować się ze specjalistą. Nie ma potrzeby, żeby działać w tym temacie po omacku. Zaufajmy wiedzy i doświadczeniu ekspertów!

Czy oferujecie systemy magazynowania energii?

Tak. Cieszą się one coraz większą popularnością. Są 2 rodzaje tych systemów: nisko- i wysokonapięciowe. Każdy z nich ma swoje zalety i wady. Na potrzeby domowe, rekomendujemy niskonapięciowe. Współpracujemy z polską firmą Breeze, która jako jedyna w kraju z powodzeniem od kilku lat realizuje pomysł na magazyn energii. Mamy go w ofercie.

Pamiętajmy tylko, że mówimy o magazynowaniu w rytmie dobowym, czyli przechowujemy energię zgromadzoną w dzień na potrzeby zużywania prądu nocą, a nie w rytmie rocznym. Można sobie wyobrazić wielką baterię, którą ładujemy za dnia po to, by zasilala, po zachodzie słońca. Na te systemy są też dofinansowania w programie „Mój Prąd”.

Co jeszcze ciekawego znajdziemy w ofercie Trip Energy?

Z roku na rok coraz większym zainteresowaniem cieszą się urządzenia z pogranicza odnawialnych źródeł energii – piece na pellet. Dzięki rozwojowi technologii, obsługa takiego pieca nie generuje już dodatkowych problemów czy obowiązków. A z racji dofinansowania z programu „Czyste Powietrze” cieszy się coraz większym zainteresowaniem.

Dziękujemy za rozmowę!

JOANNA KLAMECKA



ul. Przemysłowa 19
64-100 Leszno
Tel. 65 545 80 03, 71 773 30 20
www.tripenergy.pl
e-mail: biuro@tripenergy.pl



Duma Leszna – Pałac Sułkowskich

To jedno z najpiękniejszych miejsc na mapie Leszna. Urokliwe stawy, nad którymi przerzucono romantyczny mostek. Imponujący, dający schronienie w upalny dzień, zabytkowy drzewostan. Oraz pałac, który wcale nie pozostaje w cieniu wspomnianych drzew. Wręcz przeciwnie jest niesamowitą perłą nie tylko Placu Kościuszki, ale i miasta. Chcąc dostrzec jego wszystkie walory, nie wystarczy poprzestać jednak na oglądaniu fasady. Koniecznie należy poznać jego zapierające dech w piersiach wnętrza!

To tutaj po zakupie Leszna, jego nowy właściciel Aleksander Józef Sułkowski urządził wyśmienite przyjęcie. Wydarzeniu towarzyszyły m.in. iluminacje i wystrzały z armat. Tutaj przyszedł na świat jego wnuk, Antoni Paweł Sułkowski. Ostatni prywatny właściciel Leszna, dzielny żołnierz. Jednocześnie niezwykle ambitny, marzący nawet o królewskiej koronie. Dziś to miejsce pozostaje otwarte dla gości. Można tutaj nawet zorganizować ceremonię ślubną, bez posiadania tytułu szlacheckiego. Zapraszam do rozmowy o z Anną Adach, Dyrektorem Leszczyńskiej Delegatury Urzędu Wojewódzkiego.

Jakie było pani pierwsze skojarzenie z Pałacem Sułkowskich w Lesznie przed objęciem stanowiska?

Szkoda, że tak piękny obiekt nie jest bardziej wykorzystany i dostępny.

Trudno nie przyznać racji. Chciałbym zwrócić uwagę, iż wchodząc do budynku, byłem miłe zaskoczony. Podczas ostatniej wizyty w pałacu nie zauważyłem stojącej na parterze ciekawej makiety Leszna i regionu.

Makieta znajdowała się wcześniej na strychu, a kiedy ją zobaczyłam, postanowiłam, iż warto ją wyeksponować. W ten sposób nie ponosząc właściwie żadnych kosztów, pałac wzbogacił się o dodatkową atrakcję.

Pomysłów na pałac pani z pewnością nie brakuje?

Chcę, aby był otwarty dla gości, mieszkańców, turystów. Planuję, aby był miejscem tętniącym szeroko rozumianą kulturą. Miejscem koncertów, konferencji, wystaw czy wieczorków poetyckich.

Czyli zyskujemy nowe miejsce na kulturalnej mapie Leszna?

Taki jest zamiar. Jednocześnie podkreślam, iż nie zamierzamy konkurować, a współpracować z innymi placówkami kulturalnymi.

Czy jest już zaplanowane konkretne wydarzenie? Oczywiście, jeśli możemy coś zdradzić.

W pałacu zostanie wyeksponowana wystawa „Złamanie szyfru Enigmy”, przygotowana przez poznański Oddział IPN. W planie jest także zorganizowanie niewielkiego muzeum PRL-u. W tym kierunku wraz z pracownikami delegatury podjęliśmy już pewne działania.

W pałacu można także skorzystać z oferty komercyjnej?

W budynku znajdują się trzy sale, które można wykorzystać na komercyjne wydarzenia. Jedną z nich jest Komnata Barokowa. To miejsce doskonale na sesje fotograficzne, pełne pięknych detali, zwieńczone sufitem wypełnionym freskami. To



Anna Adach - Dyrektor Delegatury Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Lesznie

również miejsce, w którym może odbyć się kameralna ceremonia ślubna. Drugą jest Sala Herbowa z charakterystycznym okrągłym stołem. Dedykowana choćby na niewielkie konferencje. Największą jest natomiast Sala Aleksandra Józefa Sułkowskiego, umożliwiającą zorganizowanie wydarzenia dla setki uczestników.

Patronem ostatniej z wymienionych jest Aleksander Józef Sułkowski...

Sułkowskim zainteresowałam się po rozpoczęciu pracy w Delegaturze. Byłam ciekawa, kto stoi za kunsztem tego pałacu. Sporej wiedzy o Sułkowskim dostarczyła mi książka autorstwa Adama Perłakowskiego. Myślę, że Aleksandra Józefa można śmiało nazwać szarą eminencją ówczesnej Europy. Królewskim faworytem ze spektakularną karierą, ale i spektakularnym upadkiem. Na szczególną uwagę w jego



Zwiedzanie Pałacu Sułkowskich podczas festiwalu LUFA

życiorysie zasługuje fakt, iż nieoficjalnie to on, Polak sprawował rządy na saskim dworze, praktycznie decydując o losach Europy.

Kilka ciekawostek z interesującego życiorysu Aleksandra Józefa Sułkowskiego przybliżyła pani podczas ostatniej edycji Leszczyńskiego Ulicznego Festiwalu Artystycznego?

Zwróciłam się do organizatora festiwalu, Wydziału Promocji i Rozwoju Urzędu Miasta Leszna i wysłałam z inicjatywą otwarcia pałacu dla zwiedzających. Przy tej okazji Maciej Urban, Miejski Konserwator Zabytków opowiedział o budynku z punktu widzenia architektury, natomiast ja opowiedziałam zgromadzonym o Sułkowskim.

Tych zgromadzonych było wielu...

Frekwencja przekroczyła najśmielsze oczekiwania. Zakładałam wizytę około 20, a maksymalnie 50 osób. Pojawiło się ponad 280, przy tej liczbie przestaliśmy liczyć. Pragnę tutaj podkreślić zaangażowanie pracowników Delegatury, którzy przyczynili się do organizacji wydarzenia, będącego strzałem w przysłowiową dziesiątkę. Przy kolejnej takiej okazji z pewnością pojawi się nagłośnienie.

Czyli Sułkowskiego poznały rzesze przybyłych. Z pewnością o tej postaci w pałacu jeszcze wiele razy usłyszymy?

Tak, w tej sprawie nawiązuje kontakty z różnymi instytucjami. Zwróciłam się m.in. do tych w Dreźnie, poszukując informacji o Sułkowskim.

Chciałabym jeszcze przekazać Czytelnikom...

Chciałabym, aby instytucja administracyjna nie kojarzyła się obywatelom tylko z formalnościami, ale i z promowaniem kultury, tradycji i dziedzictwa. Zapraszam do Pałacu Sułkowskich!

**ROZMAWIAŁ: MATEUSZ GOŁEMBA
ZDJĘCIA: MAGDALENA WOŹNA**



Komnata Barokowa



Sala Herbowa



Sala Aleksandra Józefa Sułkowskiego

Głównym celem jest zapobieganie złośliwym nowotworom Ruszył program szczepień w szkołach

Nowy rok szkolny rozpoczął się w wielu szkołach regionu leszczyńskiego od akcji darmowych szczepień przeciwko wirusowi HPV. Skorzystać z nich mogą dzieci w wieku od 9 do 14 lat. Jakie korzyści niesie program i co, jeśli placówka się nie przyłączyła? Wyjaśniamy.

Zainteresowanie programem w naszym regionie jest bardzo duże, choć to ogromne wyzwanie dla placówek. Szkoły muszą m. in. wyznaczyć przestrzeń do szczepień i zapewnić medyków, bo to lekarze i pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej, a nie pielęgniarki szkolne, przeprowadzają badania kwalifikacyjnie i wykonują szczepienia. Powołano szkolnych koordynatorów, którzy są w stałym kontakcie z przychodniami i Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Lesznie, nadzorującą akcję w powiecie leszczyńskim. We wrześniu przygotowania szły pełną parą, a w październiku rozpoczynają się szczepienia. Część szkół wypracowała z przychodniami najprostsze rozwiązania – to nie lekarze przyjdą do szkoły, żeby zaszczepić dzieci, tylko dzieci, których rodzice wyrazili zgodę na szczepienie, pod opieką nauczycieli pójdą w tym celu do przychodni. Są też nieliczne szkoły, które z programu nie skorzystały.

Czym jest HPV?

Chodzi o wirusa brodawczaka ludzkiego HPV. To bardzo groźny i bardzo powszechny wirus, którego nosicielem jest zdecydowana większość społeczeństwa. Część zakażeń jest bezobjawowa i przemija, jednak bywa on też wysoce onkogeny i wywołuje raka złośliwego, głównie raka szyjki macicy, ale także inne

nowotwory narządów rodnych, odbytu, jamy ustnej i gardła.

- *Szczepionka skutecznie chroni przed zachorowaniem – podkreśla Kalina Pabisiak-Ignaszewska, rzecznik prasowy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Lesznie.*

- *Wiele krajów, w których te szczepienia są powszechne, zapomina już o raku szyjki macicy, bo nie ma pacjentek z objawami tej choroby. Kobiety już nie umierają z tego powodu – podkreśla.*

Niestety w Polsce rak szyjki macicy to, po raku piersi, najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet do 45. roku życia. Dlatego też samorząd Leszna przez minione lata z własnego budżetu finansował szczepionki dla dziewczynek, aby chronić je przed śmiertelną chorobą.

Dlaczego szczepi się chłopców?

Teraz szczepionki funduje państwo, a zaszczepić mogą się zarówno dziewczynki, jak i chłopcy – bo choć najczęstszą chorobą wywołaną przez HPV jest rak szyjki macicy, to wirus ten może również powodować nowotwory np. odbytu lub gardła. Szczepienie chłopców to chronienie ich przed zachorowaniem, a ponadto dodatkowa ochrona kobiet (bo chłopcy są nosicielami wirusa HPV).

Szczepienia w szkołach to część Narodowej Strategii Onkologicznej i ukłon w stronę pracujących rodziców, którzy nie muszą indywidualnie



W Polsce każdego roku około 2500 kobiet dowiaduje się, że ma raka szyjki macicy. Około 1600 kobiet umiera z powodu tej choroby. Ponad 95 procent z nich zachorowało na skutek zakażenia wirusem HPV.

umawiać się na szczepienia i iść z dzieckiem do przychodni.

- *Jeśli jednak szkoła nie przyłączyła się do akcji, można skontaktować się z lekarzem rodzinnym i umówić się na szczepienie w każdej przychodni. Szczepionka jest darmowa – informuje Kalina Pabisiak-Ignaszewska.*

Dlaczego szczepione są tak małe dzieci? Do zakażenia wirusem dochodzi najczęściej na skutek rozpoczęcia kontaktów seksualnych, dlatego bardzo ważne jest, aby chronić się przed nim przed rozpoczęciem współżycia. W przypadku dzieci do 14. roku życia podawane

są dwie dawki szczepionki. Drugą dawkę należy podać po upływie od 6 do 12 miesięcy po pierwszej.

Dodajmy, że zaszczepić może się także starsza młodzież oraz osoby dorosłe. Wówczas obowiązuje trójdawkowy schemat szczepienia, a wszystkie trzy dawki powinny być podane w ciągu jednego roku. Za tę ochronę trzeba już jednak zapłacić z własnej kieszeni. Koszt jednej dawki to około 500 zł.

TEKST:

**KINGA ZYDOROWICZ-MATYSIAK
ZDJĘCIA: WWW.PIXABAY.COM**

Na stronie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Lesznie znajduje się belka informacyjna na temat szczepień HPV. Ministerstwo Zdrowia umożliwia też rozmowę z ekspertem - lekarzem onkologiem pod nr tel. 22 507 02 88. Infolinia dostępna w godz. 8.30-10.30.

Jeśli szkoła nie przystąpiła do programu szczepień przeciwko HPV, rodzice z dzieckiem w wieku od 9 do 14 lat mogą pójść do przychodni i tam bezpłatnie je zaszczepić.





GALA NOWOROCZNA 2025

WIEDENSKI NOWY ROK

25.01.2025 | 17:00

AULA WYŻSZEJ SZKOŁY HUMANISTYCZNEJ
W LESZNIE, UL. KRÓTKA 4

MARIUSZ ADAM
RUTA

EMILIA
ZIELIŃSKA

JOANNA
HORODKO

EDYTA
PIASECKA

MIROŚLAW
NIEWIADOMSKI



ORLIN BEBENOW - DYRYGENT



RENATA
BRUKIEWICZ
GOSPODYNIA KOCERTU

BILETY: KASY MIEJSC KONCERTÓW ORAZ

[kup bilecik](#) [bil@tyna.pl](#) [Bilety²⁴](#) [eBilet](#)

BILETY GRUPOWE: TEL. 502 467 267

ORGANIZATOR:

BR Renata
Brukiewicz

PATRONAT:





Auto Frans Krzysztof Zygmont
Mórkowo 33A, 64-111 Lipno

W NASZEJ OFERCIE:

- ▶ naprawy i przeglądy samochodów francuskich marek
- ▶ serwis klimatyzacji
- ▶ diagnostyka komputerowa
- ▶ sprzedaż i wymiana opon

BIURO EKSPERTYZ MOTORYZACYJNYCH I SĄDOWYCH RZECZOZNAWCA SAMOCHODOWY:

- ▶ wyceny wartości pojazdów
- ▶ kalkulacje napraw
- ▶ ustalenie przyczyn usterki
- ▶ odczyty + analiza danych powypadkowych z elektronicznych systemów pojazdów



NOWY ADRES!
Mórkowo 33A, 64-111 Lipno

Autoryzowany przedstawiciel firmy **MOTRIO**

Wszystkie informacje możecie Państwo uzyskać pod nr tel. **605 828 407**
e-mail: biuro@autofrans-leszno.pl | www.autofrans-leszno.pl
oraz w nowej siedzibie AUTO FRANS w Mórkwie 33A, 64-111 Lipno

KURSY SZKOLENIA



Kursy szkolenia dla młodzieży i dorosłych

ROZWÓJ KVALIFIKACJE SUKCES

LOGISTYCZNO-MAGAZYNOWE ADMINISTRACYJNO-BIUROWE TRANSPORTOWE KOMPUTEROWE ENERGETYCZNE SPAWALNICZE BUDOWLANE OŚWIATOWE HANDLOWE BHP - PPOŻ F-GAZY

KOMISJE PAŃSTWOWE
NADAJĄCA UPRAWNIENIA:

- >> ENERGETYCZNE
- >> SPAWALNICZE
- >> UDT, TDT i inne

W ZAKRESIE:

- >> EKSPLOATACJI
- >> DOZORU



Zakład Doskonalenia Zawodowego Centrum Kształcenia w Lesznie
ul. Krótka 5
64-100 Leszno

zdz.leszno.pl

Ośrodki Kształcenia ZDZ:

GOSTYŃ	ul. Kolejowa 24	tel. 655720239
KOŚCIAN	ul. Dworcowa 2	tel. 655124681
RAWICZ	Rynek 12/13	tel. 655452764

Zadzwoń i zapytaj o szczegóły
65 529 25 21



DOŁĄCZ DO NASZEGO ZESPOŁU!



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

TRIPENERGY.PL

Szukamy osób naładowanych energią do pracy, z ambicjami i bez konieczności posiadania doświadczenia w branży.

Dlaczego warto u nas pracować?

Zapewniamy:

- Niezbędne narzędzia służbowe do pracy,
- Szkolenia i wsparcie, które pozwolą Ci rozwijać się jako profesjonalista w branży,
- Wysokie wynagrodzenie,
- Możliwość rozwoju i awansu,
- Wieloletnią stabilizację firmy na rynku,
- Konkursy sprzedażowe,
- Komfort pracy w pozytywnej atmosferze.

NIE CZEKAJ, DOŁĄCZ DO NAS!

65 545 80 03
BIURO@TRIPENERGY.PL
UL. PRZEMYSŁOWA 19, 64-100 LESZNO



Antonińska

HOTELS

Festiwal Ślubny 2024

BOSZKOWO

W niedzielę 22 września między 12.00 a 18.00 Hotel Antonińska w Boszkowie zaprosił naręczonych i ich rodziny na wyjątkowy event ślubny. Przyszłe pary młode mogły poznać ofertę podwykonawców z branży ślubnej i eventowej. Nie zabrakło: DJ-ów, dekoratorów, wedding plannerów, fotografów, filmowców, projektantów, florystów, cukierni, jubilerów, samochodów i ciekawych atrakcji. A wszystko działo się w wyjątkowej przestrzeni Hotelu Antonińska w Boszkowie, który oprócz sali i restauracji oferuje też plażę na śluby plenerowe oraz dużą bazę noclegową dla gości weselnych. *Frekwencja dopisała, odwiedziło nas ok. 1000 osób* - mówiła dyrektor ds. hoteli i sprzedaży Alicja Chęłchowska. Przypomniała także, że Boszkowo nie jest jedyną dostępną opcją eventową Hotelu Antonińska. Jeżeli zamiast otoczenia przyrody i plaży organizatorzy woleliby klimat miasta, warto odwiedzić drugą lokalizację - Hotel Antonińska w Lesznie.



Antonińska

HOTELS



ŻUŻEL

Młodzieżowe Indywidualne Mistrzostwa Wielkopolski

Dobre występy młodych leszczyńskich Byków pozwoliły na zajęcie medalowej pozycji w Młodzieżowych Indywidualnych Mistrzostwach Wielkopolski. Triumfotorem został Kacper Mania, a drugą lokatę wywalczył jego klubowy kolega Jakub Żurek. Podium uzupełnił Gracjan Szostak reprezentujący Ostów Wielkopolski.

Młodzieżowe

W Gnieźnie rozegrano Turniej Zaplecza Kadry Juniorów. W zawodach triumfował Kacper Andrzejewski. Piąte miejsce zajął Hubert Jabłoński, a tuż za nim znalazł się Kacper Mania. Antoni Mencil był dziewiąty, a lokatę niżej uplasował się kolejny wychowanek leszczyńskiej Unii Tobiasz Jakub Musielak.

SGP2

Wiktor Przyjemski sięgnął w Toruniu po złoty medal Indywidualnych Mistrzostw świata Juniorów. Na drugim stopniu stanął Ukrainiec związany z leszczyńskim klubem, Nazar Parnicki. Podium uzupełnił Norweg, Mathias Pollestad.

SEC

Reprezentujący barwy leszczyńskiego klubu w sezonie 2024 Andrzej Lebediew wywalczył tytuł Indywidualnego Mistrza Europy. To drugi taki sukces Łotysza w karierze. Zwycięstwo w cyklu SEC jest także automatyczną przepustką do przyszłorocznego cyklu Grand Prix. Na drugim stopniu podium stanął Leon Madsen, a trzecią lokatę wywalczył Kacper Woryna.

KICKBOXING

Max Kowanek zawodnik Polonii 1912 Leszno wywalczył srebrny medal na Mistrzostwach Świata Juniorów w Kickboxingu rozegranych w Budapeszcie. Na drodze do finału pokonał rywali z Azerbejdżanu, a następnie z Mołdawii. W walce decydującej o zwycięstwie lepszy okazał się reprezentant Kazachstanu. W stolicy Węgier rywalizowała również Oktawia Jankowska, która zmagania zakończyła poza strefą finałową.

PIŁKA NOŻNA

Trwa dobra passa leszczyńskich piłkarzy. Pokonali oni na własnym boisku LKS Gołuchów 2:0. Do bramki trafili Olaf Zygmunt oraz Antonio Asani. W następnym pojedynku (wyjazdowym) poradzi sobie z beniaminkiem Piastem Kobylnica 1:3. Do bramki trafili: dwukrotnie Antonio Asani oraz Borys Borowiec. W spotkaniu z Wartą Śrem podopieczni Karola Misia byli zdecydowanym faworytem. Poloniści nie zawiedli, choć zwycięstwo nie przyszło łatwo. Spotkanie zakończyło się wynikiem 2:1. Gole zdobyli Michał Wawrzyniak oraz Olaf Zygmunt. Warto zaznaczyć, iż sporo pracy w tym pojedynku miał arbiter. Gospodarze zakończyli spotkanie w ośmiu, a goście w dziewięciu. Zwycięski marsz leszczynian zakończył się w Gnieźnie, gdzie gospodarze pokonali polonistów 3:1. Honorową bramkę strzelił Kacper Bartkowiak.

PIŁKA RĘCZNA

Na inaugurację zmagania w 1 lidze piłki ręcznej MKS Real Astromal na własnym parkiecie pokonał Wolsztyniaka Wolsztyn 31:20. Bramki zdobywali: Hubert Kuliński i Marcin Jaśkowiak po 5, Mateusz Płaczek 4, Kacper Juskiewicz, Marcin Mikołajczak, Borys Hałka po 3, Piotr Łuczak, Kevin Wydmuch, Kacper Szocik po 2, Jędrzej Kaniewski i Illa Spiesylov po 1.

SPEEDROWER

Zakończyły się zmagania w speedrowerowej CS Superlidze i w CS I lidze. W obu klasach rozgrywkowych, leszczyńskie drużyny zdobyły srebrne medale. W najwyższej klasie rozgrywkowej, zawodnicy zmierzli się w finale z drużyną Orła Gniezno. Na własnym obiekcie przegrali 73:85. W pojedynku rewanżowym ponownie górą byli gnieźnianie - 88:69. Z kolei w CS I lidze rywalem LKS Szawer byli częstochowianie. W pierwszym pojedynku pod Jasną Górą LKS przegrał 65:90. W rewanżu leszczynianie triumfowali, jednak nie udało się odrobić strat. Mecz zakończył się wynikiem 84:74.

FUTSAL

Bezbramkowo zakończyła się inauguracja rozgrywek Fogo Futsal Ekstraklasy dla zawodników GI Malepszy Arth Soft Leszno. Na parkiecie hali Trapez futsalowcy zremisowali z drużyną BSF ABJ Bochnia. W drugiej kolejce w derbowym pojedynku zwyciężyli 1:0 z Red Dragons Pniewy. Do siatki trafił Slava Kozhemiaka.

Do niecodziennego wydarzenia doszło 14 sierpnia w hali Trapez. Przy okazji uroczystej gali zorganizowanej z okazji 10-lecia futsalu w Lesznie, odbyły się dwa mecze. W pierwszym pojedynku gospodarze zmierzli się z amatorami reprezentującymi FC Sokół Bruksela. W drugim rywalizowały Gwiazdy Fogo Futsal Ekstraklasy z drużyną Reszty Świata. W zespole Gwiazd znaleźli się reprezentanci leszczyńskiego klubu, Adrian Skrzypek oraz Rajmund Siecla. W ekipie Reszty Świata reprezentantem GI Malepszy Arth Soft Leszno był Antii Koivumaki.



Pojedynek rozegrany przy okazji futsalowej gali

KRĘGLE

Od zwycięstwa rozpoczęli nowy sezon kręglarze SKK Polonia 1912 Leszno. W inauguracyjnym pojedynku pokonali Klub Kręglarski Wrzos Sieraków 7:1. Drugi rywal, aktualny mistrz Polski – Alfa Vector Tarnowo Podgórne zawiesił poprzeczkę zdecydowanie wyżej. Leszczyńska drużyna uległa 3:5. W meczu rozegranym awansem (zaplanowanym na piątą kolejkę) w derbach regionu leszczynianie pokonali 6:2 drużynę z Gostynia. Panie, które pauzowały w pierwszej kolejce, w drugiej rundzie zmierzyły się również z drużyną z Tarnowa Podgórno. Zawodniczki miały więcej powodów do radości, zwyciężyły w stosunku 6:2.

KOSZYKÓWKA KOBIET

W pierwszym kontrolnym pojedynku koszykarki Pompax Tęczy Leszno uległy rywalom z poznańskiego MUKS-u 45:65. Leszczynianki zdecydowanie lepiej poradziły sobie w towarzyskim turnieju rozegranym w hali Trapez. Wystąpiły w nim obok koszykarek Tęczy Leszno drużyny: KS Basket Siechnice i Enea AZ AJP II Gorzów Wielkopolski. Zawodniczki z Leszna okazały się mało gościnne. Pokonały rywalki z Siechnic 75:32 oraz z Gorzowa 90:52.

Kosmiczne energie

Lubię ten czas, gdy miasto oddycha kulturą, brzmi muzyką i tętni życiem. Leszczyński Uliczny Festiwal Artystyczny LUFA 2024 przeszedł do historii, ale zrodzone podczas niego emocje i inspiracje, będą rezonować we mnie przez cały najbliższy rok. W dniach 30.08 – 01.09 odbyło się 12 koncertów, 40 warsztatów kreatywnych, kilka pokazów tanecznych, akrobatycznych, a także 3 spektakle, projekcje filmowe i niewieczerek poetycki. Po niebie chodzili ludzie, a gęste od pozytywnej atmosfery powietrze przecinały kule ognia. To był jakiś kosmos! Lećcie dalej organizatorzy!

TEKST I ZDJĘCIA: MAGDALENA WOŹNA (@FOTOGRAFICZNA_PODROZNICZKA)



RUN For FUN! 11.11.2024
BIEG Z MISTRZEM PO MEDAL

PRZY PLACU ZAMKOWYM ZA ZAMKIEM W RYDZYNIE
BIEG REKREACYJNY DLA ZABAWY DLA DZIECI PO MEDAL

BIEG W KAT. SZKOLNYCH:
 I - III - 350M
 IV - VIII - 700M

ZAPISY - 20 ZŁ
www.maratonczykpomiarczasu.pl

- OGÓLNY LIMIT DZIECI 200
- GODZ. 8.30 WYDAWANIE NR STARTOWYCH
- GODZ. 9.30 ZBIÓRKA WSZYSTKICH DZIECI
- GODZ. 12.30 PODSUMOWANIE BIEGU DLA DZIECI
 HALA SPORTOWA UL. JANA KAZMIEIRZA 1
- BRAK ZAPISÓW W DNIU ZAWODÓW
- PO UKOŃCZONYM BIEGU DZIECKO OTRZYMA
 MEDAL PAMIĄTKOWY XII RBN 2024
- ORGANIZATOR PRZEWDUJE DROBNE UPOMINKI
- JEDNA KATEGORIA CHŁOPCY I DZIEWCZYNKI
- NA MECIE CIEPŁA HERBATA, JABĘKO

www.rok.rydzyna.pl Maratonczyk pomiar czasu

ZAKŁAD KOMINIARSKI

Mariusz Kubica

ul. Kossaka 1A/2, 64-100 Leszno

tel. 661-467-727



Czyszczenie kominów i pieców kaflowych

Mechaniczne czyszczenie kominów

Montaż wkładów ze stali kwasoodpornej

Szlamowanie kominów

Opinie, odbiory, przeglądy kominiarskie

Przeglądy kamerą inspekcyjną

Sprawdzanie szczelności instalacji gazowych



/kominiarzkubica



XII RYDZYŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

11.11.2024, 11KM

START GODZ. 11:11
 ZAMEK W RYDZYNIE

META: HALA SPORTOWA W RYDZYNIE

ZAPISY
WWW.MARATONCZYKPOMIARCZASU.PL

ORGANIZATOR



PATRONAT



szczegóły i regulamin WWW.ROK.RYDZYNA.PL



Ten trudny Gen Z

Okres dojrzewania to czas wielkich zmian, zarówno dla nastolatka, jak i jego rodziców. To moment, w którym dziecko zaczyna odkrywać swoją tożsamość, dążyć do samodzielności i często odczuwa potrzebę oddzielenia się od świata rodziców. Rodzice natomiast stają przed wyzwaniem zbudowania nowego sposobu komunikacji, który odpowiada zmieniającym się potrzebom dorastającego dziecka. Jak więc stworzyć zdrową, opartą na zaufaniu relację z nastolatkiem?

Akceptacja emocji i potrzeb nastolatka

Pierwszym krokiem w budowaniu dobrej komunikacji jest zrozumienie i akceptacja emocji oraz potrzeb dziecka. Nastolatki przeżywają wiele sprzecznych uczuć – od radości z uzyskania większej samodzielności po lęk przed odpowiedzialnością, którą ta niezależność ze sobą niesie. Jako rodzic, ważne jest, aby zrozumieć, że bunt i różne zachowania mogą być normalnym elementem rozwoju emocjonalnego. Oczywiście, nie oznacza to akceptowania złego zachowania, ale warto patrzeć na te momenty jako okazje do wspierania dziecka w nauce odpowiedzialności.

Znaczenie rozmowy

Rozmowa z nastolatkiem nie powinna być jedynie próbą naprawiania problemów, ale także narzędziem do budowania relacji opartej na zaufaniu i wzajemnym szacunku. To, jak rodzic rozmawia z dzieckiem, wpływa na jakość relacji. Otwarta komunikacja, która zachęca do wyrażania myśli i emocji, pozwala na lepsze zrozumienie problemów, z którymi nastolatek się zmagają. Jednak nie każda rozmowa przyczyni się do budowania tej relacji – zbyt powierzchowne pytania, takie jak „jak w szkole?” mogą prowadzić do zdawkowych odpowiedzi, które nie rozwijają dialogu.

Aby rozmowa była owocna, warto stawiać na pytania otwarte, które dają nastolatkowi przestrzeń do swobodnego wyrażania się. Zamiast pytać „czy wszystko jest w porządku?”, lepiej zapytać „co najbardziej cię dzisiaj zaskoczyło?”. Tego typu pytania mogą otworzyć drzwi do głębszej rozmowy i pozwolić rodzicom na lepsze zrozumienie swojego dziecka.

Wspieranie autonomii

Jednym z kluczowych aspektów budowania relacji z nastolatkiem jest uznanie jego potrzeby autonomii. Nastolatki

chcą czuć, że mają prawo do podejmowania decyzji i kształtowania własnych poglądów. Warto więc traktować nastolatka jako partnera w rozmowie. Zamiast narzucać swoje rozwiązania, lepiej jest zaproponować wspólne zastanowienie się nad problemem. W ten sposób młody człowiek czuje, że jest traktowany z szacunkiem i ma wpływ na swoje życie.

Komunikacja niewerbalna

Budowanie dobrej relacji z nastolatkiem nie opiera się tylko na słowach. Ważna jest także komunikacja niewerbalna, która często wyraża więcej niż same słowa. Przyjazne gesty, takie jak uścisk czy poklepanie po ramieniu, mogą wzmocnić poczucie bliskości. Ważne jest, aby rodzic był spójny w tym, co mówi i co robi – nastolatek szybko zauważy, jeśli działania będą niezgodne ze słowami. Spójna komunikacja, zarówno werbalna, jak i niewerbalna, wzmacnia zaufanie i buduje otwartość w relacji.

Oto kilka praktycznych zasad, które mogą pomóc w budowaniu lepszej komunikacji z nastolatkiem:

Stwórz przestrzeń do rozmowy – Zadbaj o to, aby rozmowa odbywała się w komfortowych warunkach, bez rozpraszcaczy, takich jak telefon czy telewizor.

Słuchaj aktywnie – Staraj się słuchać swojego dziecka bez przerywania i oceniania jego wypowiedzi. Wykorzystuj parafrazy, aby upewnić się, że dobrze rozumiesz to, co nastolatek chce przekazać.

Unikaj pouczania – Zamiast dawać gotowe rozwiązania, zachęcaj do wspólnego poszukiwania pomysłów. Dzięki temu nastolatek czuje, że jego opinia ma znaczenie.

Wyrażaj swoje uczucia – Mów otwarcie o swoich emocjach, ale w sposób, który nie obarcza dziecka odpowiedzialnością, np. „czuję się zaniepokojony” zamiast „zawiodłeś mnie”.

Okazuj wsparcie – Nastolatki, mimo że dążą do niezależności, wciąż potrzebują

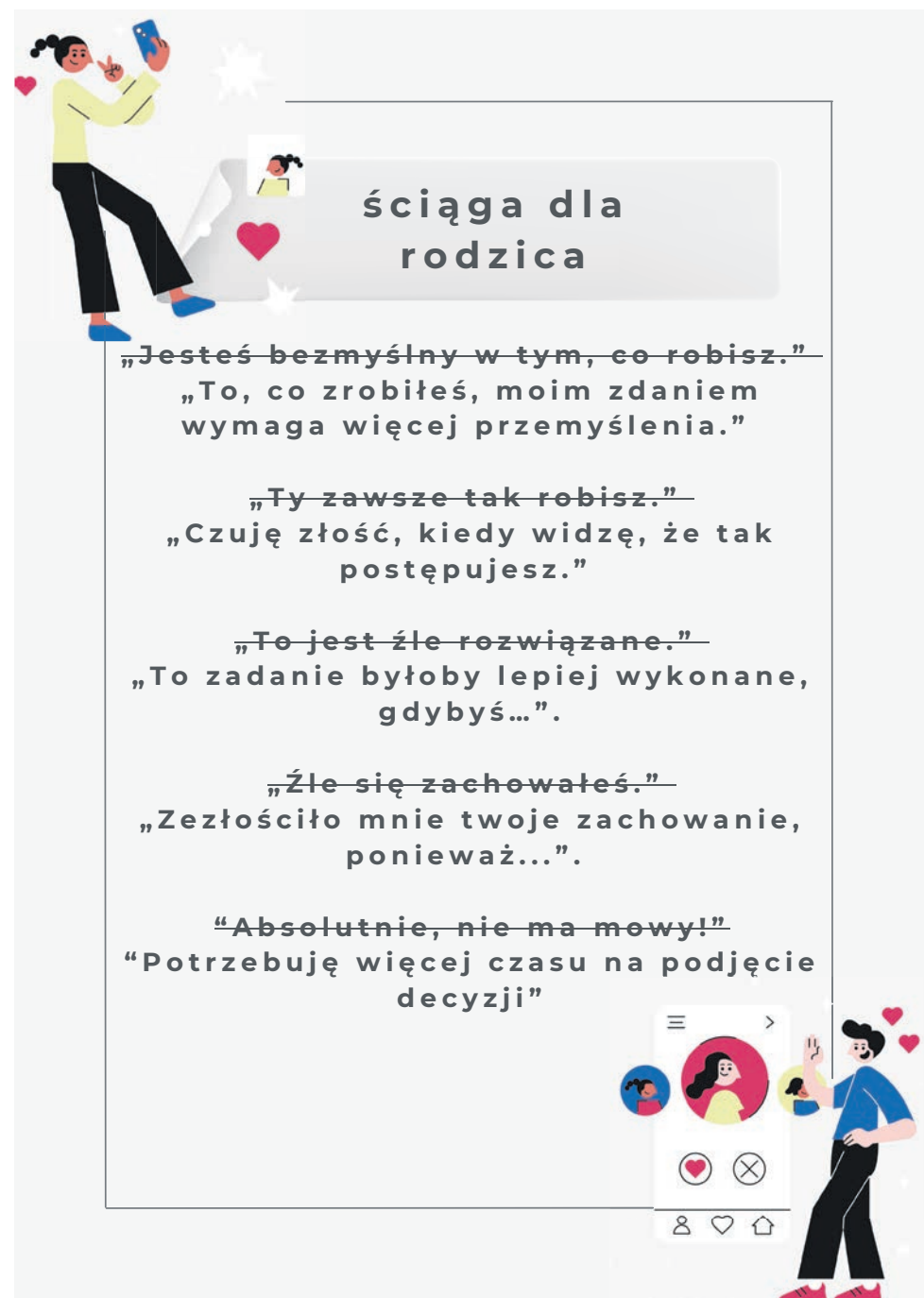
wsparcia emocjonalnego. Pokazuj, że jesteś gotów pomóc, kiedy tego potrzebują.

Budowanie dobrej relacji z nastolatkiem wymaga czasu, cierpliwości i otwartości na zmiany.

Kluczem do sukcesu jest zrozumienie, że okres dojrzewania to czas poszukiwania tożsamości i autonomii, a także

moment, w którym dziecko nadal potrzebuje wsparcia i zrozumienia ze strony rodziców. Poprzez świadome, otwarte i pełne szacunku rozmowy rodzice mogą pomóc swojemu dziecku w bezpiecznym przejściu przez ten burzliwy okres życia, jednocześnie budując z nim silną i trwałą więź.

TEKST: BARBARA KRAWCZYK



ściągą dla rodzica

~~„Jesteś bezmyślny w tym, co robisz.”~~
„To, co zrobiłeś, moim zdaniem wymaga więcej przemyślenia.”

~~„Ty zawsze tak robisz.”~~
„Czuję złość, kiedy widzę, że tak postępujesz.”

~~„To jest źle rozwiązane.”~~
„To zadanie byłoby lepiej wykonane, gdybyś...”

~~„Źle się zachowałeś.”~~
„Zezłościło mnie twoje zachowanie, ponieważ...”

~~„Absolutnie, nie ma mowy!”~~
„Potrzebuję więcej czasu na podjęcie decyzji”



Ośrodek Szkolenia Zawodowego „EDYTOR”
Waldemar Hajnsz, ul. Ogrodowa 10, 64-100 Leszno

organizuje następujące kursy:

- spawania elektrycznego, gazowego, w osłonie gazów aktywnych i nieaktywnych elektrodą topliwą i nietopliwą na podstawie Atestu Instytutu Spawalnictwa z Gliwic (uprawnienia europejskie wg. normy EN PN 287-1)
- BHP dla wszystkich grup zawodowych
- dla kierowców przewożących materiały niebezpieczne ADR na podstawie zezwolenia Marszałka Województwa Wielkopolskiego - podstawowe i specjalistyczne (cysterny)
- operatorów wózków jezdniowych podnośnikowych (widłowych)
- pedagogiczne dla instruktorów praktycznej nauki zawodu
- operatorów pił spalinowych do ścinki drzew
- palaczy c.o. typu "E" i "D"
- na uprawnienia elektroenergetyczne typu "E" i "D"
- obsługi podestów ruchomych (podnośniki koszowe)
- obsługi żurawi przeładunkowych HDS
- szkolenia operatorów maszyn budowlanych i drogowych (koparki, koparko-ładowarki, rusztowania budowlane montażowe metalowe, ładowarki, spycharki i inne)



ul. Ogrodowa 10, 64-100 Leszno

Wszelkie informacje można uzyskać pod nr tel. 510 237 155

e-mail: biuro@osz-leszno.pl www.osz-leszno.pl

lub bezpośrednio w siedzibie Ośrodka w Lesznie przy ul. Ogrodowa 10

Wyróżnione przypadki września



JOANNA KALISKA
PODOLOVE LESZNO
Leszno, ul. Niepodległości 29/2
tel. 509 901 102
www.facebook.com/PODOloveLeszno

Przedstawiam Państwu efekty mojej pracy na przykładach wyróżnionych terapii minionego miesiąca.

Zdjęcia przedstawiają porównanie stanów paznokci w dniu zgłoszenia problemów przez Pacjentów oraz rezultaty, które udało się uzyskać dzięki zabiegom podologicznym w moim gabinecie.

Przy zdjęciach krótko opisuję rodzaj problemu i historię danego przypadku.



Wrastający paznokieć.

Stan "przed" to skutek przerwanej przez Pacjenta terapii. Ze względu na natłok pracy, Pacjent odwołał wizytę kontrolną. To poskutkowało nawrotem stanu zapalnego. Mężczyzna zgłosił się do gabinetu ponownie ze stanem jak w przy pierwszej wizycie.

Na szczęście, wznowienie działań poskutkowało szybkimi postępami, ale do zakończenia procesu terapii potrzebny jest pełen odrost naturalnej płytki paznokcia.

Ważnymi elementami sukcesu jest oczywiście współpraca Specjalista - Pacjent. Prawidłowo wykonane zabiegi podologiczne są równie ważne jak zaangażowanie Pacjenta w przestrzeganie zaleceń domowych i realizowanie wizyt w gabinecie według potrzeb.

Zaawansowane wrastanie widoczne na załączonym kolażu to skutek zbyt długiego zwlekania z udaniem się po pomoc, a wcześniej konsekwencja niewłaściwego skracania brzegów bocznych płytki. Mimo obfitej rany udało się uzyskać szybkie postępy. Skóra była zdrowa już po kilku spotkaniach, a w dalszych miesiącach oczekiwaliśmy na pełen odrost paznokcia. W końcu, we wrześniu uzyskaliśmy finalny efekt i zakończyliśmy terapię..

Wrastanie paznokcia.

Kobieta trafiła do PODOlove z polecenia swojego Wnuczka, który kilka lat temu realizował terapię wrastającego paznokcia w moim Gabinecie.

Kobieta zgłosiła się z dużą bolesnością palca, wywołaną uszkodzeniem wału skórno przez nierówną krawędź paznokcia.

Niewłaściwe, zbyt głębokie wycinanie płytki, powtarzane w warunkach domowych, początkowo niosło ulgę, ale w końcu dało początek poważniejszego problemu, z którym Kobieta nie mogła sobie poradzić.

W gabinecie palec został już przy pierwszej wizycie bezboleśnie zaopatrzony, a Pani w końcu mogła swobodnie włożyć stopę do buta.

We wrześniu płytka jeszcze jest w procesie odrostu, ale od kilku miesięcy już "bezpieczna".



Wrastający paznokieć.



Trening Autogenny Schultza

Rys Historyczny

Berliński psychiatra i neurolog prof. Johannes Heinrich Schultz zajmował się problemami samoregulacji organizmu za pomocą ćwiczeń koncentracyjnych.

Opierając się o badania O. Vogta nad zjawiskiem hipnozy – osoby które były poddawane hipnozie opisywały doznania : poczucie ciężkości, przyjemne zmęczenie, wewnętrzna równowaga. Te objawy traktowano jako efekt uboczny hipnozy.

Johannes Schultz uznał te doznania jako nadrzędne. Celowe przywoływanie ciężkości i ciepła w różnych częściach ciała potrafi wprowadzić człowieka w stan rozluźnienia. J. Schultz w 1932 roku opublikował pracę kliniczno-praktyczną i opracował system ćwiczeń, korzystając z metod stosowanych w jodze oraz podczas medytacji zen. Autogenność czyli samoregulacja polega na tym, że człowiek sam oddziałuje na własny układ nerwowy.

Na czym polega trening autogenny Schultza

Metoda relaksacji i psychoterapeutyczny proces leczenia jako najważniejsza z metod samorelaksacji. Na drodze autosugestii (wywołanej wewnątrznie przez siebie samego) zostają przeprowadzone krok po kroku ćwiczenia koncentracji. Przez to ulegają zmianie, zwykle niezależnie od naszej woli, funkcje organizmu np.

napięcie mięśniowe. Prowadzi to do obniżenia wegetatywnego poziomu pobudzenia, a przez to do zrównoważenia stanów napięcia organizmu.

Trening autogenny polega na uczeniu się spostrzegania bodźców płynących „z wewnątrz” ciała, następnie wyobrażenie sobie pewnych, możliwych, neutralnych stanów organizmu. Percepcja tych bodźców stanowi informację zwrotną czy pożądany stan wstąpił w organizmie i psychicie.

Podstawowe Zasady Treningu Autogennego

Zasada Napięcia i Rozluźnienia – po stanie napięcia musi pojawić się rozluźnienie, na którego podłożu z kolei powstaje stan kolejnego napięcia. W różnych dziedzinach życia człowieka stale występują naprzemienne napięcie i rozluźnienie. Oba stany są niezbędne do dobrego samopoczucia, do harmonijnego i zrównoważonego istnienia. Zaburzenie równowagi między napięciem a rozluźnieniem, czy nadmiar lub niedobór któregoś z tych dwóch elementów może skończyć się dla człowieka chorobą. Trening autogenny nie jest bezwładnym sennym zapadnięciem się w rozluźnienie a aktywnym procesem pozbywania się napięcia.

Koncentracja i spokój – Koncentracja oznacza aktywne skierowanie postrzegania i myślenia na określony obiekt. Skoncentrowane samorozluźnienie w treningu autogennym powstaje dzięki kierowaniu wewnętrznego

strumienia uwagi na odczuwanie spokoju i fizyczno-psychicznego rozluźnienia. Pożądany stan osiągnie się tylko wtedy, gdy ćwiczący odnajdzie zrównoważoną drogę pośrednią między aktywnym oddziaływaniem a biernym przyzwoleniem.

Podsumowanie

Trening autogenny, dzięki inicjatywie Schultza, stał się istotnym elementem leczenia wielu zaburzeń i chorób o podłożu zarówno psychicznym jak i somatycznym. Przy odpowiednim przygotowaniu i wsparciu specjalistów, może przynieść wiele korzyści dla zdrowia osób stosujących trening. Dzięki regularnej praktyce treningu autogennego, możemy osiągnąć lepszy wgląd w siebie, poprawę koncentracji, zmniejszyć napięcie emocjonalne, zyskać spokój wewnętrzny i równowagę, a także poprawić relacje z innymi ludźmi oraz z sobą. Bardzo dużą korzyścią treningu autogennego, jest lepsze radzenie sobie z trudnymi sytuacjami i negatywnymi emocjami, w życiu codziennym.

Zapraszam i polecam. Jakub Grygiel

PRACOWNIA PSYCHOLOGICZNA „ANIMA”
JAKUB GRYGIEL
UL. JANA DEKANA 3,64-100 LESZNO
TEL. 661 913 330

Patrycja Wachoińska

Pati eventowa...

...tak nazywa się moje konto na Instagramie, gdzie pokazuję swoje pasje. A od wielu lat jedną z największych pasji w moim życiu są eventy. Pracuję w tej branży od ponad 25 lat. I nie mam jeszcze dość. A co dokładnie robię? Organizuję imprezy firmowe i na potrzeby tych działań stworzyłam markę producentimpres.pl. Ponadto jestem konferansjerką i dj'ką, czyli prowadzę i gram imprezy firmowe. O eventach mogłabym opowiadać dużo i długo, bo każda impreza to nowa, barwna historia.

Radio...

... jest w moim życiu od 2002 roku. A zaczęło się od...kamery. Pracowałam w telewizji lokalnej, kiedy dowiedziałam się, że nowe radio w mieście szuka prezenterów i dziennikarzy. Wzięłam udział w castingu i wygrałam. Od tamtego czasu pracowałam w 6 rozgłośniach radiowych: Radio Eska Leszno, Polskie Radio Wrocław, Radio Aplauz Wrocław, MC Radio Poznań, Radio Wielkopolska. Obecnie najczęściej prowadzę poranny program w Radiu Elka Leszno. Kiedy zakładam radiowe słuchawki i kiedy włączam radiowy mikrofon, za każdym razem czuję, że zabieram słuchaczy w podróż. I są to zawsze podróże magiczne, bo uruchamiają wyobraźnię. Zresztą praca w radiu to praca bardzo kreatywna, bo i swoją wyobraźnię również ruszam przy okazji każdego antenowego wejścia.

Pani od mówienia...

... to mój projekt szkoleniowy, kawałek serca włożony w edukację innych. Kilka lat temu postanowiłam zacząć się dzielić z innymi ludźmi moją wiedzą, doświadczeniem medialnym i eventowym. Pani od mówienia prowadzi szkolenia z wystąpień publicznych, na scenie i przed kamerką smartfona. A jej przesłaniem jest m.in. pokazywać, że jakość mówienia zawsze ma znaczenie oraz że dykcja sprawia, że nasz ojczysty język jest piękny i pięknie można go używać. Przy okazji podpowiem i przypomnę, że w języku polskim samogłoska nosowa ą w wygłosie, czyli na końcu wyrazu, zawsze jest wyraźnym ą! Nigdy OM. A różne rzeczy czasem słyszy się w przesterzeniu publicznej. Ach! I nie ma słowa BIBLOTEKA!!! Jest BIBLIOTEKA.

Energię czerpię z

... wnętrza, ze swojego wnętrza. Taką mamy ludzką umiejętność i świadomie z tego korzystam. A poza tym lubię przebywać w dobrej energii ludzi i w dobrej energii natury. To zawsze sprawia, że czuję się lepiej.

Moje największe osiągnięcie...

... nie odpowiem szalowo na to pytanie, ponieważ nie myślę o moich działaniach (zawodowych i życiowych) jak o osiągnięciach. Ja się z nikim nie ścigam. Więc nic nie muszę osiągać. Za to robię rzeczy, które lubię, które powodują, że uruchamia się moja kreatywność, które sprawiają mi radość i które są moim życiowym paliwem. Jeśli już, to z osiągnąć interesują mnie najbardziej życiowy spokój i radość z życia.

Najbardziej relaksuje mnie...

.. kontakt z naturą! Podobno już 20 minut spędzonych wśród drzew resetuje nasz układ nerwowy. Kiedy mam chwile dla siebie, wybieram przebywanie na łonie natury. Las albo woda. A jak woda to jeziora, a jak jeziora to decha, czyli SUP. Mieszkamy w cudnym regionie, możliwości na plenerowe wyjścia jest sporo, więc korzystam z tego, kiedy tylko mogę.

Marzę o...

...cytrynach rosnących na drzewach! A dokładniej o tym, żeby trochę pomieszkać we Włoszech. Moją intencję kieruję w bardzo konkretne włoskie miejsca. I oczywiście, że nie wiem, czy uda się to marzenie zrealizować, ale nie robię sobie absolutnie żadnego przymusu. Z akceptacją podchodzę do tego, co serwuje mi wszechświat. A zawodowo marzę o rozwoju mojego projektu szkoleniowego i chciałabym, żeby Pani od mówienia trafiła ze swoim przesłaniem do coraz większej grupy odbiorców. Bo WYRAŹNOŚĆ i WYRAZISTOŚĆ mówienia zawsze ma znaczenie!



Jej optymizm wkurza pesymistów, jej dykcja zawstydza obcujących ze słowem, jej energia mogłaby zasilić całe miasto, a jej doświadczenie zawodowe mogłoby wypełnić kilka życiorysów. Patrycja od lat działa w dwóch branżach: medialnej i eventowej. Jest dj'ką radiową, gra imprezy, organizuje eventy firmowe i uczy mówić publicznie innych. Prywatnie jest mamą dwóch wspaniałych dorosłych córek. Z ogromną pasją i odwagą podróżuje po świecie sama, bo lubi swoje towarzystwo. Patrycja mawia: „Wszyscy myślą, że na coś przyjdzie czas, a czas po prostu odchodzi. To zdanie zawsze ustawia we właściwy sposób życiowe priorytety i przypomina, że „tu i teraz” jest najważniejsze i że żadnego „potem” może nie być. Dlatego trzeba cieszyć się życiem”.

Moja największa wada...

... jeżeli pytanie dotyczy tego, co myślą o mnie inni, to w ogóle nie zaprzęgam sobie tym głowy. Jeżeli jednak pytanie dotyczy tego, co ja myślę o sobie w tej kwestii, to odpowiem mało popularnie: nie mam wad. A mówiąc konkretniej, nie mam potrzeby o nich myśleć. Od lat rozważnie podchodzę do komunikatów, które serwuje mojemu umysłowi. I świadomie wybieram pozytywność. Wady i myślenie o nich są dla mnie negatywnością. A każdy świadomy człowiek wie, że pozytywność tworzy jeszcze więcej pozytywności, a negatywność...no właśnie. Także wolę rozmawiać o kompetencjach, o możliwościach i kreatywności.

**TEKST: MAGDALENA WOŹNA
ZDJĘCIE: OLEK BORTEL**

HOROSKOP

Baran (21.03-19.04)

Drogi Baranie, październik 2024 roku przyniesie wiele wrażeń w osobistej sferze życia. Na pewno nie będziesz się nudzić ani we własnym, ani w gronie innych osób. Możesz liczyć na wiele okazji do flirtów. Nie raz, nie dwa odczujesz dreszcz ekscytacji. Możliwe też, że nowe znajomości przyczynią się do rozwoju Twojej kariery. Uważaj jednak w sferze finansowej, bo kaprysy mogą stać się powodem chwilowych trudności. W stałych związkach mogą się jednak pojawić niesnaski i wrócić nierozwiązane wcześniej problemy. Będzie gorąco, choć nie tylko w sypialni... Postaraj się nie dolewać oliwy do ognia... Niemniej pamiętaj, że jesień to czas zbierania plonów i jednak oszczędzania sił, powolnego gromadzenia energii. Nie forsuj się więc i dbaj o zdrowie.

Byk (20.04 - 20.05)

Drogi Byku, październik 2024 roku otworzy nowe perspektywy w miłości, przyjaźni i ogólnie w sferze towarzyskiej. Masz szansę odzyskać poczucie wewnętrznej harmonii, choć chwilami może być nerwowo. Najlepiej unikaj też zbyt uparte go obstawiania przy swoim. Pozostajesz wciąż w sferze wpływów kosmicznych wzmacniających Twoją przekorę i potrzebę niezależności. Warto pamiętać, że łatwiej się żyje, pozostając łagodnie życzliwym wobec świata i siebie. W sprawach zawodowych raczej stagnacja sprzyjająca ugruntowaniu pozycji i ciężkiej pracy na rzecz zespołu. Możesz się czuć nieco niedoceniany. Finanse dość stabilne, a nawet możliwa niewielka poprawa.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Drogi Bliźniaku, październik 2024 roku to czas sprzyjający samotnej weryfikacji dotychczasowych doświadczeń, nauce, rozwijaniu pasji. Po 18 października chętniej rozważysz też zmiany miejsca do życia, nowe intratne projekty oraz inwestycje. Dla samotnych Bliźniąt poszukujących miłosnych wrażeń wiele się będzie działo, choć wyłącznie od Ciebie zależy, co przetrwa próbę czasu, a komu pozwolisz odejść bez żalu. W sprawach finansowych raczej stabilnie. Możliwe, że otrzymasz dobre wiadomości, dzięki w przyszłości otworzą się realne możliwości awansu zawodowego. Nie raz, nie dwa będzie trzeba uzbroić się w cierpliwość lub przemilczeć niewygodne fakty. Nie spiesz się jednak z podejmowaniem radykalnych decyzji i nie forsuj się. Dbaj o zdrowie i kondycję.

Rak (21.06 - 22.07)

Drogi Raku, październik 2024 roku przyniesie niejaki spowolnienie w codzienności, ale też drobne kryzysy w osobistej sferze życia. Dotyczy to głównie emocji i potrzeb duchowych. Optymalnie byłoby go wykorzystać jako szansę, by wzrastać, rozwijać się, a nie tkwić w miejscu i marudzić, że życie to ciężkie jest, a u sąsiadów trawa kwitnie bardziej zielono... Jeśli potrzebujesz zmiany, to zachowaj rozwagę i czujność, bo możesz przegapić ciekawe oferty pracy lub możliwość na otwarcie drogi do awansu. Czas sprzyja też podnoszeniu kwalifikacji zawodowych. Dobrze przemyślane i gruntownie przygotowane plany powiodą się. Zatrzaszcz się o zdrowie, szczególnie o dietę i kondycję.

Lew (23.07 - 22.08)

Drogi Lwie, październikowa aura kosmiczna 2024 roku sprawi, że zostaniesz zmuszony, by zwolnić tempo i zastanowić się nad tym, w jakim kierunku faktycznie zmierzasz w finansowej, zawodowej i miłosnej sferze życia. Do 18 października koniecznie dbaj o kondycję, zdrowie i nie forsuj się. W przeciwnym razie na pewno dopadną Cię osłabienie i drobne dolegliwości. W stałych związkach możliwe ożywienie namiętności i bliskości duchowej, ale także walka o wpływy i przesuwanie granic wolności. Możliwe też, że w ostatniej dekadzie miesiąca rozważysz zmianę pracy lub rozpoczniesz projekty zawodowe wymagające podróży i dodatkowych kwalifikacji, ale przynoszące satysfakcję i poprawę finansową. Unikaj jednak wszelkiego ryzyka, prowadząc auto.

Panna (23.08 - 22.09)

Droga Panno, październik 2024 roku to czas optymalny, by wyciszyć się, odpocząć i zastanowić, co dalej. Pozostajesz niejako pod opieką wszechświata, bo bieżący miesiąc to czas zbierania efektów wcześniejszej ciężkiej pracy. Wiele się będzie działo dookoła Ciebie. Możesz poznać nowych, ciekawych ludzi. Jeśli pozostajesz w stałym związku, to bardzo prawdopodobne, że postanowisz stać się bardziej niezależną i więcej uwagi poświęcić trosce o swoje potrzeby emocjonalne. Niemniej czas będzie Ci sprzyjał bardziej w weryfikacji doświadczeń niż rozpoczynaniu nowego. Możliwe, że przed Tobą rachunek sumienia i ustalanie nowych priorytetów. W ostatniej dekadzie miesiąca nie daj się wciągnąć w żadne ryzykowne przygody czy znajomości. Szczególną troską powinnaś wówczas otoczyć zdrowie i równowagę emocjonalną.

Waga (23.09 - 22.10)

Droga Wago, październik 2024 roku to czas sprzyjający partnerstwu, miłości, rozwojowi osobistemu oraz odpoczynkowi. Czasem wystarczy pozwolić, by sprawy szły swoim biegiem, nie wymuszać i nie kontrolować. Bardzo możliwe, że ostatnie dziesięć dni miesiąca będzie Cię nosić, by wyruszyć w świat i czerpać pełnymi garściami z życia. Bieżący miesiąc może również przynieść kryzys w relacjach, który obnaży słabości, zmuszając do konfrontacji z nieprzyjemną prawdą. Dzięki temu masz szansę na zmiany, które bardziej będą odpowiadać Twoim potrzebom duchowym. Koniecznie dbaj o zdrowie – szczególnie o dietę. Jeśli tego nie zrobisz, to wkrótce okaże się, że nie masz na nic siły i posypią się Twoje plany. Uważaj również na finanse; więcej oszczędzaj, mniej wydawaj, przemyśl inne źródła dochodu.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Drogi Skorpionie, w październiku 2024 roku powinienes zatoszczyć się o potrzeby duchowe i finansowe. Za sprawą Wenus do 17 dnia miesiąca pozostajesz w sferze wpływów kosmicznych sprzyjających miłości. Aura kosmiczna wspiera Twój optymizm, obdarza niemal zniewalającym urokiem osobistym. Jeśli tego nie zmanujesz na ekscentryczne kaprysy woli lub towarzyskie pohlanki, to przyciągniesz do siebie miłość oraz wprowadzisz miłą harmonię do wszelkich relacji, w których pozostajesz. W sprawach zawodowych także ożywienie i nowe szanse. Wszystko się ułoży, nie musisz tego kontrolować, nie musisz obawiać się o rezultaty. Teraz warto zaufać życiu i cieszyć się nim. Uważaj tylko na zamilowanie do ryzyka.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Drogi Strzelcze, w październiku 2024 roku pozostaniesz w sferze twórczych wpływów, dzięki którym możesz uczynić życie bardziej satysfakcjonującym w miłości, karierze oraz finansach. Kosmiczna aura zmotywuje Cię do podjęcia wysiłku na rzecz poprawy życia codziennego. Możliwe, że dzięki bardziej harmonijnej aurze energetycznej znajdziesz rozwiązania dla spraw, które od pewnego czasu były źródłem stresu. Uważaj jednak, aby wzrostu poczucia własnej wartości i sił życiowych nie roztrwonić na kaprysy lub zniszczyć przez skłonność do ryzyka. Możesz także liczyć na wzmocnienie kondycji fizycznej oraz poprawę zdrowia. Masz zielone światło, by rozwijać pasję i w ten sposób stworzyć podwaliny pod przyszłe sukcesy. Uważaj jednak podczas podróży, także tych codziennych.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Drogi Koziorożcu, październik 2024 roku może okazać się dość skomplikowany we wszystkich sferach życia. Z jednej strony zewnętrznie sprawy będą iść swoim torem i niby wszystko będzie w porządku, a i jesienna atmosfera poprawi Ci nastrój, zachęcając do ożywiania życia towarzyskiego, bywania wśród ludzi i oddawania się pasji. Z drugiej jednak strony Twoja natura tak wysoko postawi poprzeczkę wymagań, że Tobie samemu może być trudno im sprostać, o innych ludziach nawet nie wspominając... Taki stan rzeczy niewątpliwie rozwinię twórczą stronę Twojej osobowości, choć w sprawach życiowej codzienności przyniesie też frustrację. Uważaj również na zdrowie; nie forsuj się i dbaj o równowagę między wypoczynkiem oraz pracą.

Wodnik (20.01 - 18.02)

Drogi Wodniku, w październiku 2024 roku możesz liczyć na ożywienie kontaktów towarzyskich, także tych zawodowych i przynoszących realne korzyści. Możliwe, że w ostatniej dekadzie miesiąca staniesz się duszą towarzystwa i spocznią na Tobie nowe obowiązki. Chętniej wyruszysz z domu w poszukiwaniu nowych wrażeń, odświeżenia kontaktów... To doskonała okazja do rozwijania naturalnych talentów, poszerzania grona ciekawych znajomych i rozwoju kariery... Październikowa energetyka będzie także wspierać Twoje decyzje w sprawach uczuć oraz zdrowia. Warto też zrobić rachunek zysków i strat, by podjąć rozsądne działania w sferze finansów.

Ryby (19.02 - 20.03)

Droga Rybo, październik 2024 roku sprzyja Ci będzie w towarzyskiej sferze życia do 17 dnia miesiąca. Później jednak na nowo pojawią się trudności i nieporozumienia, a Ty więcej czasu poświęcisz sobie. Aura kosmiczna pomoże Ci także głębiej połączyć się z sobą samą i zrozumieć, co Ci tak naprawdę w duszy gra i czego potrzebujesz do szczęścia. Możliwe, że intuicja podpowie Ci, jak to zbudować czy osiągnąć. Co prawda bieżący czas bardziej będzie sprzyjał planowaniu i obrachunkom, ale przygotowanie pomoże Ci w przyszłości osiągnąć Twoje cele. W sprawach finansowych wciąż trzeba zachować czujność. Czekają Cię tu niespodzianki i to niekoniecznie tylko miłe: nieplanowane wydatki, straty.



Horoskop klasyczny na październik 2024 r. opracowała Akia



W naszym zasięgu
prawie 150 tysięcy osób!

Bezpłatny miesięcznik. Ukazuje się w Lesznie oraz gminach:
Rydzyzna, Lipno, Osieczna, Krzemieniewo, Święciechowa,
Włoszakowice, Wjwwo, Bojanowo, Krzywiń, Poniec.

Druk: Polska Press Sp. z o. o. Oddział Poligrafia
Drukarnia Bydgoszcz
ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych. Zastrzegamy sobie prawo do skracania
tekstów lub odmowy ich publikacji. Nie odpowiadamy za treść reklam i ogłoszeń.

© Wszelkie prawa zastrzeżone.

Kopiowanie tekstów w części lub w całości bez zgody wydawcy zabronione.

Kontakt z redakcją: redakcja@leszczyniak.pl

Wydawca i adres redakcji:
TOM-MAR Tomasz Młynarczyk
ul. Hiszpańska 28
64-100 Leszno

Redaktor naczelny: Tomasz Młynarczyk / tel. 603 668 780 / redakcja@leszczyniak.pl

Reklama: Tomasz Młynarczyk / tel. 603 668 780 / tomasz@leszczyniak.pl

Dziennikarze: Łukasz Domagała, Kamil Dudka, Mateusz Golembka, Joanna Klamecka,
Agnieszka Mika, Andrzej Milicki, Katarzyna Plewka-Chyżyńska, Magdalena Woźna,
Kinga Zydorowicz-Matysiak

Skład i opracowanie graficzne: Bartosz Galas

LESZCZYNIAK

Antoniewicz
PARKIECIARSTWO

tel. 65 529 50 72
601 769 619




infoantoniewicz@gmail.com

Świadczymy usługi:

układania wszelkiego rodzaju podłóg ♦ układania desek tarasowych
układania podłóg przemysłowych ♦ cyklinowania bezpyłowego
lakierowania ♦ olejowania i woskowania ♦ piaskowania drewna
prac remontowych i budowlanych ♦ doradztwa technicznego



INSTAL - HOUSE
Dominik Budziński

- USŁUGI HYDRAULICZNE
- INSTALACJE C.O. i GAZ
- POMPY CIEPŁA
- NOWOCZESNE TECHNOLOGIE
- KOTŁY GAZOWE
- SMART HOME
- INSTALACJE WOD - KAN



Tel. 724 140 237
e-mail: instal.house1@gmail.com

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Zadanie udostępnił serwis krzyżówkowy szarada.net

budowa skorupy ziemskiej	▼	klatka piersiowa	latem daje się we znaki	▼	Velazquez, malarz	Oscar de la ..., bokser	▼	podanie, zagrywka	▼	wieża na murach	▼	w stroju Adama	▼	z miąższu kokosów	Eric, grał m.in. w "Hulku"
mały pokrowiec	▶				Starr, beatles	popularna przyprawa	▶							akta, rejestr	
w nich listy	▶							szkocki wzór		ciężki oddech bobasa	▶				
prymitywne nosze	▶					miasto w Niemczech									
tarcza, ochrona	▶						krzyżacki i franciszkański		ciasto z rodzinami	potrójna korona papieaska	▶				
rodzina ptaków		zastępowała rozrusznik	lot próbny	uzdrowienie energią		blokują drogi w zimie						pospolite ptaki	drgający błysk światła		łączy dwie rzeki
	▶									zabawka dla dziewczynki		wawelski z legendy			
Bryant, obrońca z NBA	▶				przepędza kury	...-Heinz Rummenigge						imię Hayworth			
	▶							zagaścza włosy							
miejsce rozrodu ryb		cztery w prostokącie				Armstrong z Apollo 11							z jej liści narkotyki		
jony dodatnie	▶														
								inwestowany	▶						

Posmakowali regionu

Wydarzenie, podczas którego płaci się smakośzami, a nie pieniędzmi? To oczywiście ulubiony przez mieszkańców Piknik Leszczyńskie Smaki, organizowany przez Organizację Turystyczną Leszno – Region. Jego tegoroczna edycja odbyła się 8 września w Parku im. Leszczyńskich Satyryków. Dopisała pogoda, frekwencja i co najważniejsze apetyt uczestników, którzy mogli zasmakować regionalnej kuchni, serwowanej przez Koła Gospodyń Wiejskich oraz lokalnych producentów. Wydarzeniu towarzyszyła muzyka na żywo w wykonaniu zespołu Gładek Brothers Band, występy Mażoretek Orkiestry Dętej Miasta Leszna, oraz liczne atrakcje dla dzieci przygotowane przez miejskie instytucje kultury. To była miła rodzinna niedziela w zielonym centrum miasta.

TEKST I ZDJĘCIA: MAGDALENA WOŹNA



REKLAMA

Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL



- Kasujemy wszystkie rodzaje pojazdów.
 - Wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji.
 - Zwrot ważnego OC.
 - Oferujemy wstępną wycenę przez telefon.
 - Płacimy gotówką.
 - Pojazd odbieramy lawetą w ciągu 24h.
- Prowadzimy sprzedaż części używanych.

*Oferujemy
najlepsze ceny!*



**GMINNA SPÓŁDZIELNIA
SAMOPOMOC CHŁOPSKA**
UL. KOŚCIUSZKI 36A, 64-113 OSIECZNA
tel. 65 535 01 72

DO WYNAJĘCIA

Lokal o powierzchni 147 m²

Lokalizacja: ul. Kościuszki 36a
w Osiecznej / pierwsze piętro pawilonu handlowego

Budynek do wynajęcia w miejscowości
Łoniewo 33a, 64-113 Osieczna
przeznaczony na działalność handlową
powierzchnia 72 m²

Tel. Kontaktowy 691 039 708

ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

📍 LESZNO, UL. PRZEMYSŁOWA 19

🌐 TRIPENERGY.PL

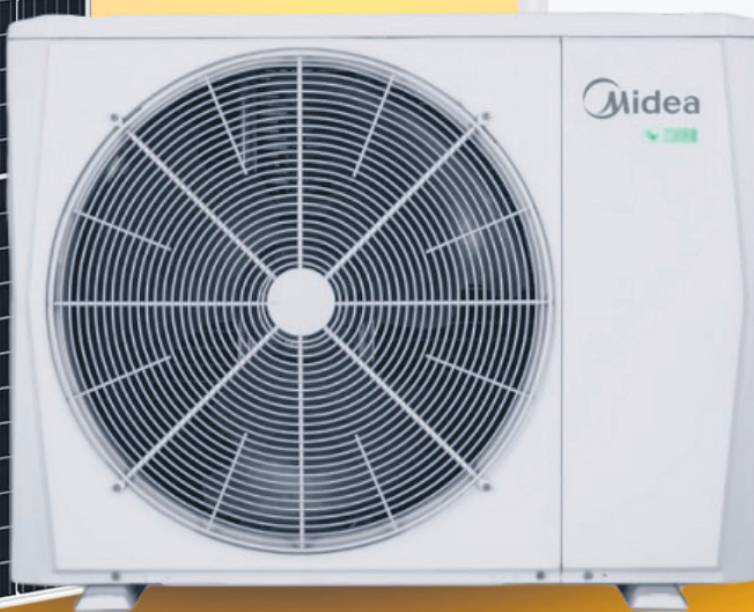
☎ 65 545 80 03



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

*Świetne ceny,
świetna jakość*

WIOSENNE OFERTY!



DORADZTWO ✓ **PROJEKT** ✓ **WYKONANIE** ✓ **SERWIS**