



drukarnia

agencja reklamowa

ul. Śniadeckich 40, 64-100 Leszno biuro@bawreklama.pl
503 384 733 / 696 929 961 / 668 053 335 www.bawreklama.pl

UWAGA! UWAGA! UWAGA!

W związku z aktem wandalizmu, który miał miejsce w **Restauracji Antonińska** w dniu **22 sierpnia 2024 roku** w godzinach wieczornych, właściciel wyznaczył nagrodę pieniężną w wysokości **10 000 złotych** dla osoby, która skutecznie wskaże sprawcę zdarzenia, który chwilę przed godziną 20.00 zbiegł w kierunku osiedla Ogrody / Nowe Ogrody.

Jeżeli byłeś świadkiem tego zdarzenia lub posiadasz jakiegokolwiek informacje mogące pomóc w ujęciu sprawcy prosimy o kontakt pod numerem telefonu **604 209 571**.



REKLAMA

Bezpłatny miesięcznik Leszna i regionu leszczyńskiego
Nr 9/2024 (91) | 2 września 2024 | ISSN 2544-1523
www.leszczyniak.pl | [f](#) @gazetaleszczyniak [i](#) leszczyniak_gazeta

Przeczytałeś?
Podaj dalej!

LESZCZYNIAK



"Jedziesz z nami?"

10



Wody opadowe

16-17



Pierwszy dzwonek

19



Sport w życiu człowieka

24-25



REKLAMA



DORADZTWO PROJEKT WYKONANIE
Pompy ciepła • fotowoltaika • magazyny energii
Klimatyzacja • rekuperacja • audyt • folie grzewcze

Trip Energy Sp. z o.o. | ul. Przemysłowa 19, 64-100 Leszno
tel. 65 545 80 03 | biuro@tripenergy.pl | www.tripenergy.pl

ul. Wschodnia 36A
(przy S5)
64-100 Lasocice



www.zlomujgrata.pl

Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL

KASACJA POJAZDÓW | SPRZEDAŻ CZĘŚCI
500 545 500 | 500 623 500



Było kolorowo, wesoło i smacznie

Dużym zainteresowaniem cieszyła się kolejna w tym roku edycja Rynków Śniadaniowych. Na wszystkich odwiedzających Plac Metziga w Lesznie czekało mnóstwo atrakcji. Swoje stoiska rozstawili m.in. rękodzielnicy, animatorzy zabaw dla dzieci oraz właściele restauracji. Piękna pogoda i unoszące się w powietrzu zapachy przyciągnęły również amatorów dań z food trucków. Dzieci miały możliwość pomalowania farbami samochodu, który udostępniony został przez firmę zlomujgrata.pl, mogły zagrać w ping ponga, uczestniczyć w warsztatach plastycznych, zjeść pyszne lody, zrobić sobie zmywalny tatuaż czy też porzucać piłkami do celu. Dorośli w tym czasie odpoczywali w cieniu na leżakach, popijając kawę i próbując przysmaków przygotowanych przez regionalnych restauratorów i cukierników. Otwarta była również dla zwiedzających Miejska Biblioteka Publiczna. Z tarasu widokowego znajdującego się na dachu biblioteki można było oglądać panoramę Leszna. Organizatorem imprezy było Miasto Leszno.

TEKST I ZDJĘCIA: TOMASZ MŁYNARCZYK



Z pamiętnika z wakacji

Wakacje to dla niektórych czas odpoczynku. Dla innych – w tym dla mnie – to czas wnikliwych analiz socjologicznych. Jako niezwykle mądry człowiek zaobserwowałam wiele naukowych zjawisk, które z pewnością zasługują na nagrodę (IG) Nobla. Usiądźcie więc wygodnie w fotelach, załóżcie marynarki z łatami na łokciach, a na twarz przywołajcie lwią zmarszczkę, świadczącą ponoć o mądrości. Zatem:

1. **Mężczyźni w długich piórach nawet po plaży chodzą jakby byli na koncercie Metallica'i.** No słowo daję. Buja się taki na boki, pięści zawsze zaciśnięte i chód zamaszysty. Niebywałe.

2. **Gdy zakładasz crocсы na nogi, stajesz się innym człowiekiem.** Zrobiłam to. Kupiłam sobie crocсы. Takie za 11,99 w chińskim sklepie na Słowiańskiej. Zakładałam je. I nagle MANIFESTUJĘ. Całym swoim strojem informuję: jestem takim człowiekiem, co nawet jak założy Najbrzydsze Buty Świata, wcale mu to nie ujmuję. Jestem ponadto. I wszyscy

wokół do mnie wzdychają.... „Ona jest ponadto.”

3. **Polskie morze faluje w rytmie cymbergaja.** Na każdym kroku maszynki. Cymbergaje, strzelanki i inne wozy strażackie. Mewy brzmią jak nieme, choć ponoć ktoś kiedyś je usłyszał. Później nie dziwota, że chodzę po ulicach i strzelam do ludzi z procy. To morze mi to zrobiło. Wińcie za to morze.

4. **Czeši mówią pięć słów dziennie.** Chyba, że potrzebują kabli – wtedy siedem. No przysięgam Wam. Byliśmy nad morzem, na polu namiotowym. Wokół nas sami Czeši. I cisza. Bo wychodzi na to, że Czeši komunikują się ze sobą w jakiś sobie tylko znany sposób. Po 4 dniach usłyszeliśmy głos jednego z nich. „Do you have cables for the car?”. We had.

5. **Każde dziecko Ma Talent.** Na polu namiotowym były animacje. I to takie co je rodzice lubią, a nie nienawidzą. Dzieciaki zagospodarowane, rodzice odpoczywają, luz blues. Jednego dnia na scenie odbywało się Mam Talent dla dzieci. Nasz 4 latek, co bez wątpienia ma lekkie parcie na szkło, rzucił: ja chcę wystąpić! Oni dostają medale! „No co

Ty synu, do tego się trzeba przygotowywać, wypracować sobie ten TALENT”. Usiadł, posmutniał nieco. Na scenę wchodzi 7-letni Franek. „Jaki masz talent, Franku, co nam dziś pokażesz?”. „Umiem dotknąć językiem nosa.” Serio. Następnego dnia Filip wlaź na scenę i w przerwie między szantami powiedział „Na straganie” Jana Brzechwy. A później przez 3 dni przypominał się o medal. Mój syn ma talent. Do organizowania sobie jednoosobowego Mam Talent.

6. **Przychodzi taki moment w życiu, że rodzic na wakacjach z dzieckiem zaczyna odpoczywać.** Z moich badań wynika, że dzieje się to mniej więcej 1640 dni po narodzinach.

7. **Gdy to czytacie jest już po wakacjach.** Ale już za nieco ponad 100 dni są święta. A w Action za 8 dni! Coraz bliżej święta. No i „last christmas I gave you my heart”(Pierwsza!).

Będzie git!

TEKST:
KATARZYNA PLEWKA-CHYŻYŃSKA



Zdjęcie: Bartosz Kubiak

ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

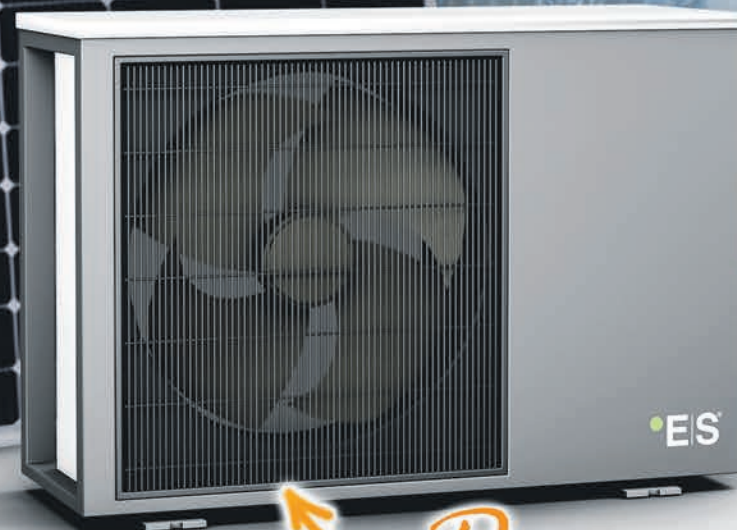
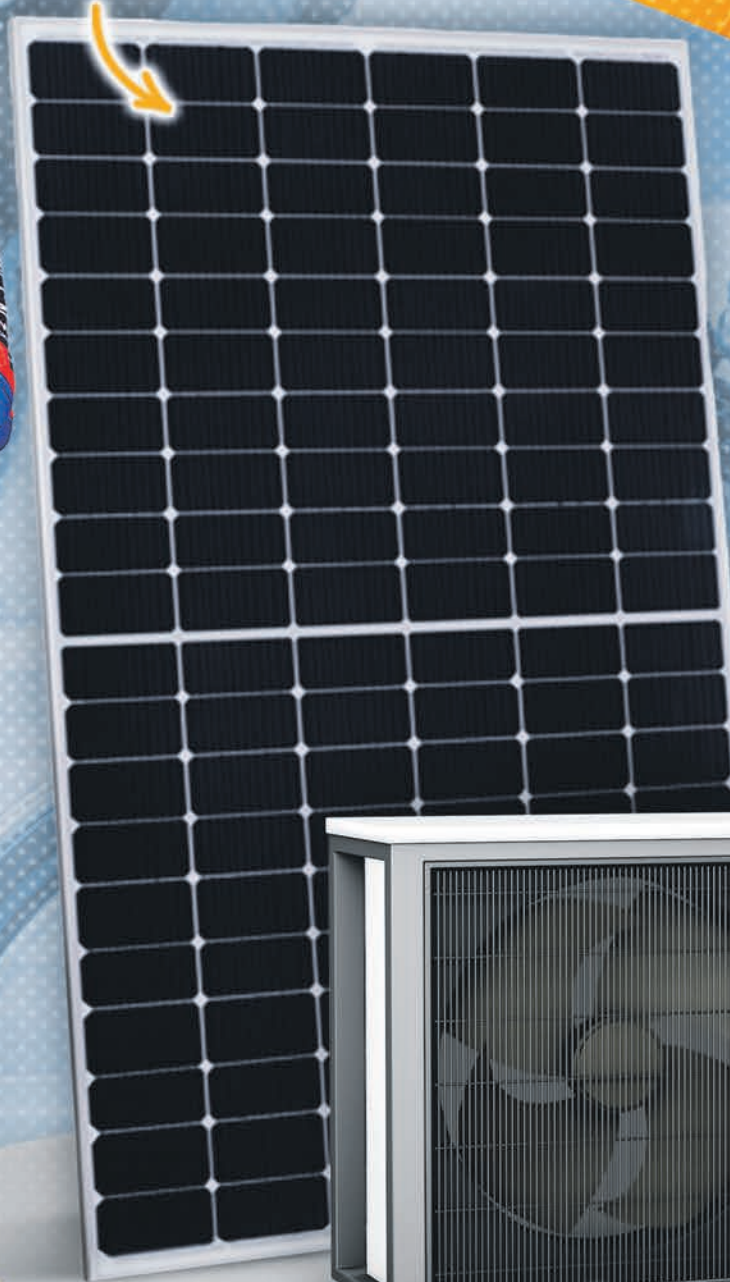
DORADZTWO · PROJEKTY · WYKONANIE · SERWIS



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

tripenergy.pl

Panele



Pompa ciepła

POLECAM!

Piotr Pawlicki jr.



Maciej Mizgalski dyrektorem Teatru Miejskiego

LESZNO > Maciej Mizgalski nie będzie już dyrektorem Miejskiego Ośrodka Kultury w Lesznie. Był nim od 2010 roku. Będzie jednak nadal dyrektorem Teatru Miejskiego. Funkcję tę piastuje od 30 sierpnia 2021 roku. Do tej pory, kierował obiema placówkami jednocześnie. Teraz stanowiska zostaną rozdzielone. Dyrektorem Teatru Miejskiego został oficjalnie powołany z dniem 1 września br. na cztery najbliższe sezony artystyczne. Maciej Mizgalski będzie zarządzać Miejskim Ośrodkiem Kultury w Lesznie do końca września. Od października powołany zostanie w drodze konkursu nowy dyrektor placówki.



Zdjęcie: Stanisław Klamecki

Radny Sejmiku Wojciech Firlej: dyrektor szpitala złożył wypowiedzenie

LESZNO > Jak poinformował radny Sejmiku Województwa Wielkopolskiego Wojciech Firlej, Krzysztof Albiński będzie pełnił funkcję dyrektora Wojewódzkiego Szpitala Wielospecjalistycznego w Lesznie, do końca września. Informację taką radny sejmiku uzyskał w rozmowie z wicemarszałek województwa Katarzyną Kretkowską. Zdaniem radnego Wojciecha Firleja, rezygnacja z funkcji dyrektora jest skutkiem problemów związanych z zawieszeniem od 1 lipca działalności oddziału neurologicznego z pododdziałem udarowym w Wojewódzkim Szpitalu Wielospecjalistycznym w Lesznie. Urząd Marszałkowski, który jest organem prowadzącym szpital w Lesznie ogłosi konkurs na stanowisko dyrektora placówki medycznej. Krzysztof Albiński był dyrektorem szpitala od 2022 roku.

Nowy prezes GTBS

LESZNO > Rada Nadzorcza Gminnego Towarzystwa Budownictwa Społecznego Sp. z o.o. w Lesznie odwołała z funkcji prezesa Wiesława Wilczkowiaka. Nowym szefem GTBS Sp. z o.o. został Jacek Karimiński, dotychczasowy wiceprezes i członek Zarządu Miejskiego Zakładu Oczyszczania Sp. z o.o. w Lesznie. Pracę w spółce rozpoczął od 1 września br.

Dzień Powiatu Leszczyńskiego już za nami

POWIAT LESZCZYŃSKI > Rydzyna była gospodarzem tegorocznego Dnia Powiatu Leszczyńskiego. Od godziny 17.00 na scenie zaprezentowały się zespoły muzyczne z Lipna, wokaliści ze Świąciechowy, mażoretki „Mirabell” z Krzemienia, mażoretki „Twins” z Włoszakowic, Młodzieżowa Orkiestra Dęta, Blue Brass Band z Włoszakowic oraz chór „Novum” z Rydzyny. Największą atrakcją wieczoru był koncert Jacka Stachurskiego, który o godzinie 20.00 porwał do zabawy liczną zgromadzoną publiczność. Dla dzieci zorganizowana była strefa animacyjna, gdzie najmłodsi uczestniczyli w grach i zabawach. Od tego roku Dzień Powiatu Leszczyńskiego, co roku będzie się odbywać w innej gminie. Impreza, która odbyła się w zamkowym parku, zorganizowana została wspólnie z Rydzynskim Ośrodkiem Kultury.



Zdjęcie: Andrzej Milicki



Jan Dziedziczak
Poseł na Sejm RP



Biura poselskie:

ul. Słowiańska 55
Leszno

ul. Fabryczna 1
Gostyń

ul. Rynek 12/13
Rawicz

ul. Wały Żegockiego 2
Kościan

baw

drukarnia

agencja reklamowa



PUCHARY



PIECZĄTKI



**ZNAKOWANIE ODZIEŻY
I INNYCH TKANIN
HAFT, DTF**



**OKLEJANIE
AUT I WITRYN**



**GADŻETY
REKLAMOWE**

**DRUK UV
DRUK
WIELKOFORMATOWY
POLIGRAFIA**

tel. 503 384 733, 696 929 961, 668 053 335

www.bawreklama.pl

Agencja Reklamowa BAW, ul. Śniadeckich 40, 64-100 Leszno

Traktory w Wilkowicach

WILKOWICE > W 22. edycji Międzynarodowego Festiwalu Starych Ciągników i Maszyn Rolniczych im. Jerzego Samelczaka zaprezentowano około 400 zabytkowych maszyn rolniczych, w tym 300 traktorów. To największa tego typu impreza w Polsce i Europie Środkowo-Wschodniej. Głównym punktem tegorocznego festiwalu, który odbywał się w dniach 17-18 sierpnia w Wilkowicach był pokaz pracy ciągników z gruszą żarową, nazywanych potocznie „bombajami”. Z tej okazji zostało przeprowadzone I Ogólnopolskie Liczenie Bombajów. Dwudniowa impreza zgromadziła jak zwykle tłumy ludzi. Odwiedzający festiwal, mieli możliwość obejrzenia z bliska maszyn rolniczych wyprodukowanych jeszcze przed II wojną światową oraz tych współczesnych. Do Wilkowic zjechali pasjonaci i kolekcjonerzy, którzy często ze zrujnowanych ciągników tworzą maszyny nie odbiegające niczym od swojego pierwowzoru.



Nowy prezes Miejskiego Zakładu Oczyszczania

LESZNO > Rada Nadzorcza Miejskiego Zakładu Oczyszczania Sp. z o.o. w Lesznie, jednogłośnie dokonała wyboru nowego prezesa spółki. Został nim Wojciech Woźniakowski, który swoje obowiązki objął od 21 sierpnia br. Wojciech Woźniakowski jest absolwentem Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu na kierunku zarządzanie oraz Politechniki Łódzkiej na Wydziale Inżynierii Procesowej i Ochrony Środowiska, specjalizacja gospodarka odpadami. Nowy prezes Miejskiego Zakładu Oczyszczania w Lesznie ma ponad 25-letnie doświadczenie w branży gospodarki odpadami, które zdobył pracując zarówno w firmach prywatnych, jak i w sektorze samorządowym. Zarządzał m.in. Miejskim Zakładem Gospodarki Odpadami Komunalnymi w Koninie, gdzie wybudował nowy zakład przetwarzania odpadów, a także wrocławską sortownią odpadów, której wydajność wynosiła ponad 210 000 ton odpadów na rok. W tamtym czasie była największą sortownią w Polsce. Ostatnio pracował w spółce Bio Eko Tech+ budującej instalacje do termicznego przetwarzania odpadów.



Zdjęcie: www.leszno.pl

Urząd Miasta rezygnuje z wynajmowanych pomieszczeń

LESZNO > Urząd Miasta Leszna rezygnuje z wynajmowania pomieszczeń znajdujących się w prywatnych budynkach przy ulicy Słowiańskiej 63 i Al. Jana Pawła II 21. Wszystkie wydziały będą się znajdować w bliskiej odległości od głównej siedziby Urzędu Miasta. W budynku przy ulicy Słowiańskiej 63 znajdował się Wydział Edukacji, a także Wydział Kultury i Sportu. Urzędnicy miejsca opuszczą biurowiec we wrześniu br. Do wyprowadzki dojdzie również z budynku znajdującego się przy Al. Jana Pawła II 21, gdzie obecnie znajduje się Wydział Geodezji, Geografii i Katastru, Wydział Gospodarki Nieruchomościami oraz Wydział Architektury, Planowania Przestrzennego i Budownictwa. Urzędnicy zostaną przeniesieni do biur znajdujących się w bursie przy ulicy Poniatowskiego 11 oraz do Pałacu Sułkowskich przy placu Kościuszki 4. Przenosiny do Pałacu są jednak sprawą bardziej odległą w czasie, bowiem pomieszczenia będą wymagać gruntownych remontów.

KURSY SZKOLENIA

Kursy szkolenia dla młodzieży i dorosłych



ROZWÓJ
KWALIFIKACJE
SUKCES

LOGISTYCZNO-MAGAZYNOWE
ADMINISTRACYJNO-BIUROWE

TRANSPORTOWE
KOMPUTEROWE
ENERGETYCZNE
SPAWALNICZE
BUDOWLANE
OŚWIATOWE
HANDLOWE
BHP - PPOŻ
F-GAZY

KOMISJE
PAŃSTWOWE

NADAJĄCA UPRAWNIENIA:

- >> ENERGETYCZNE
- >> SPAWALNICZE
- >> UDT, TDT i inne

W ZAKRESIE:

- >> EKSPLOATACJI
- >> DOZORU



Zakład Doskonalenia Zawodowego
Centrum Kształcenia w Lesznie
ul. Krótka 5
64-100 Leszno

zdz.leszno.pl

Zadzwoń i zapytaj o szczegóły
65 529 25 21



Ośrodki Kształcenia ZDZ:
GOSTYŃ ul. Kolejowa 24 tel. 655720239
KOŚCIAN ul. Dworcowa 2 tel. 655124681
RAWICZ Rynek 12/13 tel. 655452764

Inicjatywa dla Leszna

LESZNO > W ramach akcji „Inicjatywa dla Leszna”, która realizowana jest przez Centrum PISOP, dziewięć organizacji pozarządowych będzie realizować projekty, które skierowane będą do mieszkańców Leszna. Organizacje pozarządowe mogły starać się o maksymalną kwotę 8 000 złotych, na realizację pomysłów, które mają służyć mieszkańcom naszego miasta i motywują ich do działania na rzecz miasta. W grupie projektów znalazły

się m.in. spotkania z podologiem dla osób niewidomych, konsultacje z dietetykiem, fizjoterapeutą i trenerami, festyn integracyjny dla rodzin polsko-ukraińskich, warsztaty dla dzieci i młodzieży walczącej z uzależnieniem od smartfonów i komputerów, terapia neurologopedyczna, zajęcia dotyczące walki ze stresem oraz spotkania mające podnieść poziom świadomości zdrowotnej wśród dzieci i młodzieży zamieszkujących Leszno. „Inicjatywę dla Leszna” zorganizują: Stowarzyszenie Leszczyński Bank Żywności, Fundacja Leszczyńskie Centrum Wsparcia i Rozwoju, Polski Związek Niewidomych Koło PZN w Lesznie, Stowarzyszenie ECHO, Stowarzyszenie Polska Inicjatywa Ratunkowo-Humanitarna, Spółdzielnia Socjalna Kuba-Bart, Stowarzyszenie Centrum Edukacyjne Niewidzialny Świat, Stowarzyszenie Wygraj Siebie oraz Fundacja Art of Balans. Tegoroczna pula środków konkursowych wynosi 50 000 złotych. Projekt finansowany jest przez Miasto Leszno.

VIP DOMAGAŁA NIERUCHOMOŚCI
ul. Pszenna 18, 64-115 Wilkowice
tel. 665-799-919, 725-024-759
www.vipnieruchomosci.eu

Wojewoda Wielkopolski z wizytą w Lesznie

LESZNO > W czwartek 22 sierpnia gościła w Lesznie Wojewoda Wielkopolski Agata Sobczyk. W godzinach przedpołudniowych wojewoda spotkała się z Prezydentem Miasta Leszna Grzegorzem Rusieckim, Starostą Leszczyńskim Maciejem Wiśniewskim oraz Dyrektorem Delegatury Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego Anną Adach. Następnie podczas konferencji prasowej, która odbyła się na leszczyńskim Rynku z udziałem prezydenta Leszna, starosty leszczyńskiego oraz komendanta miejskiego Policji, wojewoda Agata Sobczyk wypowiedziała się m. in. na temat zagospodarowania dla potrzeb Urzędu Miasta Leszna drugiego piętra Pałacu Sułkowskich... „To perła Leszna. Musimy zastanowić się jak najlepiej wykorzystać ten obiekt. Chcemy wypracować porozumienie dotyczące tego, jak najlepiej wykorzystać Pałac Sułkowskich. Rozmowy w tej sprawie już się rozpoczęły” - powiedziała podczas wspólnej konferencji prasowej Agata Sobczyk. Obecnie w gmachu mieszczą się m.in. Delegatura Wielkopolskiego Oddziału NFZ oraz Delegatura Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego. Zamierzeniem władz miasta jest umieszczenie na drugim piętrze Pałacu Sułkowskich niektórych wydziałów Urzędu Miasta, po wcześniejszym gruntownym remoncie pomieszczeń. W tym samym czasie na Rynku odbywał się piknik pn. „Bezpieczna droga do szkoły”. Głównym przesłaniem pikniku była edukacja dzieci i młodzieży w zakresie bezpieczeństwa ruchu drogowego. Swoje stoiska rozstawiła Straż Miejska i Policja. Dzieci miały możliwość uczestniczenia w zabawach edukacyjnych, czynnie brały udział w pokazie udzielania pierwszej pomocy medycznej, mogły też zasiąść za kierownicą motocykla policyjnego oraz radiowozu.

Operacja Poniec 5

PONIEC > W dniach od 9 do 10 sierpnia odbywała się kolejna edycja Operacji Poniec 5, która nosiła w tym roku nazwę "Kruszyna". Był to hołd złożony zmarłemu w ubiegłym roku Piotrowi Kaźmierczakowi znanemu jako "Kruszyna". Piotr Kaźmierczak był prelegentem i prowadzącym wydarzenie, a także mentorem i popularyzatorem historii. W parku miejskim spotkały się grupy rekonstrukcyjne z całej Polski. Impreza z roku na rok coraz bardziej się rozwija. W tym roku było około 300 rekonstruktorów. Wydarzenie rozpoczęła parada grup i pojazdów historycznych wokół ponieckiego Rynku. W dalszej kolejności imprezy odbył się turniej piłki nożnej "Oldstyle" oraz gala bokserska "Poniec Retro Boxing". Pierwszy dzień Operacji Poniec 5, zakończył się plenerowym wyświetleniem filmu "Midway". Drugi dzień był okazją do zobaczenia m.in. pokazu medycyny pola walki, mody dawnej oraz interaktywnej historycznej musztry wojskowej. Operacja Poniec była okazją do wzięcia udziału w lekcji historii na żywo.

Oddali hołd tragicznie zmarłym kolegom

LESZNO > Leszczyńscy strażacy, podobnie jak ich koledzy z innych komend w Polsce, oddali hołd tragicznie zmarłym w pożarze strażakom. W pożarze kamienicy na poznańskich Jeźcach zginęło dwóch strażaków, Śp. ogn. Patryk Michalski oraz Śp. ogn. Łukasz Włodarczyk, który osierocił dwójkę dzieci. Rannych zostało 14 osób, w tym 11 strażaków, 1 mieszkaniec budynku i 2 przechodniów. Z kamienicy ewakuowano 120 osób. Pożar w kamienicy wybuchł w nocy z soboty 24 sierpnia na niedzielę 25 sierpnia. W niedzielę o godzinie 18 w jednostkach Państwowych Straży Pożarnych oraz Ochotniczych Straży Pożarnych w całej Polsce zawyły syreny i opuszczono flagi do połowy masztu.

RENAULT SYMBIOZ E-TECH FULL HYBRID 145 KM



już od

1099 zł /mies.
(RRSO 13,19%)⁽¹⁾

do 1000 km zasięgu⁽²⁾


pojemność bagażnika do 624 l⁽³⁾

wbudowane usługi Google i ponad 50 aplikacji⁽⁴⁾

przetestuj podczas 24-godzinnej jazdy testowej

⁽¹⁾ RRSO dla Kredytu Renault Easy Box wynosi 13,19% dla następującego reprezentatywnego przykładu: cena auta 135 900 zł, okres 25 miesięcy, wpłata własna 39 002,18 zł (w tym dopłata importera 5000 zł), oprocentowanie stałe nominalne w skali roku 8,99%, finansowane: prowizja bankowa 3875,91 zł i ubezpieczenie kredytobiorcy 3023,21 zł. Miesięczna rata kredytowa 1099,25 zł. Ostatnia rata 95 374,62 zł. Całkowita kwota kredytu 96 897,82 zł. Całkowita kwota do zapłaty 121 756,57 zł. Stan na dzień 3.07.2024 r. Kredyt oferowany jest przez RCI Banque S.A. Oddział w Polsce (Mobilize Financial Services) i dostępny u pośredników kredytowych wykonujących czynności faktyczne związane z zawieraniem umów kredytowych na podstawie umowy z RCI Banque S.A. Oddział w Polsce z siedzibą w Warszawie. Mobilize Financial Services to marka handlowa dla RCI Banque S.A. Oddział w Polsce i RCI Leasing Polska Sp. z o.o.

⁽²⁾ Z pełnym zbiornikiem paliwa. ⁽³⁾ Równoważna pojemność mierzona zgodnie z normą VDA (ISO 3832) 548 dm³ dla wersji E-Tech full hybrid. Norma VDA polega na obliczeniu całkowitej objętości bagażnika przy użyciu przedmiotów o standardowych kształcie i objętości (200 mm x 100 mm x 50 mm = 1 dm³). ⁽⁴⁾ Google, Google Play, Google Maps są zastrzeżonymi markami Google LLC. Wartości zużycia paliwa dla modelu nowe Renault Symbioz, w zależności od wariantu i wersji, wynoszą w cyklu mieszanym od 4,6 do 4,7 l/100 km, a emisja CO₂ od 105 do 107 g/km (dane na podstawie świadectw homologacji typu). Zużycie i emisja CO₂ zostały określone zgodnie z procedurą WLTP. Podane wartości mogą się różnić od rzeczywistych, na które wpływają m.in. styl i warunki jazdy, dodatkowe wyposażenie samochodu zainstalowane po rejestracji pojazdu, jego stan techniczny. Sprawdź szczegóły u Autoryzowanych Partnerów Renault lub na stronie wltpl.renault.pl. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu pojazdów wycofanych z eksploatacji na stronie www.renault.pl.

Renault zaleca  **Castrol**

renault.pl

Smektała Sp. z o.o.

ul. Poznańska 6, Leszno

www.smektala.pl





TRWA REKRUTACJA 2024/2025


Oddziały przedszkolne 2020/2019 - 5 latki, 2018 - 6 latki
Klasy I-V Szkoły Podstawowej z Oddziałami Międzynarodowymi
i Dwujęzycznymi



szczegóły na
www.isleszno.pl

 575-350-160

 sekretariat@isleszno.pl

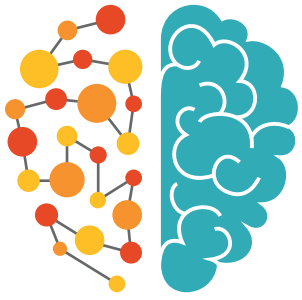
 ul. Grunwaldzka 1a
64-100 Leszno
Budynek #5



CAMBRIDGE
International Education

Cambridge International School





AKADEMIA LOGOPEDY
MONIKA WAWRZYŃIAK

MIKROPOLARYZACJA MÓZGU

- czyli prędkośćowa stymulacja stałoprądowa- tDCS

Mikropolaryzacja mózgu będąca prędkoścową stymulacją prądem stałym (ang. transcranial direct current stimulation – tDCS) jest obiecującą techniką nieinwazyjnego, bezpiecznego i bezbolesnego stymulowania mózgu, która ma zastosowanie w neurorehabilitacji chorych z uszkodzeniami mózgowia i różnorodnymi dysfunkcjami neurologicznymi. Następstwa uszkodzeń mózgu nie są wyłącznie wynikiem samego uszkodzenia. Stanowią one również efekt dynamicznych zmian czynnościowych zachodzących w naruszonych sieciach neuronalnych i są konsekwencją zaburzenia behawioralnej równowagi międzypółkulowej.

Jak działa mikropolaryzacja?

Mikropolaryzacja wywołuje kontrolowaną zmianę pobudliwości korowej. Prąd stały o natężeniu 0,08–2mA i stałym kierunku powoduje neuromodulację ośrodków korowych, która może zostać utrwalona cykliczną powtarzalnością wzbudzeń.

Prędkoścowej stymulacji prądem galwanicznym można poddawać kory ruchową, somatosensoryczną, wzrokową i przedczołową wpływając na funkcje percepcyjne, poznawcze i ruchowe oraz umożliwiając i przyspieszając efektywną rehabilitację chorych neurologicznych. Neuromodulacja prądem o stałym natężeniu może korzystnie modulować czynność zakłóconych obwodów neuronalnych, torować naturalną kaskadę procesów samonaprawczych aktywując zjawiska neuroplastyczności kompensacyjnej, a także promować trening ruchowy, poznawczy, logopedyczny, pamięciowy, spostrzeganie i koncentrację uwagi. Najlepszy efekt uzyskuje się przy połączeniu mikropolaryzacji prędkoścowej z neurorehabilitacją, gdyż u podłoża mikropolaryzacji i procesów uczenia się leżą te same mechanizmy neuronalne, a wywołana elektrycznie modulacja kory przyspiesza i ułatwia

uzyskanie maksymalnego efektu po treningu terapeutycznym.

Wskazania do mikropolaryzacji:

- udary mózgu
- afazja
- migrena
- dystonia
- urazy czaszkowo –mózgowe z deficytem neurologicznym
- ból przewlekły
- mózgowie porażenie dziecięce (MPD)
- **ADHD**
- **autyzm**
- padaczka lekooporna
- dysfunkcje pamięci
- choroby zwyrodnieniowe mózgu (ch. Parkinsona, ch. Alzheimerera) przebiegające z zaburzeniami poznawczymi i emocjonalno-osobowościowymi
- depresja i inne zaburzenia psychiatryczne
- Inne zaburzenia neurologiczne: opóźniony rozwój psychomotoryczny, opóźniony rozwój mowy, trudności szkolne, tiki, zaburzenia psychoemocjonalne i psychosomatyczne
- uzależnienia
- szumy uszne

Przeciwwskazania:

- Ciąta obce
- Rozrusznik serca
- Cięża
- Nowotwory

Metoda ta, nie powoduje uszkodzeń komórek mózgowych ani nie zaburza ich funkcjonowania. W trakcie mikropolaryzacji stosowany jest prąd stały o bardzo niskim natężeniu, porównywalnym do procesów fizjologicznych przebiegających w żywym organizmie. Przewlekłe uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego (OUN) jest stanem patologicznym, który może być przyczyną najróżniejszych patologicznych procesów. Zadaniem terapii w tym mikropolaryzacji jest uzyskanie dodatkowych struktur i systemów, które będą „odporne” na wytworzenie reakcji patologicznych. Jest to długotrwały proces, który musi być wielokrotnie powtarzany, aby wzmocnić pozytywne wzorce dla OUN. Aby otrzymać silne, pozytywne skutki i stworzyć z nich nowe wzorce dla funkcjonowania ośrodkowego układu nerwowego konieczne jest utworzenie nowego stanu funkcjonalnego OUN przez jakościowe zmiany w aktywności mózgu, jego struktur i systemów. Taka zmiana organizacji OUN

jest długa i wymaga powtarzających się cykli. Zadaniem mikropolaryzacji jest uruchomienie mechanizmów samoregulacji, a tym samym utworzenie nowych lub „naprawa” źle funkcjonujących połączeń w OUN, a co za tym idzie poprawa funkcjonowania całego organizmu. Mikropolaryzacja jest metodą o silnym oddziaływaniu na OUN, jednak jest to metoda całkowicie bezpieczna.

Największe sukcesy terapeutyczne zauważono w grupie dzieci młodszych (2-8 lat) ze **spektrum autyzmu**: poprawa kontaktu z otoczeniem, wzmocnienie współpracy z terapeutami, poprawa rozumienia słów, zwiększenie możliwości komunikacji werbalnej i niewerbalnej, poprawa koncentracji i zmniejszenie występowania zachowań trudnych (autoagresja, nadpobudliwość). Kolejną grupą są dzieci z **Zespołem Downa** (2-8 lat) duże postępy artkulacyjne po stymulacji Ośrodka Broca (ośrodku motorycznego mowy). Znaczna poprawa funkcjonowania w przypadku osób z depresją i stanami lękowymi.

Mikropolaryzacja mózgu prądem stałym ma wiele zastosowań i przy odpowiednim podejściu i wykonaniu może znacznie ułatwić oraz przyspieszyć proces neurorehabilitacji.



Mikropolaryzacja mózgu



Akademia Logopedy
ul. Łowiecka 54, 64-100 Leszno
tel. 571 809 076
akademialogopedymw@gmail.com
f akademialogopedy

Aktywne Obywatelskie Leszno: X Edycja Pod Znakiem Współpracy i Zabawy

Od 14 do 20 września Leszno stanie się centrum aktywności obywatelskiej za sprawą jubileuszowej, X edycji akcji Aktywne Obywatelskie Leszno (AOL). To coroczne wydarzenie jest doskonałą okazją do spotkania się leszczyńskich organizacji pozarządowych z mieszkańcami miasta oraz instytucjami, placówkami oświatowymi i firmami zaangażowanymi społecznie. Hasło przewodnie tegorocznej edycji brzmi „Jedziesz z nami?“, zachęcając wszystkich do wspólnego działania i odkrywania różnorodnych inicjatyw.

Tradycyjnie akcję rozpocznie Wielki Festyn Aktywności i Pasji, który odbędzie się w sobotę, 14 września, w Alei Gwiazd Żużla przy Stadionie im. Alfreda Smoczyka w Lesznie. Impreza, która potrwa od godziny 12:00 do 16:00, to wyjątkowa okazja, by poznać bogactwo lokalnych organizacji pozarządowych, wziąć udział w licznych atrakcjach i cieszyć się wspólnie spędzonym czasem. Zwieńczeniem festynu będzie Piana Party – zabawa, która dostarczy uczestnikom mnóstwo radości i niezapomnianych wspomnień.

Tego dnia Aleja Gwiazd Żużla zamieni się w tętniące życiem centrum aktywności. Wystawcy przygotowali różnorodne atrakcje, w których każdy, niezależnie od wieku, będzie mógł znaleźć coś interesującego. Na najmłodszych czekają liczne zabawy i warsztaty plastyczne DIY, pokazy sprzętów specjalistycznych, zabawy z legorobotami, mini teatrzyk, zabawy sensoryczne, eksperymenty czy zabawa na dmuchańcach. Wszyscy uczestnicy będą mogli skorzystać z fotobudki 360, wziąć udział w warsztatach cukierniczych, mini biegu na orientację, zajęciach zumbi czy porozmawiać z żużlowcem bądź zrobić sobie zdjęcie z motocyklem żużlowym. Oczywiście będzie też można zapoznać się z tym jak działają lokalne organizacje pozarządowe. Uczestnicy będą mieli także okazję posłuchać lokalnych artystów prezentujących się na scenie, odpocząć na leżakach i spróbować przysmaków, przekąsek oraz napojów. Na festynie będzie również strefa gastronomiczna z food truckami, dla chętnych polecamy zabrać gotówkę.

Nie lada gratką będzie możliwość dojazdu na teren festynu zabytkowym autobusem Komunikacji Miejskiej, który kursować będzie bezpłatnie. Linie obsługiwać będzie leszczyński Autosan H9-35, rocznik 1991. Szczegółowy rozkład jazdy dostępny jest na stronie www.ngo.leszno.pl.

Wstęp na wydarzenie wolny.

Wielki Festyn Aktywności i Pasji to wyjątkowe wydarzenie, które przyciąga tłumy mieszkańców Leszna. To nie tylko okazja do świetnej zabawy, ale także do integracji społeczności lokalnej i poznania działań organizacji, które codziennie pracują na rzecz naszego miasta. Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału i wspólnego celebrowania X akcji Aktywne Obywatelskie Leszno!

Szczegółowe informacje o tegorocznej X edycji akcji Aktywne Obywatelskie Leszno znajdziecie na: www.ngo.leszno.pl oraz na FB LeszczyńskieNGO.

To jak? Jedziesz z nami?

Jedziesz z nami?

AKTYWNE OBYWATELSKIE LESZNO
14 - 20 września 2024 r.

Wielki Festyn Aktywności i Pasji
14 września 2024, godz. 12:00-16:00
Aleja Gwiazd Żużla

Pozarządowa Kropla Krwi
16 września 2024, godz. 9:30-14:30
leszczyński Rynek

Kawiarenka Obywatelska
18 września 2024, godz. 16:00-18:00
Biblioteka Ratuszowa

EKO Leszno
20 września 2024

Dni Otwarte
16-20 września 2024

Imprezy Towarzyszące
14-21 września 2024

[WWW.NGO.LESZNO.PL](http://www.ngo.leszno.pl)

[/LeszczyńskieNGO](https://www.facebook.com/LeszczynskieNGO)

POLECANE WYDARZENIA W LESZNE



SZALONE NOŻYCZKI

INTERAKTYWNY
SPEKTAKL
KOMEDIOWY

15 WRZEŚNIA
2024 / 15:30 | 18:30
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



Robin HAWOOD
WIECZÓR
kawalerski
czyli NA GORĄCYM UCZYNKU



SPEKTAKL
KOMEDIOWY

05 PAŹDZIERNIKA
2024 / 16:00 | 19:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



POMOC
DOMOWA

SPEKTAKL
KOMEDIOWY

20 PAŹDZIERNIKA
2024 / 15:00 | 18:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO



SPEKTAKL KOMEDIOWY

Optywiści
CZYLI NASI W EGIPCIE

06 GRUDNIA
2024 / 17:00 | 20:00
AULA WSH IM. S. LESZCZYŃSKIEGO

Jedna decyzja, wysokie koszty

Miał 3 promile alkoholu w organizmie, pożegnał się z drogim samochodem – 43-letni kierowca bmw ma problem. Na własne życzenie.

Mieszkaniec gminy Włoszakowice został zatrzymany do kontroli w pierwszym tygodniu sierpnia około południa. Wtedy policjanci wyczuli od niego woń alkoholu, a badanie alkomatem wykazało zatrważający wynik – 3 promile alkoholu.

– *Zatrzymaliśmy mu prawo jazdy i zabezpieczyliśmy jego auto o wartości 120 tysięcy złotych* – informuje Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Kierowca odpowie za jazdę w stanie nietrzeźwości, za co grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności. Przypomnijmy, że w marcu tego roku w polskim porządku prawnym pojawiły się przepisy pozwalające na konfiskatę pojazdów kierowcom mającym w organizmie powyżej 1,5 promila alkoholu, co w tym przypadku uczyniono.

Areszt za przemoc na partnerce

Ukrainiec tak znęcał się nad kobietą, że ta przez ślady pobicia przestała chodzić do pracy.

Pokrzywdzona odważyła się przerwać spiralę przemocy i zgłosiła się do leszczyńskiej komendy policji. Obecnie mieszka w Lesznie, ale pochodzi z Ukrainy i to właśnie jej ukraiński partner dopuszczał się przemocy wobec niej. Według opowieści mężczyzna miał ją straszać, wulgarnie wyzywać, szarpać, popychać, podduszać czy kopać. Do tego robił to w obecności małoletniej córki zgłaszającej.

– *Kobieta miała na ciele wyraźne ślady przemocy. Sytuacja domowa doprowadziła do tego, że z powodu wstydu przed swoim wyglądem przestała pojawiać się w pracy* – mówi Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie. – *Nasi policjanci pojechali do wspólnego mieszkania, gdzie zatrzymali partnera kobiety,*

32-latka z Ukrainy. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu.

Policja zastosowała wobec niego natychmiastowy nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu oraz zakaz zbliżania się do tego mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia. Poza tym policjanci uruchomili procedurę tzw. "Niebieskiej Karty".

Kiedy zebrano kompletny materiał dowodowy, 32-latek usłyszał zarzuty znęcania się fizycznego i psychicznego, za co grozi mu do 5 lat więzienia. Sąd, na wniosek prokuratury, podjął decyzję o aresztowaniu podejrzanego.

(LUK)

O dwóch takich, co zdemolowali auta

Mieszkańcy powiatu wrocławskiego po pijanemu uszkodzili samochody zaparkowane w Boszkowie. Wpadli dzięki informacjom od świadka.

To nie nowość, że niektórym alkohol poważnie szkodzi i zamiast wprowadzać w stan względnej wesołości, wywołuje reakcję dokładnie przeciwną. Właśnie w ten sposób zadziałał na 41- i 43-latkę, którzy dobrali się do trzech samochodów.

Było tak, że pewnej sierpniowej nocy dyżurny policji w Lesznie przyjął zgłoszenie od wczasowicza, który widział, jak panowie pastwią się nad cudzymi pojazdami. Patrol został wysłany na miejsce, ale nim dojechał na boszkowskie lotnisko, podejrzewani o demolkę zdążyli się ulotnić. Wczasowicz jednak nie odpuścił i dyskretnie "zamienił się w ogon", aby sprawdzić, dokąd panowie pójdą.

– *Dzięki informacjom od świadka zatrzymaliśmy podejrzanych.* Dopuścili się

oni uszkodzeń, które wyceniono na ponad 13,5 tysiąca złotych. Obaj mieszkańcy powiatu wrocławskiego podczas zatrzymania znajdowali się pod wpływem alkoholu – informuje Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Policja ustaliła właścicieli uszkodzonych pojazdów. Zgodnie z polskimi przepisami, aby ścigać sprawców takich przestępstw, stróże prawa muszą mieć stosowny wniosek od pokrzywdzonych. Ci takie dokumenty złożyli, dzięki czemu obu panom postawiono zarzuty, za które grozi im kara do 5 lat więzienia. A wszystko to dzięki świadkowi, bez którego namierzenie sprawców byłoby prawdopodobnie zdecydowanie trudniejsze.

(LUK)

Fałszywe dolary z gruzińskiej ręki

Do aresztu trafiło w sumie sześć osób, które w leszczyńskich kantorach próbowały wymienić podrobione studolarówki na legalną walutę.

Najpierw pod koniec lipca do jednego z leszczyńskich kantorów przyszedł mężczyzna, który zamierzał wymienić walutę. Miał sporą sumę banknotów o nominale 100 dolarów. Pracownik punktu przyjrzał się temu, co przyniósł klient i wydawało mu się, że są to fałszywki. Kiedy to powiedział, mężczyzna się zmieszał, zostawił gotówkę i uciekł. Pracownik punktu o zdarzeniu powiadomił policję, która zabezpieczyła porzucone "pieniądze" i wszczęła poszukiwania podejrzanego o próbę ich wprowadzenia do obiegu.

– *Nasi policjanci dość szybko ustalili osoby odpowiedzialne za nielegalny proceder. Pierwszych zatrzymań dokonali w województwie kujawsko-pomorskim. Zatrzymali tam 36-letniego Gruzina. Później, w naszym powiecie, zatrzymali także jego współnika w tym samym wieku. Mężczyzna miał przy sobie euro i dolary amerykańskie* – mówi Monika Żymełka, oficer prasowa KMP w Lesznie.

Obu mężczyznom w leszczyńskiej prokuraturze postawione zostały zarzuty wprowadzenia do obiegu fałszywych pieniędzy. Na wniosek prokuratora podejrzani o ten czyn zostali tymczasowo aresztowani przez sąd na trzy miesiące.

Na tych dwóch aresztowaniach sprawa się nie zakończyła. Zagłębiwszy się w zebrany materiał dowodowy, śledczy wysnuli wniosek, że Gruzini mogą mieć związek z podobnymi przestępstwami, do których dochodziło w innych częściach Polski. Nie pomylili się, ustalając, że współpracowała z nimi 24-letnia obywatelka Mołdawii. Kobieta zrobiła ten sam numer, który nie udał się w Lesznie – w kantorze w Słupcy wprowadziła do obrotu dolary. Została zatrzymana przez

tamtejszą policję i także wylądowała w areszcie.

To jeszcze nie wszystko, bo inny leszczyński kantor też poinformował o próbie wprowadzenia fałszywek do obiegu. Chodziło o 24 banknoty studolarowe. Jednak dzięki przytomności umysłu pracownika kantoru i jego szybkiej reakcji, policja zatrzymała na terenie Leszna kolejne osoby podejrzewane o takie samo przestępstwo.

– *Były to kobiety w wieku 38 i 40 lat oraz 20-letni mężczyzna, wszyscy z Gruzji. Mieli oni przy sobie większą liczbę banknotów studolarowych i również zostali tymczasowo aresztowani na trzy miesiące. W tym przypadku także będziemy sprawdzać, czy te osoby miały związek z podobnymi zdarzeniami w Polsce* – dodaje M. Żymełka.

Produkcja oraz wprowadzanie do obrotu fałszywych banknotów to jedno z poważniejszych przestępstw. Zwykle zajmują się tym wyspecjalizowane grupy, w których istnieje ścisły podział obowiązków – ktoś inny je wytwarza, ktoś inny próbuje wprowadzić do obiegu. Wyzwaniem pozostaje dotarcie do samego źródła, czyli do drukarni pieniędzy i osób nią zarządzających.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami wprowadzanie do obrotu fałszywych banknotów jest zagrożone karą do 10 lat pozbawienia wolności. Tyle właśnie grozi aresztowanym w obu sprawach leszczyńskich. Aresztowania te nie kończą jednak całej sprawy, gdyż trwa sprawdzanie, jak szeroki zakres mogła mieć działalność obu gruzińskich szajek.

(LUK)

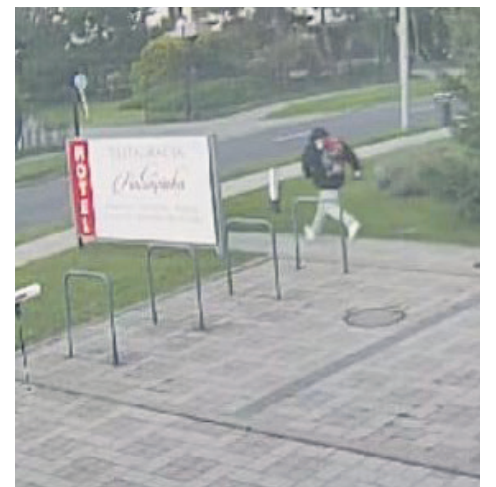
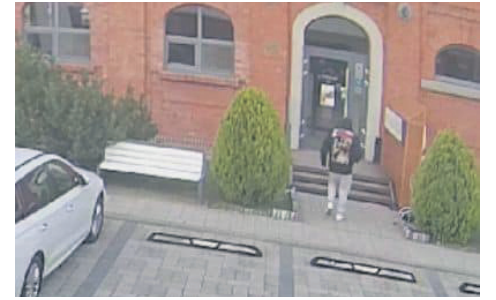
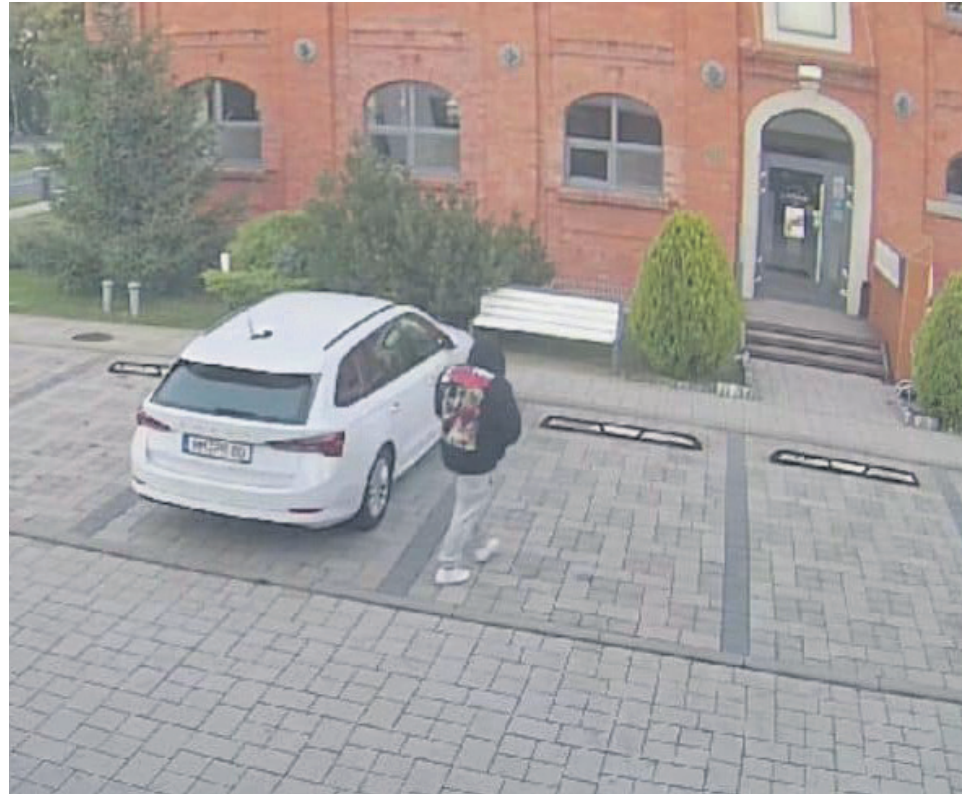


Sprawca zdarzenia poszukiwany

W czwartek 22 sierpnia przed godziną 20:00 w części restauracyjnej Hotelu i Restauracji Antonińska w Lesznie nieznan sprawca wtargnął i celowo rozlał silnie cuchnącą substancję. Na miejsce została wezwana Straż Pożarna, która potwierdziła, że rozlaną substancją jest środek odstraszający dziką zwierzynę. Jest to środek organiczny i nietoksyczny, ale o wyjątkowo przykrym i trudnym do pozbycia się zapachu. Zniszczenia są poważne, podłogi wymagały skucia. Trwa remont, który ze względu na popularność restauracji oraz mnogość rezerwacji okolicznościowych w niedalekiej przyszłości, przebiega bardzo dynamicznie. Hotel oraz druga Restauracja na piętrze wraz w Tarasem Letnim pozostają otwarte i czekają na Gości.

Właściciele Hotelu i Restauracji Antonińska dziękują za wszystkie słowa wsparcia oraz wyznaczili nagrodę pieniężną w wysokości **10 000 złotych** dla osoby, która wskaże bądź znacząco przyczyni się do ujęcia sprawcy tego aktu wandalizmu. Kontakt pod numerem telefonu: **604 209 571**. Sprawą zajmuje się również Policja.

ZDJĘCIA: FB / HOTEL & RESTAURACJA ANTONIŃSKA



REKLAMA

Polbruk

KOSTKA BRUKOWA • MAŁA ARCHITEKTURA

PRZEZ CAŁY LIPIEC, SIERPIEŃ I WRZESIEŃ
Polbruk Napoli (nerino)

55 zł/m²

Obrzeże Trawnikowe (szare)

10 zł/szt.

Promocja tylko w punktach
WILER-BUDI!

WILER-BUD

Nowa Wieś 28
64-130 Rydzyna
tel. 65 534 21 45
mob. 601 952 278
www.wiler-bud.pl



Auto Frans Krzysztof Zygmunt
Mórkowo 33A, 64-111 Lipno



W NASZEJ OFERCIE:

- ▶ naprawy i przeglądy samochodów francuskich marek
- ▶ serwis klimatyzacji
- ▶ diagnostyka komputerowa
- ▶ sprzedaż i wymiana opon

**BIURO EKSPERTYZ MOTORYZACYJNYCH I SĄDOWYCH
RZECZOZNAWCA SAMOCHODOWY:**

- ▶ wyceny wartości pojazdów
- ▶ kalkulacje napraw
- ▶ ustalenie przyczyn usterki
- ▶ odczyty + analiza danych powypadkowych z elektronicznych systemów pojazdów

NOWY ADRES!
Mórkowo 33A, 64-111 Lipno

Autoryzowany przedstawiciel firmy

MOTRIO

**Wszystkie informacje możecie Państwo uzyskać
pod nr tel. 605 828 407**

**e-mail: biuro@autofrans-leszno.pl | www.autofrans-leszno.pl
oraz w nowej siedzibie AUTO FRANS w Mórkowie 33A, 64-111 Lipno**

Hydraulik poszukiwany

Usługi hydrauliczne, kotły, instalacje wodno - kanalizacyjne, pompy ciepła – to najważniejsze punkty jego oferty. Rozbierzmy ją na czynniki pierwsze w rozmowie z Dominikiem Budzińskim, właścicielem firmy instalacyjnej INSTAL-HOUSE.

Jaka jest Twoja ulubiona usługa z oferty?

Najbardziej lubię instalacje gazowe. Chociaż w ostatnim czasie temat uległ komplikacji z powodu licznych zmian przepisów, to wciąż pozostaje moim numerem 1.

Jakie zmiany przed nami?

Od 2030 r. w nowych budynkach nie zamontujemy już kotła gazowego. Będziemy mieć do wyboru kocioł pelletowy lub pompę ciepła. Choć jest na to sposób. Będziemy mogli zamontować hybrydę, czyli połączenie kotła gazowego z pompą ciepła. Dzięki temu rozwiązaniu, przyłączymy gaz do naszego nowego budynku.

Zapewne takich zmian jest dość sporo. Jak się w tym nie pogubić?

Z pomocą przychodzą producenci. To oni nadają w praktyce kierunek zmian. Dzięki nim i licznym szkoleniom, jesteśmy na bieżąco.

Czym wyróżnia się Twoja oferta na rynku?

Moja firma wyróżnia się kompleksowością usług. Przez lata wypracowałem współpracę na szeroką skalę. Dzięki temu wykonuję instalacje od przyłączy wodno – kanalizacyjnych, gazowych poprzez ogrzewanie tradycyjne grzejnikowe, nowoczesne podłogowe po biały montaż. Dodatkowo serwisuję kotły gazowe i wykonuję przeglądy.

Jak często powinniśmy Cię zapraszać na przegląd kotła gazowego?

CO ROK! Nie bagatelizujemy tego. Pamiętajmy o corocznych przeglądach kotłów gazowych, kominów i co 5 lat instalacji elektrycznej. Nie chodzi tu tylko o przepisy, ale o bezpieczeństwo. Jeśli zdarzy się awaria i zabraknie dokumentacji z przeglądów, towarzystwa ubezpieczeniowe odmówią wypłaty odszkodowania.

Jak najlepiej skontaktować się z Tobą?

Najszybciej będzie zadzwonić. Na pewno postaram się pomóc jak najszybciej.

Co możemy sami zrobić w naszych domach, żeby uprzedzić awarię? Jak stosować mądre profilaktykę?

INSTALACJE WODNO – KANALIZACYJNE:

Wymieniamy regularnie zaworki i wężyki! Jeśli decydujemy się na stosowanie Kreta, to tylko w płynie. Polecam środek Melt. Jest to substancja



o dość mocnym działaniu. Należy pamiętać, by nie przepłukiwać go ciepłą wodą, bo grozi to stopieniem się syfonu.

Nie wrzucamy resztek jedzenia, a szczególnie tłuszczu do zlewu!



INSTALACJE GAZOWE:

Wykonujemy coroczne przeglądy instalacji gazowych! Powieśmy czujniki gazu!

Nie ingerujemy samemu!

W razie wątpliwości, najpierw skonsultujemy się, dopiero potem działamy!

INSTALACJE GRZEWcze:

Wykonujemy corocznie przeglądy kotłów gazowych i pelletowych oraz pomp ciepła!

Nie palmy niskiej jakości paliwem!

Z jakimi awariami dzwonimy najczęściej?

Najczęściej mamy zatkana kanalizację oraz pękniętą rurę. W okresie zimowym najliczniejsze są awarie kotłów.

Rozumiem, że zatkane kanalizacje są najmniej przyjemną częścią tej pracy...

Ale potrzebną... Równocześnie dodam, że nie jest to nadrzędny aspekt mojej pracy. Na pierwsze miejsce wysuwa się różnorodność. Na co dzień przede wszystkim mam spory kontakt z ludźmi, co bardzo lubię. Poznaje wiele osób, firm. Dodatkowo, każde zlecenie jest inne. Nie ma 2 takich samych kotłowni. Jest to ważna funkcjonalnie branża. Ciepło, woda i drożna kanalizacja to podstawy, które każdy z nas chce mieć zabezpieczone.

Co w takim razie jest najtrudniejszą częścią Twojej pracy, skoro nie są to zmiany przepisów i zapchana kanalizacja?

Myślę, że najtrudniejsza jest współpraca z projektantami, a więc zderzenie dwóch światów: projektu z rzeczywistością.

Usługi hydrauliczne, kotły, instalacje wodno - kanalizacyjne, pompy ciepła,... Zawód hydraulika



Dominik Budziński

w Twoim wydaniu jest dość szeroko ujętą usługą. Ciekawe, czym zaskoczysz czytelników na koniec...

Może na koniec zainspiruję do działań proekologicznych, po których na co dzień chętnie prowadzę moich klientów. W mojej ofercie znajdziecie:

- oczyszczanie i regulację urządzeń grzewczych, dzięki czemu pracują one bardziej ekonomicznie
- pomoc w zagospodarowaniu deszczówki
- instalację urządzeń wykorzystujących odnawialne źródła energii, czyli panele słoneczne i pompy ciepła
- projektowanie i montaż rekuperacji, która pozwala zmniejszyć zużycie energii potrzebnej do ogrzania domu.

Ciekawy wydaje się także ogólnie rozumiany kierunek Smart Home, który także realizuję. Jeden przycisk w apce i cała mnogość możliwości, np. wyłączenia prądu, odcięcie wody, zgaszenie światła.

Warto śledzić kolejne przełomy technologiczne i korzystać z tych rozwiązań.

Dziękujemy za cenne wskazówki!

**TEKST: JOANNA KLAMECKA
ZDJĘCIA: ARCHIWUM PRYWATNE
DOMINIKA BUDZIŃSKIEGO**



Tel. 724 140 237 
e-mail: instal.house1@gmail.com



WODOCIĄGI
LESZCZYŃSKIE

Wody opadowe – wyzwanie polskich miast

W 2010 r. na mocy Uchwały Rady Miejskiej, rozpoczęto innowacyjną w skali kraju realizację Programu zagospodarowania wód opadowych i rozwoju kanalizacji deszczowej dla miasta Leszna. Od tego czasu minęło 14 lat. Jakie inwestycje objął program? Co mieszkańcy Leszna zyskali? Z jakimi wyzwaniami miasto mierzy się dziś? Odpowiedzi poszukaliśmy w Urzędzie Miasta Leszna oraz w Wodociągach Leszczyńskich.

Zacznijmy od początku. Wody opadowe w mieście wymagają zagospodarowania, by chronić mieszkańców przed zalewaniem i podtopieniami. Kto jest właścicielem kanalizacji deszczowej?

Ogólna długość kanalizacji deszczowej w naszym mieście wynosi 105,6 km. Jej właścicielem jest miasto Leszno. Na podstawie umowy, Wodociągi Leszczyńskie eksploatują sieć. Program zagospodarowania wód opadowych i rozwoju kanalizacji deszczowej dla miasta Leszna jest realizowany od 14 lat. Leszno było pionierem w tego typu podejścia do problemu zagospodarowania wód opadowych, ponieważ jako pierwsze polskie miasto objęło koncepcją całe miasto, a nie tylko jego fragment. W południowej części miasta powstały 2 zbiorniki retencyjno – infiltracyjne o łącznej powierzchni 4 ha. Do tych zbiorników są doprowadzane wody opadowe za pomocą kolektora o średnicy 2 m. Koszt wybudowania kolektora i zbiorników retencyjno – infiltracyjnych wyniósł 40 mln zł. Ponad połowę inwestycji sfinansowano ze środków unijnych. Sieć została przygotowana w taki sposób, by była możliwa jego rozbudowa w kierunku Gronowa. Właśnie ten rejon naszego miasta jest w największej potrzebie w zakresie zagospodarowania wód opadowych, czego szczególnie doświadczają lokalni mieszkańcy.

W Gronowie widzimy największy problem w temacie zagospodarowania wód opadowych. Jakie są plany przeciwdziałania zalewaniu i poprawy sytuacji?

W 2024 r. powstała aktualizacja programu dla obszaru od Wieniawy do Gronowa, w tym także terenów, które dopiero w przyszłości będą przeznaczone pod zabudowę mieszkaniową. Konieczny jest tu ponad 1-kilometrowy kolektor deszczowy od skrzyżowania ul. Kmicica z ul. Łowiecką w stronę południową aż do skrzyżowania ul. Mickiewicza z ul. Piłsudskiego. Kolektor zakończy się otwartym zbiornikiem retencyjnym o pojemności 44.000 m³. To pierwszy krok do poprawy sytuacji na terenie dzielnicy Gronowo. Inwestycja jest oszacowana na ok. 10 mln zł. Trwa proces pozyskiwania środków finansowych na ten cel. Jest ona ważna, bo bez niej nie poprawi się sytuacja w Gronowie.

Z czego wynika tak duży problem z zalewaniem i podtopieniami na tych obszarach?

Warto podkreślić, że aktualny problem w tej lokalizacji nie wynika z błędów czy wad sieci kanalizacyjnych. Rurociąg powstał wiele lat temu, gdy potrzeby na zagospodarowanie wód opadowych Starego Gronowa były mniejsze. Sieć zaprojektowana pod ówczesne zapotrzebowanie była wtedy wystarczająca. Przez minione lata ten rejon miasta dynamicznie się rozwinął. Zdecydowanie bardziej rozległa zabudowa mieszkaniowa, mniejsza ilość terenów zielonych, nieutwardzonych powierzchni i inna charakterystyka opadów - są tu kluczowymi przyczynami dzisiejszej sytuacji. Aktualizacja programu okazała się niezbędną.



Jaki wpływ na te problemy mają zmiany klimatyczne?

Zmienił się charakter opadów. Na przestrzeni roku rejestrujemy taką samą ich ilość, jednak występują rzadziej, nieregularnie i z większą intensywnością. Jest to problem ogólnokrajowy.

A jak wygląda sytuacja na Zatorzu?

Tutaj mamy do czynienia z inną chłonnością gruntów, istniejącą siecią rowów, które są odbiornikami wód opadowych oraz systematycznie rozbudowywaną od ponad 20 lat siecią kanalizacji deszczowej. Podczas przebudowy drogi krajowej nr 12 – ul. Szybowników, powstał kolektor deszczowy oraz zbiornik retencyjny zabezpieczający Rów Strzyżewicki przed zbyt dużym napływem, spowodowanym deszczami nawalnymi. Na Zatorzu oprócz kilku nowych ulic nie ma większych problemów z odprowadzaniem wód opadowych. Podobnie wygląda sytuacja w Zaborowie – nie obserwujemy większych problemów, warunki glebowe są korzystne, woda szybko wsiąka, a także układ sieci kanalizacji deszczowej jest odpowiedni.

Domyślam się jednak, że Gronowo nie jest jedynym wyzwaniem. Jak wygląda sytuacja w centrum naszego miasta?

W centrum Leszna mamy ponad 50 km kanalizacji ogólnospławnej, czyli deszczowo – sanitarnej. Podjęto decyzję o budowie zbiorników buforowych o łącznej pojemności 6.000 m³, których zadaniem jest przetrzymanie i opóźnienie spływu ścieków komunalnych dopływających z terenu miasta do oczyszczalni ścieków w Henrykowie podczas pogody deszczowej. Najkorzystniejszą lokalizacją dla zbiorników okazała się baza Wodociągów Leszczyńskich przy ul. Lipowej.





Program, o którym rozmawiamy to cykl dużych inwestycji, ale także mniejszych oddziaływań przy okazji planowych remontów dróg. Jakie działania w zakresie wód opadowych towarzyszą remontom dróg?

Przy okazji renowacji ul. Fabrycznej, powstały 2 zbiorniki retencyjne o łącznej pojemności 1.100 m³. Ponadto, realizacja programu oznacza szereg pomniejszych działań. Przy każdym remoncie dróg weryfikujemy stan techniczny oraz średnice kanalizacji deszczowej. Tam, gdzie jest to możliwe, rozdzielamy sieć ogólnospławną na deszczową i sanitarną. Analizujemy także równocześnie stan techniczny sieci.

A co mieszkańcy powinni wiedzieć na temat profilaktyki związanej z deszczówką, co mogliby wdrażać we własnym zakresie?

Warto pamiętać o zasadzie, że tam, gdzie woda spadnie, tam powinna wsiąknąć. W ten sposób możemy zapobiegać nadmiernej utracie wody z gleby. Im więcej terenów zielonych, tym lepiej. Tę zasadę realizują też ogrody deszczowe. Jeden z nich możemy podziwiać przy ul. 17 Stycznia, kolejne są w planach – w Parku im. Johanna Heermana i przy ul. Henrykowskiej.

Warto nadmienić, że w Leszynie spada ponad 2 razy więcej deszczu niż produkujemy wody pitnej. Wygląda to następująco: spada 7 mln m³ deszczówki, 3,0 mln m³ wody pitnej sprzedają w mieście Wodociągi Leszczyńskie, natomiast 5,5 mln m³ ścieków oczyszczamy. By rozsądnie gospodarować wodą opadową, konieczna jest współpraca w zakresie świadomego dbania o sieć deszczową pomiędzy inwestycjami miasta a mikrodziałalnością w obrębie prywatnych posesji mieszkańców. Zachęcamy, by nie uszczelniać nawierzchni posesji, jeśli nie ma takiej konieczności. Dzięki temu woda może wsiąknąć i nie spływa do kanalizacji. Zbierajmy deszczówkę i wykorzystujmy ją np. do podlewania roślin. Spowalniajmy odprowadzenie nadmiaru wody.

Po więcej informacji na ten temat zapraszamy na stronę Wodociągów Leszczyńskich: <https://wodociagileszczyńskie.pl/lapiemy-leszczynska-deszczowke.html>





tel. 65 529 50 72
601 769 619



infoantoniewicz@gmail.com

Świadczymy usługi:

- układania wszelkiego rodzaju podtóg
- układania desek tarasowych
- układania podtóg przemysłowych
- cyklinowania bezpyłowego
- lakierowania
- olejowania i woskowania
- piaskowania drewna
- prac remontowych i budowlanych
- doradztwa technicznego



**GMINNA SPÓŁDZIELNIA
SAMOPOMOC CHŁOPSKA**

UL. KOŚCIUSZKI 36A, 64-113 OSIECZNA

tel. 65 535 01 72

DO WYNAJĘCIA

Lokal o powierzchni 147 m²

Lokalizacja: ul. Kościuszki 36a

w Osiecznej / pierwsze piętro pawilonu handlowego

Budynek do wynajęcia w miejscowości

Łoniewo 33a, 64-113 Osieczna

przeznaczony na działalność handlową

powierzchnia 72 m²

Tel. Kontaktowy 691 039 708



**ORGANIZACJA TURYSTYCZNA
LESZNO-REGION**



**ZAPRASZA NA
WRZEŚNIOWE WYDARZENIA**

**XIII RAJD ROWEROWY
IM. ZDZISŁAWA ADAMCZAKA
07.09.2024**

&

**PIKNIK
LESZCZYŃSKIE SMAKI
08.09.2024**

SZCZEGÓŁY ►

WWW.LESZNOREGION.PL



Pierwszy dzwonek – nie zawsze taki wyczekany

Są dzieci, które przechodzą tę zmianę płynnie. W przedszkolu szybko się odnalazły, zerówkę skończyły z uśmiechem na twarzy i niecierpliwie wyczekują szkolnych ławek i tablicy. Jednak są i takie, którym dosłownie ten zbliżający się dzień, nie pozwala spokojnie spać, a żołądek zawiązany mają w supełek.

Trudna adaptacja w szkole – jak pomóc dziecku i sobie?

Wrzesień za pasem, a dla wielu rodziców oznacza to stres związany z adaptacją ich dziecka w szkole. Ten ważny moment w życiu kilkulatek bywa trudny zarówno dla dziecka, jak i rodziców. Jednak odpowiednie przygotowanie może uczynić ten proces o wiele łatwiejszym. Adaptacja nie musi być straszna, jeśli rodzice podejną do niej świadomie i z planem. Oto kilka wskazówek, które pomogą Wam i Waszym pociechom przejść przez ten okres.

Jak przygotować siebie na adaptację dziecka?

Adaptacja to proces, w którym emocje odgrywają kluczową rolę. Ważne, aby rodzice zaakceptowali to, co czują, nie oceniali siebie i starali się uporządkować swoje obawy. Pamiętajcie, że niewiedza i wątpliwości rodzą strach – dlatego warto rozmawiać z nauczycielami, pytać o wszystko, co budzi Wasze wątpliwości. Warto także zastanowić się, jakie korzyści niesie za sobą nowa sytuacja i jak można ją wykorzystać do wzmocnienia więzi z dzieckiem.

„Rodzic połączony jest z dzieckiem emocjonalnym wi-fi, które działa w obie strony, w psychologii nazywamy to KOREGLACJĄ. Należy o tym pamiętać w adaptacji szkolnej. Nastawienie rodzica udziela się dziecku. Spokój oraz wewnętrzne przekonanie rodzica, że jego dziecko sobie poradzi bardzo tu pomaga” - potwierdza **Karolina Adamczak** – psycholog i psychoterapeuta dziecięcy.

Emocje dziecka – jak je opanować?

Emocje dziecka mogą być trudniejsze do opanowania niż własne. Maluchy często nie rozumieją jeszcze swoich uczuć, co może prowadzić do frustracji. Najważniejsze jest zapewnienie dziecku poczucia bezpieczeństwa – to fundament, na którym buduje się udana adaptacja. Dzieci odbierają nasze emocje, dlatego spokój i pewność siebie rodziców mają ogromne znaczenie. Rozmowa z dzieckiem, tłumaczenie mu, co się dzieje i dlaczego, jest kluczowe. Warto także porozmawiać z najbliższymi w rodzinie. Często przypadkowe spotkania na ulicy, czy w sklepie kończą się głośnym stwierdzeniem osób dorosłych: „No, pierwsza klasa, teraz to Ci się zacznie...”. To jedno, krótkie zdanie może niepostrzeżenie zmać spokój dziecka. W głowie kotłują się myśli: Co się zacznie? Co to znaczy, co mnie tam czeka? Przecież byliśmy

z panią na koniec przedszkola w szkole i było fajnie, o co może chodzić? Jako rodzic, masz prawo krótko i zwięźle uciąć zdanie cioci kłoci: „Tak, zacznie się jeszcze lepsza zabawa, połączona z nauką! Mamy już nowy plecak, fajny piórniki, a w klasie jest kilka koleżanek i kolegów z przedszkola. Co jeszcze fajnego może Cię tam spotkać?”.

Ile trwa adaptacja?

Proces adaptacji to kwestia indywidualna. Średnio trwa około sześciu tygodni, ale wiele zależy od charakteru dziecka, jego doświadczeń i stopnia rozwinięcia inteligencji emocjonalnej. Ważne, aby nie zakreślać dni w kalendarzu, ale obserwować dziecko i reagować na jego potrzeby. Jeśli zauważycie, że adaptacja się przedłuża, warto poszukać pomocy z zewnątrz. Pamiętaj, że dziecko w tym okresie może być bardziej rozdrażnione, może dopiero w domu razem z plecakiem „zrzucić” emocje. Może być w domu rozdrażnione, wybuchowe, płakać z byle powodu. Pomyśl, ile razy w pracy trzeba było trzymać fason, a w domu dawałeś upust swojej złości, smutkom? Dziecko czuje się podobnie.

KA: „To naturalne, że dziecko przeżywa trudne emocje i stres, gdy jego świat się zmienia. Ważne, by obserwować dziecko i być uważnym na jego potrzeby i uczucia. Doceniać małe kroki, które stawia w dobrym kierunku. Jeśli stres szkolny wydłuża się na miesiące, dziecko ciągle czuje się źle, warto w pierwszej kolejności porozmawiać z wychowawcą. Być może ta rozmowa pomoże rozwiązać problem. Jeśli to nie poskutkuje, trzeba poszukać pomocy w gabinecie psychologicznym. Nie bagatelizować, nie zostawiać dziecka trwającego w tym problemie”.

Adaptacja w szkole – jak wspierać dziecko?

Adaptacja w szkole to kolejny krok w dorosłość, niosący ze sobą nowe wyzwania. Dziecko w wieku szkolnym musi nauczyć się odpowiedzialności, radzenia sobie w nowej grupie i budowania relacji społecznych. Aby ułatwić dziecku start w szkole, warto zwrócić uwagę na jego obawy i otwarcie z nim o nich rozmawiać. Szkoła to nie tylko miejsce zdobywania wiedzy, ale także umiejętności radzenia sobie w sytuacjach stresowych, rozwiązywania konfliktów i nawiązywania relacji.

KA: „Rozmowa o emocjach i obawach to podstawa. Dajmy dziecku możliwość na przeżywanie przykrych emocji, bez konieczności tłumienia ich, czy

zaprzeczania. Dziecko gdy czuje się przez rodziców zrozumiane, czuje się spokojniejsze. Unikajmy stwierdzeń: nie przesadzaj, nie płacz, nie histeryzuj. Dziecko ma prawo bać się w nowym środowisku, być trochę nieśmiało i niepewne. Zamiast umniejszania strachu, dajmy dziecku jasno do zrozumienia, że potrzebuje chwili czasu na poznanie szkoły. Dodajmy mu wiary, że sobie z tym poradzi, a my jesteśmy cały czas w pobliżu. To porównanie naszych dorosłych zachowań do świata dziecka, jest bardzo trafne. Sami w sytuacjach stresowych wolimy usłyszeć od bliskich: widzę, że masz trudny dzień, choć usiądź ze mną, jeśli chcesz przytulić cię, porozmawiajmy; zamiast: nie przesadzaj, nie jest tak źle, weź się w garść!”

Jakie trudności mogą pojawić się w adaptacji szkolnej?

Trudności adaptacyjne w szkole mogą wynikać z wielu czynników, zarówno wewnętrznych, jak i zewnętrznych. Brak pewności siebie, nieśmiałość, introwertywne usposobienie czy trudności w radzeniu sobie ze stresem – to tylko niektóre z nich. Dodatkowo, zewnętrzne czynniki takie jak duża liczba osób w klasie, hałas, różnica wieku między uczniami, wymagający nauczyciel czy problemy z rówieśnikami mogą dodatkowo utrudniać adaptację. Ważne jest, aby rodzice byli świadomi tych czynników i wspierali dziecko w ich pokonywaniu.

Współpraca z nauczycielem – klucz do sukcesu

Nauczyciel odgrywa kluczową rolę w procesie adaptacji dziecka. Stały

kontakt z wychowawcą, otwarta komunikacja i współpraca to fundamenty, na których opiera się udany proces adaptacyjny. Wspólna praca nad usamodzielnieniem młodego człowieka przyniesie korzyści zarówno dla dziecka, jak i dla rodziców.

KA: „Współpraca rodzica ze szkołą bardzo pomaga. Warto zaufać kompetencjom wychowawcy, a z drugiej strony nikt tak jak rodzic nie zna swojego dziecka. Pamiętajmy, że celem wychowania jest usamodzielnienie”.

Adaptacja dziecka w szkole to proces, który wymaga zaangażowania i wsparcia zarówno ze strony rodziców, jak i nauczycieli. Pamiętajcie, że kluczem do sukcesu jest zrozumienie potrzeb dziecka, wsparcie emocjonalne oraz otwarta komunikacja. Każde dziecko jest inne, dlatego warto podejść do tego procesu z cierpliwością i wyrozumiałością, dając dziecku czas na odnalezienie się w nowej rzeczywistości. Nie przytłaczaj dziecka od razu dużą ilością obowiązków po szkole. Dajcie sobie czas, zwłaszcza w tym pierwszym miesiącu na wspólną beztroskę, zabawę i wiele, wiele rozmów. Opowiedz dziecku o swoich wrażeniach z pierwszej klasy, pokaż mu, że także to wszystko działa się w Twoim życiu. Nie umniejszaj wówczas rangi tej chwili. Powiedz szczerze, że także towarzyszył Ci delikatny strach przed nieznanym, ale dzięki tej szkolnej przygodzie masz dziś wiele wspomnień i przyjacieli

TEKST: BARBARA KRAWCZYK





Rydzyna
rozwija się

Szykuje się niespodzianka dla rodziców najmłodszych dzieci

W przyszłym roku w Gminie Rydzyna rozpocznie się budowa nowego żłobka. Inwestycja będzie realizowana dzięki dofinansowaniu z Krajowego Planu Odbudowy.

Najpoważniejszym wyzwaniem, przede wszystkim dla świeżo upieczonych matek, jest powrót na rynek pracy po urodzeniu dziecka. Żłobków albo nie ma, albo są bardzo drogie, co wiele osób może wstrzymać przed powrotem do aktywności zawodowej. Problem ten dostrzegła Gmina Rydzyna, która w ostatnich latach, jako obszar szczególnie intensywnego rozwoju demograficznego, postanowiła wyjść na przeciw oczekiwaniom młodych rodziców.

Samorządowcy z Rydzyny wystąpili o pieniądze na budowę gminnego żłobka, co umożliwił realizowany właśnie program Aktywny Maluch 2022-2029. Pozwala on na przeprowadzenie inwestycji ze środków Unii Europejskiej, a dokładnie z Krajowego

Planu Odbudowy (znanego bardziej jako KPO) przy wsparciu pieniędzy z budżetu centralnego. Już wiadomo, że te środki zostały Gminie Rydzyna przyznane.

– Dofinansowanie na nowy żłobek wyniosło ponad 2,26 mln zł – podkreśla Łukasz Bartkowiak, wiceburmistrz Rydzyny i dodaje: – Nowy obiekt powstanie w Rydzynie i pozwoli stworzyć 32 miejsca opieki dla najmłodszych dzieci.

Budowa żłobka ma ruszyć w połowie 2025 roku, a pierwsze maluchy zostaną przyjęte do placówki we wrześniu 2026 roku. To jednak nie koniec, bo kolejne dofinansowanie z Krajowego Planu Odbudowy – prawie milion złotych – zostanie przeznaczone na wsparcie pierwszego okresu funkcjonowania nowo powołanej do życia placówki.



Rydzyna
rozwija się



POLSKI
ŁĄD

Trwa przebudowa dróg gminnych – w Rojęczynie finał

Rydzynski samorząd realizuje duże zadanie przebudowy dróg w Dąbczu, Kłodzie i Rojęczynie. Pierwszy etap tej inwestycji został już zakończony.

Objął on przebudowę parkingu oraz drogi dojazdowej położonej w sąsiedztwie Szkoły Podstawowej w Kaczkowie z siedzibą w Rojęczynie. Wieś długo na to czekała, a realizacja zadania nie tylko ułatwi życie mieszkańcom, ale też poprawi estetykę tej części Rojęczyna.

– Kolejny etapem inwestycji będą przebudowy 500 metrów ulicy Łącznikowej w Dąbczu, a także 900 metrów drogi na "zapłociu" w Kłodzie – przypomina wiceburmistrz Rydzyny, Łukasz Bartkowiak.

Zadanie pod nazwą "Przebudowa dróg gminnych w miejscowościach Dąbcze, Kłoda, Rojęczyn w gminie Rydzyna" zostało dofinansowane 3,5 mln zł z Rządowego Funduszu Polski Ład:

Program Inwestycji Strategicznych. Całość pochłonie 4,4 mln zł, a zakończenie prac jest spodziewane w pierwszej połowie 2025 roku.

W kolejce czeka jeszcze jedna inwestycja. Chodzi o przebudowę około kilometrowego odcinka należącej do gminy ulicy Wierzbowej w Dąbczu.

– Zgodnie z planem ma ona zostać utwardzona kostką betonową – dodaje wiceburmistrz Ł. Bartkowiak.

To także zadanie dofinansowane z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Na ten cel Gmina Rydzyna pozyskała 1,8 mln zł. Na Wierzbowej prace mają zostać sfinalizowane w drugiej połowie 2025 roku.





Mikołajczak
Leszno

POZNAJ NOWĄ TOYOTĘ CAMRY

TERAZ Z KORZYŚCIĄ
DO 18 400 ZŁ



ZESKANUJ KOD
I SPRAWDŹ



LEXUS | LESZNO

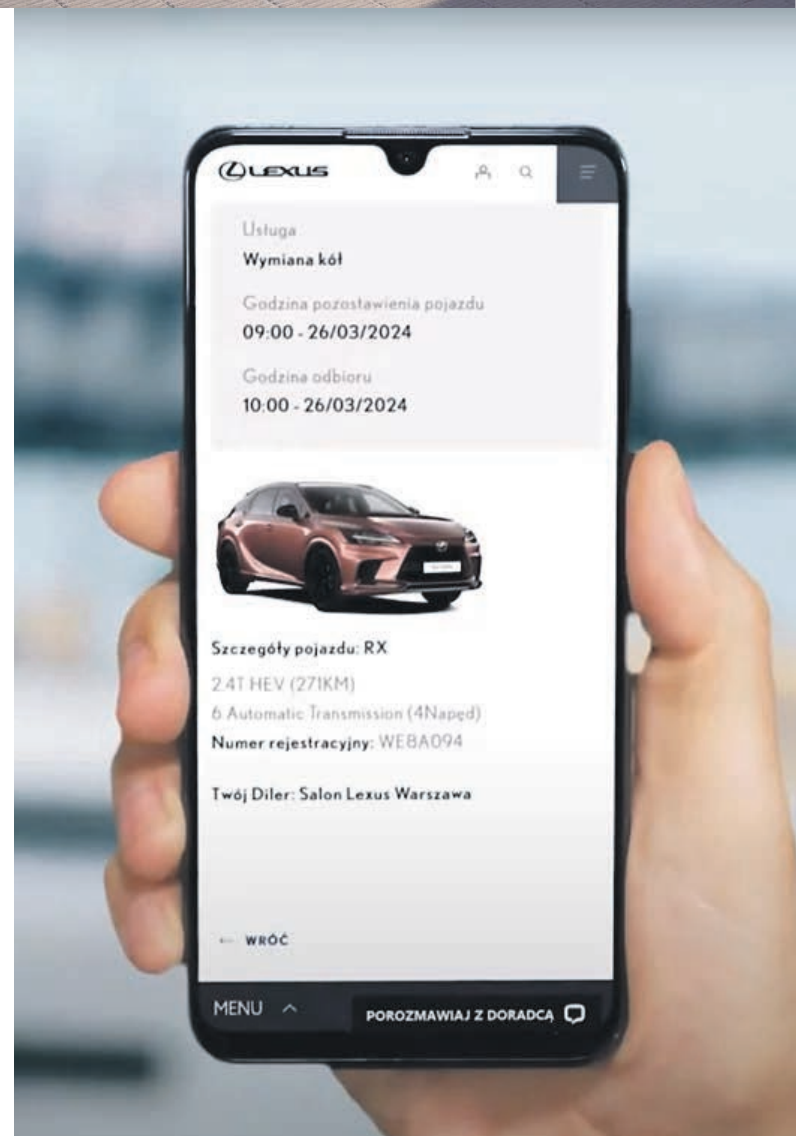
GDZIEKOLWIEK JESTEŚ, COKOLWIEK ROBISZ

REZERWUJ WIZYTĘ Z LEXUS
ONLINE SERVICE BOOKING



SZYBKA REZERWACJA
WIZYTY W NASZYM SERWISIE

Leszno, al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 4, tel.: 65 529 37 37





ŻUŻEL

PGE Ekstraliga

To był bardzo trudny sezon dla zawodników Fogo Unii Leszno. Zakończył się niestety spadkiem do niższej klasy rozgrywkowej. W ostatnim pojedynku leszczyńscy żuźlowcy sprawili jednak sporo radości kibicom, zdecydowanie pokonując drużynę ebut.pl Stal Gorzów. Warto podkreślić, iż mimo spadku, sternicy szybko przystąpili do budowania zespołu na kolejny sezon. Przedłużenie kontraktów przez Janusza Kołodzieja, Grzegorza Zengotę, Bena Cooka oraz Nazara Parnickiego oznacza walkę o powrót do Ekstraligi.

Orlen Oil Motor Lublin – Fogo Unia Leszno 55:35

Cook 7, Lebidiew 6, Rew 5, Zengota 8+1, Mencil 1+1, Ratajczak 3, Parnicki 5

Fogo Unia Leszno – ebut.pl Stal Gorzów 53:37

Parnicki 1, Kołodziej 11, Lebidiew 11+2, Cook 13+1, Zengota 10+2, Mencil 3, Ratajczak 2, Rew 2



Janusz Kołodziej przez najbliższe dwa sezony będzie reprezentować barwy FOGO Unii Leszno

U-24

Szansę na udział w finale U-24 Ekstraligi zachowali młodzi leszczyńscy zawodnicy. Wszystko rozstrzygnie się w ostatniej kolejce. Rywalem zespołu Polcopper Agromix Unia Leszno będzie drużyna Falubazu Zielona Góra.

Polcopper Agromix Unia Leszno – Motor Lublin 63:27

Rew 11+1, Mencil 10+3, Jabłoński 4+1, Parnicki 15, Ratajczak 13+2, Ryan 0, Wojtyńka 10
Grudziądzkie Mebelki GKM Grudziądz – Polcopper Agromix Unia Leszno 54:36
 Ratajczak 9+1, Ryan 0, Mencil 5, Jabłoński 6+1, Parnicki 12, Wojtyńka 2, Żurek 2, Konieczny 0

U24 Beckhoff Sparta Wrocław – Polcopper Agromix Unia Leszno 37:53

Rew 8+1, Parnicki 10+2, Jabłoński 5+1, Mencil 12+1, Ratajczak 13+1, Konieczny 3, Żurek 2, Wotyńka 0

Indywidualne Mistrzostwa Polski

Maciej Janowski został Indywidualnym Mistrzem Polski 2024. Tytuł zdobył dzięki rewelacyjnej postawie w trzecim i jednocześnie ostatnim turnieju. Wrocławianin sześciokrotnie mijał linię mety na pierwszym miejscu. Na podium stanęli także Bartosz Zmarzlik oraz Patryk Dudek. Ci sami zawodnicy pojawili się również na podium klasyfikacji generalnej, zamienili się jedynie miejscami. Na najniższym stopniu podium stanął Bartosz Zmarzlik, a srebrnym medalistą został Patryk Dudek. Reprezentanci Fogo Unii Leszno, Janusz Kołodziej i Bartosz Smektała zakończyli zmagania poza czołową dziesiątką.

Młodzieżowe Indywidualne Mistrzostwa Polski

Złoty medal Młodzieżowych Indywidualnych Mistrzostw Polski wywalczył dość nieoczekiwanie Jakub Krawczyk. Srebro zdobył Bartosz Bańbor, a brązowy krążek wywalczył Oskar Paluch. Słabe indywidualne występy, podobnie jak starsi koledzy, zanotowali zawodnicy Fogo Unii Leszno. Hubert Jabłoński po obiecującym początku w trzech kolejnych seriach nie zdobył punktu, a 5 punktów pozwoliło na zajęcie dopiero dwunastej pozycji. Jeszcze słabiej zaprezentował się Antoni Mencil, który z dwoma „oczkami” zajął przedostatnie miejsce w turnieju.

PIŁKA NOŻNA

Na inaugurację rozgrywek Artbud IV ligi, piłkarze Polonii 1912 Leszno przegrali na własnym boisku z Lipnem Stęszew 1:2. Szybka rehabilitacja nastąpiła już w kolejnej potyczce, w której poloniści pokonali LKS Ślesin 2:0. W trzeciej kolejce rozgrywanej w świąteczny czwartek pokonali na własnym boisku 4:1 Centra 1946 Ostrów Wlkp. Nie było dużo czasu na odpoczynek i już w upalną niedzielę leszczyńskianie ponownie zagrali na domowej murawie. Tym razem bezbramkowo zremisowali z Victorią Września. W ostatnim sierpniowym pojedynku piłkarze wybrali się do Wągrowca, gdzie pokonali miejscową Nielbę 2:1.

FUTSAL

Pierwszy sparing nie napawał optymizmem. Zawodnicy GI Malepszy Arth Soft Leszno ulegli Piastowi Gliwice 1:4. Zdecydowanie lepiej zaprezentowali się w kolejnym pojedynku kontrolnym. Rozbili pierwszoligowy WKS Śląsk Wrocław 7:1. Był to ostatni pojedynek przed startem rozgrywek Fogo Futsal Ekstraklasy. W pierwszym ligowym pojedynku do Trapezu przyjedzie drużyna BSF ABJ Bochnia.

SPEEDROWER

LKS Szawer awansował do finału rozgrywek w CS Superlidze. Rywalem leszczyńskian w decydującym starciu będzie drużyna Orła Gniezno. Warto zaznaczyć, iż w dwumeczu pierwszej fazy play off nasi zawodnicy wyeliminowali TSŻ Toruń, czyli ubiegłorocznego Drużynowego Mistrza Polski. W Toruniu gospodarze zwyciężyli 82:71, natomiast w rewanżu LKS przypieczętował awans wynikiem 87:69.

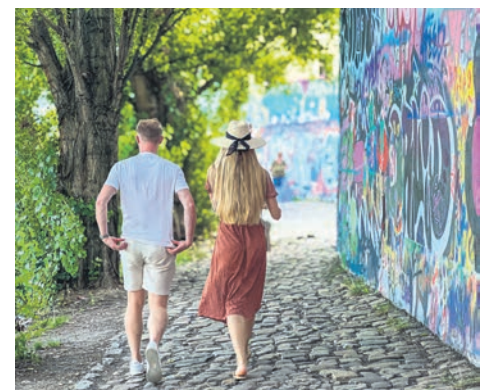
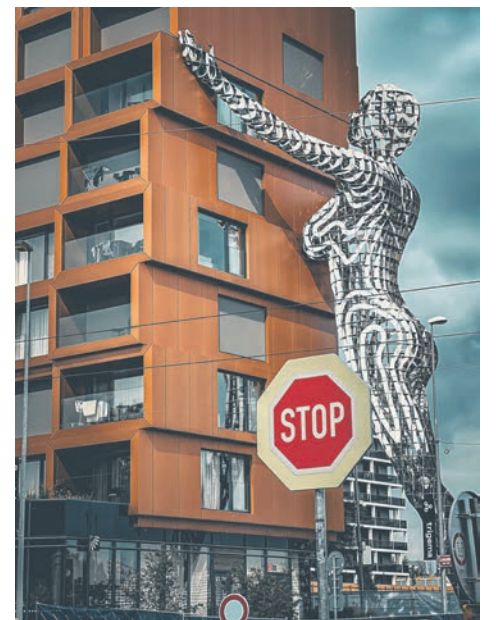
SZYBOWCE

W czeskim Taborze rozegrano 22. Szybowcowe Mistrzostwa Europy w klasach Standard, Club i 15-metrowej. W klasie 15-metrowej triumfował Łukasz Grabowski przed Pawłem Wojciechowskim z Aeroklubu Leszczyńskiego. W klasie Club zwyciężył Jacek Flis. Polacy wygrali również klasyfikację drużynową, wyprzedzając Czechów i Niemców.

Moja Praga

Stare Miasto jak z pocztówki, naszpikowane turystycznymi atrakcjami i ociekające bogatą historią. Spacer krętymi uliczkami przyprawia o zawrót głowy. Ilość turystów na metr kwadratowy powoduje duszności, a mnogość restauracji odbiera apetyt. Kolory, dźwięki, zapach moczu i ponad 30-stopniowy upał... Praga jest piękna! Jednak szczyt wakacyjnego sezonu, to nie jest dobry moment na delectowanie się jej urokami. Kocham miasta, szukam w nich prawdy i kontrastów. Szukam prawdziwego życia mieszkańców. Dlatego nie poszłam tym razem na Hradczany i nie zwiedziłam Złotej Uliczki... Wsiadłam w metro i obejrzałam przyległe do centrum dzielnice. Tam już była „normalna” Praga. Jeździłam śladem hipsterskich miejscówek i twórczości Davida Černego.

TEKST I ZDJĘCIA: MAGDALENA WOŹNA
/@FOTOGRAFICZNA_PODROZNICZKA



Sport - siła codziennej równowagi

Sport odgrywa kluczową rolę w życiu codziennym, stając się fundamentem zdrowia fizycznego, psychicznego i emocjonalnego. W dynamicznej rzeczywistości, gdzie stres i pośpiech są na porządku dziennym, aktywność fizyczna nie tylko pomaga utrzymać formę, ale także staje się istotnym elementem harmonii życiowej. Dzięki regularnym ćwiczeniom zyskujemy energię do stawiania czoła wyzwaniom, a sport staje się nieocenionym sojusznikiem w budowaniu lepszego, zdrowszego stylu życia. Zapraszamy na rozmowę z Joanną Wydmuch i dajmy się zainspirować pozytywnemu działaniu sportowej rutyny na co dzień.



Joanna Wydmuch

Myślałam, że zacznę i pewnie po 3 miesiącach stwierdzą, że się nie nadaję. Dziś nie wyobrażam sobie tygodnia bez treningu. Dzięki mojemu trenerowi Marcinowi Giernasowi nie poddałam się i dalej pracujemy nad moim lepszym samopoczuciem.

Co skłoniło Cię do regularnej aktywności fizycznej? Czy to była decyzja związana ze zdrowiem, wyglądem, czy może szukałaś w sporcie czegoś więcej?

Podjęłam decyzję ze względu na zdrowie, chęć lepszego samopoczucia i wygląd. Miałam wówczas skończone 35 lat i pomyślałam, że to chyba najwyższy czas, by zrobić coś dla siebie. Zaczęłam ćwiczyć, aby pozbyć się bólu pleców, który był spowodowany pracą w trybie siedzącym. To on i tykający zegar sprawiły, że postanowiłam zawalczyć o jakąś zmianę.

Jakie dyscypliny sportowe najbardziej Cię fascynują? Czy jest jakaś aktywność, która szczególnie Cię motywuje i dodaje energii?

Nie jestem zawodowym sportowcem. Uprawiam CrossFit. Treningi to czas dla mnie, który ma dać mi endorfiny, więcej dopaminy oraz energii. Ćwiczenia dobiera mój trener. Zaletą tej dyscypliny jest fakt, że może uprawiać ją każdy z nas, niezależnie od płci, wieku, doświadczenia i kondycji. Najważniejsze jest pozytywne nastawienie i dobra energia.

Trenując CrossFit, biegasz, wiosłujesz, przenosisz najróżniejsze obciążenia, robisz pompki i brzuszki, skaczesz na skakance, podnosisz ciężary i wykonujesz setki innych aktywności. Nie ma mowy o nudnych treningach i monotonicznych ćwiczeniach.

Co daje Ci codzienna aktywność fizyczna na poziomie emocjonalnym i psychicznym? Jakie zauważasz zmiany w swoim samopoczuciu po treningu?

Ćwiczenia nie tylko sprawiły, że moja sylwetka lepiej wygląda, ale też nauczyły mnie samodyscypliny. Pozwalają na spotkanie wielu wspaniałych osób, które łączą wspólny trening.

Trenuję dwa razy w tygodniu. Trening zaczynam o 5:30. Zaraz po nim idę do pracy. Po takim treningu wbrew pozorom mam więcej energii do działania. Trening jest dla mnie jak terapia. Gate 2 Athletics to nie tylko miejsce, w którym trenujesz, ale pewnego rodzaju oaza. Wchodząc do środka, już czujesz ten przypływ pozytywnej energii, jaką daje to miejsce. Kiedy masz ciężki dzień, no wiesz, kiedy na nic nie masz ochoty albo uważasz, że wszystko, co robisz nie ma sensu i przekraczasz próg Gate 2 Athletics, zmienia się Twoje nastawienie. Trening ma wpływ na

Na początek – jaka była Twoja pierwsza przygoda ze sportem? Czy pamiętasz moment, kiedy sport zaczął odgrywać ważną rolę w Twoim życiu?

Pierwszy raz na siłowni pojawiłam się jako nastolatka, ale wtedy nie traktowałam tego jako momentu przełomowego, od którego sport miał odgrywać wyjątkową rolę w moim życiu. To była raczej ciekawość i chęć spędzenia czasu razem z tatą. To on zabrał mnie tam po raz pierwszy. I w sumie to tata dbał o zdrowy ruch w moim młodym wieku: wycieczki rowerowe, długie spacery no i wspólne treningi. Pamiętam dzień 18 października 2019. To data graniczna w moim nastawieniu - mój pierwszy trening crossfit w Gate 2 Athletics. Na początku nie mogłam chodzić przez 4 dni, zakwasy bóle mięśni, o których nie miałam pojęcia, że istnieją. Jednak to mnie nie zniechęciło. Zaczęłam umawiać się na kolejne treningi i tak trwa to już 5 lat.

moje samopoczucie, daje siłę, poprawia humor. Pomimo zmęczenia czujesz, że warto było tu przyjść.

Dla mnie najważniejszym stało się założenie, że nie ma takiej rzeczy, której nie jesteś w stanie zrobić. Czasem wymaga to po prostu trochę więcej czasu i zaangażowania.

Czy od początku tak było?

Oczywiście, że nie. Po pierwszych treningach, po których czułam wszystkie mięśnie, jakie tylko posiada człowiek, myślałam, że to nie dla mnie, że nie nadaję się do tego rodzaju wysiłku. Kiedy nie potrafiłam wykonać ćwiczeń zadanych przez trenera, myślałam, że może powinnam odpuścić. Jak sama wiesz, wszystkie początki bywają trudne, ale najważniejsza jest motywacja ta wewnętrzna i ta, którą daje trener.

Czy zdarzały Ci się momenty zwątpienia, kiedy trudno było zmotywować się do ćwiczeń? Jak sobie radzisz z takimi chwilami?

Tak, oczywiście. Jak każdy miałam takie chwile. Szczególnie, gdy dopadały mnie problemy zdrowotne, podczas których nie miałam wpływu na swoją energię, wydolność fizyczną itd. Wtedy nadszedły mnie myśli, że już nie dam rady wrócić, albo, że nie ma sensu już dalej się katować. Ale w takich momentach nieoceniony był mój trener. Rozmowa z nim szybko zmieniała moje myślenie. Zauważyłam, że nie chodziło wtedy o motywację do ćwiczeń, a bardziej o wiarę w siebie.

W jaki sposób sport wpłynął na Twoje życie poza sferą fizyczną? Czy dostrzegasz, że energia zdobyta na treningach przekłada się na inne aspekty życia?

Po pierwsze przestały boleć mnie plecy od siedzącej pracy. Moje ciało, które zmienia się z wiekiem jest całkiem w porządku, co pozwala mi na akceptację samej siebie, a to jest dość ważne. Wiadomo, że kilogramy są rzeczą zmienną, raz jest ich więcej, a raz mniej, ale dzięki temu, że ćwiczę i mam kontakt z ludźmi, którzy się na tym znają, wiem, co robić i jak się prawidłowo odżywiać.

W treningach zaskakujące jest to, że każdego dnia uczysz się czegoś nowego, że przekraczasz swoje granice i bariery, a trening kończysz zawsze z satysfakcją i przekonaniem, że stajesz się sprawniejszy.

Dzięki ćwiczeniom czuję się faktycznie silniejsza i świadoma swojego ciała, wytrzymała. A co więcej otaczają mnie ludzie, którzy sprawiają, że utrzymuję motywację i chęć więcej.

Energia zdobyta na treningach na pewno ma wpływ na relacje międzyludzkie. Każdy z nas ma takie dni, kiedy ktoś nas zdenerwuje. W takim przypadku, podczas treningu wyładowuję napięcie i wracam „oczyszczona” z tej negatywnej energii.

Czy masz jakieś rytuały lub nawyki związane z treningiem, które pomagają Ci w utrzymaniu regularności?





Tak. Na pewno godziny treningu – 5:30 rano oraz regularność - koniecznie 2 razy w tygodniu. Wiem, wiem - niektórzy mówią, że to środek nocy, ale właśnie o tej porze ćwiczę mi się najlepiej. Oczywiście nigdy nie ćwiczę z pustym żołądkiem, więc przed treningiem obowiązkowo lekkie śniadanie. A na trening woda z elektrolitami.

Jak udaje Ci się łączyć sport z innymi obowiązkami dnia codziennego, zwłaszcza w sytuacjach, gdy czas jest ograniczony?

Póki co, daję radę. Myślę że to kwestia dobrej organizacji. Wstaję bardzo wcześnie, zaczynam dzień od treningu, a potem układam dzień tak, aby wszystko pasowało. Oczywiście nieodzownie mam przy sobie kalendarz, w którym wszystko zapisuję - taki harmonogram dnia. To chyba właśnie umiejętność planowania pozwala mi na funkcjonowanie bez większych zakłóceń.

Wiesz, treningi stały się jakby „moim uzależnieniem”, a każdy kto je wykształci, znajdzie dla nich czas, choćby grafik dnia pękał w szwach.

Co poradziłabyś osobom, które dopiero zaczynają swoją przygodę ze sportem, ale mają trudności z utrzymaniem regularności?

Na początku testowałam różne aktywności: bieganie, nordic walking, ćwiczenia w domu, ale nic nie dawało mi satysfakcji, ani efektów. Dodatkowo tym próbom towarzyszył problem z utrzymaniem regularności. Wtedy pomyślałam, że sama za dużo nie zdziałam i zapisałam się na próbny trening, choć tak naprawdę nie wiedziałam, czego mogę się spodziewać.

To, że zaczęłam ćwiczenia w Gate 2 Athletics jest jedną z najlepszych decyzji w moim życiu! Zaczęłam treningi i byłam zachwycona, bo w końcu znalazłam sport, w którym brak było monotonii i nudy – codziennie zaskakiwała mnie inna kompilacja ćwiczeń. Zaskoczyła mnie ogromna ich różnorodność: gimnastyka, ciężary, elementy wydolnościowe. Czułam, że znalazłam to, czego szukałam.

W przypadku osób, które nie do końca wiedzą, jak chciałyby aktywnie spędzać czas, myślę, że takie treningi próbne są dobrym rozwiązaniem. Po pierwsze próbujesz i oceniasz bez żadnych zobowiązań, a po drugie masz obok siebie osobę tzn. trenera, która cię motywuje.

Jakie są Twoje sportowe cele na przyszłość? Czy planujesz spróbować czegoś nowego, może wyzwanie, które jeszcze przed Tobą?

Mam nadzieję, że uda mi się kontynuować „moje uzależnienie” tak długo, jak długo pozwoli mi moje zdrowie i siły. Jak wspomniałam wcześniej, nie jestem zawodowym sportowcem i nigdy nim nie będę. Ćwiczę, bo sprawia mi to przyjemność i dopóki tak jest, dopóty będę to robić. Nie planuję na razie niczego zmieniać. A jeśli pytasz o wyzwanie, to już niedługo, bo za 2 tygodnie czeka mnie skok na spadochronie w tandemie.

Na koniec – jaką jedną radę dałabyś osobom, które szukają w sporcie nie tylko formy fizycznej, ale też życiowej energii i inspiracji?

Moja rada to kierowanie się tym, co nas uszczęśliwia i daje pozytywną energię. Nie podejmujemy się aktywności, które są modne lub popularne. Życzę każdemu, aby spróbował tego, czego pragnie, a potem nie chciał już z tego zrezygnować!

Dziękuję za rozmowę.

TEKST: JOANNA KLAMECKA
ZDJĘCIA: MARLENA KUROWSKA-JANKOWIAK

REKLAMA

DOŁĄCZ DO NASZEGO ZESPOŁU!

Szukamy osób naładowanych energią do pracy, z ambicjami i bez konieczności posiadania doświadczenia w branży.

Dlaczego warto u nas pracować?

Zapewniamy:

- Niezbędne narzędzia służbowe do pracy,
- Szkolenia i wsparcie, które pozwolą Ci rozwijać się jako profesjonalista w branży,
- Wysokie wynagrodzenie,
- Możliwość rozwoju i awansu,
- Wieloletnią stabilizację firmy na rynku,
- Konkursy sprzedażowe,
- Komfort pracy w pozytywnej atmosferze.

**NIE CZEKAJ,
DOŁĄCZ DO NAS!**



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

TRIPENERGY.PL

65 545 80 03

BIURO@TRIPENERGY.PL

UL. PRZEMYSŁOWA 19, 64-100 LESZNO



Ośrodek Szkolenia Zawodowego „EDYTOR”
Waldemar Hajnsz, ul. Ogrodowa 10, 64-100 Leszno

organizuje następujące kursy:

- spawania elektrycznego, gazowego, w osłonie gazów aktywnych i nieaktywnych elektrodą topliwą i nietopliwą na podstawie Atestu Instytutu Spawalnictwa z Gliwic (uprawnienia europejskie wg. normy EN PN 287-1)
- BHP dla wszystkich grup zawodowych
- dla kierowców przewożących materiały niebezpieczne ADR na podstawie zezwolenia Marszałka Województwa Wielkopolskiego - podstawowe i specjalistyczne (cysterny)
- operatorów wózków jezdniowych podnośnikowych (widłowych)
- pedagogiczne dla instruktorów praktycznej nauki zawodu
- operatorów pił spalinowych do ścinki drzew
- palaczy c.o. typu "E" i "D"
- na uprawnienia elektroenergetyczne typu "E" i "D"
- obsługi podestów ruchomych (podnośniki koszowe)
- obsługi żurawi przeładunkowych HDS
- szkolenia operatorów maszyn budowlanych i drogowych (koparki, koparko-ładowarki, rusztowania budowlane montażowe metalowe, ładowarki, spycharki i inne)



ul. Ogrodowa 10, 64-100 Leszno

Wszelkie informacje można uzyskać pod nr tel. 510 237 155

e-mail: biuro@osz-leszno.pl www.osz-leszno.pl

lub bezpośrednio w siedzibie Ośrodka w Lesznie przy ul. Ogrodowa 10

Wyróżnione przypadki sierpnia



JOANNA KALISKA
 PODOLOVE LESZNO
 Leszno, ul. Niepodległości 29/2
 tel. 509 901 102
www.facebook.com/PODOloveLeszno

Przedstawiam Państwu efekty mojej pracy na przykładach wyróżnionych terapii minionego miesiąca.

Zdjęcia przedstawiają porównanie stanów paznokci w dniu zgłoszenia problemów przez Pacjentów oraz rezultaty, które udało się uzyskać dzięki zabiegom podologicznym w moim gabinecie.

Przy zdjęciach krótko opisuję rodzaj problemu i historię danego przypadku.



Wrastający paznokieć.

Młody Mężczyzna zgłosił się do PODOlove z obfitym stanem zapalnym, objawiającym się zaczerwienieniem, obrzękiem, bolesnością i głębokim ubytkiem paznokcia.

Okazało się, że stan był zaopatrywany od dokładnie roku u innego Specjalisty z ciągłymi obietnicami poprawy. Po wielu miesiącach, Mężczyzna zdecydował skonsultować stan w PODOlove.

W czasie pierwszej wizyty i w czasie długiego wywiadu, Pacjent dowiedział się z czego wynika brak zadowalających postępów w dotychczasowej terapii oraz uzyskał propozycję terapii według mojego pomysłu.

Mężczyzna zdecydował się natychmiast na działanie według mojego schematu, a powyższy kolaż przedstawia wynik mojej pracy, tj. efekt po pierwszej wizycie.

Czasami pęknięcia ograniczają się do defektu kosmetycznego, a innym razem głębokie rozpadliny powodują uciążliwy ból. Na przykładzie załączonej metamorfozy, przedstawiam efekt mojej pracy w czasie pierwszej wizyty Pacjentki.

Wrastanie paznokcia.

Mężczyzna w PODOlove realizuje już drugą terapię w związku z wrastaniem paznokcia.

Mimo podologicznego doświadczenia w roli Pacjenta, zwracaniu uwagę na prawidłowe skracanie nastąpił nawrót.

Źródłem problemu był niewielki ubytek paznokcia i towarzyszący stanowi ucisk sąsiadującego palca.

Połączenie tych nieprawidłowości rozpoczęło najpierw drażnienie wału skórnoego, następnie dało początek stanowi zapalnemu, a dalej wzmagало rozwój dolegliwości i nasilanie problemu.

Zastosowaliśmy sprawdzoną wcześniej strategię i już przy pierwszej kontroli skóra palca była całkowicie zdrowa.



Pękające pięty.

REKLAMA

Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL

- Kasujemy wszystkie rodzaje pojazdów.
- Wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji.
 - Zwrot ważnego OC.
- Oferujemy wstępną wycenę przez telefon.
 - Płacimy gotówką.
- Pojazd odbieramy lawetą w ciągu 24h.
- Prowadzimy sprzedaż części używanych.

*Oferujemy
 najlepsze ceny!*

ZAKŁAD KOMINIARSKI

Mariusz Kubica

ul. Kossaka 1A/2, 64-100 Leszno

tel. **661-467-727**



Czyszczenie kominów i pieców kaflowych

Mechaniczne czyszczenie kominów

Montaż wkładów ze stali kwasoodpornej

Szlamowanie kominów

Opinie, odbiory, przeglądy kominiarskie

Przeglądy kamerą inspekcyjną

Sprawdzanie szczelności instalacji gazowych



/kominiarzkubica



Joanna Grygier

Niewinne Siostry...

...to ja i moja siostra. Razem uprawiamy małą winnicę w miejscowości Jezioraki. Specjalizuje się ona w produkcji niewielkich ilości trunku, ale za to o wyjątkowym i niepowtarzalnym smaku. Dopiero zaczynamy naszą przygodę, ale dokładamy wszelkich starań, by nasze wina rozgrzewały serca i pobudzały zmysły.

W swojej pracy najbardziej lubię...

...nieprzewidywalność. Cały proces produkcji wina pełen jest zaskakujących sytuacji, a sama fermentacja to czysta alchemia. W winiarstwie dwa plus dwa, to nigdy nie jest cztery, dlatego to zajęcie jest takie fascynujące.

Nie wyobrażam sobie życia bez...

...wyzwań. Napędza mnie ciekawość, co jeszcze jest możliwe do zrealizowania.

Najbardziej motywuje mnie...

...mój mąż. Gdy zauważa, że za długo przesiaduję na kanapie, daje mi mentalnego kopniaka na rozbieg.

Moje największe osiągnięcie...

...ostatnio złoty medal za czerwone wino w międzynarodowym konkursie winiarskim. Jestem początkującą winiarką, więc tworząc wina, w głównej mierze opieram się na własnej intuicji. Tym bardziej cieszę się, że moje wino zrobiło takie dobre wrażenie na ekspertach. Zwłaszcza że złoty medal dla polskiego, czerwonego wina to rzadkość.

Najbardziej lubię siebie za...

...umiejętność podnoszenia się po porażkach. Doświadczylam ich w życiu sporo, ale nigdy nie sprawiły, żebym się poddała i zrezygnowała z celu.

Sport...

...to zdrowie, ale emocjonalne. Przez 10 lat byłam organizatorką biegu górskiego 3 x Śnieżka. Przez te lata nauczyłam się, że w zawodach najfajniejszy jest element łączenia ludzi. Dlatego robiąc bieg po naszej winnicy, zamknęłam zapisy przy 150 osobach. Chciałam, żeby to było kameralne wydarzenie, które będzie stwarzało okazję do integracji lokalnej społeczności. Zawodnicy później jeszcze długo biesiadowali przy przekąskach i winie. I właśnie o to chodziło w tym evencie.

Gdy mam chwilę tylko dla siebie to...

...nieustannie uczę się czegoś nowego.

Marzę o...

...życiu w lokalnej społeczności, która będzie grała do jednej bramki i wzajemnie się wspierała.



Ta kobieta kocha wyzwania i wyznaje zasadę, że wszystko jest możliwe i wszystkiego można się nauczyć. Po 10 latach prowadzenia cukierni w Kościanie, rzuciła wszystko i przeprowadziła się do Jeziorok (koło Osiecznej). Przejęcie winnicy, nie mając zielonego pojęcia o winiarstwie, było skokiem na głęboką wodę. Dziś Joanna raczy nas trunkami pełnymi magii i wspaniałych emocji, które powstają z pasji do wina i uprawy winorośli. Nasza bohaterka uwielbia organizować wszelkiego rodzaju eventy, na których liczy się przede wszystkim dobry klimat.

- We wszystkim wspierają mnie moi cudowni przyjaciele, rodzice, mąż, dzieci oraz wspaniała siostra, na którą zawsze mogę liczyć. Bez nich wszystkich nie byłabym w stanie zrealizować żadnych swoich marzeń.

Miarą sukcesu jest dla mnie...

...zarówno w biznesie, jak i w życiu sytuacja win-win, czyli gdy obie strony są zadowolone i nikt nie czuje się wykorzystany, czy oszukany.

**TEKST: MAGDALENA WOŹNA
ZDJĘCIE: BARTOSZ WINNICKI**

HOROSKOP

Baran (21.03-19.04)

Drogi Baranie, w miłości czekają Cię pokusy. Wrzesień 2024 roku ożywi bowiem dawne sentymenty, a i na Twojej drodze niespodziewanie pojawią się dawni kochankowie. Pamiętaj, że nie wchodzi się dwa razy do tej samej rzeki, a ludzie zmieniają się tylko na własne życzenie i dzięki własnej wytężonej pracy... W sprawach zawodowych możesz liczyć na okazje do uczenia się i zbierania punktów u szefów. Najpewniej teraz zasiejiesz ziarna przyszłych sukcesów i krok po kroku zapracujesz na awans i podwyżkę. Wszystko się ułoży, nie musisz tego kontrolować, nie musisz obawiać się o rezultaty. Trzymaj się faktów, zachowuj cierpliwość i nie działaj pochopnie. Twoją największą słabością może okazać się teraz słomiany zapal... Dbaj o dietę i nie forsuj się podczas treningów.

Byk (20.04 - 20.05)

Drogi Byku, przed Tobą czas stabilizacji życiowej. Warto teraz postawić na troskę o finansową stronę życia, patrzeć perspektywnie i planować na lata. W sprawach osobistych najlepiej zostaw za sobą błędy przeszłości, odpuść winy i wybac błędy. Daruj także wszelkie urazy, które skrywasz na dnie duszy. Zrezygnuj z uporu w bliskich relacjach, a odzyskasz nie tylko spokój, ale też szacunek i serdeczną troskę najbliższych. Poza tym wczesnojesienna aura kosmiczna może także otworzyć nowe perspektywy w miłości, przyjaźni i ogólnie w sferze towarzyskiej. Koniecznie pamiętaj, by utrzymać aktywność fizyczną i dbać o kondycję. Znajdź także czas na rozwój duchowy, pamiętaj, że nie samym chlebem żyje człowiek... Wrzesień 2024 roku obudzi w Tobie dziecięce lub młodzieńcze marzenia i dawno zapomniane ambicje...

Bliźnięta (21.05-20.06)

Drogi Bliźniaku, wrzesień 2024 sprzyja porządkom w każdej sferze życia. Nie uciekaj od trudnych decyzji, starannie rozważając za i przeciw, a przygotuj solidny grunt pod sukcesy finansowe, dla kariery i satysfakcji osobistej. W miłości przed Tobą czas sprzyjający samotnej weryfikacji dotychczasowych doświadczeń. W stałych związkach z długoletnim stażem najpewniej zapanuje młodzieńcze ożywienie i czas sielanki. Jeśli jesteś samotnym Bliźniakiem, chętniej podejmiesz ryzyko nawiązania bliskich relacji, ryzykując, że ktoś skradnie Ci serce i pozna się na Twoich słabościach skrytych za maską elokwencji i beztrudnego wdzięku. Możliwe także dobre wiadomości rodzinne lub od serdecznych, bliskich przyjaciół. Pozostajesz także w sferze wpływów wspierających zdobywanie wiedzy, zdawanie egzaminów. Inwestuj w swoje talenty, planuj szkolenia i wyjazdy.

Rak (21.06 - 22.07)

Drogi Raku, wczesna jesień 2024 roku to dla Ciebie czas odnowy duchowej i osobistego szczęścia. Zaczni od wyznaczenia sobie krótkoterminowych celów, a uda Ci się je osiągnąć. Dotyczy to głównie emocji i potrzeb duchowych, ale także mieszkania czy finansów. Wzrośnie Twoja siła wewnętrzna i poczucie sprawczości. Bardziej zaufasz sobie i czasowi, który nadchodzi. Jeśli do tej pory dokonałeś rozważnej weryfikacji swoich porażek, znasz swoje słabości, masz szansę przyciągnąć do siebie pomocnych i życzliwych Ci ludzi. To także pierwszy krok do miłości szczęśliwej. Twoja intuicja podpowie, jak odzyskać i utrzymać harmonię wewnętrzną. Czas sprzyja też podnoszeniu kwalifikacji zawodowych. Zatrój się jednak o zdrowie, szczególnie o dietę.

Lew (23.07 - 22.08)

Drogi Lwie, wrześniowa aura kosmiczna 2024 roku obudzi w Tobie silną potrzebę stabilizacji życiowej. Najpewniej ostatecznie podejmiesz decyzję o miejscu do życia. Jeśli coś od dawna Ci przeszkadza, pożegnasz to z hukiem, bez żalu. W miłości także postawisz na zobowiązania i odpowiedzialność. To dobrze wróży stałym i stabilnym związkom. Dla świeżych znajomości może to jednak oznaczać ostateczne rozstanie, koniec beztrudnej zabawy. Tylko niektóre wakacyjne romanse przetrwają jesienną próbą czasu... W drugim tygodniu września tymczasem zaangażujesz się w projekty zawodowe i postawisz sobie za cel, by spełnić swoje ambicje. Trzymaj się faktów i mimo wszystko licz się z konkurencją, wtedy Twoje szanse na awans zwiększą się. Poza tym wrześniowa aura obdarzy Cię optymizmem i dobrym zdrowiem.

Panna (23.08 - 22.09)

Droga Panno, przed Tobą czas weryfikacji doświadczeń osobistych ostatnich miesięcy. Nie raz, nie dwa podejmiesz decyzje, czy zakończyć coś ostatecznie, czy też zmienić sposób działania na bardziej efektywny. Najpewniej chętniej oddasz się samotności, bo nawet najserdeczniejsi przyjaciele będą Cię rozpraszać, odciągając od Twoich celów. Tymczasem ostatnia dekada miesiąca to czas optymalny, by zaczynać nowy etap w życiu osobistym oraz karierze. Wiele się będzie działo dookoła Ciebie, więc warto zadbać o równowagę emocjonalną, zrównoważoną dietę i fitness. Jeśli pozostajesz w stałym związku, to bardzo prawdopodobne, że postanowisz stać się bardziej niezależną i więcej uwagi poświęcić trosce o swoje potrzeby emocjonalne. Jeśli zaś czujesz się samotna, raczej rozważysz zalety tego stanu i postanowisz wykorzystać go na swoją korzyść, dla swojego rozwoju osobistego. Czas na nową miłość jeszcze przed Tobą...

Waga (23.09 - 22.10)

Droga Wago, Wenus w Twoim znaku urodzeniowym jak magnes będzie przyciągać wszystko to, czego pragniesz. Możesz liczyć na szczęśliwe zakończenia, zbiegi okoliczności, życzliwość ze strony otoczenia i drobne finansowe korzyści. To także doskonały moment dla zabiegów pielęgnujących urodę, radykalnych zmian stylu i wdrażania fitness dla zdrowia i wdzięku. Dzięki temu masz szansę na zmiany, które bardziej będą odpowiadać Twoim potrzebom duchowym. Czasem wystarczy pozwolić, by sprawy szły swoim biegiem, nie wymuszać i nie kontrolować. Jeśli masz duszę artystyczną, także nie będziesz narzekać na brak inspiracji i okazji do prezentowania swojego talentu. Dbaj jednak o to, by utrzymać płynność finansową. Nie bierz kredytów, nie daj się wciągać w żadne szybkie inwestycje.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Drogi Skorpionie, wrzesień 2024 roku przyniesie wiele wrażeń w osobistej sferze życia. Przede wszystkim masz zielone światło w miłości. W stałych związkach mogą się jednak pojawić niesnaski i wrócić nierozwiązane wcześniej problemy. Pracuj nad komunikacją w związku, a uda się rozwiązać to, co frustruje i psuje harmonię w miłości. W towarzyskiej sferze życia także sporo się będzie działo, zatem korzystaj odpowiedzialnie i ciesz się życiem, nie snując dalekosiężnych planów. Możliwe też, że nowe znajomości przyczynią się do rozwoju Twojej kariery. Nie forsuj się za bardzo i dbaj o zdrowie. Finanse dość stabilne, choć będzie Cię korcił, by szybko podnieść stopę życiową... Uważaj więc na pokusy. Możesz liczyć na wzmocnienie sił witalnych. Dbaj o dobrostan, to na długo zachowasz wakacyjną kondycję i nastrój.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Drogi Strzelcze, we wrześniu 2024 roku przyjdzie Ci mierzyć się z dotychczasowymi ograniczeniami i płacić za błędy ostatnich lat. Pamiętaj, że mimo wszystko najłatwiej płacić pieniędzmi, a nie zdrowiem, bliskimi relacjami itp. Nie uciekniesz od konsekwencji, ale możesz raz na zawsze odciąć się od przeszłości i rozpocząć życie osobiste i zawodowe niejako od nowa. Możliwe, że dzięki harmonijnym wpływom Wenus dostaniesz szansę na nową miłość czy drobne zyski finansowe. Uważaj jednak, aby ich nie roztrwonić na kaprysy lub nawet zaprzęścić przez arogancję... Masz zielone światło, by rozwijać pasję i w ten sposób stworzyć podwaliny pod przyszłe sukcesy. Uważaj jednak podczas podróży, także tych codziennych. Zdrowie stabilne. Warto poświęcić czas pielęgnacji urody i wzmacniać zdrowe nawyki w jadłospisie.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Drogi Koziorożcu, wrzesień 2024 roku przetestuje Twoje ambicje i skłoni do twardego trzymania się realiów życia. Taki stan rzeczy niewątpliwie rozwine intuicję oraz twórczą stronę Twojej osobowości. Zachowaj szczególną czujność w sprawach finansowych. Bardzo możliwe, że przyjdzie Ci teraz mierzyć się z zaległościami nie tylko Twoimi, ale także Twoich bliskich. Poza tym czas będzie Ci sprzyjał w nauce, wyjazdach służbowych oraz podróżach, dzięki którym możesz poszerzyć grono znajomych i nawiązać korzystne kontakty biznesowe. Jeśli, napotykając niezwykłych ludzi, zachowasz spokój i dystans, zdobędziesz nowych popleczników. W sprawach życiowej codzienności wrzesień 2024 roku przyniesie jednak też frustrację. Uważaj również na zdrowie; nie forsuj się i dbaj o równowagę między wypoczynkiem i pracą.

Wodnik (20.01 - 18.02)

Drogi Wodniku, zanim przyjdzie czas odpoczynku i cieszenia się nową jakością życia, przyjdzie Ci zmierzyć się z błędami przeszłości, zaniedbaniami i własnymi słabościami charakteru. Lepiej zaplanować więcej czasu dla siebie, spędzić go w samotności lub w towarzystwie oddanego przyjaciela. Z dobrych wiadomości: możesz liczyć na ożywienie kontaktów towarzyskich, także tych zawodowych przynoszących profity. Tylko jeden warunek, dzięki któremu zapewnią Ci pomyślność – okaż szczerze zaangażowanie i wdzięczność. Wrzesień bieżącego roku podda także testom Twoją asertywność i umiejętności komunikacyjne w związkach uczuciowych. Nie forsuj się i zadbaj o zdrowie; nowa dieta, zdrowszy jadłospis, kształtowanie zdrowych nawyków poprawią Ci nastrój i kondycję.

Ryby (19.02 - 20.03)

Droga Rybo, wrześniowa aura kosmiczna 2024 roku postawi przed Tobą wyzwania zawodowe. Jeśli zaciśniesz zęby, wykażesz się profesjonalizmem i zaradnością, to w najbliższych miesiącach zapracujesz na awans. Niemniej teraz właśnie będzie trudniej, byś potem mogła cieszyć się sukcesami i nieco odpocząć. Nie poddawaj się, nie wąż w siebie. Wykazuj się pracowitością i przewiduj trudności, zawczasu się na nie przygotowując. Awaryjne sprzętu, stłuczki, niedyspozycje współpracowników, opóźnienia w realizacji projektów – to wszystko może Cię dotknąć choćby rykoszetem. Możliwe, że intuicja podpowie Ci, jak najlepiej wykorzystać te okoliczności na swoją korzyść. W sprawach finansowych wciąż trzeba zachować czujność. Czekają Cię tu niespodzianki i to niekoniecznie tylko miłe: nieplanowane wydatki, straty. Zadbaj również o zdrowie!



Horoskop klasyczny na wrzesień 2024 r. opracowała Akia



W naszym zasięgu
prawie 150 tysięcy osób!

Bezpłatny miesięcznik. Ukazuje się w Lesznie oraz gminach:
Rydzyń, Lipno, Osieczna, Krzemieniewo, Święciechowa,
Włoszakowice, Wjowo, Bojanowo, Krzywiń, Poniec.

Druk: Polska Press Sp. z o. o. Oddział Poligrafia
Drukarnia Bydgoszcz
ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych. Zastrzegamy sobie prawo do skracania tekstów lub odmowy ich publikacji. Nie odpowiadamy za treść reklam i ogłoszeń.

© Wszelkie prawa zastrzeżone.

Kopiowanie tekstów w części lub w całości bez zgody wydawcy zabronione.

Kontakt z redakcją: redakcja@leszczyniak.pl

Wydawca i adres redakcji:
TOM-MAR Tomasz Młynarczyk
ul. Hiszpańska 28
64-100 Leszno

Redaktor naczelny: Tomasz Młynarczyk / tel. 603 668 780 / redakcja@leszczyniak.pl
Reklama: Tomasz Młynarczyk / tel. 603 668 780 / tomasz@leszczyniak.pl

Dziennikarze: Łukasz Domagała, Kamil Dudka, Mateusz Golembka, Joanna Klamecka, Agnieszka Mika, Andrzej Milicki, Katarzyna Plewka-Chyżyńska, Magdalena Woźna, Kinga Zydorowicz-Matysiak

Skład i opracowanie graficzne: Bartosz Galas

LESZCZYNIAK

Teoria vs praktyka, czyli kilka wniosków z prowadzenia własnej działalności gospodarczej

Lubię powtarzać słowa Heraklita z Efezu, że jedyna stała w życiu jest zmiana. Zmiany czają się na każdym kroku i choć mało kto je lubi, trzeba je zaakceptować tak w życiu prywatnym, jak i w biznesie.

Z wielkim zaskoczeniem odkryłam, że piszę właśnie dwunasty artykuł do Leszczyniaka. To oznacza, że mija rok, odkąd zdecydowałam się pisać o prowadzeniu biznesu. W ciągu tego roku wystartowałam również z własnym biznesem, więc całą teorię, którą Wam tu przedstawiam mam okazję testować na własnej skórze. Co wyszło z tego zderzenia teorii z praktyką? I dlaczego przywołałam na wstępie słowa Heraklita z Efezu?

Założenia vs rzeczywistość

Dopóki człowiek doradza innym ludziom jak prowadzić biznes wyłącznie na postawie teorii oraz obserwacji, wszystko wydaje się sensowne. Stworzyć biznes plan, rozpisać model biznesowy, a później weryfikować je w zderzeniu z rynkiem i stale dopracowywać. Trudno się z tym nie zgodzić. Schody zaczynają się, kiedy ten sam człowiek zaczyna prowadzić własny biznes, a założenia, które przyjął nie do końca się sprawdzają. Niby człowiek wiedział, że może być potrzebna modyfikacja pierwotnego planu ale nie ma chyba trudniejszej rzeczy jak przyznać przed sobą, że człowiek się pomylił.

Wpadłam w pułapkę, tak samo jak pewnie wielu przedsiębiorców, którzy są tak bardzo przywiązani do swojej koncepcji, że za nic nie chcą jej porzucić lub chociażby zmodyfikować. Mając już to doświadczenie, mogę Wam szczerze napisać – trzeba kochać swój pomysł na biznes, wierzyć w niego, dawać mu szansę, ale nie można być w nim ślepo zakochanym, bez obiektywnego oglądu sytuacji, w jakiej nasz biznes się znajduje.

Jeśli po czasie jaki założyliśmy na testowanie i sprawdzanie naszej koncepcji słupek sprzedaży nadal nie drgnął, trzeba wprowadzić ZMIANY i to możliwie jak najszybciej. To jest bardzo trudny moment, bo zazwyczaj ciężko nam spojrzeć na sprawę z szerszej, albo po prostu z innej perspektywy. Dlatego po pierwszym pół roku prowadzenia działalności mogę z całym przekonaniem powiedzieć, że nie wyobrażam sobie mojego biznesu bez LUDZI.

Ludzie podstawą biznesu

Jak zmienić kurs działania jeśli wszystko dokładnie policzyłam, przemyślałam, zrobiłam nawet solidne badanie rynku, a mimo to biznes nie przynosi oczekiwanych zysków? Może się okazać, że aby odpowiedzieć sobie na to pytanie, będziemy potrzebowali wsparcia kogoś

z zewnątrz. Kogoś kto nie jest emocjonalnie związany z daną koncepcją biznesową, kto zachowa obiektywizm i zada parę trudnych pytań. Ja mam już taką rozmowę za sobą i nie było to nic przyjemnego. Po kilkudziesięciu minutach doszłam do oczywistych wniosków, na które nie byłam w stanie wpaść sama, właśnie przez to ślepe zapatrzenie w moją wizję.

Oprócz takiego eksperta zewnętrznego, nie wyobrażam sobie również prowadzenia biznesu w pojedynkę. Wiem, że są przedsiębiorcy, którzy właśnie to cenią sobie najbardziej – możliwość samodzielnego decydowania o wszystkim. Są takie momenty, kiedy zostają sama na warcie (przez urlopy, choroby i inne sytuacje życiowe) i za każdym razem są to najtrudniejsze momenty. Bardzo doceniam możliwość skonsultowania moich decyzji z kimś, komu tak samo jak mi leży na sercu powodzenie tego biznesu.

Ostatnia sprawa jeśli chodzi o ludzi w moim biznesie – współpraca z innymi przedsiębiorcami. Jest to bardzo trudny temat. Od początku zakładałam, i okazało się to błędnym założeniem, że nie powinno być z tym najmniejszego problemu. Na tym polu dostałam jednak niewiele cenniejszych lekcji.

Po pierwsze, wyzwaniem okazała się już sama forma rozliczania. Nawet najbardziej obiecująca współpraca przestaje być opłacalna jeśli przedsiębiorca, z którym tworzysz wspólną ofertę jest zwolniony z VAT-u, a Ty jesteś VAT-owcem i to w dodatku oferowane przez Ciebie (przez Was) produkty/usługi są objęte 23% stawką.

Dodatkowo, osoby prowadzące działalność nierejestrowaną mają często opór przed wystawianiem faktur (które są w pełni dozwolone w przypadku takiej formy działalności), a to mocno utrudnia współpracę. Warto sprawdzić takie szczegóły jeszcze zanim wypuścimy na rynek wspólną ofertę. A i pamiętajcie, że rozmawiając z właścicielami firm zawsze należy operować kwotami netto i podkreślać to w prowadzonych negocjacjach.

Po drugie, do tej pory bardzo mocno wierzyłam w to, że umowa ustna w zupełności wystarczy do tego, żeby zrobić wspólnie coś wartościowego dla obu stron. Jednak pierwszych kilka policzków od życia w tym zakresie przekonało mnie, że warto spisać założenia dotyczące przyszłej współpracy, jeśli nie w formie umowy, to chociażby w kilku najważniejszych punktach umieszczonych na

kartce papieru. Wówczas jest cień szansy, że wszyscy zrozumieją zasady działania w ten sam sposób, co oszczędzi Wam przykrych rozmów i nieporozumień.

Elastyczność – najważniejsza cecha przedsiębiorcy

Kiedy już dojrzymy do tego, aby przyznać, że nie wszystko idzie zgodnie z planem i raz jeszcze spojrzymy na nasze założenia, warto zastanowić się co w najkrótszym czasie i przy najmniejszych nakładach finansowych da nam satysfakcjonujący zysk, pozwalający na utrzymanie ciągłości funkcjonowania naszej firmy i złapanie oddechu.

Tutaj zaczyna się pewnego rodzaju żonglerka, w której kluczowa będzie elastyczność i szybkie reagowanie na pojawiające się szanse. Tak było w moim przypadku. Pierwotnie zamierzałam zarabiać na czymś zupełnie innym, a okazało się, że największy zysk wypracowywałam na usłudze, która miała być tylko dodatkowym punktem oferty. Czy to znaczy, że należy całkowicie zrezygnować z tego, co chcieliśmy robić? Nie do końca. Pierwszy scenariusz jest taki, że coś co umieściliśmy w naszej ofercie będzie całkowicie niedochodowe i takie już pozostanie. Wówczas trzeba to odciąć. Jednak może się okazać, że produkt lub usługa nie wstrzeliły się w odpowiedni moment, być może rynek był jeszcze niewystarczająco dojrzały, a może po prostu nie przewidzieliśmy czegoś, co wydarzyło się w danym momencie, co przesądziło o tymczasowym niepowodzeniu. Możliwe, że za kilka miesięcy ten sam pomysł znajdzie zainteresowanie wśród klientów lub nasza firma stanie się bardziej rozpoznawalna, przez co będziemy w stanie sprzedać coś, co na początku zupełnie się nie udawało. To jest właśnie ta żonglerka, o której wspomniałam, elastyczność, gotowość do podejmowania ryzyka, testowania i działania.

Kasa misiu, kasa

Wszystko to wydaje się dość proste i oczywiste. Jednak sprawa komplikuje się dość mocno, kiedy zaglądamy na firmowe konto, a tam nie pojawiają się kwoty założone w biznes planie. Co gorsza, na skrzynce mailowej czeka wiadomość od księgowej ile podatku i jakie składki musimy jeszcze opłacić w danym miesiącu.

W obliczu takiego scenariusza mam dwie propozycje. Przede wszystkim, warto zapewnić sobie finansową poduszkę bezpieczeństwa, na wypadek gdyby

coś nie poszło po naszej myśli. Chodzi o to, żeby mieć odłożone pieniądze lub zastanowić się nad innym/dodatkowym źródłem utrzymania na pierwszy okres prowadzenia działalności, kiedy będziemy testować nasze założenia, modyfikować je i szukać tego, co przyniesie zysk. Warto obliczyć, przy okazji tworzenia biznes planu, na jak długo nam te środki wystarczą, czyli innymi słowy ile mamy czasu, aby rozkręcić nasz biznes.

Druga rada jest taka, aby dywersyfikować źródła dochodu. Jest to poniekąd związane ze wspomnianą żonglerką. Jeśli nie mamy pewności co się sprawdzi, warto zastanowić się nad kilkoma strumieniami, którymi potencjalnie mogą popłynąć pieniądze na nasze firmowe konto. Wówczas jest większe prawdopodobieństwo, że coś się wybiśnie i da nam większy zysk, zapewniający stabilną sytuację. To z kolei umożliwi rozwój pozostałych punktów oferty lub poszukiwanie innych, nowych.

Ważną sprawą jest to, aby działać dalej, nawet kiedy już wypracujemy stabilność finansową. W takiej sytuacji najgorsze co możemy zrobić to osiąść na laurach i stwierdzić, że jest wystarczająco dobrze, więc nie ma potrzeby, aby sięgać po więcej. Ma to duży związek ze skalowaniem biznesu, o którym pisałam w poprzednim numerze Leszczyniaka. To jest właśnie idealny moment, żeby rozszerzać działalność, rozwijać się. Dlaczego? Bo zmiana przyjdzie szybciej niż nam się wydaje. Zmiana w postaci konkurencji, zmiana warunków rynkowych, zmiana dotycząca naszych klientów. Dlatego właśnie zaczęłam ten artykuł od słów Heraklita z Efezu, że jedyną stałą rzeczą w życiu jest zmiana. Nie ma osoby, która powinna je sobie bardziej wziąć do serca niż przedsiębiorca.

Muszę przyznać, że właśnie ta nieustająca zmienność sprawia, że prowadzenie własnej działalności jest dla mnie niezwykle ekscytujące, ale bywa też trudne i rozczarowujące. W związku z tym, zachęcam Was do stałego szukania motywacji, aby nie porzucać swoich planów i marzeń przy pierwszym niepowodzeniu. Ja na szczęście tę motywację znajduję wśród ludzi, z którymi mam okazję pracować, czego również Wam życzę z całego serca.

Masz pytania? Pisz śmiało:
redakcja@leszczyniak.pl

TEKST: AGNIESZKA MIKA

ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

📍 LESZNO, UL. PRZEMYSŁOWA 19

🌐 TRIPENERGY.PL

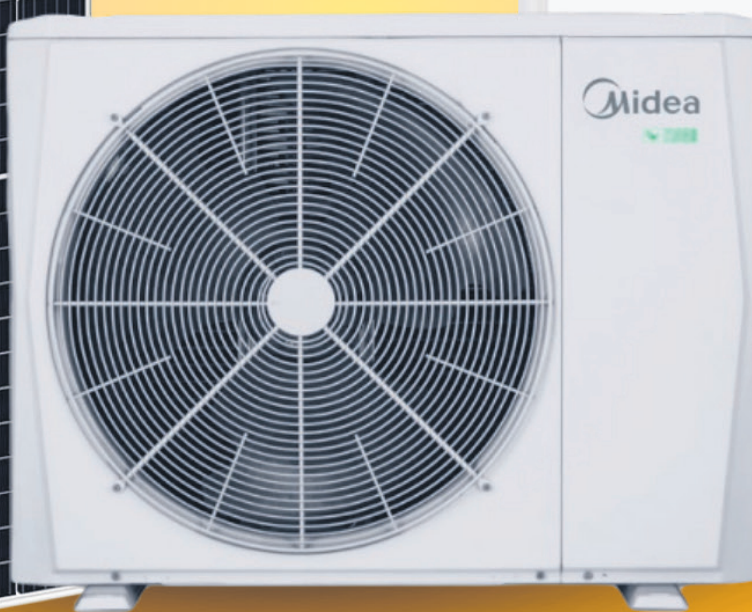
☎ 65 545 80 03



TRIP ENERGY
ENERGIA PRZYSZŁOŚCI

*Świetne ceny,
świetna jakość*

WIOSENNE OFERTY!



DORADZTWO ✓ **PROJEKT** ✓ **WYKONANIE** ✓ **SERWIS**